

Русская зима



**ЕКАТЕРИНА
ТУДЕГЕШЕВА:**
«Хочу победить
на Олимпиаде»

УРБАН ПЛАНИНСЕК:

«Уровень российских спортсменов
реально хорош»

КАК ЭТО БЫЛО

Чемпионаты России

ДЕНИС ТИХОМИРОВ:

«Мы задаём тон мировым соревнованиям!»

ИСТОРИЯ

Геометрия XX века

БЛОГОСФЕРА

Такой непростой мобильник

ПРИВЕТСТВИЕ

Министра спорта, туризма и молодёжной политики Российской Федерации

От имени Министерства спорта, туризма и молодёжной политики Российской Федерации рад приветствовать читателей на страницах Вестника Федерации горнолыжного спорта и сноуборда России!

Активный зимний отдых всегда был очень популярен в России. Спортсмены и любители зимних видов спорта могут заниматься горными лыжами и сноубордом во множестве мест на просторах нашей страны. Все мы ждём прибытие олимпийского огня в Сочи. Именно благодаря тому, что в нашей стране будет проводиться зимняя Олимпиада, развитие спортивной инфраструктуры юга России получило мощнейший толчок. Уже открыты для массового катания олимпийские трассы в Красной Поляне, в ближайшее время в Сочи будут введены в эксплуатацию и другие спортивные комплексы, что позволит нам с удвоенной силой развивать в том числе и те дисциплины зимней олимпийской программы, которые ранее не были столь популярны у нас в России.

Рад отметить, что у профессионалов и любителей горнолыжного спорта и сноуборда есть такое издание, как «Русская зима». На страницах Вестника ФГССР публикуются не только интересные материалы и хроники, но освещается и история зимних видов спорта в России. Молодые спортсмены обязательно должны иметь возможность больше узнавать о громких победах тех, чьи традиции они призваны продолжать.

Желаю всем читателям «Русской зимы» счастья, крепкого здоровья, успехов и новых побед!

Министр спорта, туризма и молодёжной политики
Российской Федерации
В. Л. Мутко



СОДЕРЖАНИЕ

ОТ РЕДАКЦИИ

Финиш сезона | 3

ФГССР РЕКОМЕНДУЕТ

Наши партнёры | 6

Содержание вестника ФГССР, сезон 2010/2011 | 7

КАК ЭТО БЫЛО

Кубок мира по горнолыжному спорту | 8

Чемпионат России по горнолыжному спорту | 15

Чемпионат мира по сноуборду среди юниоров | 40

Чемпионат России по сноуборду | 42

НОВОСТИ ФГССР

Победители и призёры российских стартов сезона, горнолыжный спорт | 26

Победители и призёры российских стартов сезона, сноуборд | 48

Распространение журнала | 78

ТРЕНЕРСКАЯ

Леонид Мельников: «Первый год был самым сложным» | 28

Урбан Планинсек: «Уровень российских спортсменов реально хорош» | 32

ИНТЕРВЬЮ

Екатерина Тудегешева | 36

Денис Тихомиров об итогах и перспективах | 50

ТРАССЫ И КУРОРТЫ РОССИИ

«Альпика-сервис». Время перемен | 52

ИСТОРИЯ

Геометрия XX века | 58

Василий Степанович Мельников. Рассказы | 70

ПОРТРЕТ СОПЕРНИКА

Дорис Гюнтер | 66

БЛОГОСФЕРА

Такой непростой мобильник | 76



15



36

Вестник Федерации
горнолыжного
спорта и сноуборда
России
Русская зима



Вестник Федерации горнолыжного спорта и сноуборда России «Русская зима» №5, май 2011 года | Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, регистрационный номер ПИ № ФС77-43091 от 17.12.2010 | Главный редактор Георгий Дубенецкий editor@ruwinter.ru | Редактор Ольга Кулалаева kulalaeva@gmail.com | Арт-директор Пётр Щербанос p.sherbanos@ruwinter.ru | Обложка Студия Lazyant, фотографии Настя Казакова и Кирилл Смыслов www.lazyant.ru | В работе над номером принимали участие Антон Соколов, Екатерина Щербина, Пётр Пархитко, Юлий Орлов, Василий Казаринов, Павел Черепанов, Людмила Журавлёва, Дарья Дубенецкая, Наталья Дубенецкая | Дизайн и вёрстка Бренд-агентство B5 www.bfive.ru | Дизайнер Мария Елагина | Корректор Светлана Ковина | Использованы фотографии Владимира Шумкова www.vshumkov.com; Георгия Дубенецкого; Григория Барышников; Дмитрия Базанова; FIS/ Oliver Kraus; Ольги Кулалаевой; из фотоархивов пресс-службы В. Мутко, ФГССР, Atomic, Head, Nordica, семьи Мельниковых, пресс-службы ГЛК «Альпика-сервис», Вадима Гиппенрейтера, Игоря Кордяки, Александра Красноперова, Василия Казаринова, семьи Овсянниковых | Использованы материалы сайтов www.fgssr.ru, www.fis-ski.com, музея горных лыж в Вэйле (Колорадо).

Учредитель Федерация горнолыжного спорта и сноуборда России

Издательство «PiterSki», 191186, г. Санкт-Петербург, наб. канала Грибоедова, 5, офис 418. Тел./факс: 8 (812) 315-83-96. www.ruwinter.ru. Генеральный директор Антон Соколов a.sokolov@ruwinter.ru

Реклама и PR Директор Екатерина Щербина advert@ruwinter.ru Распространение Владимир Кочанов distrib@ruwinter.ru

Вестник является бесплатным изданием и распространяется на горнолыжных курортах России. Средства, полученные от продажи рекламы в Вестнике, используются для финансирования развития горнолыжного спорта и сноуборда в России. Тираж номера 40 000 экземпляров. Подписано к печати 28.04.2011. Отпечатано в типографии AS Printall. Распространяется бесплатно



ФИНИШ СЕЗОНА

Это был непростой сезон. Нужно было многое сделать, многое успеть. Непростой сезон для Федерации, которая проработала первый год в обновлённом составе. И проработала успешно. Для тех, кто проводил первые тестовые соревнования по горнолыжному спорту на трассах Олимпиады-2014. И соревнования были проведены на самом высоком уровне. Для наших сноубордистов, которые поднимались на высшую ступеньку пьедестала почёта чемпионата мира и побеждали на этапах Кубка мира. Для нашей Кати Тудегешевой, которая просто лучшая в мире. Для наших горнолыжников, которые стараются сделать почти невозможное. Для тренеров...

У вас в руках пятый номер Вестника ФГССР «Русская зима», завершающий этот сезон. Первый сезон нашего журнала. Спасибо всем, благодаря кому «Русская зима» состоялась.

И в первую очередь — нашим читателям: спортсменам и тренерам, профессионалам и любителям, особенно тем, кто присылает нам свои письма и материалы, указывает на наши ошибки. Это значит, что «Русская зима» вам не безразлична. А ошибки... Старая истина: не ошибается тот, кто ничего не делает. Но всё же пусть ошибки, и не только наши, останутся в старом сезоне. А в новом сезоне их уже не будет.

Сезон финишировал. Этот сезон. И очень скоро — не успеешь оглянуться — начнётся следующий. Говорят, что будущее невозможно предсказать. Ведь никогда не можешь знать точно, что ждёт за перегибом трассы. Что ж, нужно только правильно обработать этот перегиб.

Увидимся в следующем сезоне!

ВЕСТНИК ФГССР «РУССКАЯ ЗИМА» № 1



Приветствие Президента России
Дмитрия Анатольевича Медведева

УВАЖАЕМЫЕ ДРУЗЬЯ!

Приветствую вас, любители горных лыж
и сноуборда!

Россия по праву считается одной из
сильнейших спортивных держав. Сейчас
нам приходится доказывать это снова

и снова, нужно забыть о временных не-
удачах и сосредоточиться на воспитании
нового поколения победителей.
Нам всем предстоит сделать для этого
очень многое, и государство уделяет
развитию зимних видов спорта самое
пристальное внимание. За последние
годы спортивная инфраструктура России
претерпела значительные качественные
изменения. Растёт количество горнолыж-
ных курортов, открываются новые школы
для подготовки юных спортсменов, кото-
рым предстоит отстаивать честь нашей
страны на самых престижных соревно-
ваниях. В регионах проводятся сорев-
нования различного уровня, появляются
новые спортивные клубы. Конечно, мы
все надеемся на то, что сегодня на наших
склонах тренируются будущие победите-
ли Олимпийских игр 2014 года в Сочи.
В ближайшие годы нам необходимо
сделать ещё больше для того, чтобы
физическая культура стала органичной
частью жизни всего народа. Именно
здоровая семья, где родители и дети с
одинаковым удовольствием занимаются
спортом, может стать залогом успешного



будущего страны. Поэтому нам важ-
но, чтобы Россия гордилась не только
высшими достижениями профессиона-
лов, но и миллионами детей и взрослых,
избравших для себя зимние виды спорта
в качестве занятия по душе.
Ведь горнолыжный спорт и сноуборд —
это не только олимпийские дисциплины,
но и прекрасный отдых. Я и сам с удо-
вольствием провожу свободные минуты
на горнолыжных трассах. Возвращаясь
со склонов, чувствуешь себя свежим, от-
дохнувшим и зарядившимся энергией.

**Желаю вам снежных склонов и заслу-
женных побед!**

ВЕСТНИК ФГССР «РУССКАЯ ЗИМА» № 2



Приветствие Председателя
Правительства России
Владимира Владимировича Путина

ЧИТАТЕЛЯМ ЖУРНАЛА «РУССКАЯ ЗИМА»

Приветствую читателей журнала, посвя-
щённого становлению, истории, тради-
циям горнолыжного спорта и сноуборда.

Хочу отметить, что в нашей стране эти
виды зимнего спорта приобретают всё
большую популярность. Огромное коли-
чество людей самых разных возрастов,
профессий и интересов занимаются ими
на профессиональном и любительском
уровнях, а российские национальные
сборные опираются на поддержку пре-
данных болельщиков.
Сегодня, в преддверии Олимпийских игр
2014 года в Сочи, развитию зимних дис-
циплин уделяется особое внимание. Для
подготовки спортсменов, популяризации
горнолыжного спорта и сноуборда, для



полноценного отдыха всех желающих со-
вершенствуются спортивная, транспорт-
ная и логистическая инфраструктуры,
открываются детско-юношеские школы,
модернизируются существующие и стро-
ятся новые горнолыжные курорты.

**Желаю вашему журналу долгой и
счастливой жизни, а его читателям и
издателям — успехов и всего самого
наилучшего!**

ВЕСТНИК ФГССР «РУССКАЯ ЗИМА» № 3



Приветствие Заместителя
Председателя Правительства
Российской Федерации Д. Н. Козака

УВАЖАЕМЫЕ ПОКЛОННИКИ ЗИМНИХ ВИДОВ СПОРТА!

В России создаётся мощная база для развития массового и профессионального спорта...

Сегодня в Сочи обретают свою форму спортивные объекты будущей Олимпиады. С нуля строится масштабная инфраструктура, в том числе для занятий горными лыжами. В горах Красной Поляны создаются четыре первоклассных горнолыжных курорта, трассы которых уже сегодня доступны любителям зимних видов спорта. Так, в феврале олимпийские трассы горнолыжного центра «Роза Хутор» приняли первые тестовые соревнования по горнолыжному спорту — Кубок России и этап Кубка Европы. Эти спортивные мероприятия стали настоящей репетицией будущих Игр не только с точки зрения организации соревнований,



но и в плане слаженной работы всей инфраструктуры гостеприимства Сочи. Олимпийская трасса получилась сложная, но интересная. Уверен, что катание в Красной Поляне доставит истинное удовольствие всем поклонникам горных лыж и сноуборда.

Желаю вам новых спортивных достижений и хорошего отдыха на горнолыжных склонах!

ВЕСТНИК ФГССР «РУССКАЯ ЗИМА» № 4



Приветствие Заместителя Председателя
Правительства России Александра
Дмитриевича Жукова

Приветствую всех любителей горнолыжного спорта и сноуборда!

В нашей стране традиционно любят зимние виды спорта. В последние годы особой популярностью пользуются горные лыжи и сноуборд. Число поклонников этих видов спорта растёт с каждым годом, и, конечно, в преддверии Олимпийских игр в Сочи в 2014 году особое внимание приковано к российской команде.

Подготовка к проведению Олимпиады — это огромная работа...

Олимпийские объекты строятся по самым современным стандартам с учётом опыта ведущих проектных компаний не только России, но и всего мира. Важно не только создать качественные и современные спортивные комплексы для проведения крупнейших спортивных соревнований. Огромное число жителей нашей страны проводит свободное время на заснеженной лыжне или на склонах российских гор. При проектировании и строительстве олимпийских объектов создаются



максимально комфортные условия для занятий любимыми видами спорта всем желающим.

Ход строительства позволяет с уверенностью говорить о том, что в самом ближайшем будущем на олимпийских объектах смогут тренироваться и активно отдыхать десятки тысяч жителей России и гостей нашей страны.

Уверен, что читатели «Русской зимы» будут в их числе!

ФГССР благодарит технических партнёров



Atomic



Fischer



Head



Uvex



Level



Vuarnet



Energia Pura



Liski



Rossignol



Conte of Florence



Stockli



Komperdell



Swix



Apex



Kessler



Snowboards by Sigi Grabner



Oxess



Burton

МАТЕРИАЛЫ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В ВЕСТНИКЕ ФГССР «РУССКАЯ ЗИМА»,

№№ 1–5, СЕЗОН 2010/2011

ТРЕНЕРСКАЯ

Леонид Мельников: «Путь к прогрессу — это не спринт», №1
Денис Тихомиров: «Пришло время мыслить стратегически», №1
Павел Варнавский о работе тренера по сноуборду, №2
Марио Фукс о работе с детьми, №2
Роман Дырин – летающий тренер, №3
Марьян Чернигой: «От меня ждут маленького чуда», №4
Леонид Мельников: «Первый год был самым сложным», №5
Урбан Планинсек: «Уровень российских спортсменов реально хороша», №5

ЗНАКОМСТВО С РЕГИОНАЛЬНЫМИ ФЕДЕРАЦИЯМИ

Сочи, №1
Санкт-Петербург, №2
Алексей Курашов о работе ФГССР с региональными федерациями, №3, №4

НОВОСТИ ФГССР

Состав сборных команд России, №1
Победители и призёры Российских стартов сезона, горнолыжный спорт, №5
Победители и призёры Российских стартов сезона, сноуборд, №5
Поздравляем победителей и призёров крупнейших стартов, №1...№4

ФГССР РЕКОМЕНДУЕТ

Трассы Кубка мира. Штрайф, №1
Лучшие курорты Альп. Китцбюэль, №1
ФГССР и инструкторская деятельность, №3
Наши партнёры, №5
Кубок мира по горнолыжному спорту, №5
Чемпионат России по горнолыжному спорту, №5
Чемпионат мира по сноуборду среди юниоров, №5
Чемпионат России по сноуборду, №5
Самые интересные старты месяца, №1...№4

КАК ЭТО БЫЛО

Первые старты Кубка мира по горнолыжному спорту. Зельден и Леви. , №1
Новая Зеландия. Дневник успеха , №1
Борьба в голландской «трубе». Первый старт Кубка мира по сноуборду, №1
Фотоальбом: Старт Кубка России по сноуборду в Абзаково, №1
Сноуборд: От медали Ванкувера-2010 к надеждам Сочи-2014, №2
Кубок России по горнолыжному спорту, №2
Кубок Европы по горнолыжному спорту, №3
Виллар: формула милосердия, №3
Чемпионат мира по горнолыжному спорту, №4
Этап Кубка мира по сноуборду в Москве, №4
Вальмаленко: подтверждение лидерства, №4

СТРАНИЦЫ ОЛИМПИАДЫ

Прошлое и будущее Красной Поляны, №1
Смелость идей Газпрома, №2
Новости строек Сочи-2014, №2

Пионер олимпийской стройки «Роза Хутор», №3
Первая проверка олимпийских трасс, №3
Уроки олимпийских трасс, №4
«Горная Карусель» и «Горки Город», №4
Новости олимпийских строек, №4

ИНТЕРВЬЮ

Екатерина Илюхина: «Люблю возиться с животными», №1
Светлана Гладышева об этапе Кубка Европы в Сочи и не только, №2
Александр Хорошилов: «Мечта — всегда оставаться хорошим человеком», №2
Дмитрий Новиков о клубной системе и о строительстве курортов, №2, №3
Алена Заварзина: «Идеал спортсмена недостижим», №3
Вице-мэр Сочи Игорь Яшнов, №4
Степан Зуев: «Все мои большие старты ещё впереди!», №4
Екатерина Тудегешева «Мысль одна: выиграть в любом случае!», №5

Денис Тихомиров об итогах и перспективах, №5

ТРАССЫ И КУРОРТЫ РОССИИ

Россия горнолыжная с точки зрения спорта, №3
Мировой фрирайд в Сочи, №4
«Альпика-сервис». Время перемен, №5

БЕЗОПАСНОСТЬ

Правила FIS поведения на склоне, №1
Если бы не шлем, №2
Защита для «великолепной семёрки», №3
Осторожно! Лавина!, №4

ИСТОРИЯ

Горные лыжи. История соревнований, №1
Вадим Гиппенрейтер. Записки Т. Д. Монастырева, №2
Всемирная история сноуборда, №2
Паралимпийцы-2010, №3
Живая история российского сноубординга, №3
Классик. Таллий Диевич Монастырёв, №3
Эпоха дерева, №4
Юрий Сергеевич Преображенский. Жизнь как на ладони, №4
Геометрия XX века, №5
Василий Степанович Мельников. Рассказы, №5

СТИЛЬ

Speedski, №1
Телемарк, №2
Фрирайд, №3
Парают плюс лыжи, №4

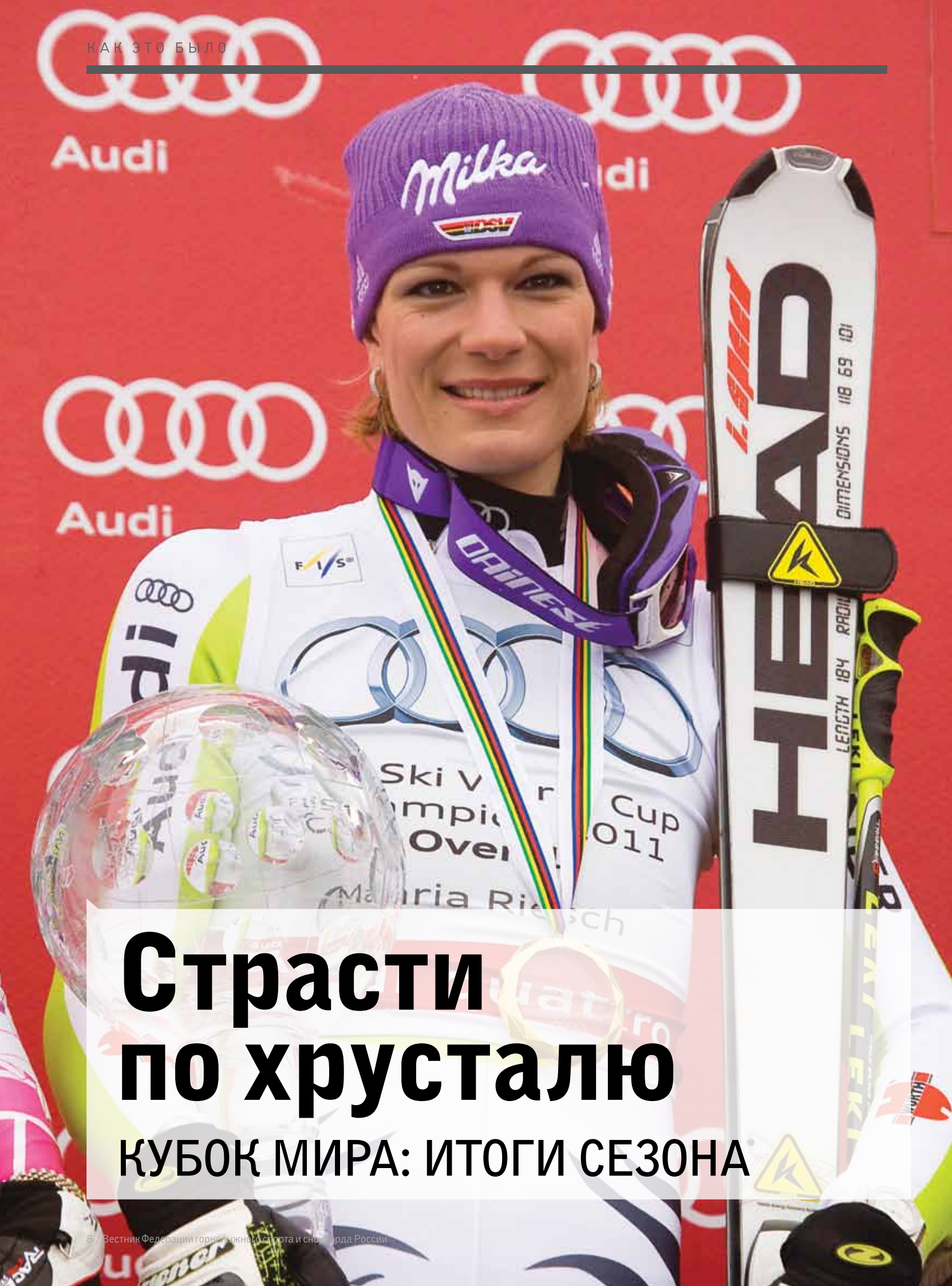
ПОРТРЕТ СОПЕРНИКА

Марсель Хиршер, №2
Хильде-Катрин Энгели, №3
Карло Янка, №4

Дорис Гюнтер, №5

БЛОГОСФЕРА

Снежный Интернет, №4
Такой непростой мобильник, №5



Страсти по хрусталю

КУБОК МИРА: ИТОГИ СЕЗОНА



Гонки розыгрыша Кубка мира по горнолыжному спорту сезона 2010/2011 завершились финальным этапом в швейцарском местечке Парпан, близ курорта Ленцерхайде. Семь спортсменов из пяти стран стали обладателями 12 главных призов сезона — Хрустальных глобусов. Всего этой зимой удалось провести 36 соревнований у мужчин и 33 — у женщин: из-за погоды были отменены или перенесены соревнования в Зёльдене, Санкт-Морице, Мариборе, Сестриере, но главное — в Ленцерхайде. В ходе финальных соревнований определились обладатели последних наград — более половины Больших и Малых хрустальных глобусов нашли своих новых хозяев ещё до середины марта. Однако судьба разыгранных Кубков у мужчин и у женщин была абсолютно разной.

Горнолыжник из Хорватии Ивица Костелич стал победителем всего сезона, по большому счёту, в течение всего лишь одного месяца. Январь 2011-го стал для него поистине «золотым»: только за четыре недели хорват умудрился набрать 999 очков Кубка мира. Для сравнения: его ближайший преследователь в общем зачёте Дидье Куш из Швейцарии набрал 956 очков за весь долгий сезон — с октября по март.

Ивица подошёл к новогодним праздникам, имея в активе лишь 179 пунктов, которые он смог заработать в 12 гонках с октября по конец декабря 2010 года. За весь первый месяц 2011-го Костелич смог обеспечить себе огромный отрыв от своих соперников и в течение следующих полутора месяцев, с февраля до середины марта, набрал 178 очков в 11 гонках, лишь поддерживая необходимую разницу по очкам от ближайших преследователей. В январе спортсмен из Загреба смог выиграть семь гонок из четырнадцати и тем самым установил новый мировой рекорд: такие великие горнолыжники, как Херманн Майер, Марк Жирарделли, Пирмин Цурбригген и Жан-Клод Килли в разное время в течение одного месяца выигрывали на одну гонку меньше. Правда стоит отметить, что Килли добился этого результата дважды.

В победном для себя январе Костелич смог впервые одержать победу в нехарактерной для себя скоростной дисциплине — в Китцбюэле он был лучшим на трассе супергиганта. Но самое большое количество очков он заработал в специальном слаломе — 478. Если прибавить сюда 345 очков в суперкомбинации и 100 в параллельных гонках, то получится 68% от общего количества набранных очков Кубка мира. Кроме того, хорват

ИТОГИ СЕЗОНА КУБКА МИРА 2010/2011

общий зачёт, мужчины

1. Ивица Костелич (Хорватия) 1356 очков
2. Дидье Куш (Швейцария) 956
3. Карло Янка (Швейцария) 793

общий зачёт, женщины

1. Мария Риш (Германия) 1728
2. Линдси Вонн (США) 1725
3. Тина Мазе (Словения) 1139

Кубок наций, мужчины

1. Австрия 5679
2. Швейцария 4184
3. Италия 3050

Кубок наций, женщины

1. Австрия 4731
2. Германия 3480
3. США 3451



стал обладателем двух Малых кубков — в слаломе и горнолыжной комбинации.

Борьба за очки в общем зачёте приносит также и вполне материальные дивиденды: Ивица Костелич смог заработать наибольшее количество призовых в гонках Белого цирка среди мужчин — около 325 тысяч евро (в эту сумму не входят призовые премии чемпионата мира в Гармиш-Партенкирхене). Однако по этому финансовому показателю Костелич оказался лишь на третьем месте, пропустив вперёд двух девушек, борьба между которыми достигла своего апогея в самом конце кубкового сезона.

Если судьба Большого хрустального глобуса у мужчин решилась ещё до старта финального этапа Кубка мира в Ленцерхайде (последний раз такое случилось в 2002 году, когда победителем сезона досрочно стал Стефан Эберхартер), то женщины бились за главный приз, Большой хрустальный глобус, что называется, до последнего. Точнее сказать, отношения между собой выясняли только две спортсменки — немка Мария Риш и американка Линдси Вонн. В течение всего сезона они оспаривали друг у друга лидерство в общем зачёте и по 16 раз поднимались на призовой подиум. Тем не менее, в активе

Вонн в итоге оказалось на 2 победы больше: она смогла выиграть 8 гонок, в то время как Мария — «лишь» шесть. Более того, проигрывая Риш 214 очков в середине февраля, Вонн смогла вновь выйти в лидеры уже во время финального этапа Кубка. «Надеюсь, что мне будет достаточно отрыва по очкам перед стартом в технических дисциплинах. Но я всё равно покажу максимум, на что способна, и посмотрю, чем всё закончится».

Однако, как выяснилось, количество побед ещё не гарантирует победу в общем зачёте. Из-за погоды в Ленцерхайде отменили соревнования по супергиганту и гигантскому слалому, и в результате Линдси проиграла своей сопернице 3 очка: в соревнованиях по слалому Риш заняла 4-е место, а Вонн в итоге оказалась 13-й. Если учесть, что в общей сложности Марии Риш удалось набрать 1728 очков, разница получается смехотворно маленькой. Несмотря на то что горнолыжница из США стала обладательницей трёх Малых кубков мира (скоростной спуск, супергигант, суперкомбинация), её разочарование было очень велико: Вонн подала официальный протест в адрес рейс-директора женских гонок Атле Скаардала, не согласившись с отменой соревнований по слалому-гиган-

ИТОГИ СЕЗОНА КУБКА МИРА 2010/2011

скоростной спуск, мужчины

1. Дидье Куш (Швейцария) 510
2. Михаэль Вальххофер (Австрия) 498
3. Клаус Крёлль (Австрия) 411

скоростной спуск, женщины

1. Линдси Вонн (США) 650
2. Мария Риш (Германия) 457
3. Джулия Манкузо (США) 367



ту, её последней возможности завоевать четвёртый Кубок мира подряд. По мнению старшего тренера женской команды США, нужно было сделать всё возможное, чтобы гонка состоялась: «Это очень тяжёлый день для Линдси и всего горнолыжного спорта». В ответ на это Скаардал заявил, что можно было бы открыть соревнования, но их пришлось бы остановить после старта двух или трёх участниц, т. е. состояние трассы из-за слишком тёплой погоды стало бы опасным для остальных спортсменов.

В итоге всё решило разницы в 3 очка, и... 0,01 секунды, которые Мария Риш выиграла в последней слаломной гонке у шведки Пиетила-Хольмнер, что позволило немке занять 4-е место. Если бы Риш столько же проиграла спортсменке из Швеции, то в слаломе стала бы пятой. В таком случае Большой хрустальный глобус вновь достался бы Линдси Вонн. Столь малая разница по очкам между первым и вторым местом по итогам всего сезона в истории женского горнолыжного спорта случалась лишь дважды. В 2005 году Аня Персон, выигрывая перед последней гонкой сезона 35 очков у Яницы Костелич, отвратительно прошла вторую попытку слалома-гиганта (финал проходил опять же в Ленцерхайде) и

финишировала на 17-м месте, не набрав ни единого очка. Но великая хорватка «помогла» шведке и приехала на финиш с 8-м результатом, в итоге проиграв Персон всё те же 3 очка. Если бы Костелич поднялась на одну позицию выше, то стала бы обладательницей очередного Кубка мира.

Ещё драматичнее в 1979 году развивалась дуэль между Ханни Венцель из Лихтенштейна и Аннемари Мозер-Прёлль из Австрии. Тогда Венцель уступила Прёлль 2 очка, и австрийская спортсменка стала обладателем 6-го по счёту Большого хрустального глобуса. Кстати, через год обе стали олимпийскими чемпионками, но в соревнованиях Кубка мира рекорд Аннемари не побит до сих пор, как, впрочем, и её рекорд по количеству выигранных гонок — 62. Но если Прёлль завершила свою карьеру в возрасте 26 лет, то ни Вонн, ни Риш, которые сейчас в том же возрасте, «ставить лыжи в угол» пока что не собираются.

Ну, а если говорить о финансовых итогах зимы 2010/2011, то Линдси Вонн смогла так обойти свою соперницу, заработав по ходу кубкового сезона 357 тысяч евро — на три тысячи больше, чем Мария Риш.



ИТОГИ СЕЗОНА КУБКА МИРА 2010/2011

супергигант, мужчины

1. Дидье Куш (Швейцария) 291
2. Георг Штрайтбергер (Австрия) 227
3. Ивица Костелич (Хорватия) 223

супергигант, женщины

1. Линдси Вонн (США) 560
2. Мария Риш (Германия) 389
3. Джулия Манкузо (США) 315



ИТОГИ СЕЗОНА КУБКА МИРА 2010/2011

комбинация, мужчины

1. Ивица Костелич (Хорватия) 345 очков
2. Кристоф Иннерхофер (Италия) 219
3. Сильван Цурбригген (Швейцария) 143

комбинация, женщины

1. Линдси Вонн (США) 220
2. Тина Мазе (Словения) 212
3. Мария Риш (Германия) 205



Кроме «великого противостояния» Вонн vs Риш в минувшем сезоне состоялось ещё несколько дуэлей, но в отдельных дисциплинах.

Вернувшиеся на позиции лидеров в скоростных видах горнолыжники из Австрии попытались дать серьёзный бой швейцарцам. Об ожесточённости этой борьбы говорит тот факт, что из всех проведённых гонок сезона 2010/2011 лишь дважды победителями были спортсмены из других стран: супергигант в Китцбюэле выиграл Ивица Костелич, а финальный скоростной спуск в Ленцерхайде — француз Адриен Теу. Остальные 12 гонок выиграла спортсмены из Швейцарии и Австрии, но, по большому счёту, в течение всего сезона можно было наблюдать битву двух «динозавров Белого цирка» — Михаэля Вальххофера и Дидье Куша.

Ветеран австрийской команды 35-летний отец троих детей Михаэль Вальххофер сделал всё возможное, чтобы достойно завершить свою горнолыжную карьеру. И это ему удалось, несмотря на то что Малый хрустальный глобус по итогам соревнований в скоростном спуске всё-таки уехал в Швейцарию. Вальххофер 4 раза поднимался на вершину призового подиума (всего же австрийские горнолыжники

в этом сезоне одержали на скоростных трассах 6 побед), но лишь не слишком удачное выступление в Ленцерхайде лишило его возможности завоевать свой 4-й Кубок в скоростном спуске. Вальхи занял 11-е место и заработал 24 очка, в то время как его основной соперник, швейцарец Дидье Куш, показал на трассе «Сильвано Бельтраметти» 4-й результат и в итоге обошёл австрийца на 12 очков.

В отличие от Вальххофера, Дидье Куш выиграл этой зимой на одну гонку меньше, но на остальных этапах он всегда был чуть стабильнее и ближе к подиуму, чем Михаэль. Ветеран побил все возрастные рекорды. В этом сезоне, выиграв соревнования в Китцбюэле, он стал самым «старым» победителем кубковой гонки, быстрее всех доехав до финиша легендарной трассы «Штрайф» в возрасте 36,5 лет. Куш является также самым «старым» победителем соревнований в супергиганте и гигантском слаломе. Между швейцарцем и австрийцем есть ещё одна существенная разница: если Михаэль Вальххофер в Ленцерхайде провёл свою последнюю гонку в Кубке мира и решил целиком посвятить себя семье и гостиничному бизнесу, то Дидье Куш заявил, что его «внутренний голос» пока не подсказывает ему бросить спорт.



Так что вполне возможно, что мы увидим Дидье на трассах и в следующем сезоне, особенно если учесть то обстоятельство, что участие в соревнованиях Кубка мира принесли Кушу примерно 200 тысяч евро.

Ещё одна дуэль развернулась между совсем молоденькими спортсменками: олимпийской чемпионкой Ванкувера Викторией Ребенсбург из Германии и француженкой Тессой Ворли. Интересно, что обе девушки родились в один день, 4 октября 1989 года, обе очень успешно выступают в одной и той же горнолыжной дисциплине — гигантском слаломе, в котором обе одержали по 3 победы в течение этой зимы. Однако если спортсменка из Германии довольно успешно выступила в этом сезоне во всех горнолыжных дисциплинах, за исключением слалома, то Тесса Ворли почти всю зиму участвовала лишь в соревнованиях по техническим дисциплинам. В конце ноября — начале декабря Ворли провела впечатляющую победную серию, три раза подряд выиграв соревнования по гиганту в Аспене (США), Санкт-Морице (Швейцария) и Земмеринге (Австрия). Однако, затем француженка сбавила темп и практически во всех проведённых гонках не поднималась выше 15-го места. В конце февраля на этапе в шведском Оре Тесса вышла также на старт суперкомбинации и супергиганта. Эксперимент оказался довольно успешным: в обеих гонках она заработала очки Кубка, заняв 15-е и 18-е места. Виктория Ребенсбург одержала свою первую победу в соревнованиях Белого цирка в октябре в Зёльдене, а затем в Аспене вместе с Тессой Ворли поднялась на призовой подиум, заняв 2-е место. В отличие от своей конкурентки, Вики гораздо стабильнее выступила в течение всего сезона, неоднократно попадая в топ-10. В результате, выиграв последний слалом-гигант в Шпиндлерувом Млыне (Чехия), Ребенсбург завоевала Малый хрустальный глобус в этой дисциплине. Возможно, в следующем сезоне Вик-

ИТОГИ СЕЗОНА КУБКА МИРА 2010/2011

гигантский слалом, мужчины

1. Тед Лигети (США) 383 очка
2. Аксель Лунд Свиндаль (Норвегия) 306
3. Киприен Ришар (Франция) 303

гигантский слалом, женщины

1. Виктория Ребенсбург (Германия) 435
2. Тесса Ворли (Франция) 358
3. Таня Путтайнен (Финляндия) 240

тория порадует нас успехами и в скоростных дисциплинах — об этом свидетельствует положительная динамика её выступлений в скоростном спуске и супергиганте.

В соревнованиях Кубка мира по слалому у женщин и по слалому-гиганту у мужчин захватывающих дуэлей не было. Австрийская «слалом-машина» Марлиз Шильд, в прошлом сезоне вернувшаяся на трассы Кубка мира после серьёзнейшей травмы, этой зимой вновь доказала, что в этой дисциплине ей нет равных. Шильд выиграла 6 слаломных гонок из 8 проведённых в сезоне и досрочно обеспечила себе победу в зачёте слалома, выиграв Малый хру-



стальный глобус. Кроме того, она приняла участие в нескольких соревнованиях по гигантскому слалому — поистине роковой для себя дисциплине (именно на трассах гиганта Марлиз получила самые тяжёлые травмы в своей карьере). Тем не менее, несмотря на падение в Аспене, она набрала дополнительные 76 очков в зачёте слалома-гиганта и по итогам сезона поднялась на 6-ю строчку в рейтинге Кубка мира. Ну а в списке самых высокооплачиваемых горнолыжников сезона 2010/2011 она заняла 4-ю строчку, заработав около 208 тысяч евро.

Американец Тед Лигети также обеспечил себе победу в зачёте гиганта, выиграв всю первую половину из проведённых гонок. Причём в декабре в Валь д'Изере (Франция) он победил с преимуществом в 1,05 секунды от второго места, которое занял норвежец Аксель Лунд Свиндаль. Однако, проведя столь внушительную серию (Бивер Крик (США), Валь д'Изере и Альта Бадия (Италия)), Лигети всего лишь раз появился на призовом подиуме, заняв 3-е место в Краньской Горе. Но для итоговой победы в слаломе-гиганте этого оказалось достаточно.

Наши спортсмены, принимавшие участие в нескольких гонках Кубка мира, выступили не слишком удачно. Очки Кубка в свой актив смог записать один лишь Александр Хорошилов, дважды заняв 23-е

место в соревнованиях в Адельбодене (слалом) и в Банско (суперкомбинация). В итоге Хорошилов занял 124-ю строчку в общем зачёте, 55-ю в слаломе и 47-ю в суперкомбинации.

У девушек из-за отсутствия Лены Простевой и Ляйсан Раяновой по причине травм выступать в гонках Белого цирка было практически некому. Однако, учитывая молодой состав нашей команды, будем надеяться на удачу в следующем сезоне.

К сожалению, в минувшем сезоне снова не обошлось без травм. Причём сильнее всего пострадала мужская команда Австрии, в разгар сезона лишившаяся таких сильнейших спортсменов, как Бенджамин Райх, Марсель Хиршер, Марио Шайбер и Георг Штрайтбергер. Все они были вынуждены досрочно завершить сезон и выйти из борьбы за очки Кубка мира. Кроме того, в январе во время тренировки скоростного спуска в Китцбюэле, на трассе Штрайф, был серьёзно травмирован ещё один австриец, Ханс Груггер. Получив серьёзнейшую травму головы, Груггер несколько дней находился в состоянии комы. Этот случай вновь вызвал дискуссии по поводу безопасности между спортсменами и руководством гонок Кубка мира FIS, которые, по мнению некоторых горнолыжников, вновь не привели к какому-то объективному результату. ■



ИТОГИ СЕЗОНА КУБКА МИРА 2010/2011

слалом, мужчины

1. Ивица Костелич (Хорватия) 478 очков
2. Жан-Батист Гранж (Франция) 442
3. Андре Мирер (Швеция) 423

слалом, женщины

1. Марлиз Шильд (Австрия) 680
2. Таня Путтайнен (Финляндия) 511
3. Мария Риш (Германия) 470



Чемпионат России по горнолыжному спорту

День за днём



4 АПРЕЛЯ

В первый день чемпионата прошли старты слалома-гиганта у мужчин и женщин. Всего на старт первой мужской гонки вышли более 80 участников. Чемпионом страны в этом виде соревнований у мужчин стал Степан Зуев. Второе место занял Александр Хорошилов, отставший от Степана меньше чем на 0,3 секунды, третье время показали сразу два горнолыжника из юниорской сборной России — Павел Трихичев и Александр Андриенко, проигравшие Хорошилову секунду. Интересно, что за россиянами расположились сразу все три словенца, принимавших участие в открытом первенстве России, — Янец Язбец, Матис Шкубе и Миха Кюрнер, занявшие места с 4-го по 6-е. А Язбец проиграл ставшему третьим дуэту россиян всего две сотых секунды. Степан Зуев так прокомментировал свою победу: «Очень хотелось поставить в завершение этого удачного для меня сезона восклицательный знак, и это получилось. В нынешнем году я 11 раз попадал в очковую зону на этапах Кубка Европы и стал в общем зачёте 30-м. В

прошлом был лишь 60-м».

На старт женского слалома-гиганта вышли 50 спортсменок, чемпионкой России стала Елена Яковишина. 19-летней спортсменке с Камчатки серьёзную конкуренцию составили не только наши, но и зарубежные соперницы, приехавшие на чемпионат России, имеющий статус открытого турнира. Всего шесть сотых секунды Яковишина выиграла по сумме двух гонок у опытной австрийской горнолыжницы Маргрет Альтахер, входящей в первую полусотню лучших горнолыжниц мира, но в Полярных Звездах ставшей в итоге второй. Третье место досталось ещё одной россиянке из нашей юниорской сборной — Анастасии Романовой. Приятно удивила всех 16-летняя Катя Ткаченко, сумевшая завоевать четвёртое место, опередив при этом финишировавших за ней опытных словенских горнолыжниц, участниц Кубка мира Марусю Ферк и Ану Дрив.

5 АПРЕЛЯ

В этот день прошли официальные старты FIS — был разыгран Кубок России в

слаломе-гиганте у мужчин и женщин. Обладательницей Кубка стала Анна Сорокина, которая свою победу прокомментировала так: «Подобрался очень сильный состав, я всех девчонок-соперниц знаю — ведь целый сезон соревнуемся, здесь каждый может выиграть. И я тоже рассчитывала победить. И удалось обойти не только наших девчонок, но и сильную австрийку Альтахер. А ведь она участвует в этапах Кубка мира». Анна опередила опытную спортсменку из Австрии Маргрет Альтахер на 21 сотую секунды. Третьей была Анастасия Романова из Москвы, а четвёртой — 17-летняя Александра Прокопьева. Пятёрку сильнейших замкнула победившая накануне в открытом чемпионате страны в слаломе-гиганте Елена Яковишина. Только 8-й и 9-й стали опытные словенские горнолыжницы Маруся Ферк и Ана Дрив, а в десятку лучших вновь пробилась 16-летняя Катя Ткаченко. Лидерство у мужчин сохранил победивший за день до этого старта на открытом чемпионате России Степан Зуев, опередивший на сей раз дуэт словенских мастеров — Янеца Язбеца и Миху Кюрнера.



ра. Четвёртым финишировал Александр Хорошилов. Приятным сюрпризом стало выступление 18-летнего Владислава Новикова, поднявшегося на пятое место и опередившего целый ряд опытных, в том числе и зарубежных, соперников.

6 АПРЕЛЯ

Чемпионат страны у мужчин в слаломе получился весьма представительным. С учётом десятка зарубежных участников соревнований, на старт вышли более 120 горнолыжников. Вскоре после начала соревнований выяснилось, что наиболее серьёзную конкуренцию лидеру нашей мужской сборной Александру Хорошилову сегодня составят не столько товарищи по команде, сколько зарубежные горнолыжники, приехавшие для участия в чемпионате России, благодаря его открытому статусу. По итогам старта на первой трассе в числе фаворитов кроме Хорошилова и Степана Зуева значились в основном их зарубежные соперники — словенец Матис Шкубе, канадец Пауль Штутц, а также молодой и весьма амбициозный норвежец Йонас Нордботтен.

Главным героем этого дня стал Александр Хорошилов. Он показал абсолютно лучшее время в обеих попытках — 0:42.69 и 0:42.35 (сумма — 1:25.04) — и, опередив ближайшего конкурента норвежца Йонаса Нордботтена на 85 сотых секунды, уверенно выиграл чемпионский титул в специальном слаломе. Преодолев финишный створ во второй попытке, в которой он показал абсолютно лучшее время дня, Хорошилов рухнул на снег и смог подняться только при помощи врачей, которые препроводили Александра в машину скорой помощи. «У меня давние проблемы со спиной, прихватило ещё на середине трассы, но я уже столько лет в спорте, такое бывает нередко, поэтому дистанцию закончил. Сделали обезболивающий укол, сейчас вроде всё нормально», — так рассказал Александр о происшествии нашему корреспонденту. Упорной получилась и борьба за третье место, в которой наш Степан Зуев немного уступил канадцу Паулю Штутцу. Пятёрку сильнейших замкнул Павел Трихичев, отодвинувший на шестое место опытного словенца Матиса Шкубе.





7 АПРЕЛЯ

В завершающий день первой части открытого чемпионата России по горнолыжному спорту женщины провели свои старты в специальном слаломе и закрыли тем самым программу технических дисциплин чемпионата. В ходе же стартов наши девушки впервые с начала этих соревнований уступили первое место на открытом чемпионате России зарубежным соперницам. В упорной борьбе по сумме двух гонок словенская горнолыжница Маруся Ферк всего на три сотых секунды сумела обойти россиянку Ксению Алопину, ставшую второй. Такая же острая борьба развернулась и за третье место на пьедестале, где соперничали две тётки, но опять же россиянка со словенкой. Опытная Ана Древ в итоге обыграла нашу Анну Сорокину, но вновь с микроскопическим даже по меркам стремительного горнолыжного спорта преимуществом — всего в пять сотых секунды...

Пятое место заняла новоиспечённая чемпионка России в слаломе-гиганте Елена Яковишина, а шестёрку сильнейших замкнула наша юниорка Дарья Астапенко. После первой трассы шансы

на высокое место и даже на общую победу сохраняла и опытная австрийская горнолыжница Маргрет Альтахер, но она не сумела справиться со второй трассой и сошла с дистанции.

Следует особо отметить, что на трассах слаломе весьма неплохо проявили себя наши спортсменки из юношеской и юниорской команд — девушки 16–17 лет. Помимо Астапенко ещё три наших юных горнолыжницы сумели войти в число 15 лучших на сегодняшних соревнованиях. Сразу за десяткой сильнейших финишировали с одинаковым временем шестнадцатилетние Надя Алексеева и Катя Ткаченко, а Валя Голенкова, которая старше их на год, стала пятнадцатой. Для сравнения, их сверстники-юниоры на аналогичных соревнованиях вчера «делегировали» от этой возрастной группы в число 15 сильнейших только Максима Стукова...

Всего на старт первой слаломной гонки вышли 67 спортсменов, а финишировать на второй трассе сумели 54 из них.

8 АПРЕЛЯ

В этот день старты у мужчин впервые за почти неделю соревнований в Полярных

Зорях прошли под знаком очевидного преимущества наших зарубежных гостей. Победу одержал Пауль Штутц (Канада), а вслед за ним финишировал словенец Миха Кюрнер. Только третьим стал лучший из россиян — Павел Трихичев, проигравший Кюрнеру три десятых секунды. Кроме Павла, никого из наших не оказалось даже в пятёрке: четвёртым стал словенец Матис Шкубе, пятым — норвежец Петер Бренна. Помимо Трихичева в восьмёрку лучших вошли ещё трое россиян, занявших 6–8 места, соответственно: Алексей Андреевский, Дмитрий Заболотских и Владислав Новиков. Впрочем, справедливости ради следует отметить, что составить реальную конкуренцию победителям по объективной причине не мог наш лучший слаломист и новоиспечённый чемпион России в этой дисциплине Александр Хорошилов. По его собственному признанию, ещё два дня назад он шёл к своему победному финишу, преодолевая боль, с травмой спины. И хотя Хорошилов, несмотря на боль, всё же вышел 8 апреля на старт первой гонки, закончить дистанцию по понятной причине не смог. Другой лидер сборной России, Степан Зуев, неудач-



но шёл по второй трассе и в итоге не финишировал. Всего в слаломе у мужчин стартовали 117 участников.

9 АПРЕЛЯ

Горнолыжники завершили «техническую» часть соревнований в Полярных Звездах заключительным FIS-стартом — женским слаломом финального этапа Кубка России. Как и днём раньше у мужчин, у женщин «из тени» также вышли зарубежные участницы открытых соревнований в Полярных Звездах. Весь пьедестал почёта достался иностранным слаломисткам, словно подтвердившим тем самым свой достаточно высокий авторитет на европейской горнолыжной арене. Первой стала словенская спортсменка Маруся Ферк, второй — её соотечественница Ана Дрв, третьей — австрийская горнолыжница Маргрет Альтахер. Лучшие из россиянок Анастасия Романова и Анна Сорокина стали, соответственно, четвёртой и пятой. Обе наши спортсменки пытались активно бороться за подиум, сумели показать лучшие результаты на второй трассе, где Романова была первой, а Сорокина — сразу за ней, но всем



трём зарубежным соперницам хватило запаса прочности, добытого в первой гонке, чтобы удержаться на подиуме. В итоге Романова проиграла бронзовому призёру Альтахер чуть более трёх десятых секунды по сумме двух дистанций. Сорокина финишировала сразу за ней. В восьмёрку лучших вошли также Алек-

сандра Прокопьева (шестая), Ксения Алопина (седьмая) и Елена Яковишина. Всего на старт слалома у женщин в тот день вышли 63 спортсменки, финишировали на второй трассе 53 из них. После завершения соревнований финального этапа Кубка России по горнолыжному спорту в технических дисципли-



плинах в Полярных Звездах определились обладатели Кубка России в слаломе по итогам сезона. Ими стали спортсменка из команды Челябинской области Анастасия Чирцова и горнолыжник из Свердловской области Дмитрий Заболотских. Победители набрали по ходу сезона 282 и 416 очков, соответственно. У женщин второй стала москвичка Екатерина Тетюхина с 249 очками, третьей — петербурженка Мария Комиссарова (219 очков). У мужчин второе и третье места занял дуэт подмосковных спортсменов. Вторым был Иван Казаков, набравший 320 баллов, третьим — Виктор Полинковский (249 очков).

Спортсмены попрощались с Полярными Звездами и перебрались в соседний Кировск, где состоялась вторая часть чемпионата страны этого сезона.

11 АПРЕЛЯ

В первый день второй части чемпионата страны в скоростных дисциплинах и суперкомбинации двукратными победителями официальных тренировок в скоростном спуске стали петербурженка Мария Комиссарова и красноярец Евгений Лисица. Дважды второй становилась в тренировочном скоростном спуске Мария Бедарёва с Камчатки. Третье место на первой тренировке заняла Елена Кицеева из Красноярска, а на второй — Маргарита Надыршина из команды Свердловской области. У мужчин вторыми становились Александр

Падергин из команды Магаданской области и красноярец Константин Сац, третьими — Степан Зуев из Подмоскovie и тот же Падергин.

Интересно, что из зарубежных участников открытого чемпионата России никто на этот раз не показал результатов, позволивших им соперничать с россиянами. Ближе других к этому была в первом тренировочном заезде у женщин австрийская горнолыжница Маргрет Альтахер, ставшая в итоге шестой. Остальные зарубежные участники, как у мужчин, так и у женщин, не сумели попасть даже в первую десятку.

12 АПРЕЛЯ

Запланированные на этот день мужской и женский старты в скоростном спуске на чемпионате России по горнолыжному спорту не состоялись из-за плохих погодных условий и были перенесены на 13 апреля. С раннего утра вершина склона «Полярный», где должны были выступать горнолыжники, была окутана густым туманом. Из зоны старта невозможно было разглядеть даже самые первые ворота. В этой ситуации судейская коллегия и техделегат FIS австриец Вильгельм Гайсслер приняли решение старты отложить на три часа. Тем не менее и в полдень ситуация не изменилась, туман слабее не стал, и окончательно было решено перенести старты в этой дисциплине чемпионата на следующий день.

13 АПРЕЛЯ

С утра видимость на трассе была ещё хуже вчерашней, когда из-за тумана соревнования были отменены. Тем не менее участники и организаторы соревнований на трассах ГЛК «Большой Вудъявр» запаслись терпением, которое в итоге было вознаграждено: погода сжалась над горнолыжниками, туман почти рассеялся к полудню, и сразу после этого старты на трассе скоростного спуска начались. Первыми в борьбу вступили женщины, где неожиданно для многих победу отпраздновала спортсменка из Московской области Мария Черепанова. Второй стала представительница Камчатки Мария Бедарёва, третьей — Анна Сорокина из команды Челябинской области. Всего стартовали 60 участниц. Интересно, что обе известные зарубежные участницы открытого чемпионата России австрийская горнолыжница Маргрет Альтахер и словенка Маруся Ферк, наделавшие немало шума своими успешными выступлениями в технических дисциплинах в Полярных Звездах, в этот день не попали даже в десятку сильнейших! С учётом того факта, что скоростной спуск пошёл в зачёт суперкомбинации, которая завершится слаломом у мужчин и женщин, обеим иностранным гостям предстоит очень сильно постараться, чтобы побороться за подиум в суперкомбинации. У мужчин долгое время лучшим оставался результат опытного красноярца



Константина Саца, стартовавшего под первым номером. Лишь после финиша пятнадцатого участника, Евгения Лисицы, кстати земляка промежуточного лидера, результат Саца был улучшен. Но и только. Больше никому из 90 стартовавших спортсменов не удалось вмешаться в борьбу за первое место, а третьим стал стартовавший с «далёкого» 85-го номера магаданец Александр Падергин.

14 АПРЕЛЯ

В завершающий день чемпионата были разыграны сразу четыре комплекта наград: сначала мужчины и женщины провели гонки в слаломе, завершив тем самым начавшиеся прошедшим накануне скоростным спуском соревнования в суперкомбинации, а затем прошли и запланированные старты в мужском и женском супергиганте.

Финальная гонка у женщин не обошлась без неожиданностей, в том числе и в борьбе за медали. Не сумели отстоять ранее завоёванные в скоростном спуске позиции лидеры Мария Черепанова и Мария Бедарёва, отступив, соответственно, на шестую и пятую позиции в итоговом протоколе. А победу одержала шедшая после скоростного спуска третьей Анна Сорокина, которая не





оплошала и бережно сохранила в слаломе своё преимущество перед всеми преследовательницами, включая столь маститых слаломисток, как австрийка Маргрет Альтахер и словенка Маруся Ферк. Второй финишировала Маргарита Надыршина, сумевшая шестую строчку после скоростного спуска превратить во вторую, благодаря удачной слаломной гонке. Но самое удивительное зрелище преподнесла всем Маруся Ферк, устроившая сегодня настоящий мастер-класс в слаломе.

Накануне нашей гостье из Словении скоростной спуск не удался: она стала по его итогам только 21-й. Отставание от лидера составляло почти три секунды, что делало шансы на борьбу за подиум достаточно призрачными. Но только не для Ферк, которая подтвердила свой высокий статус мастера суперкомбинации на мировом уровне, где она занимает 12-ю строчку в рейтинге сильнейших в этой дисциплине по итогам сезона. Маруся настолько здорово прошла слаломную трассу, что не только оказалась на голову сильнее остальных участниц, но сумела в итоге с 21-й позиции взлететь на третью и финишировать с бронзовой медалью открытого чемпионата России в суперкомбинации!

Меньше неожиданностей в суперкомбинации было у мужчин. В отсутствие Александра Хорошилова, который днём раньше неудачно прошёл скоростной спуск и на старт слалома не появился, основным вопросом было: удастся ли Степану Зуеву отыграть в слаломе у промежуточного лидера Евгения Лисицы две секунды, проигранные накануне в спуске. С трудом, но удалось. Зуев стал первым, Лисица остался вторым, а третье место завоевал Александр Васильев, сумевший опередить на слаломной трассе обоих призёров скоростного спуска — Константина Саца и Александра Падергина.

Волей календаря соревнований, супергигантский слалом в этот день стал последней официальной дисциплиной открытого чемпионата России по горнолыжному спорту, в которой мужчины и женщины разыграли последние комплекты медалей. Более 150 спортсменов и спортсменок вышли на старт заключительной гонки в условиях весьма неплохой, порой даже солнечной погоды, словно решившей подарить участникам чемпионата в последний его день все яркие краски Заполярья...

Первыми соревновались женщины, и уже в самом начале гонки стартовавшая под



третьим номером австрийская горнолыжница Маргрет Альтахер заявила о своих самых серьёзных намерениях, показав великолепный результат. В итоге время, показанное представительницей мировой горнолыжной элиты — Альтахер по итогам сезона входит в число 50 сильнейших горнолыжниц мира — так и осталось непревзойдённым, а подобраться к лидеру удалось лишь Марии Черепановой, ставшей второй. Но настоящая сенсация дня получила «бронзовый оттенок». По всеобщему признанию ни тренеры, ни специалисты, ни участники, ни, разумеется, сама юная Катя Цветкова из Ленинградской области не ожидали такого успеха от 16-летней спортсменки. Но именно эта девушка из посёлка Бугры Ленинградской области стала автором самой громкой сенсации соревновательного дня и, пожалуй, чемпионата в целом, завоевав бронзу в супергиганте. Ведь опередила Катя всю женскую сборную страны в полном составе! Этот действительно сенсационный успех юниорки Цветковой так и остался самым громким событием обеих гонок

в супергиганте, ибо у мужчин особых неожиданностей не произошло. Супергигант уверенно выиграл Евгений Лисица, завоевав уже второе своё золото на этом чемпионате и добавив к нему серебро в суперкомбинации. Пожалуй, нынешний чемпионат страны Евгений может считать для себя самым удачным в карьере. Не выглядит неожиданным и мужской подиум в целом, который дополнили «сборники». Второе место занял Павел Трихичев, третьим стал Александр Васильев, завоевавший, таким образом, вторую бронзу за один соревновательный день.

15 АПРЕЛЯ

Заключительный день стартов, когда спортсмены соревновались в супергигантском слаломе в рамках финала Кубка России и официальных гонок FIS, прошёл в увлекательной борьбе, а яркости соревнованиям именно в прямом смысле слова добавила с раннего утра и до самого завершения церемонии награждения прекрасная солнечная погода с небольшой минусовой температурой

на горе. Именно то, что и нужно для отличного проведения соревнований горнолыжников! Заключительные гонки прошли, словно на одном дыхании, хотя и не преподнесли, в отличие от предыдущего дня, сюрпризов. Победу уверенно одержала, как и во вчерашнем супергиганте, гостя соревнований из Австрии Маргрет Альтахер. Менее полсекунды ей уступила молодая камчатская спортсменка Мария Бедарёва, а третьей стала «королева официальных тренировок» Мария Комиссарова из Санкт-Петербурга. Тремя днями ранее именно она выиграла обе официальные тренировки в скоростном спуске, а вот в официальных стартах ей до заключительного дня в тройку попасть не удавалось. В последний день соревнований Маша сумела наконец-то исправить положение.

Не случилось сенсаций и у мужчин, где победу одержал член сборной страны Александр Васильев, вторым стал представитель юниорской команды России Александр Алёхин, а третьим — двукратный чемпион России этого сезона





в скоростном спуске и супергиганте Евгений Лисица, «великодушно» пропустивший вперёд себя в последний день соревнований двух более молодых соперников...

Апофеозом завершения соревнований и праздничного настроения организаторов и участников стала торжественная церемония награждения по итогам чемпионата страны—2010/2011, Кубка России, а также юниорского и юношеского зачёта по итогам сезона. Помимо руководителей ФГССР приветствовать и награждать участников соревнований в Кировске на ГЛК «Большой Вудъявр» приехали Председатель Комитета по физической культуре и спорту Мурманской области Сергей Кожухов и глава администрации города Кировска Олег Денисов. Они поздравили участников с завершением отлично организованного и проведённого чемпионата страны и других стартов, пожелали спортсменам хорошего отдыха в межсезонье и возвращения в гостеприимный Кировск для участия в соревнованиях, включая и следующий чемпионат страны, который местное руководство готово с удовольствием снова принять у себя. Выступивший на церемонии награжде-

ния от ФГССР вице-президент и спортивный директор Федерации Леонид Мельников тепло поблагодарил за гостеприимство и выразил удовлетворение тем, что чемпионат России вновь после почти десятилетнего перерыва вернулся в Мурманскую область, исторически считающуюся одной из главных кузниц мастеров высокого класса для отечественного горнолыжного спорта, и прошёл в Кировске и Полярных Звездах на самом высоком уровне.

А затем под звуки маршевой музыки прошла церемония награждения победителей и призёров чемпионата. Причём, свои заслуженные награды получили не только российские спортсмены, но и соревновавшиеся в Кировске зарубежные участницы, сумевшие одержать здесь ряд ярких побед. Впрочем, вчерашние соперники сегодня стояли вместе на подиуме в обнимку, дружно поднимая над головой завоёванные кубки и демонстрируя в телекамеру и многочисленным фотокорреспондентам свои медали. Также были награждены победители и призёры всероссийского юниорского первенства, лучшие горнолыжники в возрастной категории «кадетов», не старше 16 лет. На глазах таяла по ходу вручения

наград стоящая на специальном постаменте огромная «батарея» из красивых Кубков, наполненных медалями...

Вслед за чемпионами и призёрами чемпионата настал черёд «кубковых героев». Обладателями Кубка страны в общем зачёте стали Анастасия Чирцова и Дмитрий Заболотских, которые также получили свои заслуженные награды. Торжественная церемония продолжилась награждением лучших в командном зачёте, где первенствовали москвичи, второй стала команда Кемеровской области, третьими — подмосковные спортсмены...

Не были забыты и те, чей незаметный, но важнейший вклад в успех соревнований горнолыжников сопровождал их на протяжении всего сезона. Специальными призами были награждены лучшие рефери соревнований и другие представители судейского корпуса, обслуживавшие также и нынешний чемпионат страны. Что ж, сезон 2010/2011 завершился. И финальный аккорд прозвучал красиво.

ПОЗДРАВЛЯЕМ

Победителей и призёров Всероссийских соревнований по горнолыжному спорту



ЧЕМПИОНАТ РОССИИ 2010/2011 ПО ГОРНОЛЫЖНОМУ СПОРТУ

Полярные Зори
3–9 апреля 2011

Слалом-гигант, мужчины

1. ЗУЕВ Степан
2. ХОРОШИЛОВ Александр
3. ТРИХИЧЕВ Павел и АНДРИЕНКО Александр

Слалом-гигант, женщины

1. ЯКОВИШИНА Елена
2. РОМАНОВА Анастасия
3. ТКАЧЕНКО Екатерина

Слалом, мужчины

1. ХОРОШИЛОВ Александр
2. ЗУЕВ Степан
3. ТРИХИЧЕВ Павел

Слалом, женщины

1. АЛОПИНА Ксения
2. СОРОКИНА Анна
3. ЯКОВИШИНА Елена

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ 2010/2011 ПО ГОРНОЛЫЖНОМУ СПОРТУ

Кировск 10–16 апреля

Скоростной спуск, мужчины

1. ЛИСИЦА Евгений
2. САЦ Константин
3. ПАДЕРГИН Александр

Скоростной спуск, женщины

1. ЧЕРЕПАНОВА Мария
2. БЕДАРЁВА Мария
3. СОРОКИНА Анна

Скоростной спуск, юниорки 1994–1995 г. р.

1. НАДЫРШИНА Маргарита
2. ШЕВЕЛЕВА Анастасия
3. ПРОКОПЬЕВА Александра

Скоростной спуск, юниоры 1994–1995 г. р.

1. БОРОДАЙКИН Артём
2. АЛЁХИН Александр
3. СТУКОВ Максим

Суперкомбинация, мужчины

1. ЗУЕВ Степан
2. ЛИСИЦА Евгений
3. ВАСИЛЬЕВ Александр

Суперкомбинация, женщины

1. СОРОКИНА Анна
2. НАДЫРШИНА Маргарита
3. ПРОКОПЬЕВА Александра

Суперкомбинация, юниоры 1994–1995 г. р.

1. БОРОДАЙКИН Артём
2. АЛЕХИН Александр
3. СТУКОВ Максим

Суперкомбинация, юниорки 1994–1995 г. р.

1. НАДЫРШИНА Маргарита
2. ПРОКОПЬЕВА Александра
3. АСТАПЕНКО Дарья

Супергигант, мужчины

1. ЛИСИЦА Евгений
2. ТРИХИЧЕВ Павел
3. ВАСИЛЬЕВ Александр

Супергигант, женщины

1. ЧЕРЕПАНОВА Мария
2. ЦВЕТКОВА Екатерина
3. НАДЫРШИНА Маргарита

**ЛИЧНО-КОМАНДНЫЙ КУБОК
РОССИИ ПО ГОРНОЛЫЖНОМУ
СПОРТУ**

**Личные результаты членов
команд в сезоне 2010/2011**

Слалом-гигант, мужчины

1. КАЗАКОВ Иван
2. ЧААДАЕВ Алексей
3. ГЕРОЕВ Евгений

Слалом-гигант, женщины

1. МОРЕВА Анна
2. ЧИРЦОВА Анастасия
3. ТЕТЮХИНА Екатерина

Слалом, мужчины

1. ЗАБОЛОТСКИХ Дмитрий
2. КАЗАКОВ Иван
3. ПОЛИНКОВСКИЙ Виктор

Слалом, женщины

1. ЧИРЦОВА Анастасия
2. ТЕТЮХИНА Екатерина
3. КОМИССАРОВА Мария

Супергигант, женщины

1. АКМУТИНА Надежда
2. БЕДАРЁВА Мария
3. БРИДИХИНА Ольга

Супергигант, мужчины

1. ЛИСИЦА Евгений
2. АЛЕХИН Александр
3. САЦ Константин

Общий зачёт, мужчины

1. ЗАБОЛОТСКИХ Дмитрий
2. КАЗАКОВ Иван
3. ЛИСИЦА Евгений

Общий зачёт, женщины

1. ЧИРЦОВА Анастасия
2. МОРЕВА Анна
3. НАДЫРШИНА Маргарита

**КОМАНДНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ
СЕЗОНА 2010/2011**

1. Москва
2. Кемеровская область
3. Московская область

**ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО
ГОРНОЛЫЖНОМУ СПОРТУ
СРЕДИ ЮНИОРОВ
2010–2011 ГГ.**

**Магнитогорск/Абзаково
22–28 декабря 2010 г.**

**Супергигант, юниорки
1994–1995 г. р.**

1. БРИДИХИНА Ольга
2. АСТАПЕНКО Дарья
3. БОГДАНОВА Валентина

**Супергигант, юниоры
1994–1995 г. р.**

1. АЛЁХИН Александр
2. БОРОДАЙКИН Артем
3. КОЛГОТИН Павел

**Слалом, юниорки
1994–1995 г. р.**

1. НАДЫРШИНА Маргарита
2. АЛЕКСЕЕВА Надежда
3. ТКАЧЕНКО Екатерина

**Слалом-гигант, юниорки
1994–1995 г. р.**

1. АСТАПЕНКО Дарья
2. ПРОКОПЬЕВА Александра
3. ТКАЧЕНКО Екатерина

**Слалом-гигант юниоры,
1994–1995 г. р.**

1. СТУКОВ Максим
2. КОЛГОТИН Павел
3. КИРЮХИН Дмитрий

**ПЯТАЯ ЗИМНЯЯ
СПАРТАКИАДА
УЧАЩИХСЯ РОССИИ**

**Красноярск 7–16 марта 2011
«Бобровый Лог»**

**Слалом, юниоры
1994–1995 г. р.**

1. БОРОДАЙКИН Артём
2. СЕГАЛЬ Юрий
3. АЛЁХИН Александр

**Слалом, юниорки
1994–1995 г. р.**

1. НАДЫРШИНА Маргарита
2. АЛЕКСЕЕВА Надежда
3. ТКАЧЕНКО Екатерина

**Слалом-гигант, юниоры
1994–1995 г. р.**

1. СТУКОВ Максим
2. БОРОДАЙКИН Артём
3. КОЛГОТИН Павел

**Слалом-гигант, юниорки
1994–1995 г. р.**

1. АЛЕКСЕЕВА Надежда
2. ПРОКОПЬЕВА Александра
3. НАДЫРШИНА Маргарита

**Супергигант, юниоры,
1994–1995 г. р.**

1. АЛЁХИН Александр
2. КОЛГОТИН Павел
3. КИРЮХИН Дмитрий

**Суперкомбинация, юниоры,
1994–1995 г. р.**

1. СТУКОВ Максим
2. КОЛГОТИН Павел
3. АЛЁХИН Александр

**Супергигант, юниорки,
1994–1995 г. р.**

1. ПРОКОПЬЕВА Александра
2. БРИДИХИНА Ольга
3. ПЕРФИЛОВА Екатерина

**Суперкомбинация, юниорки
1994–1995 г. р.**

1. НАДЫРШИНА Маргарита
2. АЛЕКСЕЕВА Надежда
3. ГОЛЕНКОВА Валентина

**Скоростной спуск, юниорки
1994–1995 г. р.**

1. БРИДИХИНА Ольга
2. ПРОКОПЬЕВА Александра
3. НАДЫРШИНА Маргарита

**Скоростной спуск, юниоры
1994–1995 г. р.**

1. АЛЁХИН Александр
2. БОРОДАЙКИН Артём
3. КИРЮХИН Дмитрий

**ПЯТАЯ ЗИМНЯЯ
СПАРТАКИАДА
УЧАЩИХСЯ РОССИИ**

**Командные результаты среди
субъектов Федерации**

1. Москва
2. Ленинградская обл.
3. Свердловская обл.

**ВСЕРОССИЙСКИЕ
СОРЕВНОВАНИЯ
«ОЛИМПИЙСКИЕ
НАДЕЖДЫ»**

**Иркутская обл, г. Байкальск,
БГК «Гора Соболиная»
7–12 марта 2011 г.**

**Слалом-гигант, девушки
1998–1999 г. р.**

1. ВЕНЕДИКТОВА Нора
2. СИЛАНТЬЕВА Анастасия
3. КОЗЛОВА Анастасия

**Слалом-гигант, юноши
1998–1999 г. р.**

1. КОЛЕСНИКОВ Денис
2. БАБУРИН Андрей
3. ЗЯБЛИЦКИЙ Максим

**Слалом, девушки
1998–1999 г. р.**

1. СИЛАНТЬЕВА Анастасия
2. ВЕНЕДИКТОВА Нора
- и ВОРОЖЕЙКО Галина

**Слалом, юноши
1998–1999 г. р.**

1. ГУСЕВ Григорий
2. БАРДЕЕВ Юрий
3. АЛЁХИН Никита

**Командные результаты среди
субъектов Федерации**

1. Москва
2. Санкт-Петербург
3. Кемеровская область

ИТОГИ СЕЗОНА

Вице-президент ФГССР, главный тренер сборных команд России по горнолыжному спорту
Леонид Мельников



Минувший сезон стал первым для обновлённого состава ФГССР и для тренерского коллектива сборных команд России. Об итогах сезона и перспективах работы рассказывают главный тренер сборных команд России по горнолыжному спорту Леонид Мельников, главный тренер сборных команд России по сноуборду Денис Тихомиров и главный тренер мужских сборных команд России по горнолыжному спорту Урбан Планинсек.



ОБ ОСНОВНЫХ РЕЗУЛЬТАТАХ СЕЗОНА

Первое, о чём необходимо сказать, — заработала система, по которой строится вся работа сборных команд России по горнолыжному спорту. Мы развивали уровень спортсменов, ставили перед ними конкретные задачи, а сейчас, в апреле, провели глубокий анализ. Те задачи, которые стояли перед каждой командой, были выполнены, мы удовлетворены прошедшим сезоном. Но есть и пища для размышлений: не всё шло так гладко, как хотелось бы. Мужчины выступали достойно, наши лидеры подтвердили свой класс и неплохо провели сезон. С задачей, которая стояла перед ними, — набирать очки, увеличивать квоту — они справились. На следующий год на Кубке Европы у нас в технических видах квота стала три человека, Зуев и Хорошилов вошли по итогам сезона в сотню. Не всё прошло гладко, можно было говорить и о более высоких результатах, но на то есть и объективные, и субъективные причины. Прогрессировали и юниорские команды. С юниорскими командами был специально сделан шаг назад, много внимания

уделялось тактике, технике, какого-то скачка от юниоров мы не ждали.

Систему физической подготовки, которую мы ввели, смогли выдержать не все спортсмены команд В и С, поэтому сезон прошёл неоднозначно. Есть и положительные сдвиги: спортсмены улучшили свой FIS-рейтинг. Два лидера женских команд, Простева и Раянова, перенесли хирургические операции и пропустили этот сезон, что немного выбило первую команду из колеи. Кедрина, Сорокина и Буреева не справились с ролью лидеров, что тоже объяснимо: новые программы, новые тренеры, для спортсмена это — стресс (это касается и мужчин), поэтому мы сейчас также проводим глубокий анализ и в следующем году будем работать с учётом накопленного опыта. Вторая женская команда, состоящая из 15 человек, перспективная, хорошая. Не все сработали на 100%, но уже появилась группа из молодых спортсменов, которые хорошими темпами прогрессируют, приближаются к нашим лидерам. Поэтому юниорскую женскую команду разбили на В и С, как и у мужчин.

Технический прогресс очевиден, единственное, чем мы не можем похвастаться в этом году, хорошими результатами на чемпионате мира, проходившем в Гармише. Мы могли выступить лучше, специально готовились, но не получилось так, как мы хотели. И на чемпионате мира среди юниоров в технических дисциплинах мы также выступили не так, как планировали, хотя скоростные дисциплины при той конкуренции, которая была, порадовали: и ребята, и девчонки выглядели достойно. Несмотря на позицию во втором десятке, наш прогресс в длинных видах налицо. Третье — это то, что мы на детско-юношеском фестивале тоже выступили неудачно. От ребят мы и не ожидали попадания на подиум, но с девушками мы связывали определённые надежды, потому что в сезоне они шли хорошо, но и они не смогли показать, на что способны.

Принимали участие наши команды и в детских международных стартах — пусть и неоднозначно, но эти старты отражают уровень готовности в детском спорте. Есть определённый результат,



появилась неплохая девочка — Тимченко, это светлое пятно в соревнованиях.

ПЛАНЫ НА ЛЕТО

Будут небольшие изменения, сейчас закончим анализ, поработаем над программами. У девушек будет три команды: А, В и С. Будут приглашены две спортсменки 1994 года рождения, зарекомендовавшие себя на Кубке России, будет приглашена девочка 1996 года — Тимченко. У ребят тоже будет три команды, будут приглашены два спортсмена 1995 года, 1996 год пока под вопросом, потому что на сборах мы не увидели явно выделяющихся ребят. Будем работать, будем смотреть. По каждому молодому спортсмену будет приниматься персональное решение — подключать ли его на подготовку в составе сборных команд.

На следующий год сезон ровный, спокойный, нет чемпионата мира, нет Олимпийских игр. Снова будет три команды: первая — участие в Кубке мира и Кубке Европы, завоевание очков, расширение квоты и всё, что с этим связано. У остальных — совершенствование техники, улучшение рейтинга.

В мае состоятся сборы, на которых будет проведён отбор инвентаря и тесты на лыжах. Ну а летом — то, что надо делать систематически: мы первый год плотно поработали в отношении физической подготовки, теперь нужно работать с каждым индивидуально. Сезон очень длинный, нагрузки большие, много проблем связано с физической подготовкой спортсменов, чтобы держать их в течение сезона в оптимальной форме, чтобы они могли соревноваться и пройти весь сезон ровно.

В сущности, ничего нового: весной тесты, техника, летом — физическая подготовка, для более молодых команд запланирован большой объём тренировок. В этом году мы планируем все мужские команды вывезти в Чили, Новую Зеландию, Аргентину. Будем смотреть, где будет снег. Вывозим на зимний снег первые две команды девушек. А вот девушек из команды С мы решили из Европы не вывозить, они будут заниматься на ледниках. Ведь тем, кто помладше, дальние путешествия даются тяжело. Основная часть подготовки для них пройдёт в осенний период, чтобы подвести их к юниорскому чемпионату мира и детским и юношеским Олимпий-

ским играм, где планируется выступление спортсменов 1995–1996 г. р.

РАСШИРЕНИЕ ТРЕНЕРСКОГО ШТАТА И ОБМЕН ОПЫТОМ

Сейчас ведём консультации, ищем тренерские кадры из России, разговариваем с молодыми ребятами, чтобы приходили работать в сборные, пока там такие зубры, у которых можно и нужно перенимать опыт, чтобы со временем мы смогли обходиться своими силами. У нас вакансии физиотерапевта, тренера по

**В рамках ФГССР
мы будем обучать
тренеров и создадим
свою базу данных, где
будем информировать
общественность об
уровне подготовки
каждого тренера.**

физподготовке, сервисмена — людей не хватает.

В начале июня, как только начнутся каникулы, планируем организовать детский лагерь, сейчас договариваемся с австрийским курортом, который сможет нас принять. Предварительно заявок было на 200 человек, так что вывозить нужно будет большое число и детей, и тренеров. В России мы по объективным причинам этого сделать в этом году не можем (планировались Приэльбрусье или Кировск, но ситуация в Приэльбрусье общеизвестна, а в Кировске ещё не запущена система искусственного оснежения), поэтому у нас остаётся лишь Австрия. Задача федерации и наша — чтобы демонстраторы прежде всего показали, как правильно выполнять упражнения на лыжах, какова последовательность упражнений в обучении детей, чтобы наши тренеры на лыжах всё повторяли за демонстратором. Мы планируем пригласить профессиональных демонстраторов и тренеров, работающих в системе австрийской федерации именно с этим возрастом.

Параллельно мы разрабатываем собственную систему подготовки и лицензирования тренеров. Конечно, мы не можем изменить закон о спорте, но в рамках ФГССР будем их обучать и создадим свою базу данных, где будем информировать общественность об уровне подготовки каждого тренера. Чтобы любой человек, нанимая тренера, мог узнать о нём всё. В дальнейшем планируем сделать это регулярным, сейчас разрабатываем систему обучения и лицензирования тренеров на уровне ФГССР. Несмотря на то что системы подготовки разные, основы техники во всех странах одинаковы, разница только в подходе, а это уже творческий процесс тренеров. Это будет наш первый шаг в обучении тренеров. Вот такие планы на лето.

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Мы построили систему сборных команд, прописали систему отбора и правила игры, сейчас очень много внимания уделяем детскому спорту, потому что он является базой для всей системы. Сборные команды — это верхушка айсберга, основание — детский спорт, поэтому очень обидно, что приходится проводить сборы в Австрии. Мы агитируем все наши курорты по мере возможности оказывать нам содействие. Сейчас ведутся консультации с РГУФК и Министерством спорта и туризма, к 1 сентября хотим выпустить детскую программу, которая не переиздавалась с 1986 года. Сейчас совместно

с Американской Федерацией горных лыж мы перевели и издали методическое пособие для тренеров и планируем по итогам сезона выпустить аналитический материал по нашим командам и по ситуации в мире. Сейчас мы поставили себе главную задачу — создать детскую программу. Потому что детский спорт — это наша опора и перспектива.

ОТБОР ИНВЕНТАРЯ

Есть две вещи, которые надо разделить. Первое — команда, работающая в составе сборной России. В её составе есть человек, который не только получает лыжи с фабрики, готовит их и так далее. Прежде всего, он должен сам тестировать инвентарь, особенно в длинных дисциплинах. Внутри команды он тестирует мази и работает с инвентарём. Например, если идёт тренировка в Чили, в Аргентине на весеннем снегу, который близок к тому, что в сезон соревнований в Европе, то этот человек занимается тестами лыж, мазями, шлифовкой, тефлоном, чистит их, словом ведёт это направление. Сервисы, непосредственно связанные каждый день со спортсменами — это другое. И второе — это создание тестовой команды, которая будет работать у нас в Сочи. Мы говорим об этом с федерациями лыжных гонок (у них огромный опыт) и биатлона, что резонно было бы сделать одну тест-команду с общей базой данных по скольжению, потому что нам очень интересно, как работают лыжники, биатлонисты, прыгуны на разгоне... У нас уже есть и человек, и материал, проведены переговоры с лыжными компаниями, на инвентаре которых мы планируем выступать на Олимпиаде, этот круг очень узкий, ворота всем мы не собираемся открывать. По сути, у нас всё готово, но мы выступаем за то, чтобы все, кто скользит, были вместе.

СОРЕВНОВАНИЯ

Только что закончился чемпионат России по горнолыжному спорту, сейчас мы анализируем все итоги сезона. Я за то, чтобы в следующем году провести в рамках чемпионата России длинные дисциплины в городе Сочи, потому что там уже проложены олимпийские трассы, и, конечно, так, как их подготовят к Кубку мира — это своеобразный эталон. Мы без таких партнёров, как в Сочи, лучше уже не сделаем нигде в стране, поэтому скоростной спуск, супергигант и суперкомбинацию мы будем планировать в Сочи. А технические дисциплины — посмотрим, как у нас будет взаимодействие с курортами, как будет проложен

маршрут Кубка России. Мы хотим в этом году собрать всех директоров курорта, которые предоставляют нам свои трассы для проведения соревнований, с ними решить все вопросы. Нам бы хотелось, чтобы горные лыжи и сноуборд привозили во все города, особенно в те, где работают детские школы, чтобы дети могли видеть лучших спортсменов и участвовать в стартах, открывать новые трассы, а тренеры, которые работают на местах, могли видеть, как развиваются горные лыжи, как развивается сноуборд.

Традиционно мы начнём сезон стартов в России на Урале, где ранний снег. В этом году детские соревнования и первенство России среди юниоров прошли в одно и то же время, и можно было наблюдать их одновременно — это очень полезно и интересно. Дальше будем смотреть: середина февраля — Кубок мира, к нему нужно серьёзно подготовиться. В этом году прошли тестовые соревнования — этап Кубка Европы, в следующем году — этап Кубка мира, и подготовка к этим стартам уже началась. Уже была инспекция FIS, все вопросы понятны, до 15 мая эти вопросы будут закрыты, всю уже ведём подготовку. Ведь Кубок мира и Европы по уровню совершенно разные вещи, все понимают ответственность, поэтому огромное спасибо всем структурам: и Министерству спорта, туризма и молодёжной политики России, и Оргкомитету Олимпиады Сочи-2014, и НОК России, и курорту «Роза Хутор», и руководству Краснодарского края, и Правительству России — без них мы бы ничего не сделали, и я думаю, что на следующий год мы проведём всё хорошо.

БЛАГОДАРНОСТИ

Первый год, я думаю, был самым сложным, потому что все притирались, складывался коллектив, и было много задач: и провести Кубок Европы, и всю работу построить, и наладить взаимодействие с иностранными тренерами... Сейчас всё наладилось, иностранцы приобрели опыт, они уже видят нас иначе. И уверен, что в следующем году уже будет прогресс. Хочется ещё раз поблагодарить Министерство спорта, туризма и молодёжной политики России, Оргкомитет Олимпиады Сочи-2014, НОК России, и всех, кто с нами работал, всех партнёров, спонсоров и, конечно, тренерский штат сотрудников Федерации, который обеспечивал тыл.

■

Урбан Планинсек

Главный тренер мужских сборных команд
России по горнолыжному спорту





Вы работаете в России в течение года. Каково Ваше впечатление об уровне российских горнолыжников по сравнению с членами команд других стран?

Это тот же вид спорта, так что различия не так велики. Единственное, что я выяснил, когда работал с канадской командой, если страна такая большая, планировать время приходится не так, как в европейских странах. Приходится проводить в поездках по две-три недели подряд, и так в течение всего сезона. Некоторые ребята проводят в дороге почти всю зиму — с начала января и до середины апреля. Это, конечно, недостаток, и те, кто выберут этот спорт, должны будут учесть, что им придётся много ездить. На уровень лыжников было интересно посмотреть и в Сочи, на этапе Кубка Европы, и на этапах национального Кубка. Дома они чувствуют себя гораздо более уверенно, чем в Европе. Не все, но в целом дело обстоит именно так. Большинство ребят молоды, и вдали от дома, там, куда они приезжают, у них не так много друзей из-за языкового барьера, ведь они живут в другой стране. За годы соревнований можно завести друзей в других странах, но у новичков, которые только первый-второй-третий год в Европе, всё иначе.

Ещё одно отличие: они гораздо лучше выступают на лёгких трассах, чем на более сложных, с изменениями рельефа. И увидев Кировск и Полярные Зори, я понял, почему лыжники из России хороши на трассах без перегибов и косых участков — именно на таких трассах они и тренируются. Но уровень спортсменов реально хороший, просто понадобится некоторое время, чтобы он стал ещё лучше: вы же знаете, мы очень стремимся состязаться с остальным миром на равных.

Существуют ли какие-либо проблемы в общении с тренерами, официальными лицами и вообще теми, с кем Вы работаете в России?

Конечно, поначалу в общении с тренерами были проблемы с языком. Мы до сих пор не очень хорошо говорим по-русски, но мы действительно понимаем друг друга, так что всё в порядке. Кстати, дело не только в языке: так бывает всегда, когда только приходишь в новую команду.

И с организацией тренировочного процесса или перемещений по России никаких проблем?

Нет, в Европе мы всё организуем, а здесь, в России, российские тренеры помогают всё организовать, так что всё очень хорошо.

Встречаются ли сложности в Вашей работе?

Маленькие проблемы есть всегда, но я действительно в прошлом году был очень рад приступить к новой работе. Всё было новым, при этом Федерация была готова обеспечить нас всем необходимым для тренировок. Очень позитивно. У некоторых стран не очень много команд из-за финансовых трудностей, которые мешают создать хорошую программу, скажем, для команды юниоров. И я очень благодарен Федерации, что мы можем обеспечить отличный тренировочный процесс для команд В и С. Отмечу, что тренировочная база в Шладминге очень хорошая, для ребят это как второй дом, там хорошие условия для тренировок. Так что никаких особых проблем нет.

Сейчас закончился чемпионат России — финальные старты этого сезона. Сезон был долгий, и теперь он завершён?



Вовсе нет. В лыжах, как и любом другом виде спорта, необходима активность круглый год. Теперь, после национального чемпионата, у нас очень короткий перерыв — до начала мая. 2 мая начинаются тренировки и тесты в течение недели в лагере в Москве, а потом две команды поедут на две недели тренироваться в Австрию, и уже после этого они не будут кататься в течение двух месяцев, начиная с 18–20 мая. Затем тренировки в июне, потом в 5–6 дней в тренировочном лагере в июле Москве. Самые молодые члены сборных команд должны сейчас разъехаться по домам посещать школу, и когда закончатся занятия, мы их снова соберём вместе. У них состоятся два тренировочных лагеря: один в Москве и один в Австрии.

Каковы планы в отношении летних тренировок на снегу?

Мы постарались кое-что изменить. В прошлом году мы вывозили на тренировки две команды в Чили и Аргентину, где можно кататься летом именно на настоящем зимнем снегу, а не как в Европе на ледниках, а в этом году мы повезём команду С на три недели в Чили. Две

команды поедут туда в августе, а одна команда — в августе до середины сентября, поскольку погода более стабильна. Вчетвером поедет и в Новую Зеландию, где запланированы тренировки совместно с командой США.

Сейчас, во время финала Кубка России и на чемпионате России в Полярных Зорях и Кировске Вы смогли просмотреть массу молодых спортсменов. У Вас уже есть понимание того, какие изменения произойдут в составе сборных команд?

Мы выбрали двоих ребят 1995 года рождения, помимо этого большую работу по отбору провёл спортивный директор ФГССР Леонид Мельников вместе с другими тренерами.

И я видел ребят, которые могут соперничать со своими лучшими ровесниками, входящими в топ-20, топ-15. Например, Паша Трихичев катался очень хорошо в Полярных Зорях, и он может входить в топ-10 мира в своей возрастной группе.

У нас в команде ребята 1994 года рождения, а ещё 1993, 1992, 1991 гг... В общем-то, команда молодая, самый старший спортсмен — Хорошилов. Зуеву всего двадцать два, двадцать три испол-

Я считаю, что в России всегда были отличные тренеры во всех видах спорта. Во всём мире выпускается много книг от тренеров советской эпохи, они одни из лучших экспертов в мире.

няется в этом году, а остальные младше. Так что команда очень юная. Вы знаете, что на Кубке мира спортсмены выступают и в возрасте 36–37 лет, и не просто выступают, а являются лидерами. Так что мы работаем на перспективу. И в следующем году мы возьмём двоих мальчиков 1995 года рождения, потому что брать в команду ребят в возрасте 14–15 лет ещё рано. Работа с наиболее молодыми ребятами должна проводиться в России, потому что увозить 16-летних далеко от дома не слишком хорошо. Некоторые, конечно,

приспосабливаются, но большинство нет, им нужны семья и друзья.

А как Вы оцениваете перспективы наших ребят на мировом уровне?

Степан Зуев улучшил свой результат и показал себя на Кубке Европы, финишировал в топ-30, и он, по-видимому, войдёт в топ-100 в GS. Например, в прошлом году он был 315-м в мире, а в следующем сезоне мы будем работать и, надеюсь, сможем вывести его на восьмидесятые места в рейтинге, это будет очень хорошо. В этом сезоне хорошие очки набрал Хорошилов, так что в следующем году на Кубке мира он стартует с хорошим номером, около 40, и можно уже говорить о квалификации в топ-30 или даже топ-20, это реально. В прошлом году приходилось рассчитывать на 70, а шансы в Кубке мира, если спортсмен стартует в 70-х номерах, очень-очень малы.

Расскажите о том, как Вы выбираете уровень соревнований для членов сборных команд.

В Европе мы выбираем соревнования в соответствии с их уровнем, поэтому команда С едет на самые простые, команда В — иногда на простые, иногда посложнее, а Зуев и Хорошилов ездят на Кубок Европы. И мы их по-разному распределяем, чтобы иногда они были в тройке лидеров, иногда — в числе первых 50.

Очень важно отправляться на соревнования подготовленными. Мы планируем участвовать примерно в 40 стартах за год. У некоторых спортсменов бывает по 60 стартов в сезон, а это значит, что тренироваться невозможно — просто некогда. А нужно, чтобы спортсмен ехал на старт, участвовал в нём, потом немного отдыхал физически, тренировался, катался. Потому что, если будешь слишком много участвовать в соревнованиях, к концу марта твоему телу и мозгу конец. Я поддерживаю мотивацию, и ребята едут на соревнования сильными, уверенными, что могут что-то сделать.

Мотивация, безусловно, важный момент.

Конечно. Все знают, зачем они здесь. Большинство — я бы даже сказал все — любят кататься, любят быть быстрыми, никто не хочет приехать на соревнования и быть медлительным, мотивация команд хороша. Я действительно рад. Спортсмены всех возрастов любят кататься, любят тренироваться, это был очень позитивный год.



Это здорово, потому что у нас пока всего двое спортсменов команды А, и они могут подумать: «Это мой лучший результат, я первый в стране...»

А этого недостаточно! Да, конечно, номер один по стране — это немало, потому что Россия — страна большая. Если ты первый хоккеист в России, ты знаешь, что ты крут. Но нужно помнить, что если ты номер 1 в России, ты в топ-15 в мире, и это сильно. Как в биатлоне: если ты первый в России, то можешь выигрывать Кубок мира по биатлону. Это то, чего мы хотели бы добиться и в горнолыжном спорте.

И Вы установили какие-то контрольные отметки для каждого из ребят?

Да, мы со спортсменами ещё не обсуждали цели каждого, но лично я бы наметил для Хорошилова почаще быть во второй попытке. Я считаю, что он способен прийти в числе первых 15 на некоторых стартах Кубка мира, его катание достаточно хорошее, и если у него добавится стабильности, я считаю это возможным. Я также считаю вполне реальным для Степана Зуева быть в топ-10 или топ-7 на некоторых соревнованиях Кубка Европы, это тоже реально. Я бы очень хотел увидеть, как на чемпионате мира среди юниоров в следующем году мы возьмём места в первой десятке. И на Кубке Европы в скоростном спуске я бы хотел увидеть кого-то из наших спортсменов в первой тридцатке. Это серьёзный вызов, но это возможно.

Поделитесь, пожалуйста, планами спортивного директора и тренеров сборных команд по распространению своего опыта среди тренеров России.

Прежде всего, я считаю, что в России всегда были отличные тренеры во всех видах спорта. Во всём мире выпускается много книг от тренеров советской эпохи, они одни из лучших экспертов в мире. Что касается горнолыжного спорта, то основная проблема в том, что российские тренеры нечасто выезжают в Европу. А горнолыжный спорт — это такой вид, который в основном развивается именно там. Похожая проблема у Японии, Канады — их тренеры тоже не так уж часто приезжают в Европу и видят соревнования. Для молодых тренеров важно посмотреть живьём на лучших спортсменов 1993, 1994 г. р. в Европе, съездить на старты Трофео Тополино. Ещё им, конечно, нужно больше тренироваться в Европе летом и зимой, смотреть, как работают другие тренеры.

В этом сезоне уже подготовлена брошюра, которую мы распространим среди российских тренеров, но нужно хорошо понимать: теория — это одно, но очень важно увидеть на деле, как тренировки организованы, как ещё нужно поднапрячься, какие курсы нужно ещё пройти. Чтобы твой спортсмен смог занять хорошее место на стартах в Европе, нужно работать там.



Катя

Лучшая в мире

Екатерина Тудегешева: спортсменка, сноубордистка и просто красавица. В этом году она завоевала высшие призы мирового первенства — Малый и Большой хрустальные глобусы — как лучшая спортсменка планеты в параллельных дисциплинах сноубординга и абсолютный лидер в общем зачёте. В обычной жизни Катя — удивительно спокойный и рассудительный человек. Красивая 23-летняя девушка, которой очень не нравится, когда её называют «Калашниковым» или «Русской ракетой». Не обижайся, Катя! Красота, талант, успешность и умение добиваться поставленной цели всегда были поводом для зависти.

Место рождения: Ростов-на-Дону

Дата рождения: 30 октября 1987 года

Рост: 162 см

Вес: 65 кг

Любимая еда: Русская – борщ, солянка, пельменки всякие...

Стиль одежды: Спортивно-цивильный. Спортивный casual

Первый тренер по сноуборду: Василий Ильич Куликов

Самое памятное достижение в спорте: Хрустальные глобусы этого сезона

Идеал спортсмена: Я сама! (С улыбкой.)

Любимая трасса: В Канаде

Нелюбимая: Ла-Молина, Испания

Любимая страна: Австрия

Расскажи, пожалуйста, в каком возрасте ты пришла в спорт.

Мне было 7 лет, когда я стала заниматься горными лыжами в спортивной школе города Таштагола Кемеровской области.

Некоторые сочтут, что это достаточно поздно, все стараются отдать детей в горнолыжную секцию до 4 лет...

Для кого как. Смотря какие ставить цели и задачи. Лично я считаю такое время начала жизни в спорте вполне естественным.

Хорошо, что лыжам ты предпочла сноуборд...

Да, теперь это моя жизнь! В лыжной секции мы катались просто для развлечения, ничего серьёзного. А вот сноуборд мне сразу очень понравился. И я стала по-настоящему серьёзно тренироваться.

Скажи нам как эксперт, на чём кататься проще — на горных лыжах или на сноуборде?

(Задумывается.) Напишите, что одинаково!

Ты в сборной России с 2002 года. Достаточно быстро, уже к 2003 году, ты поднялась на 16-е место в мировом рейтинге. Как удалось так быстро совершить настоящий прорыв?

В спорте всё просто: я очень много тренировалась. Мне действительно нравилось кататься. То есть постоянно было безумное желание победить и общий настрой на то, чтобы стать лучшей.

Поначалу ты выступала и в сноуборд-кроссе. Но в итоге параллельные дисциплины победили. Почему?

Потому что в них получалось лучше. (Улыбается.) Мне самой больше нравится. Как-то привычнее, потому что я сначала каталась именно с параллельных

дисциплин, и борд-кросс добавился уже потом. Он как-то быстро ушёл на второй план. Вся команда у нас занималась параллельными дисциплинами, а вместе веселее!

Ты принимала участие в двух Олимпиадах. Чем с точки зрения спортсмена Олимпиада отличается от любых других соревнований?

Да ничем. По сути — обычные заезды, знакомые соперники. Просто нервничаешь в миллион раз больше. И ответственность выше.

Перед этим сезоном были какие-то предчувствия по поводу того, как он пройдёт?

Этот сезон для меня начался уже в августе с тренировок по общей физической подготовке. Всю весну и всё лето я отдыхала. Честно говоря, я не ожидала, что получится настолько хорошо.

Безалкогольный напиток:

Апельсиновый фреш

Алкогольный напиток: Мартини

Музыка: Клубная, r'n'b. Могу

слушать всё что угодно, по настроению

Любимый вид спорта, кроме основного: Мне нравится плавание смотреть. Скоростные заплывы.

Самый лучший отдых: На морском пляже.

Любимое море: Средиземное

Хобби: А учёба — это не хобби?

Чего в жизни больше всего не любишь: Когда меня обманывают. Людей, которые обманывают!

Социальная сеть: Никакой! Но я планирую поучаствовать...



Но есть же какой-то настрой на победу, без которого просто нельзя входить в сезон?

Настрой — безусловно! На тренировках в августе я правда очень старалась подготавливаться, чтобы выдерживать нагрузки по максимуму. Потом в Саас-Фе два сбора по две недели на снегу. Вот так и получается постепенно войти в форму.

Как же удаётся правильно распределять силы во время соревновательного периода?

Я дома вообще не работаю. Не делаю абсолютно ничего! Бассейн, сауна, никакой физической нагрузки. То есть я работаю исключительно на сборах и соревнованиях. В межсезонье только сплю и ем.

И даже посуду не помоешь?

Нет, ну посуду-то я помою. (Смеётся.) Я же одна живу, поэтому приходится всё делать самой.

На этапе Кубка мира в Москве было какое-то особенное волнение? Всё-таки родная страна, никак нельзя проехать хуже иностранных спортсменов.

Не буду отрицать, с утра на квалификации я очень нервничала. А на финале я уже была совершенно спокойна. Не думала, что я «должна» или «не должна» делать, просто выполняла программу, на которую настраивалась сама.

То есть нервное напряжение само со-

бой, как говорят, перегорело, и к вечеру ты автоматически успокоилась?

Да, я была совершенно спокойна. Думала просто о том, как выполнить свою работу максимально хорошо.

Есть ли такие фразы, которые сама себе говоришь, чтобы, например, заставить себя успокоиться, или счастливые слова, помогающие выиграть?

Выдавать тайны неинтересно. Пусть все думают: «Что там она себе шепчет?» — и остаются в неведении. (Смеётся.)

О чём ты думаешь в стартовых воротах за секунду до начала заезда?

Мысль одна: выиграть в любом случае!

А для тебя важно, кто собирается стартовать по соседней трассе?

Для меня нет. Честно! Иногда я даже не смотрю, с кем еду, и не слежу за сеткой соревнований. Просто катаюсь. Чтобы не отвлекаться на размышления о силе соперника. Больше думаешь — больше нервничаешь.

Кого из соперниц ты могла бы отнести к разряду «особо опасных» в сезоне 2010–2011?

Швейцарка Френсис Колин, австрийка Дорис Гюнтер. Вообще, первая группа из шестнадцати человек — это команда соперников, представляющих серьёзную опасность. Каждая из этих девушек

может на отдельном старте «выстрелить». От этой группы соперниц всегда можно ожидать хороших результатов.

Этот год прошёл для тебя как для спортсмена просто шикарно. Поздравляем! А каких высот в спорте ты ещё только планируешь добиться?

Выиграть на Олимпиаде. Я никак не могу с нею наладить отношения.

У тебя дома, наверное, просто музей? Масса медалей, грамот и кубков, всё расставлено по полочкам...

Нет, всё в коробках лежит. Ждёт своего часа. Пока я живу в одном месте, а награды храню в другом. Но когда-нибудь расставляю всё красиво.

Чем ты планируешь заниматься по окончании спортивной карьеры?

Сколько бы я ни думала, я не могу представить для себя занятие. Я и правда пока не знаю...

Может, завести огромную семью?

О, нет! (Смеётся.) Я так безумно люблю себя, что пока хочу пожить исключительно для Екатерины Тудегешевой. Просто другие сейчас приоритеты.

Это потому что все мысли только о спорте?

Конечно! Спорт для меня сейчас всё!

Спортивные достижения Екатерины Тудегешевой

15 раз поднималась на подиумы этапов Кубка мира по параллельному слалому и параллельному гигантскому слалому, из них 9 раз — на высшую ступеньку. Впервые стартовала на Кубке мира в 2003 году, в Берхтесгадене (Германия). Первый подиум на Кубке мира в 2006 году в Виджио ди Мареббе (Италия).

Завоевала золотую медаль на чемпионате мира по сноуборду в Арозе в 2007 году в параллельном гигантском слаломе и бронзовую медаль на чемпионате мира по сноуборду в Гангвоне (Корея) в параллельном слаломе в 2009 году. 84 раза стартовала на этапах Кубка мира, 12 раз — на чемпионатах мира, дважды — на Олимпийских играх: в 2006 году в Италии и в 2010 году в Канаде.



Получается, что времени на личную жизнь не остаётся?

Да, и это у всех такая ситуация. Если кто-то из более-менее успешных спортсменов утверждает, что большой спорт не мешает, он обманывает. Мы слишком много времени проводим вдали от дома, родных и друзей, своих семей. Короче говоря, от личной жизни.

А что такое правильная семья? Что в ней должно быть?

Понимание и гармония. Не важно, сколько в семье человек, важны взаимоотношения.

А кому ты позвонила сразу после того, как успешно финишировала в Москве? Или это секрет?

Совсем не секрет, я позвонила сестре.

Некоторые говорят, что общение в социальных сетях помогает очень занятым людям наладить общение...

Сейчас я нигде не зарегистрирована.

На это ведь тоже нужно время. И у меня даже было предубеждение, я из принципа не хотела окунаться в социальные сети. Сейчас как-то всё потихоньку меняется. Задумываюсь об этом и о своём собственном красивом сайте...

Как ты можешь сама себя охарактеризовать?

Я человек с огромным внутренним миром. Я добрая, и многие пользуются моей добротой.

Есть в жизни что-то такое, чем бы ты очень хотела заняться, да всё времени на это нет?

Учёбой! Я же учусь в двух местах: в педагогическом институте и сельскохозяйственном. И в обоих пятый курс к концу подходит, и нужно дипломы написать! В сельскохозяйственном, например, я будущий технолог производства и переработки сельхозпродукции.

Очень интересно! Откуда такой выбор?

Что-то вот мне захотелось. Правда, я уже засомневалась, правильно ли выбрала вуз. Но желание там учиться было и есть.

Что бы ты хотела пожелать через Вестник ФГССР «Русская зима» начинающим сноубордистам?

Я всегда говорю так: поставьте себе цель. Определите, чего вы хотите в жизни, и идите к своей мечте с трудом и упорством. Разными методами. Но неуклонно!

А чего пожелать тебе?

Победить на Олимпиаде!

Дорогая Катя! Редакция журнала «Русская зима» от всего сердца желает тебе взять золото Олимпиады!

Спасибо! Для меня это важно...



СЕРЕБРО С ЗОЛОТЫМ ОТЛИВОМ

Чемпионат мира по сноуборду среди юниоров

С 29 марта по 3 апреля в итальянском Вальмаленко прошёл чемпионат мира среди юниоров. Дмитрий Базанов завоевал серебряную медаль в параллельном слаломе.

ПАРАЛЛЕЛЬНЫЙ СЛАЛОМ

Победу праздновали у мужчин австриец Лукас Матис, у женщин — швейцарка Жюли Цогг. Среди наших спортсменов достойный результат на трассе сумел показать 18-летний Дмитрий Бойко, ставший седьмым. А лучший из россиян

Дмитрий Базанов завоевал серебряную медаль. Что касается девушек, то им до медалей вновь оказалось далековато: лучшей из наших стала опять же одна из самых молодых участниц 18-летняя Полина Маурина, показавшая 8-й результат. А вот гораздо более опытная Катя Хатомченкова, кстати, бронзовый

призёр прошлого года первенства, оказалась далеко за пределами двадцатки сильнейших...

Сам Дмитрий Базанов так прокомментировал своё выступление: «Считаю своё серебро в параллельном слаломе практически не уступающим по цен-



ности моему прошлогоднему золоту на аналогичном турнире в Новой Зеландии. Конкуренция здесь, в Италии, оказалась несравненно выше. В отличие от Новой Зеландии, куда добрались не все лучшие, в Вальмаленко в полных составах выступали сильнейшие сборные Австрии, Италии, других стран. Дойти до финала в борьбе с такими соперниками уже непросто. Хотя, признаюсь, очень хотел выиграть медаль в параллельном гиганте. Чуть-чуть не хватило, остался пятым...

Мог ли я победить в финале австрийца Лукаса и выиграть золото? Теперь трудно сказать. На трассе я сделал всё, что мог, но, видимо, всё же накопилась усталость. И физическая, и психологическая. Наверное, Лукас был сильнее и победил заслуженно.

Но и я горжусь своей серебряной медалью. Думаю, что два года подряд выигрывать медали, два года подряд выступать в финалах мирового первенства — неплохой результат. И я очень благодарен за поддержку всем, кто за меня болел, — своей семье, родным, близким, друзьям. Особая благодарность тренерам, сервисменам, готовив-

шим меня к стартам, помогавшим им сотрудникам Федерации...»

ХАФПАЙП

К сожалению, лидер нашей юниорской сборной в этом виде программы Дмитрий Миндруль, получивший ранее травму на финальном этапе Кубка мира в Швейцарии, в Вальмаленко, несмотря на все старания врачей, всё же выступить не смог. Россияне в отсутствие своего лидера отличиться не сумели. Лучшим из наших спортсменов стал Никита Автанеев, преодолевший квалификацию, но ставший в итоге только 25-м. Российские девушки в соревнованиях не участвовали. А в пайпе доминировали японские сноубордисты, где в мужском и женском финалах завоевали 4 медали из шести, в том числе обе золотых. Победу одержали Таку Хираока у мужчин и Харуна Мацумото у женщин.

СЛОУПСТАЙЛ

Основные наши надежды были связаны с выступлением в заключительном виде программы первенства, слоупстайле, Алексея Соболева. Наш молодой

спортсмен провёл неплохой сезон, а незадолго до первенства мира сумел выиграть и этап Кубка мира в слоупстайле. По мнению тренерского штаба сборной, в Вальмаленко именно Соболеву было вполне по силам пополнить нашу коллекцию медалей юниорского первенства мира. Однако нашим спортсменам побороться за медали вновь не удалось: лучший из россиян Алексей Соболев преодолел квалификацию, но в итоге остался лишь 24-м. Победу у мужчин одержал австриец Клеменс Шаттшнайдер, у женщин — венгерская сноубордистка Анна Гиармати.

Сборная России вернулась домой с одной серебряной медалью мирового первенства, которую завоевал в параллельном слаломе теперь уже экс-чемпион мира среди юниоров в этой дисциплине Дмитрий Базанов. Из Италии представители параллельных дисциплин и борд-кросса сразу переехали в Абзаково, где приняли участие в чемпионате России, а вслед за ним — в финале Кубка страны.



Чемпионат России по сноуборду

Чемпионат России и финалы Кубка России прошли там же, где в ноябре прошлого года Кубок стартовал, в Абзаково. И во время награждения на пьедестале можно было видеть много знакомых лиц спортсменов. Но в верхних строчках протоколов появились и новые имена.



На старт параллельного слалома, первой из гонок чемпионата России 2010/2011 по сноуборду, вышли более ста спортсменов и спортсменок. Отличному настроению участников способствовали яркая, солнечная, но достаточно морозная с утра погода и трасса, прекрасно подготовленная организаторами соревнований во главе с директором Александром Краснопёровым.

Впрочем, ближе к концу мужской и женской квалификации, где определялись по 16 сильнейших финалистов соревнований, коварное апрельское солнце сделало своё дело: после 11 утра трасса стала быстро размягчаться. Организаторам пришлось приложить немало усилий, чтобы с помощью селитры привести её к началу финалов в достаточно жёсткое состояние.

Сами же старты в параллельном слаломе больших сюрпризов не преподнесли: среди лидеров были знакомые фамилии лучших представителей сборных команд страны. В отсутствие травмированных

Алёны Заварзиной и Алёны Кулешовой, а также не приехавшей в Абзаково по уважительным причинам обладательницы Большого хрустального глобуса Кати Тудегешевой, борьба за победу развернулась между их подругами по главной команде России — Екатериной Илюхиной и Светланой Болдыковой. В упорном финале победила Илюхина. Третье место завоевала Дарья Грознова, одолевшая в малом финале Ольгу Насонову.

У мужчин из сильнейших отсутствовал лишь травмированный Стас Детков, а победу одержал его молодой товарищ по сборной страны Андрей Соболев. Интересно, что соперником его в главном финале стал ещё один молодой спортсмен, Дмитрий Базанов, на днях завоевавший в параллельном слаломе серебро юниорского первенства мира в Италии. Таким образом, Базанов стал обладателем сразу двух серебряных медалей всего за одну неделю...

Третье место досталось Константину Котову, победившему Алексея Живае-

Среди лидеров были знакомые фамилии лучших представителей сборных команд страны. Борьба за победу развернулась между Екатериной Илюхиной и Светланой Болдыковой. В упорном финале победила Илюхина.



ва. К неожиданностям у мужчин можно отнести, пожалуй, лишь проигрыш в четвертьфинале одного из опытейших представителей сборной страны Александра Белкина всё тому же Живаеву. День завершился церемонией награждения сильнейших, в которой приняли участие президент ФГССР Светлана Гладышева, директор ГЛЦ «Абзаково» Николай Новиков и главный тренер сборной России по сноуборду Денис Тихомиров. Светлана Гладышева тепло приветствовала спортсменов: «Я очень рада быть сегодня здесь с вами. Проходящие в Абзаково старты чемпионата страны венчают триумфальный для нашего сноуборда сезон, и мне хотелось бы не только наградить сегодняшних победителей и призёров медалями, но и поблагодарить всех вас — спортсменов и тренеров — за блестящее выступление в завершающемся сезоне, за победу на чемпионате мира, завоевание сразу двух престижных наград — Большого и Малого глобу-

сов, за то, что вы позволяете всем нам уверенно смотреть в будущее российского сноуборда, в наши перспективы в олимпийском Сочи-2014. А руководство нашей Федерации со своей стороны продолжит предпринимать все необходимые усилия на международной спортивной арене для того, чтобы параллельный слалом стал олимпийской дисциплиной сноуборда и многие из вас получили дополнительный шанс выступить и завоевать медали на домашней Олимпиаде в Сочи!»

Второй день чемпионата России по сноуборду, соревнования в параллельном слаломе-гиганте по сценарию был схож с предыдущим, когда состоялся параллельный слалом. Однако финальные заезды внесли существенные коррективы в медальную расстановку на пьедестале почёта по сравнению с соревнованиями в параллельном слаломе и у мужчин, и у женщин.

В мужских соревнованиях всё шло без каких-либо неожиданностей до самого полуфинала, если не считать вторую подряд неудачу одного из сильнейших представителей сборной России Александра Белкина. Вчера он выбыл из борьбы на стадии четвертьфиналов, а сегодня у опытного спортсмена не заладилось с самого начала, и он не преодолел квалификацию. Но подлинная неожиданность случилась в полуфинале, где вчерашний победитель соревнований, один из лидеров национальной сборной Андрей Соболев проиграл красноярцу Олегу Белоусову. Причём победил Белоусов абсолютно заслуженно, без каких-то ссылок на элемент случайности.

А с другой стороны мужской сетки к главному финалу уверенно продвигался вчерашний серебряный призёр в параллельном слаломе Дмитрий Базанов. В полуфинале молодой спортсмен с Камчатки уверенно выиграл у Андрея Залезного и вышел в финале на Белоусова, победу над которым одержал в главном финале также уверенно, как и над другими сегодняшними соперниками. Бронза досталась Соболеву, выигравшему у Залезного в утешительном финале за третье место. Также до стадии полуфиналов всё шло по накатанной и у женщин. К своей очередной схватке за золото с двух сторон турнирной сетки уверенно двигались навстречу друг другу вчерашние финалистки Светлана Болдыкова и Екатерина Илюхина, преодолевая отчаянное сопротивление молодёжи. Последней из юниорок, бросивших вызов лидерам, стала юная москвичка Катя Хатомченкова, пытавшаяся бороться в своём полуфинале с Илюхиной, но излишне рискуя, упала на трассе...



Светлана Гладышева:

«Мы продолжим борьбу за продвижение параллельного слалома в олимпийские дисциплины сноуборда».

Мне очень понравились соревнования чемпионата страны в параллельном слаломе и своей организацией, и накалом борьбы. Отрадно то, что, несмотря на участие в соревнованиях многих ведущих спортсменов и спортсменок сборной страны, молодёжь не тушует, активно борется с именитыми и титулованными соперниками. Конечно, соперничать на равных с нашими мастерами мирового уровня молодёжи пока трудно, но сам факт отсутствия боязни авторитетов и жажда борьбы за победу производят самое благоприятное впечатление.

Увиденное укрепило меня и в мысли о том, что наши усилия, направленные на то, чтобы сделать параллельный слалом олимпийской дисциплиной сноуборда, абсолютно правильны и мы должны их наращивать. Под руководством квалифицированного тренерского коллектива во главе с Денисом Тихомировым у нас растёт прекрасная молодёжь, в перспективу наших параллельных дисциплин мы смотрим уверенно, и мне бы очень хотелось, чтобы кто-то из этих талантливых ребят и девушек, которых мы видим сегодня на трассе, получил возможность выступить за нашу национальную команду уже на домашней Олимпиаде 2014 года в Сочи. С этой целью мы намерены всеми имеющимися в нашем распоряжении средствами продолжать борьбу за включение параллельного слалома в программу сочинской Олимпиады.

Уходящий сезон ознаменовался для нас историческим прорывом. В этом сезоне

нашими сноубордистами завоёваны 15 медалей на мировом уровне, из них восемь золотых. Не считайте за нескромность, но кто ещё в России в минувшем зимнем сезоне может похвастаться таким количеством золота? У нашего сноуборда есть ярко выраженный флагман — женская сборная в параллельных дисциплинах, а у этой сборной есть, в свою очередь, ярко выраженный лидер — Екатерина Тудегешева. Впервые в истории отечественного сноуборда ею одержаны шесть побед на этапах Кубка мира всего за один сезон, завоёваны Большой и Малый хрустальные глобусы за победу в общем зачёте и в зачёте поворотных дисциплин. Добавим к этому золотую медаль чемпионки мира Алёны Заварзиной в параллельном гиганте, добытую в Испании в январе этого года. На подиум этапов Кубка мира поднимались кроме двух названных спортсменов также Света Болдыкова и Катя Илюхина. Словом, повод гордиться этой командой у нас очевиден.

Добавлю, что и мужская сборная в этом сезоне заметно прибавила. Её лидер Стас Детков до самого последнего этапа боролся за место в десятке лучших по итогам сезона, и только череда травм, из-за которых он пропустил ряд этапов Кубка мира, в том числе последний в швейцарской Арозе, помешала выполнению этой задачи. А рядом с Детковым растут и мужают молодые ребята — Андрей Соболев, Дима Базанов и другие, в чём мы могли убедиться и наблюдая финал Соболев — Базанов. Значит, и у этой команды есть перспектива.

Несмотря на очевидные и объективные трудности, прибавляют и наши мастера «мягкого» сноуборда. Именно в этом сезоне Сергей Тарасов выиграл Кубок Европы в хафпайпе, а Алексей Соболев сумел победить на этапе Кубка мира в новой для нас дисциплине — слоуп-стайле. Выходит, и здесь мы на месте не стоим.

До олимпийского Сочи остаётся менее трёх лет, и это время мы должны сполна использовать для того, чтобы закрепить достигнутые нашим сноубордом успехи и постараться их приумножить. Все предпосылки для этого имеются, но одновременно необходимо понимать, что впереди и большая работа, выполнив которую мы сообщим сможем достигнуть желаемых высоких результатов.



В результате в борьбе за третье место сошлись Хатомченкова и более опытная кемеровчанка Ольга Насонова. Победил опыт.

А в главном финале, которого с нетерпением ожидали зрители, настоящая борьба шла только... до середины дистанции в первой попытке. Именно тогда Катя Илюхина допустила ошибку, стоившую ей почти полторасекундного штрафа. Ну а такой мастер, как Света Болдыкова, во второй попытке такую фору отыграть не позволит, пожалуй, никому...

В результате, подруги по главной женской сборной страны на сегодняшнем пьедестале в параллельном гиганте по сравнению со вчерашним днём поменялись местами: Болдыкова — чемпионка страны, Илюхина — вторая. Бронза — у Ольги Насоновой.

Итоги чемпионата России у мастеров параллельных дисциплин кратко подвёл главный тренер сборной страны по сноуборду Денис Тихомиров: «Прежде всего, отмечу хорошую организацию соревнований, которые, несмотря на достаточно тёплую погоду, прошли на высоком уровне, полностью соответствующем ста-

тису чемпионата России. Высоко оценю в этой связи отличную работу Оргкомитета чемпионата, директора соревнований Александра Краснощёва и директора ГЛЦ «Абзаково» Николая Новикова, вместе со своими помощниками сделавших всё необходимое, чтобы спортсмены могли соревноваться здесь в хороших условиях.

Что касается самих стартов, то и я как главный тренер сборной России, и другие специалисты, работающие с ней, получили, в первую очередь, возможность просмотреть ближайший резерв национальной сборной, оценить уровень и степень прогресса в мастерстве наших молодых спортсменов из региональных команд. В целом, могу позитивно оценить увиденное. Неплохое впечатление оставили команды ХМАО-Югры, красноярцы, кемеровчане, спортсмены с Камчатки, москвичи. Особо выделяю прогрессирующую команду Башкортостана. Но называть конкретные имена спортсменов не стану. Впереди у них и их тренеров ещё непочатый край работы для того, чтобы вырасти в мастеров высокого международного уровня, таких, какие сейчас выступают

По признанию многих спортсменов и их тренеров после завершения стартов, трасса была одной из самых сложных, на которых доводилось выступать.

в главной команде страны. И нынешний чемпионат показал как раз то, что сегодняшние лидеры сборной продолжают оставаться для молодёжи примером и ориентиром в росте мастерства». Заключительной дисциплиной соревнований чемпионата России сезона 2010/2011 по сноуборду стал сноуборд-кросс. Проектировщики почти 800-метровой трассы постарались на славу, чтобы предельно «осложнить» жизнь участникам соревнований. По признанию многих спорт-



сменов и их тренеров после завершения стартов, трасса была одной из самых сложных, на которых доводилось выступать. Причём, самый трудный её участок находился непосредственно в верхней части, практически сразу со старта, где спортсменам пришлось преодолеть сложную фигуру U-танк, требующую не только скоростных, но и акробатических навыков, серию непростых трамплинов, уклонов и контруклонов. Ну а ближе к финишу участников гонки поджидала коварная «трапеция»...

Неудивительно, что по ходу квалификации, на старт которой вышли около 70 спортсменов и спортсменок, немалое количество участников до финиша не добрались. Проблем добавила и погода: совершенно неожиданно в разгар квалификационных заездов, несмотря на минусовую температуру на горе, на трассу обрушился... самый настоящий дождь. Тем не менее, отлично подготовленное полотно выдержало это нелёгкое испытание, и соревнования удалось успешно довести до конца, не делая вынужденного перерыва.

По решению судейской коллегии в финалы было решено допустить 16 сильнейших у мужчин и восьмёрку женщин, показавших в квалификации лучшее время. И финальные заезды вновь подтвердили, что ни сложности трассы, ни погодные сюрпризы не страшны в первую очередь тем, кто на протяжении всего сезона показывал

лучшие результаты, был лидером сборных команд страны в этой дисциплине.

У мужчин практически с самого начала вне конкуренции был многократный чемпион России и постоянный финалист этапов Кубка мира Андрей Болдыков.

И, хотя после окончания соревнований в коротком интервью Вестнику ФГССР он отметил, что «сегодняшняя победа для него также ценна, как и любая другая», всё же вынужден был признать, что «отсутствие на трассах из-за травмы другого лидера нашей сборной, экс-чемпиона мира среди юниоров в сноуборд-кроссе Николая Олюнина, не могло не сказаться на остроте конкуренции за победу»...

В итоге Болдыков, за которого, кстати, отчаянно болела вчерашняя победительница чемпионата России в параллельном слаломе-гиганте его сестра Светлана, внешне без особых усилий стал первым, вторым финишировал Антон Беляев, а третьим — настоящее открытие этого чемпионата России 15-летний спортсмен юношеской сборной страны Даниил Дильман.

У девушек ряд главных претенденток на победу также ограничился известными фамилиями: наиболее вероятными кандидатами на итоговый успех считались челябинская спортсменка Анастасия Асанова и подмосковная сноубордистка Мария Белых. Так и получилось, но с небольшим, но существенным уточнением. На пьедестале почёта между победитель-

ницей Асановой и бронзовым призёром Белых оказалась отлично проведшая гонку в главном финале Ольга Чеботарева, заслуженно выигравшая серебро чемпионата.

А его окончательные итоги кратко подвёл главный тренер сборной России по сноуборду Денис Тихомиров: «Я уже отмечал отличную организацию чемпионата в предыдущие дни, то же самое могу сказать и о сегодняшних соревнованиях, тем более что они прошли в непростых погодных условиях. Наши специалисты подготовили очень интересную и сложную трассу. Именно на таких трассах и можно оценивать реальное мастерство и возможности спортсменов. Впрочем, особых неожиданностей я сегодня не увидел, за исключением, пожалуй, отличного выступления молодого Даниила Дильмана. У этого парня, при условии, что он, не снижая требовательности к себе, продолжит серьёзно работать вместе со своими тренерами, может быть неплохое будущее в основном составе сборной страны. Хотелось бы рассчитывать на него уже в достаточно обозримой перспективе. В целом же, повторю, я доволен состоявшимся «смотром» нашей молодёжи из региональных команд во всех дисциплинах этого турнира».

ПОЗДРАВЛЯЕМ

Победителей и призёров Всероссийских соревнований по сноуборду



ЧЕМПИОНАТ РОССИИ 2010/2011 ПО СНОУБОРДУ

Абзаково, 3–9 апреля 2011 года

Параллельный слалом-гигант, мужчины

1. БАЗАНОВ Дмитрий
2. БЕЛОУСОВ Олег
3. СОБОЛЕВ Андрей

Параллельный слалом-гигант, женщины

1. БОЛДЫКОВА Светлана
2. ИЛЮХИНА Екатерина
3. НАСОНОВА Ольга

Параллельный слалом, мужчины

1. СОБОЛЕВ Андрей
2. БАЗАНОВ Дмитрий
3. КОТОВ Константин

Параллельный слалом, женщины

1. ИЛЮХИНА Екатерина
2. БОЛДЫКОВА Светлана
3. ГРОЗНОВА Дарья

Сноуборд-кросс, мужчины

1. БОЛДЫКОВ Андрей
2. БЕЛЯЕВ Антон
3. ДИЛЬМАН Даниил

Сноуборд-кросс, женщины

1. АСАНОВА Анастасия
2. ЧЕБОТАРЁВА Ольга
3. БЕЛЫХ Мария

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ 2010/2011 ПО СНОУБОРДУ

ГЛЦ «Ежовая», Свердловская область,
28 февраля–3 марта 2011 года

Хафпайп, мужчины

1. ТАРАСОВ Сергей
2. МИНДРУЛЬ Дмитрий
3. ПРОХОРОВ Артур

Хафпайп, женщины

1. АЛЁХИНА Елена
2. ГОЛЬДМАН Евгения
3. ЖУКОВА Анастасия

ЛИЧНО-КОМАНДНЫЙ КУБОК РОССИИ ПО СНОУБОРДУ

Личные результаты членов
команд в сезоне 2010/2011

Параллельный слалом-гигант, мужчины

1. ЖИВАЕВ Алексей

2. ЗАЛЕЗНЫЙ Андрей
3. ПЕПЕЛЯЕВ Андрей

Параллельный слалом-гигант, женщины

1. НАСОНОВА Ольга
2. БАРБАЧАКОВА Светлана
3. ЛАТЫНЦЕВА Дарья

Параллельный слалом, мужчины

1. ЖИВАЕВ Алексей
2. ПЕПЕЛЯЕВ Андрей
3. КУЛИКОВ Виктор

Параллельный слалом, женщины

1. НАСОНОВА Ольга
2. ЛАТЫНЦЕВА Дарья
3. БЕСОВА Инна

Сноуборд-кросс, мужчины

1. КАПРИВИЦА Антон
2. ПОНОМАРЕНКО Дмитрий
3. ИОРИХ Илья

Сноуборд-кросс, женщины

1. ЧЕБОТАРЁВА Ольга
2. КОЛЕГОВА Вера
3. КУВАЕВА Александра

Общий зачёт, мужчины

1. ЖИВАЕВ Алексей
2. ПЕПЕЛЯЕВ Андрей
3. ЗАЛЕЗНЫЙ Андрей

Общий зачёт, женщины

1. НАСОНОВА Ольга
2. ЛАТЫНЦЕВА Дарья
3. БАРБАЧАКОВА Светлана

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ СРЕДИ ЮНИОРОВ

Ново-Переделкино, Московская область (1991–1995 г. р.), 15–18 февраля 2011 года

Биг-эйр, юниоры 1991–1995 г. р.

1. СОБОЛЕВ Алексей
2. МЕЛЬНИКОВ Викентий
3. БЕКИРОВ Павел

Биг-эйр, юниорки 1991–1995 г. р.

1. ПРУСАКОВА Екатерина
2. ШЕВЯКОВА Ксения
3. ЕФРЕМОВА Анна

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ СРЕДИ ЮНИОРОВ

ГЛЦ «Солнечная долина», 21–28 февраля 2011 года

Параллельный слалом-гигант, юниоры 1991–1995 г. р.

1. БАЗАНОВ Дмитрий
2. КОТОВ Константин
3. БОЙКО Дмитрий

Параллельный слалом-гигант, юниорки 1991–1995 г. р.

1. МАУРИНА Полина
2. КЕЛЬ Ольга
3. КОЧАНОВА Дарья

Параллельный слалом, юниоры 1991–1995 г. р.

1. БАЗАНОВ Дмитрий
2. КОТОВ Константин
3. КИСЕЛЁВ Николай

Параллельный слалом, юниорки 1991–1995 г. р.

1. СОБОЛЕВА Наталья
2. ЛАТЫНЦЕВА Дарья
3. ЗАГОРОДСКИХ Алёна

Сноуборд-кросс, юниоры 1991–1995 г. р.

1. КАПРИВИЦА Антон
2. КАРЦЕВ Виталий
3. ЧЕПКАСОВ Антон

Сноуборд-кросс, юниорки 1991–1995 г. р.

1. КОВАЛЕВА Ирина
2. ВАСИЛЬЦОВА Мария
3. БАРСУКОВА Дарина

ВСЕРОССИЙСКИЕ ДЕТСКИЕ СТАРТЫ

ГК «Солнечная долина», 21–28 февраля 2011 года

Параллельный слалом-гигант, юноши 1996–1997 г. р.

1. ШКУРИХИН Владислав
2. МИЛЕХИН Павел
3. САРСЕМБАЕВ Дмитрий

Параллельный слалом-гигант, девушки 1996–1997 г. р.

1. ПТУХИНА Валерия
2. ЛАПТЕВА Юлия
3. СУЛЕКОВА Анастасия

Параллельный слалом, юноши 1996–1997 г. р.

1. ШКУРИХИН Владислав
2. МИЛЕХИН Павел
3. ШКОЛДИН Данил

Параллельный слалом, девушки 1996–1997 г. р.

1. ЛАПТЕВА Юлия
2. ПТУХИНА Валерия
3. СУЛЕКОВА Анастасия

Сноуборд-кросс, юноши 1996–1997 г. р.

1. ШКУРИХИН Владислав
2. АНИСИМОВ Андрей
3. ЗАХАРОВ Вячеслав

Сноуборд-кросс, девушки 1996–1997 г. р.

1. ПТУХИНА Валерия
2. СУЛЕКОВА Анастасия
3. ЛАПТЕВА Юлия

Параллельный слалом-гигант, мальчики 1998 г. р. и младше

1. ВИТЮГОВ Илья
2. КОВАЛЁВ Данил
3. КАРЛАГАЧЁВ Дмитрий

Параллельный слалом, мальчики 1998 г. р. и младше

1. КАРЛАГАЧЁВ Дмитрий
2. КОВАЛЁВ Данил
3. АХТАРИЕВ Роман

Параллельный слалом-гигант, девочки 1998 г. р. и младше

1. ПАУЛЬ Кристина
2. СМОЛЕНЦОВА Полина
3. ШАРОНОВА Полина

Параллельный слалом, девочки 1998 г. р. и младше

1. ПАУЛЬ Кристина
2. СМОЛЕНЦОВА Полина
3. КОНЕВА Наталья

Сноуборд-кросс, мальчики 1998 г. р. и младше

1. ХАДАРИН Владислав
2. КАРЛАГАЧЁВ Дмитрий
3. БАРАНОВ Данил

Сноуборд-кросс, девочки 1998 г. р. и младше

1. ПАУЛЬ Кристина
2. АПОЛИХИНА Александра
3. ХОРОШИХ Мария

V ЗИМНЯЯ СПАРТАКИАДА УЧАЩИХСЯ РОССИИ

ГЛЦ «Ежовая» 9–15 марта 2011 года

Параллельный слалом-гигант, юниоры

1. КОЛЕГОВ Валерий
2. ТАЙМУЛИН Дмитрий
3. ИОРИХ Илья

Параллельный слалом-гигант, юниорки

1. СОБОЛЕВА Наталья
2. МАМОНОВА Екатерина
3. ХАТОМЧЕНКОВА Анастасия

Сноуборд-кросс, юниоры

1. ИОРИХ Илья
2. КАРДОНОВ Иван
3. АВТОНЕЕВ Никита

Сноуборд-кросс, юниорки

1. ВАСИЛЬЦОВА Мария
2. БАРСУКОВА Дарина
3. РУДАКОВА Серафима

Хафпайп, юниоры

1. МЕЛЬНИКОВ Викентий
2. АВТАНЕЕВ Никита
3. ПРОХОРОВ Артур

Хафпайп, юниорки

1. ПРУСАКОВА Екатерина
2. КОСТЕНКО Елена
3. ВАСИЛЬЦОВА Мария

Денис Тихомиров

Главный тренер сборных команд
России по сноуборду



На что ещё помимо победоносного выступления Екатерины Тудегешевой стоит обратить внимание по итогам сезона 2010/2011?

Помимо очевидных и очень важных для нас успехов Екатерины я хочу отметить и мужскую сборную. Безусловно, её лидером является Стас Детков.

Он крайне неудачно травмировался перед финалом. Выйти на первые позиции ему помешал недостаточный уровень физической подготовки. Будем работать над этим.

Кроме того, отмечу успехи юниоров: Базанов, Соболев... Соболев выполнил свою задачу, по итогам сезона он 25-й. Это впервые в его практике: полный сезон он провёл в Кубке мира и сразу остался в первой тридцатке.

Какие ещё задачи поставите перед сборной в будущем сезоне?

Следующий год посвящён исключительно Кубку мира, соревнований чемпионата мира и Олимпийских игр не будет, то есть сезон должен быть достаточно спокойным. Хотелось бы зафиксировать успех, крепко обосновавшись в первой шестёрке. Это престижно. В подготовительном периоде постараемся не сбавлять обороты. Сделаем всё необходимое, чтобы выполнить намеченное. Результаты девочек, прежде всего Кати, конечно, обнадеживают, а все остальные, я уверен, подтянутся.

Чем можно объяснить тот факт, что именно женская команда сборной России по сноуборду вышла на лидирующие позиции?

В России женщины вообще сильнее. Это объективная реальность. Как мне кажется, женщина, когда выигрывает, стремится выигрывать ещё и ещё. Мужчин же этот момент расслабляет, и любой успех может выбить из колеи.

Не можем не спросить, как там здоровье Алёны Заварзиной?

Всё нормально: восстановление идёт по плану, реабилитация удачна. Уверен, что в будущем сезоне Алёна будет успешно выступать.

Есть ли в планах сборной подготовка в будущем сезоне на олимпийской трассе в Сочи?

Я был на трассе в ноябре 2010 года. На тот момент был просто план её строительства. По последней информации, на месте будущей трассы вырублены деревья,

и началось строительство. Как только всё будет готово, мы сможем приступить к тренировкам там. Пока, ориентировочно, в следующем декабре. Это будет время напряжённого соревновательного периода, но, уверен, мы сможем скорректировать наши планы таким образом, чтобы использовать для тренировок олимпийскую трассу.

Какое соотношение крутых и пологих участков сделало бы трассу в Сочи недоступной для иностранных соперников?

В силу особенностей нашей сборной команды, нам по плечу разные рельефы. Предпочтительнее, конечно, крутые отрезки. Но можем хорошо работать и на пологих участках. Основные конкуренты, прежде всего Катины иностранные соперницы, любят более пологие трассы, на крутизне им сложно развернуться. Поэтому нам предпочтительнее достаточно сложная трасса.

В мировой спортивной традиции есть такое негласное правило: противника на свою территорию для тренировок не пускать. Если мы последуем этой иностранной моде и закроем трассу для долговременных занятий иностранцев, даст ли это нам какое-то соревновательное преимущество?

С одной стороны, это сделает нас более неуязвимыми. С другой — увеличит груз ответственности. Так что главное для нас — это знать параметры олимпийской трассы. Весь год мы сможем искать места для тренировок, копирующие её основные особенности — угол и наклон.

Ну а снег... Вот сейчас, на финале Кубка мира, для работы с покрытием использовали соль, поэтому, несмотря на весеннее солнце, трасса получилась достаточно жёсткой. Можно предположить, что в Сочи будет примерно так же.

Зачем искать похожие трассы, если есть олимпийская?

Вопрос в том, когда она будет готова. Сейчас к российским трассам особое внимание во всём мире в силу того, что организация соревнований в России проходит на очень высоком уровне. Мы задаём тон мировым соревнованиям! А за рубежом мы видим зачастую, как контролёры располагаются через ворота и как плохо они справляются со своими обязанностями...

Отличное качество проведения соревнований — это, безусловно, заслуга ФГССР. FIS задаёт нам жёсткие рамки, но мы справляемся и делаем всё лучше, чем за рубежом!

Мы сейчас, силами ФГССР, можем сделать из параллельного сноубординга спортивную дисциплину высочайшего уровня. Причём исключительно НАШУ, российскую!

Как тренер я считаю, что нам не нужно, чтобы в следующем году Кубок мира обязательно прошёл в России. Для организаторов это опыт, а для нас важно, чтобы мы могли «закрыться» и в высшей степени качественно провести чемпионат России. Но если будет принято решение о проведении этапа Кубка мира, мы, конечно, будем готовы.

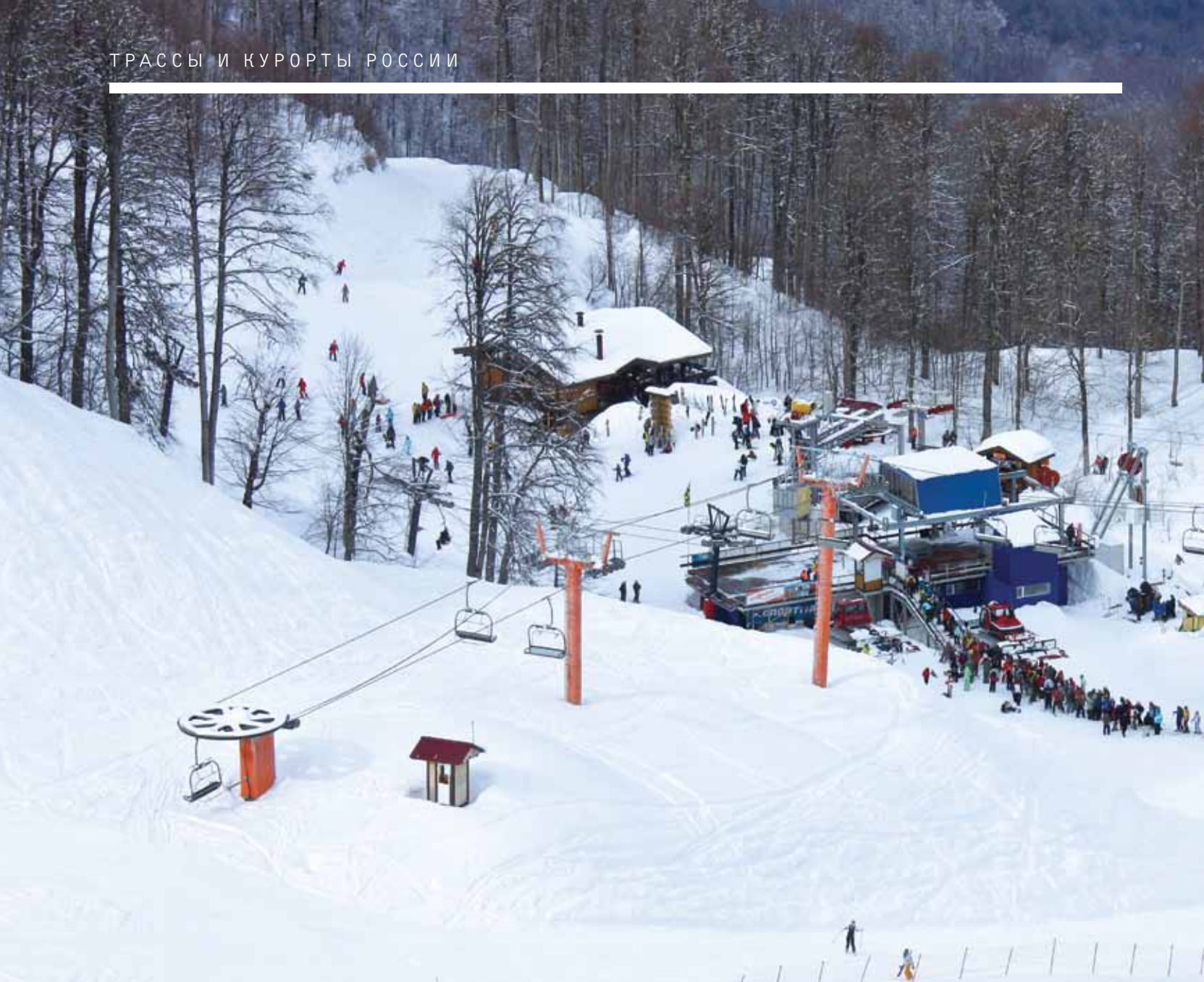
Как Вы оцениваете общее развитие сноуборда в России?

Я считаю, что развитие идёт очень активно. Первенство России этого года показало, что просматривается очень хорошая тенденция: увеличивается количество участников соревнований, расширяется география охватываемых регионов.

Но дело не только в этом. В любом виде спорта всегда есть страны, которые задают тон, являются основополагающими в развитии направления. Так, например, США является безусловным лидером в сноубордическом фристайле. Шон Уайт и другие американские спортсмены с большим отрывом по технике катания идут впереди остального мира.

И мы сейчас силами ФГССР можем сделать из параллельного сноубординга спортивную дисциплину высочайшего уровня. Причём исключительно НАШУ, российскую! Мы станем мировыми лидерами, задающими тон всей планете.

Нашей первоочередной задачей является укрепление позиций России в этих дисциплинах сноубординга. Это наша глобальная задача, над выполнением которой мы все будем работать.



Время перемен

ГЛК «Альпика-сервис»

Красная Поляна в Сочи для большинства любителей горных лыж и сноуборда начинается с горнолыжного комплекса «Альпика-сервис». И это неудивительно, ведь ООО «Фирма «Альпика-сервис» было основано ещё в 1992 году, а в 1993 году открылся ГЛК — была запущена первая очередь канатно-кресельной дороги протяжённостью 1300 метров, самая высокая точка 790 метров, перепад составляет 240 метров. Канатно-кресельная дорога комплекса стала первым объектом действительно массового горнолыжно-



**Владимир Васильевич
Овсяников. Человек, который
сыграл одну из ведущих ролей
в строительстве ГЛК «Альпика-
сервис».**

В посёлок Красная Поляна Владимир Васильевич переехал по приглашению Комитета зимних видов спорта СССР в декабре 1978 года на должность заведующего горнолыжной базой УСБ «Спартак», которая состояла из четырёх деревянных домиков, одного буксировочного подъёмника и двух бугельных подъёмников.

Мастер спорта СССР, романтик и активный энтузиаст горных лыж, Владимир Васильевич загорелся идеей превратить горнолыжную базу в горнолыжный комплекс мирового уровня и обязательно провести в Красной Поляне зимние Олимпийские игры. Он перестроил жизнь для воплощения этой мечты, помогла и поддержка друзей — выпускников Новочеркасского политехнического института, членов горной секции, которую Владимир Васильевич возглавлял много лет.

До 1992 года Владимир Васильевич работал и электриком, и главным энергетиком, многократно избирался директором горнолыжной базы, при нём продолжала действовать горнолыжная ДЮСШ, дети выезжали на соревнования по краю, ходили в походы.

Для строительства, конечно, нужны были деньги, и немалые... И в 1992 году Овсяников взял кредит на строительство под залог собственного дома. В том же году было организовано ООО «Альпика-сервис», были приглашены специалисты с завода «СКАДО», которые стали непосредственно участвовать в монтаже опор канатных дорог. К тому моменту были объединены «Альпика-сервис» и турбаза «Горный воздух». Генеральным директором стал Владимир Васильевич, а председателем правления — директор «Горного воздуха» Пётр Николаевич Федин, близкий друг Владимира Васильевича. В девяностые годы в Красную Поляну приехало много грамотных, образованных людей, с высшим и средним техническим образованием, и практически все шли устраиваться на работу



1994 год, монтаж ППКД-1

в «Альпику-сервис». Среди них был Игорь Сорокин, ставший техническим директором и правой рукой Овсяникова, а впоследствии и генеральным директором, Александр Снигаренко, ставший его заместителем и настоящим другом. Прокладкой просеки для опор занимались Сергей Осинин и Виктор Уткин. Многие краснополянцы, в числе которых были Александр Белкин и Геннадий Картунов, занимались монтажом опор и сборкой канатных дорог и впоследствии стали начальниками канатной дороги. В 1997 году из Миасса в Красную Поляну переехал мастер спорта по горным лыжам Станислав Егорович Кожухов, который принял активное участие в строительстве ППКД-3 а также возглавил ДЮСШ.

Будучи талантливым организатором и эрудированным руководителем, Владимир Васильевич заботился и об инфраструктуре посёлка Красная Поляна: он подал и осуществил идею беспроводной устойчивой связи посёлка с остальным миром взамен устаревшей и часто выходящей из строя кабельной, это обеспечило Красной Поляне устойчивую связь и выход в Интернет. А установленные Овсяниковым и его друзьями мачты радиорелейной связи в Красной Поляне, в посёлке Блиново (в Сочи) на горе Высокой, эксплуатируются и сейчас.

Владимир Васильевич погиб в июне 2001 года, перевернувшись на старенькой ВАЗ-2104 на лесной дороге, ведущей к турбазе МО «Красная Поляна». В это время при помощи вертолёта велась установка последних восьми опор четвёртой очереди ККД, которую ввели в эксплуатацию в том же году.



го туризма Красной Поляны. Первая очередь отличается трассами, удобными для новичков: пологие склоны, несложные выкаты, ширина снежной трассы до 100 метров. Через два года открылась вторая очередь канатной дороги. Её протяжённость 1100 метров, высоты 790–1144 метров — здесь проложена трасса, комфортная для хорошо катающихся лыжников и сноубордистов. В 1997 году запущена третья очередь ККД российского производства длиной 1100 метров, охватывающей высоты 1144–1500 метров с трассами для подготовленных

лыжников и сноубордистов. В 2001 году заработала четвёртая очередь ККД протяжённостью 1600 метров. Канатно-кресельная дорога создана австрийскими специалистами, поднимает лыжников на высоту 2228 метров, где расположились целинные склоны для любителей экстремального катания. С 2004 года работает пятая очередь ККД, при установке были применены французские разработки. Помимо канатно-кресельных дорог на уровне 1144–1500 метров установлен буксировочный подъёмник. Время подъёма по каждой очереди канатных

дорог составляет 12–15 минут. После пуска пятой очереди любители горных лыж и сноуборда получили около 7 км трасс различной сложности на склонах массивов Аибга. Находящаяся на высоте 2238 метров верхняя станция 4-й очереди канатно-кресельной дороги позволяет охватить взором красоты Кавказа с обзором в 360 градусов и дальностью видимости до 100 километров. В Шумихинском и Салымовском цирках четвёртой очереди уникальные природные условия позволяют опытным горнолыжникам кататься по неподготовленным склонам.



В основу архитектурного замысла положено максимальное сохранение сложившегося облика действующего курорта «Альпика-сервис», выполненного в традиционном альпийском стиле.

Идеальным сезоном, когда горнолыжники могут кататься по зимней целине Красной Поляны, является время с января по март. Весной же в Красной Поляне доступны снежные склоны на южной стороне хребта и северные склоны гор. Созданные «Альпикой» пять очередей канатно-кресельной дороги обслуживают самый большой перепад высот в России — 1698 метров (от высоты 540 м до 2238 м). Именно поэтому Красная Поляна находится в первой десятке мировых горнолыжных курортов с самым большим перепадом высот. Уникальные климатические условия и редкое качество снежного покрова позволяют любителям и профессионалам горнолыжного спорта кататься на склонах с декабря по май. Температура воздуха на курорте в зимний период: ночью — от -5°C до -12°C , днём — от 0°C до $+5^{\circ}\text{C}$. Сегодня в Красной Поляне разверну-

лось масштабное строительство новых отелей, канатных дорог, горнолыжных спусков, объектов туристической инфраструктуры и отдыха. Активная подготовка Красной Поляны к проведению XXII Олимпийских зимних игр и XI Паралимпийских зимних игр не препятствует функционированию курорта как популярного центра горнолыжного катания в зимний сезон, так и для круглогодичного туризма и отдыха. И «Альпика-сервис» не исключение. В августе прошлого года закрыли на реконструкцию канатную дорогу, а в этом году на реконструкцию закрывается весь комплекс. «На сегодняшний день в Красной Поляне несколько курортов, и для «Альпики» пришло время перемен. Комплекс будет находиться в центре всех транспортных развязок, где конечной остановкой маршрутных автобусов и скоростных электропоездов (железнодорожный вокзал) будет



именно «Альпика-сервис», — комментирует заместитель генерального директора комплекса Н. В. Гаврилов. — В перспективе, возможно, будет позиционирование всех горнолыжных курортов столицы Олимпийских игр 2014 года в СМИ, на различных выставках и презентациях как единого бренда «Красная Поляна». Также будет введена система единого ски-пасса, приоб-

рести который можно будет не выходя из дома посредством Интернета, на железнодорожном вокзале, в аэропорте и т. д. Горнолыжные курорты Красной Поляны будут соединены между собой канатными дорогами. На сегодняшний день курорт «Розу Хутор» соединяет с «Альпикой» пешеходная зона. В 2012–2013 годах планируется строительство канатной дороги, которая объединит

«Розу Хутор» и «Альпику-сервис». А через реку будет проложен пешеходный мост. С СТК «Горная Карусель» всё сложнее, установке канатной дороги мешает сложный рельеф. На сегодняшний день проведены проектные и изыскательские работы по модернизации горноклиматического курорта, сейчас ведутся подготовительные работы, в мае начинается строительство много-

функционального здания, в него будут входить нижние станции канатных дорог «Аибга 1» и «А3» длиной более 5000 метров (трёхканатная дорога), которая соединит «Альпику» с ГТЦ «Газпром».

По словам руководителя направления «Канатные дороги» ГК «РОСИНЖИНИРИНГ» Михаила Слугина, принцип трёхканатной системы (3S) заключается в кольцевом движении кабин (вместимостью до 30 пассажиров) по двум несущим канатам и контролируемым третьим, тяговым. Данная система успешно применяется в проектах, где требуется обеспечить большой пассажиропоток в условиях сложного рельефа при неблагоприятных погодных условиях (ветер, снег). 3S-дорога требует относительно малое количество промежуточных опор. В отдельных местах (в зависимости от рельефа) возможны промежуточные пролёты между опорами до нескольких километров, что особенно важно при пересечении рек, дорог, строений, лавиноопасных зон и т. п. «Демонтаж первой очереди канатной дороги мы осуществили в прошлом году, — рассказывает Н. В. Гаврилов. — В прошедшем горнолыжном сезоне желающих прокатиться по северным склонам горы Аибга доставляли с первой очереди до второй на автомобилях и автобусах, а выше — на кресельных канатных дорогах».

По словам одного из руководителей ГК «РОСИНЖИНИРИНГ» (компания занималась проектированием «Альпик-сервис») Ильи Чибирькова, к лету 2013 года туристам будет представлен очень развитый в техническом отношении курорт.

Будут полностью снесены и построены по новому проекту пересадочные станции канатных дорог на отметках 1160, 1500, 2238, новая — на высоте 2269 метров. Общая площадь вновь возведённых зданий комплекса будет составлять более 7000 м². Они будут включать в себя помимо технологических помещений три панорамных ресторана, кафе-бар, панорамную площадку и летнюю террасу. При этом проект не предусматривает никаких излишеств и обещает быть востребованным в полном объёме практически круглогодично.

Предполагается устройство одной общей гондольно-кресельной (МIX) канатной дороги, по которой отдыхающие будут иметь возможность, не пересаживаясь, добраться до хребта Аибга с нижней станции, в то же время при желании сойти на любой из пересадочных

Начато строительство здания железнодорожного вокзала «Альпика Сервис». На сегодняшний день на объекте устанавливается свайный фундамент для платформ и практически готова подпорная стена из свай глубиной до 28 метров. В конце марта начался очень важный этап - нулевой цикл строительства здания вокзала. В этом году будут закончены основные строительные работы, закрыт тепловой контур здания, подведены инженерные сети и объект будет передан под отделку. Вокзал будет очень светлым, в стиле шале. В отделке здания и платформ будут преобладать природные мотивы — камень, дерево. Внешние стены заменят светопрозрачные системы (витражи), сквозь которые пассажиры смогут любоваться открывающимся горным пейзажем.

станций. Будет добавлена на хребет Аибга новая ветка канатной дороги на отметку 2269 метров, с которой будут доступны два склона в «Сулымском цирке».

«Нижняя станция канатных дорог «Альпика-сервис» будет расположена между действующим рестораном курорта, автобусным терминалом и железнодорожной станцией, что обеспечит размещение прибывающих гостей на свободной от автотранспорта площади, — делится с редакцией Илья Александрович. — Пешеходы по просторным наружным лестницам и переходам будут попадать на уровень площади, находящейся на кровле паркинга. Данный приём позволит разделить людские потоки и обеспечить удобство прибытия и размещения большого количества людей. То есть это будет центральная связующая точка, после перелёта и переезда по скоростной железной дороге гости смогут как остаться в Красной Поляне, так и, не выходя из здания вокзала, пересестись на гондолы и оказаться либо на плато Псехако, либо на Аибге, либо в «Розе Хутор». А впоследствии планируется также соединение комплекса и с «Горной Каруселью». На площади предусмотрено размещение открытых галерей и торговых рядов. Часть площади выделена для размещения на ней временной сцены и проведения концертных и развлекательных мероприятий. С площади будет предусмотрен вход на нижний уровень станций канатных дорог, где будут расположены торговые площади и подсобные помещения. Непосредственно станции канатных дорог будут расположены на уровне действующего ресторана курорта, а зона прибытия, катания и ресторанов будет единой. Расположение зданий создаст своеобразный внутренний двор,

в котором также могут проводиться спортивные и культурные мероприятия. С открытых террас здания откроются живописные виды на горные склоны и площадь. Основная функция проектируемого комплекса зданий — оказание отдыхающим абсолютно всех услуг: отдых, питание, медицинские услуги, предоставление спортивного инвентаря и др. Данный центр будет представлять собой автономное здание, в котором объединены паркинг, станции канатных дорог, пункты питания, помещения проката, ремонта и подготовки спортивного инвентаря, школа инструкторов, медицинский пункт и т. д. Связь между различными частями проектируемого здания будет осуществляться как через открытую площадь, так и через паркинг».

В основу архитектурного замысла положено максимальное сохранение сложившегося облика действующего курорта «Альпика-сервис», выполненного в традиционном альпийском стиле. Принятая объёмно-пространственная композиция зданий хорошо увязывается с внутренним содержанием объекта. Автомобильный транспорт остаётся вне пределов площади благодаря хорошо спроектированным путям проезда на второстепенные дороги к временным автостоянкам и на подземную автостоянку. Проект открытой и полузаглубленной автостоянки использует преимущество природного ландшафта и склона, предлагая частичное сооружение двух уровней стоянки для увеличения парковочной ёмкости, что важно для использования комплекса после Олимпийских игр.

■ Линиза Багаутдинова

Геометрия двадцатого века

История классики



Лыжи существуют давно. Даже очень давно. Первые лыжи, которые сохранились до наших дней в норвежском музее, правильнее было бы отнести к снегоступам: их длина 110 см, ширина 20 см. Возраст — более двух тысяч лет. Существовали и длинные, более двух метров, лыжи, на которых наши предки преодолевали большие расстояния по заснеженным равнинам. Использовались и лыжи разной длины: одна короче — для отталкивания, вторая длиннее — для скольжения. Но это было давно...



КЛАССИЦИЗМ

О геометрии и боковом вырезе лыж можно говорить начиная с 1868 года. Именно тогда норвежец Сондре Норхейм сделал первые лыжи с зауженной талией. Геометрия лыж Норхейма 81–67–70 мм, радиус бокового выреза этих лыж был равен 83 метрам. Лыжи с такой геометрией просуществовали до 30-х годов XX века, когда впервые произошло разделение на три направления в производстве лыж: горные, беговые и для прыжков с трамплина. Толчком к этому послужили спортивные соревнования, которые стали регулярно проводиться в европейских странах. Именно с этого времени и попробуем проследить эволюцию геометрии именно горных лыж.

Лыжи, сделанные из дерева, были благодатным полем для экспериментов с геометрией бокового выреза, и производители этим пользовались. Так, в 1939 году модель Dick Durrance при ростовке 206 см имела геометрию 74–54–62 мм — удивительно узкая талия сочеталась с глубоким боковым вырезом с поистине революционным радиусом в 42 метра. Это была модель

для слаломных трасс. Однако изготовители столкнулись с тем, что такая талия слишком узка для мягкого снега, царившего на трассах тех лет, а сделать лыжи шире было сложно: дерево на фабрику поставлялось определённой ширины, и для того чтобы сделать носок и пятку шире стандартных размеров, был необходим качественный клей и много работы. Вдобавок первые спуски показали, что эти лыжи совершенно не хотят ехать по прямой, что не понравилось испытателям. Прародителям карвинговых лыж показалось, что игра не стоит свеч.

Несмотря на некоторые колебания, геометрия лыж, найденная в 1868 году Норхеймом, просуществовала практически без изменений восемь десятилетий. В 1949 году Говард Хэд делал свои лыжи Standards длиной 203 см, с геометрией 81–68–77 мм и радиусом 62 метра. А ведь именно эти лыжи явились ещё одной из наиболее заметных вех в истории лыжестроения: в них была впервые успешно использована многослойная конструкция сэндвич.

Шли годы. Трассы соревнований готовились всё лучше, снег становился всё плотнее, скорости возрастали,

требовался всё более точный контроль поворотов, особенно в слаломе-гиганте. Радиус выреза медленно снижался, и в 1950 году модель Barney McLean, сделанная для гигантского слалома, имела геометрию 90–73–81 мм, а радиус выреза составлял 48 метров. Именно такой боковой вырез стал фактическим стандартом на следующие 40 лет, хотя ширина талии была немного уменьшена и колебалась в диапазоне от 64 до 69 мм. Kastle Slalom 1964 года, Rossignol Strato и легендарные Dynamic VR17 1968 года... Спустя 15 лет модель для гиганта Rossignol SM всё ещё повторяла успешную форму модели Strato. В тот период слаломные лыжи Rossignol FP, кстати, были чуть уже и прямее. Пожалуй, самой заметной инновацией в геометрии лыж стало то, что Dynamic перенёс наиболее узкую зону — талию — примерно на 15 см ближе к пятке. Это нововведение стало очень заметным благодаря тому, что на новых лыжах французские спортсмены стали ускоряться в завершающей фазе поворота.

Модели с аналогичной Dynamic VR17 геометрией выпускались всеми веду-

Сергей Иванов



Жан-Клод Килли



Виктор Турунин



Карл Шранц



щими лыжными фабриками: известная благодаря изумительным спортсменам братьям Филу и Стиву Маре модель K2 V0, Fischer Vacuum, Atomic, Kastle, Blizzard... При этом форма выреза в одной и той же модели могла быть скопирована с различных моделей-прототипов. Например, до ростовки 204 см K2 V0 повторяли геометрию Dynamic VR17, а начиная с 207 см — копировали форму Rossignol Strato GS. Успешная геометрия практически без изменений просуществовала вплоть до

1980 года, когда Elan на 20% уменьшил радиус бокового выреза, снизив его величину до 41 метра. В то время модели и для гигантского слалома, и для слалома, и для любительского катания имели одинаковую геометрию, разница заключалась в распределении жёсткости и материалах: слаломные лыжи были заметно жёстче в носке, лыжи для гиганта включали в свою конструкцию алюминиевые пластины, а любительские модели были наиболее мягкими. А широкие лыжи начали появляться

лишь в 1988 году, когда инженер компании Atomic Руперт Хубер разработал принципиально новые лыжи для целины, взяв за основу идею большой площади сноуборда. За основу была взята и конструкция сноуборда — специализированная модель лыж для целины фактически представляла собой разрезанный вдоль сноуборд. Коммерческая версия получила название Atomic Powder Plus, геометрию 133–115–122 мм и характеризовалась общепринятым радиусом бокового выреза. Powder Plus

Одним из прародителей современных карвинговых лыж можно считать компанию Head, которая в 1979 году разработала концепцию Natural Turning Radius.

стала первой по-настоящему широкой моделью для катания по целине. Спустя год Volkl стартовал серию Explosiv — оригинальная модель в ростовке 190 см имела геометрию 118–94–110 мм и впечатляющий радиус в 28 метров, благодаря которому эта массивная лыжа была достаточно послушной. Занималась заря массового карвинга...

ПРАРОДИТЕЛИ КАРВИНГОВОЙ ГЕОМЕТРИИ

Пожалуй, одним из прародителей современных карвинговых лыж можно считать компанию Head, которая в 1979 году разработала концепцию Natural Turning Radius. Согласно этой концепции, лыжи для любителей отдыха в горах должны быть короче (около 180 см против привычных 200–205 см у основной массы выпускаемых в те годы моделей), а главное — боковой вырез должен быть глубже, то есть радиус выреза — меньше. У появившейся на рынке в 1981 году модели Head Yahoo (Интернета и в помине не было) этот параметр составлял величину 35 метров. Однако тогда Head не развил эту плодотворную идею, хотя и организовал выпуск для менеджеров по продажам ограниченной партии коротких и гибких лыж с очень глубоким боковым вырезом, причём именно для того, чтобы те могли демонстрировать резаное ведение лыж в дуге. В серию тогда занятая новинка не пошла.

Демонстрационные лыжи Head, возможно, просто опередили своё время — для «карвов» тогда время ещё не пришло. Однако идея буквально носилась в воздухе. И радиус (и глубина выреза, безусловно) начал уменьшаться даже в секторе спортивных лыж. Но очень медленно — вырез углублялся буквально по миллиметру, так что революцией этот

Василий Мельников



Соревнования в Терсколе



процесс назвать было нельзя, скорее, это были логичные эволюционные изменения. Так продолжалось до середины 80-х.

В 1984 году для одного из руководителей компании Olin, у которого никак не получалось освоить горные лыжи, была создана модель Albert, которая является прототипом первой современной карвинговой лыжи. Впечатляющая геометрия 128–40–79 обеспечивала боковой вырез с радиусом в безумные 8 м. Однако не всё было так просто! Носок шириной 128 мм просто не поместился в имеющиеся на фабрике прессы. Для того чтобы сохранить глубокий вырез хотя бы с одной стороны, пришлось укоротить лыжу до 150 см (носок при этом стал уже и поместился в пресс) и... сделать ее асимметричной. В результате получилась модель, у которой с одной стороны вырез был привычным, с большим радиусом, а с другой, внутренней стороны — 10 м. Узкая талия лыжи, естественно, не вмещала ни ботинок, ни крепление, поэтому на неё установили платформу Delrin, чтобы обеспечить возможность монтажа креплений. Идея глубокого бокового выреза и платформы, ботинок на которой располагался



Александр Кострома

КОРОТЫШКИ

В конце XIX века знаменитый альпинист, горнолыжник, инструктор и... изобретатель новых видов снаряжения для гор Матиас Здарский заказал для себя и своих учеников (которых, кстати сказать, было несколько тысяч — Здарский был первым, кто проводил массовые уроки горнолыжной техники) короткие лыжи длиной 150 см. Лыжи имели успех, но как только Здарский прекратил проводить свои уроки, были забыты. Возродились «коротышки» в 1930-х годах, когда растущее число горнолыжников расплзлось по плотному фирну в поисках новых путей спуска — как сейчас мы бы сказали — шли пионеры бэккантри и фрирайда. В снег, покрытый жёсткой коркой фирна, лыжи не проваливались, да и в узких кулуарах перемещаться на укороченных лыжах было гораздо сподручнее, появился целый класс лыж, которые назывались firngleiter — «скользящие по фирну». Говоря по правде, это снова были всё те же двухтысячелетние

охотничьи снегоступы: длина их колебалась (в зависимости от производителя) от 60 до 90 см, а ширина — около 150 мм. Короткие снегоступы и укороченные (130–150 см) лыжи производились небольшими партиями и в 30-х, и в 40-х, и в 50-х годах несколькими австрийскими мастерскими. Очередное возрождение лыж длиной около 150 см началось в 1951 году благодаря Карлу Колеру, директору лыжной школы Китцбюэля, который впервые после Здарского обучал начинающих именно на коротких лыжах. Благодаря разработанному им методу обучения с постепенным переходом на всё более длинные лыжи, названному GLM — Graduated Length Method, короткие лыжи попробовали многие тысячи начинающих горнолыжников, однако другие лыжные школы не приняли на вооружение этот метод. Однако в 1966 году метод GLM снова был принят на вооружение — теперь в США, и 80...150 см лыжи, которые позволяли,

минуя классические этапы пуга и упора, сразу начинать обучение катанию на параллельных лыжах, довольно широко применялись в лыжных школах Америки до середины 70-х. Потом, правда, этот метод уступил место новым разработкам. Однако короткие лыжи не исчезли с горизонта. В 80-х лыжи короче метра выпускались то одной, то другой фирмой под различными названиями, в том числе и Big Foot — большая нога. Но особого успеха в то время не получили.

Решительное вторжение «коротышек» на склоны произошло в 90-е годы XX века, когда сначала появились Salomon Snowblade — снежные лезвия, а затем и всевозможные fun-ski, fun-boards, ski-boards, shorties... Но «сноублейды» и «бигфуты» стали именами нарицательными — всё, что выпускалось разными производителями в ростовках до 99 см, несмотря на все ухищрения, тут же получало в разговоре либо то, либо другое название.



Александр Жиров

так, чтобы кант лыжи проходил чуть ли не вдоль оси подошвы, подобно лезвию конька у конькобежцев, была запатентована. Olin произвёл 150 пар лыж новой асимметричной формы и представил их на выставке в 1986 году. Однако несмотря на прекрасные отзывы инструкторов, которые опробовали новую модель, магазины были не готовы к такой действительно революционной идее и отказались продавать короткие асимметричные лыжи, выглядевшие по тем временам просто карикатурно.

ПОД ЗАНАВЕС ТЫСЯЧЕЛЕТИЯ

Прорывом стали разработки бывшего гонщика из Словении Юрия Франко, который поддержал идею лыж с глубоким боковым вырезом. Так в 1988 году родился проект Sidecut Extreme — SCX. На протяжении последующих нескольких лет из лаборатории Elan выходили очень странные сооружения. Пятки и носки обычных лыж разрезались вдоль, а сверху устанавливались подобие тисков, чтобы лыжник мог регулировать ширину пятки и носка прототипов. Это был не слишком точный эксперимент,

но полученные данные помогли найти точку отсчёта в новой — карвинговой — форме революционных моделей. В 1991 году была разработана модель-прототип лыж для гиганта с радиусом бокового выреза 15 метров и геометрией 110–63–105 мм. Выступавшие на этих лыжах в местных стартах спортсмены показывали впечатляющие результаты.

Тем временем и Kneissl шёл к созданию лыж с глубоким боковым вырезом. Компания с 1986 по 1989 год работала в сотрудничестве с Olin, и инженеры Kneissl знали об экстравагантной и не получившей признания модели Olin Albert. К 1990 году Kneissl возродила короткие лыжи и выпустила необычную конструкцию — Bigfoot. Коротышки для новичков, длиной всего 80 см, с пальцами вместо носка и радикальным вырезом, могли пристёгиваться и к горнолыжным ботинкам, и к обычной зимней обуви. Именно эти смешные игрушки подтолкнули специалистов Kneissl к созданию лыж новой геометрии. В самом начале 1992 года глубокий вырез успешных игрушек послужил идеей конструкции новых лыж для отдыхающих, и появилась модель Ergo с вырезом радиусом

РОЖДЕНИЕ ТВИНТИПОВ И ФРИСТАЙЛА

Твинтипы родились в США в 1938 году, когда бывший спортсмен-фигурист и фанат-горнолыжник Джимми Мадден повредил ногу. Ему очень хотелось кататься, и, чтобы не слишком нагружать ногу, он взял маленькие лыжи своего сына и попытался выполнять на склоне те фигуры, которые он обычно показывал на катке. Всё шло замечательно, однако попытка проехать спиной вперёд завершилась падением. И тогда появились первые твин-типы. А заодно — и фигурное катание (балет) на лыжах, которое в 40-х и 50-х годах было уделом небольшого числа энтузиастов и получило широкое распространение лишь спустя 30 лет.

14 метров и симметричной геометрией 100–62–100 мм. Весной того же года прототип был показан на Европейской выставке ISPO.

Параллельно с разработками Elan и Kneissl бывший спортсмен-горнолыжник из Болгарии Иван Петков придумал, а летом 1992 года и заказал на новой фабрике Atomic в Пампорово несколько пар лыж длиной 187 см с геометрией 113–61–91 мм. Материала скользящей поверхности с такой шириной не нашлось, и был использован сине-зелёный полиэтилен, предназначенный для водных лыж. Новые лыжи были названы S-Ski. После успешных испытаний были выпущены и лыжи длиной 183 и 193 см, с геометрией 115–61–85 мм и радиусом выреза 15 метров, которые имели большой успех на американской выставке SIA весной 1993 года.

В течение 1992 года все три производителя лыж новой геометрии демонстрировали своё детище на сэйлз-митингах и среди инструкторов, и повсюду им сопутствовал успех. Однако достаточно длинные лыжи были и весьма тяжёлыми. Для снижения веса было принято решение снизить длину. В результате

Александр Жиров



к 1994 году появились модели длиной 163 см, продажи росли. Именно в этот период появился и термин *parabolic* — параболическая форма дуги поворота. Слово понравилось пиарщикам, и новый термин, вызывавший массу разногласий относительно формы выреза лыж, получил путёвку в жизнь. Французы и сейчас называют все современные лыжи параболиками, и хотя форма бокового выреза может быть совершенно различной, к параболе чаще всего отношение имеет весьма условное.

К трём пионерам новой геометрии уже в следующем сезоне присоединились Atomic, Fischer, Head, а также бренды, которые сотрудничали с Atomic — Dynamic, Hart, Rohrmoser и Colt. Геометрия модели Fischer Revolution Ice — 92–62–92 мм (опять симметрия, как и у Kneissl Ergo), Head Cyber 24 — 94–61–90 мм. Симметрия сослужила свою службу: размеры 90–60–90 были поводом для шуток и сравнения новых лыж то с вёслами, то с супермоделями того периода... Но шутки шутками, а на самом деле началась эпоха массовых моделей для карвинга.

В течение последующих лет, до 1997 года, происходило особенно бурное

развитие формы и ширины лыж. Появились широкие «карвы» для целины, например, Atomic Powder Cruise с шириной в талии 104 мм, модели для фрирайда и универсальные лыжи *mid-fat* или *low-fat* — к ним относились Volkl Snow Ranger с шириной в талии 79 мм и Atomic Beta Cruise 9.22 (72 мм), лыжи с экстремально малым радиусом выреза для фанкарвинга, экспертные модели, карвы для начинающих. Особняком в пёстром ряду стоит модель Elan Stealth с талией шириной 45 мм и высокой платформой — своеобразная реинкарнация моделей Dick Durrance и Olin Albert. Пожалуй, имеет смысл особо отметить одну из форм лыж, вскоре исчезнувших, — так называемые «полукарвы», модели с широким носком и узкой пяткой. Благодаря такой геометрии облегчался переход на новые лыжи тем, кто учился кататься в классической технике: узкая пятка позволяла легко вводить лыжи в проскальзывание, в то время как широкий носок облегчал вход в резаный поворот.

Ограниченное развитие получила идея асимметрии, заложенная в Olin Albert. Асимметричные Fisher Radarc и Atomic Beta Carve X 9.11 — наиболее известные

РАДИУС БОКОВОГО ВЫРЕЗА

Строго говоря, термин «радиус бокового выреза» неточен. Правильнее говорить о глубине бокового выреза или об «обусловленном конструкцией и формой бокового выреза радиусе собственного поворота» лыжи. Ведь форма выреза у всех производителей своя. Как правило, в основе сложной кривой лежат два радиуса — в передней части лыж радиус выреза меньше, что позволяет легче нырнуть в поворот, а со стороны пятки вырез менее глубокий, чтобы на выходе из поворота можно было не закручивать дугу вверх по склону, а плавно перейти в следующий поворот. И сопрягаются эти два радиуса по сложной кривой, которая и обуславливает форму поворота (конечно, если он ведётся без проскальзывания).

ФОРМА, ГИБКОСТЬ И ПРОГИБ

Однако не только ширина талии, радиус выреза и ширина носка определяют поведение лыж в глубоком снегу, очень многое зависит от формы и мягкости носка и пятки. На жёстком склоне закантованная лыжа любой жёсткости прогибается в дугу, даже если лыжник стоит на месте и силы, обусловленные скоростью движения, на лыжу не действуют. Механизм резаного поворота на жёстком склоне понятен: кант закантованной лыжи врезается в поверхность и она скользит по дуге прилегания канта к склону, подобно лезвию конька. А вот поворот в мягком глубоком снегу (боковое проскальзывание здесь не учитываем) происходит за счёт прогиба лыж и скольжения всей площадью по уплотнённому лыжами снегу, из которого лыжи сами для себя формируют своеобразный мини-склон. Механизм поворота лыжи любой жёсткости одинаков, однако мягкая лыжа в мягком снегу гнуться начинает на гораздо более низкой скорости. Конечно, дело не только в мягкости, но и в высоте носка, играет роль и то, насколько далеко от места носкового загиба к креплениям лыжа продолжает оставаться широкой. Ведь, как известно, сила сопротивления движению зависит от площади поверхности, а значит, у лыжи, у которой носок выше и шире, шансов прогнуться на низкой скорости (при прочих равных условиях) больше, чем у той, у которой носочек маленький. Ну а если лыжа ещё и мягкая, то прогиб ещё сильнее возрастает, радиус поворота уменьшается. А в последние годы огромную роль в поведении универсальных и внетрассовых моделей играет и форма прогиба. Лыжи с рокером, заранее выгнутым вверх носком, быстрее всплывают в целине и проще в управлении.



Ингемар Стенмарк

из моделей, разработанных с учётом особенностей фанкарвинга. Любителями этого стиля катания лыжи ведутся на ширине минимум в полметра на всём протяжении дуги поворота, а значит — внутренняя лыжа при одинаковом угле закантовки и прогибе идёт по дуге более короткого радиуса. Эти модели представляют собой финальную фазу постепенного развития, ведь были до этого и Fischer RC4 Supercarve-asymmetric с радиусами выреза около 22/20 метров и ростовкой до 195 см...

Так на рубеже тысячелетий свершилась Великая Карвинговая Революция.

Конечно, характеристики и характеры лыж не определяются одной лишь геометрией. И XXI век принёс массу нововведений. Распределение жёсткости вдоль лыжи и различная торсионная жёсткость носка и пятки. Наклон слоёв древесины и соты в сердечнике, форма и направление нитей в его оплётке. Свойства материалов и характеристики систем виброгашения. Плавающие платформы и встроенные в тело лыжи рельсы для монтажа креплений. Прямые и наклонные боковые стенки из различных материалов. Дополнительные канты, нанотехнологии и микроэлектронные чипы. Различные типы конструкций — сэндвич и кэп, моноблок и пространственная рама, системы торсионов, амортизаторов и различных трёхмерных профилей, двухэтажные модели... Все эти вещи крайне важны. Но именно геометрия, наверное, всегда будет интересовать тех, кто увлечён горными лыжами и относится к ним немного серьезнее, чем просто к способу неплохо провести время на заснеженном склоне. ■



Альберто Томба

Дорис Гюнтер:

«Для счастья мне нужны горы»

Эта австрийская сноубордистка — достойная соперница для наших спортсменов. Есть мнение, что Дорис Гюнтер находится уже за пиком своей карьеры, однако 32-летняя спортсменка горит желанием попасть на Олимпиаду 2014 года в Сочи, где намеревается взять как можно больше медалей...





↑ ЕЁ СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ:

Авторская система тренировок в течение года
Воля к победе
Сила духа

Дорис Гюнтер родилась в Цель-ам-Зее, земля Зальцбург, Австрия. По её собственным словам, выросла в горах между ледником и озером. Подъёмник начинался прямо от двери её дома. Родители, отчаянно любящие горные лыжи, поставили на них дочь в раннем детстве. Однако как-то не сложилось. Дорис далеко не сразу стала осваивать снежные виды спорта. Успехи австрийских спортсменов в лёгкой атлетике подтолкнули её к занятиям бегом с препятствиями и прыжками в длину.

ОТ РАЗВЛЕЧЕНИЯ К БОЛЬШОМУ СПОРТУ

Отец Дорис, Курт Гюнтер, в молодости был членом национальной хоккейной сборной Австрии. Он отлично понимал, что спорт из-под палки ни к чему хорошему не приведёт, поэтому не стремился загнать Дорис на гору. Хотя, наверное, не мог не мечтать о большом будущем для своей дочери в снежных видах спорта. Ведь к тому времени Курт уже много лет был в бизнесе, связанном с горнолыжными курортами. И сейчас он руководит компанией, которой

принадлежит довольно крупный австрийский горнолыжный центр.

На сноуборд Дорис встала в 1992 году. Правда, как она сама говорит, «просто для развлечения, без серьёзных планов». Она каталась сначала на мягкой, потом на более скоростной, жёсткой доске. (Кстати, Дорис до сих пор отлично владеет сноубордингом в целом, гоняя на мировых и европейских соревнованиях в «жёстком» сегменте и участвуя в различных рекламных мероприятиях и крупных соревнованиях в «мягком»).

В 1994 году подружки убедили Дорис явиться на соревнования по параллельному слалому. И, что самое интересное, ей сразу очень понравилось. С того момента и началась сноубордическая карьера Гюнтер. Через четыре года после первого старта, в 1998, Дорис уже вошла в сборную Австрии, выиграв австрийскую FIS-гонку в параллельном слаломе.

ВСЯ ЖИЗНЬ В СПОРТЕ

В Кубке мира она впервые приняла участие в 2001 году. Когда сейчас Дорис

спрашивают, какое самое яркое впечатление она может отметить в своей спортивной карьере, она неизменно вспоминает о своём первом старте: «Это был такой острый восторг, такое чувство переполняющего меня счастья, которое уже никогда не повторится». В начале карьеры она была задействована сразу в нескольких дисциплинах и на своём первом этапе Кубка мира участвовала в параллельном слаломе и сноуборд-кроссе.

В 2002 году Гюнтер смогла выиграть два этапа в параллельном гигантском слаломе. Кроме того, заняла места на подиуме в других видах соревновательной программы. В том же сезоне она вышла на вторую позицию в мире по параллельному и гигантскому слалому и смогла попасть на Олимпиаду 2002 в Солт-Лейк-Сити. Однако там её ждало разочарование. Дорис элементарно не прошла квалификацию. Как она сказала в одном из своих интервью: «Возможно, дело было в недостатке опыта».

Будучи уже настоящим фанатом сноубординга, Дорис решила продолжать бороться. В 2004 году вышла на вторую позицию одного из этапов Кубка мира. В 2005 году



Личное дело:

Родилась 3 августа 1978 года

Рост 165 см, вес 59 кг

Стаж катания: 19 лет

Имеет диплом спортивного инструктора кафедры спорта Инсбрукского университета

По специальности не работала ни дня – полностью сконцентрирована на спорте

Хобби: сёрфинг, треккинг, пляжный волейбол, туризм, вейкборд

Любимая еда: морепродукты

Любимая книга: та, которую читает

Девиз: «Дай каждому новому дню шанс стать лучшим в твоей жизни!»

были ещё победы и золото Кубка мира. Год 2006 принёс Дорис долгожданный успех на Олимпиаде в Турине: 14-ю позицию в сноуборд-кроссе и 4-ю — в параллельном слаломе.

Последующие годы стали временем затишья в спортивной карьере Дорис Гюнтер. Зато в 2009 году она одержала четыре победы, стала второй в параллельных дисциплинах Кубка мира и первой в общем зачёте. А ещё в её личной копилке медалей два серебра чемпионата мира.

Олимпийский Ванкувер-2010 принёс Дорис ужасное разочарование: она вылетела в 1/8 финала в заезде с немкой Селиной Йорг. «Я не считаю свой результат закономерным, — рассказала она в интервью после неудачного финиша. — Такое может случиться в карьере любого спортсмена». Когда её спросили о планах на будущее после такой Олимпиады, намекая, что, мол, возраст уже подходит к той черте, за которой спорт высоких достижений становится недоступным, Дорис ответила: «Кататься!»

Вероятно, одним из самых ярких её достижений этого сезона можно считать третье место на этапе Кубка мира в Москве. (Напомним, в прошлом 2010 году она была здесь первой.)

Перед этим этапом Дорис Гюнтер принимала участие в этапе по гигантскому параллельному слалому в канадском Стоунхэме. В результате падения она травмировала колено. «Прямо накануне гонки я чувствовала себя неважно, — написала она в своём блоге, — но азарт предстоящей гонки помог справиться с болью. Трасса была в отличном состоянии. Всё зависело только от меня!» И от Екатерины Тудегешевой — добавим мы...



Финиш на этапе Кубка мира в Москве.
Нет, не удалось ей обойти Екатерину Тудегешеву!

ЕЁ СЛАБЫЕ МЕСТА:
Возраст, не позволяющий достичь большего в большом спорте
Неумение сконцентрироваться для выступления на Олимпиаде



ших волн она отправляется в Центральную Америку или Юго-Восточную Азию. Это время сёрфинга!

Но отпуск недолог. Уже с середины мая и по август у Дорис по две тренировки в день 6 дней в неделю. Горный велосипед, шоссейный велосипед, тренажёрный зал, бег, батут... Иногда, в виде отдыха, — скалолазание, пляжный волейбол, экскурсии в горы.

С одной стороны, это весело. Дорис постоянно в горах или на природе. С другой — очень тяжело. Выдержать такой марафон, целью которого является успешное участие в Олимпиаде 2014 года, можно лишь имея достаточно сильную мотивацию.

«Я стараюсь не терять душевного комфорта. Не нервничать попусту. Разрешаю себе гордиться собственными успехами. Это очень важно! — пишет Дорис в своём блоге. — Серые будни — это не для меня! Для счастья мне необходимы горы. Я хочу испытывать яркие чувства каждый день!»

КАК ЗАКАЛЯЛАСЬ ГЮНТЕР

«Я не знаю, что может быть более интересным и волнительным, чем карьера в профессиональном сноубординге!» — поведала Дорис в одном из интервью. Она действительно любит свой вид спорта. А как же она тренируется?

В конце августа, полная сил после летних тренировок по ОФП, она выходит на гору. В большинстве случаев снежный блок тренировок начинается с катания в Южной Америке.

С декабря по март — настоящий гоночный сезон с короткой рождественской паузой. Кубок мира и многочисленные гонки австрийских чемпионатов.

В апреле, после Кубка мира — отдых, но не без тренировок. Правда, в это время Дорис отдаёт предпочтение фрирайду и бэккантри. То есть взрывает пухляк на нетронутых склонах в компании друзей. Конечно, речь идет о мягком сноубординге.

С конца апреля по начало мая у Дорис самый настоящий отпуск. В поисках боль-

Степаныч

Василий Степанович Мельников. Рассказы о жизни

A close-up portrait of a middle-aged man with dark hair, wearing a dark blue winter jacket with a fur-lined hood. He is looking slightly to the side with a gentle expression. The background is a bright, snowy landscape.

Василий Степанович не любит говорить о себе. О других вспоминает и рассказывает с удовольствием, а о себе — так, по ходу дела. Но среди других его рассказов попадались такие, где без него самого обойтись было просто нельзя. Так и записались эти короткие кусочки истории. Истории, неразрывно связанной с Кировском, друзьями Василия Степановича и горнолыжным спортом.



...Начал я заниматься горными лыжами в школе. Записался туда лет в одиннадцать. Это было году в 1954-м или в 1955-м, попал к Кузнецову, его именем была потом названа спортивная школа. Ну и пошло дело... Школа у нас находилась у озера, называли ее «шайбой». Тогда ведь у нас, мальчишек, было два пути — или в тюрьму, или в спорт.

Тянуло меня в прыжки, и у меня это прекрасно получалось. Но потом появились старшие ребята, а жили мы на окраине Кировска, барак наш стоял как раз под горой, и они проходили мимо нас, когда шли на тренировку. Ну и я за ними, начал заниматься, понравилось. Был я любитель ездить.

Играли в хоккей. Играл за юношескую сборную Кировска. Ну а потом втянулся в лыжи, стало получаться. Помню, когда в первый раз снег выпал, раздавали лыжи — а раньше выдавали на год — выдали мне одну 205 см, другую 215 см, разные. А у нас работал стоялом пожилой такой дяденька. Я пришёл

к нему, говорю: «Надо что-то сделать, подрезать, то, сё...» Он взял лыжи, а они ведь были горбатые, выстрогал длинную лыжу по форме короткой, отпилил, носки закруглил, покрасил. То, что надо! Я вышел на тренировку, так там вообще все обалдели. Спрашивают: «Как сделал?» Ну я давай всех к нему отправлять.

А потом уже пришли лыжи Karhu, мы с Сухановым уже отлично катались, нам и выдали такие лыжи. Мы с ним выехали на чемпионат СССР в Бакуриани со взрослыми, тогда туда брали перворазрядников и КМС. Это было году в 1957-м или 1958-м, тренерами были Кузнецов и Шарков. И мы поехали — я, Суханов и Власов, троём. Суханов выиграл два вида, а я был вторым. «Мастера» я выполнил в 1959 году, я был третьим два раза на Первенстве России в слаломе, а тогда ведь мастеров, знаешь, сколько было? Да и раньше как? Надо было от директора характеристику, а я ну... где-то похулиганил, ну и ещё раз пришлось выполнять, и присвоили потом, только

Почётный гражданин Кировска Василий Степанович Мельников. В 1959 году, когда ему было 16 лет, он выполнил норматив Мастера спорта СССР. Тренером его был Борис Васильевич Кузнецов. В 1963 году впервые победил на чемпионате страны, а в 1968 году на склонах Чегета стал абсолютным чемпионом СССР, завоевав сразу четыре золотые медали. Это случилось впервые за историю горнолыжного спорта нашей страны, и этот рекорд Василия Степановича до сих пор не повторил никто. Двенадцатикратный чемпион СССР, победитель Универсиады, участник двух Олимпиад (в Иннсбруке в 1966 году и в Гренобле в 1968 году), участник чемпионата мира в Италии в 1970 году. Мастер спорта международного класса, заслуженный тренер России. За годы тренерской работы воспитал более трёхсот спортсменов, среди которых и мастера спорта международного класса, в том числе и сын Леонид Мельников, который первым из советских спортсменов стал чемпионом мира среди юниоров по горнолыжному спорту в 1983 году...

У кафе «Ай» на Чегете



В Терсколе

в 1960 году, удостоверение № 17730. Ну и потом уже, в 1961 году, был первый выезд за границу, в Шамони.

Проводили скоростные спуски здесь, в Кировске. Болельщиков было — весь город приходил смотреть. Едешь скоростной с гребня в коридоре из людей. Вся нижняя станция — толпа стоит, невозможно было проехать на лыжах, только пешком. Буфетов штук сто, наверное, выставляли. Это год 1958 был примерно. Или там, где сейчас церковь стоит на въезде в город, финиш был, а старт — на гребне, как раз над городом, и трасса сначала по гребню...

А в 1962 году должен был состояться чемпионат мира. А как мы тогда ехали? Прыжковые ботинки кожаные, мы их парафинили, чтобы они не промокали и жёстче были. И прилично выступили! Первые человек двенадцать тогда на спуске просто легли. Конус там такой был... А выход из конуса — трещотка. Тальянов уже тогда на французских лыжах ездил, на металлических. Вот он был тогда двадцать девятым, а я тридцать первым.

А Сергей Иванов тогда на этом спуске сломался, как раз перед соревнованиями. А получилось так: вышли мы на тренировку, а там метров 600 по ущелью прямо, и полёт. Причём нужно было ещё один бугор перелететь с ходу. Подморозило, ход был очень быстрый. Я ещё говорю: «Серёга, да не нужно, ты что, совсем, что-ли?» А он всё равно поехал. Ну, встал я смотреть, чтобы кто-то не выехал на трассу, он разгоняется, перелетает, попадает на эту трещотку, лыжи из-под него вылетели, и он упал. Как начало его болтать! И лежит... Я подъезжаю, а у него



Василий Мельников и Виктор Тальянов

Падали тогда много. Ну и я научился падать: первый раз упал, второй... И стал соображать: начался полёт, и уже в воздухе приспосабливаешься, как упасть, чтобы боком приземлиться.

пятка лыжи воткнута, а нога винтом... У меня тогда, помню, французские брюки были, и я в кармане всё время с собой возил лезвие безопасной бритвы. Ну, я бритву вытащил, быстро ремни разрезал. Он берёт свою ногу и разворачивает её — сам! Тут откуда ни возьмись — волокуша, спасатели, отвезли его в больницу. Я лыжи забираю, приезжаю в

отель, докладываю... А гипса в больнице в Шамони за сезон тогда уходило три с половиной тонны.

Падали тогда много. Ну и я научился падать: первый раз упал, второй... И стал соображать: начался полёт, и уже в воздухе приспосабливаешься, как упасть, чтобы боком приземлиться. И бил лыжей о снег. Одна отскочит, потом вторая... Много чего было. Я помню, первый раз в Алма-Ате увидел открытый перелом, так мы с Женей Сидоровой неделю есть не могли.

Был в Кировске только один подъёмник, Пикузо. А левее, в кулуаре, стоял ещё один, без вытяжных бугелей. Примерно в 1966–1968 году мы, все ребята, которые постарше, брали рюкзак и потихоньку, своими силами поднимали цемент, а опоры вертолётам ставили. Горностаев гоняли... Я тогда Серёгу (Сергея Порфирьевича Иванова) ругал: он прямо на тренировках куропаток стрелял, лису как-то подстрелил. Я ему говорю: ты куда стреляешь, люди же рядом!»

Короче говоря, куропаток стаи были. Мы тогда жили в бараке, где ущелье к городу

спускается, и у меня было одноствольное ружьё. Ну а патронов-то нет! Ну и ребята из школы у своих отцов, у кого охотники были, потихоньку стащат один патрон, и мы идём охотиться. Идёшь на скалы, уже темнеть начинает. Но по сидячим не стрелял. Взлетает стая, тогда ба-бах! Три-четыре штуки есть, а то и пять. Матери отдаю, она супа наварит. Хорошо!

Лавинки здесь бывают в самых разных местах. Я два раза уходил от лавины. На охоте попадали. При мне два парня тоже после бурана вышли на склон, а там куропатки. Я остановился, и тут лавина пошла. Я смотрю, они то появляются, то исчезнут под снегом. Хорошо, что они в конце концов на поверхности оказались — не засыпало их. У одного ружьё на плече висело — на месте осталось, а у второго «Зауэр» был в руках — только весной и нашли, ремешок вытаивать начал. А лыжи — так просто одни щепки остались.

А второй раз — на 23-м километре, в большом цирке, как на Юкспор ехать. Куропаток постреляли, а их тогда не считано было, пересекли ущелье, сели



На старте в Венгене

чаю попить. Куропатки в кусты забились. Ну, мы чаю попили, пошли за ними. Постреляли, вернулись к рюкзакам, сели, смотрим друг на друга, а не видно ничего, пыль снежная. Мысль мелькнула: «Вот попали!» Лавина тогда даже железную дорогу засыпала, мы здорово перепугались.

Ну и побывал в ней — неприятно, как в бетоне лежишь. Как-то после бурана, был ветер, идём с Серёгой Ивановым, видим — возле трамплинов Владимир Петров бугель ВЛ-200 откапывает, готовится к тренировке. Ну мы: «Володь, подними!» Поднимаемся на бугеле с Сергеем Ивановым — он впереди, я за ним. Он отцепился, а я только стал отцепляться — и тут слой снега, метра полтора, меня сбивает — и я поехал.

И меня забило под трамплин, под гору приземления. Хорошо, что по грудь засыпало. Я дёрнулся — бесполезно. Тут Серёга подлетает, Володя с лопатой... Откопали. Я встал, стал отряхиваться, смотрю — бугель у меня так в левой руке и остался.

Сейчас времена другие, а тогда, помню, едем за границу после Алма-Аты, а все лыжи изодраны, вся скользачка во вставках. Беляков впереди стартует, я за ним. Стартёр ему и показывает: посмотри, мол, на лыжи, выброси — на ботинках быстрее приедешь!

В Китцбюэле тогда спуск машиной заливали. Подъезжала пожарная машина — там же дорога серпантином, и из брандспойтов заливали. Просыпаешься, солнце встаёт — Штрайф блестит весь,

**Пятнадцать лет
выступал я в сборной,
вместе со всеми
ребятами.
Мне было 28, когда я
закончил выступать.
Стал работать
тренером.**

как зеркало. И как-то у Монастыря (Таллий Диевич Монастырёв) лыжа сыграла, и смотрим — свечкой взлетает. Это на прямой было. И как раз Тони Зайлер спускается. И видит — лежит площадка креплений Marker, Талька когда падал, вырвал головку вместе со стержнем из площадки. Зайлер подъехал к Таллию, показывает её и говорит: «Сувенир можно взять?» А тот потом через неделю весь жёлтый был — один сплошной синяк.

В Венгене спуск ходили, я ведь даже «с листа» его ходил. А Тальян (Виктор Иванович Тальянов) как-то отказался идти спуск. А у нас был переводчик и сотрудник КГБ, как было принято в то время, приходит, здоровенное яблоко несёт и говорит: «Родина требует, завтра придётся выступать!» А я: «Требуется, значит выступим!» И в комбинации я тогда восемнадцатое место занял.

Я уже долго по соревнованиям ездил, и как-то Кузнецов говорит: «Ну и что, долго будешь мыкаться?» Я: «А что?» Он: «Надо попробовать четыре медали сразу взять». Тогда же четыре вида было, но гигант я не любил. Ездил, тренировал, но не любил. Ну и взялись за физподготовку, по всем видам первые места, ну и погнали... На чемпионате страны в Терсколе, на старте Кабин стоял и говорит мне: «Выручай». А я с левой ноги всегда застёгивался. Ну и начинаю застёгиваться, одну клипсу щёлк, а она отлетела. Вторую — щёлк, и тоже отлетает. Что делать? Кабин разволновался, говорит: «Бери мои!» А я нашёл шнурок, вместо дужки привязал, защёлкнул... и говорю: «А что вы волнуетесь, тут же скоростной спуск на правой ноге нужно идти, склон северный!» Пошутил так... Он потом говорил: «Ну, ты меня и напугал...» Строгий он был, конечно, в ежовых рукавицах держал. Потом на Кубок Женевы



На финише в Кировске

поехали, там выиграл я слалом, четвёртым в спуске был, это в комбинации...

Награждали за скоростной спуск в Терсколе, северный склон Чегета. И награждает Залиханов, руководитель ущелья. Как он меня тогда уговаривал остаться у них, повystупить три года за Кабардино-Балкарию. Это уже после армии было, в 1965 году. И квартиру в Терсколе, и машину любую, и квартиру в Нальчике предлагал, диплом любой — на выбор. Не согласился я, в Кировск вернулся.

Пятнадцать лет выступал я в сборной, вместе со всеми ребятами, нас, кировчан, много тогда в команде было. В самом начале, это 1958 год был, там такая команда была — Турунин, Назаров, Корзухина, Тальянов, Монастырёв, Чертищев...

Мне было 28, когда я закончил высту-

пать. Стал работать тренером. Сначала в Кировске открыли отделение Мурманской школы, а в мае 1973 года открыли Российскую школу. Её сделал Семён Иванович Ялокас. Скитались по Кировску, начали строить школу, потом пошло... Потом, когда я уже тренером работал, а Тягачёв со сборной — приезжал, тормозил, звал работать. Я отказался. Здесь, в Кировске, остался работать, и за границу ездить перестал. Тогда как раз проектировали кресельную канатку, станция уже стояла, начали ставить опоры по гребню. Металл, из которого были сделаны опоры, в тридцатиградусный мороз уже не работает. Вот и забросили проект... А за нижней станцией кресельной дороги по склону должна была стоять трёхэтажная спортивная база. Внизу склады, второй этаж занимают тренерские и учебные,

третий — спортзалы. Но поставили тогда только один фундамент. Это было в 1974–1975 годах. То ли Олимпиада в Москве помешала достроить, т. к. финансирования не хватило на весь спорт по стране, то ли ещё что...

Ну и сына тоже на лыжи ставил, на нём отыгрывался... А на ком же ещё отыгрываться? Получал он от меня... Но понимал, что когда слалом едешь — концовка должна быть хорошая, быстрая. Я ему говорил: «Вот оттуда, где я буду стоять, ты должен быстро ехать!» И он быстро ехал, а потом как полетел!

Вот до 2003 года, до пенсии, так тренером и проработал. А тех, кто со мной тогда, в пятидесятые, жил рядом — никого уже нет. Кто спился, кого в тюрьме убили. Так что спасибо спорту.

■

ТАКОЙ НЕПРОСТОЙ МОБИЛЬНИК

Мы уже не представляем свою жизнь без маленького телефона, который давно уже перестал быть просто телефоном. Музыка, видео, фото, будильник, средство связи и обмена сообщениями... Мы даже наполовину не используем возможности привычного устройства. А каковы на самом деле возможности современных телефонов?

Всеобщая популярность мобильных приложений проникает в профессиональный спорт и сферу любительского спорта и путешествий. Рынок приложений переполнен разнообразными программными продуктами. Российского туриста или спортсмена может порадовать выбор программ различной направленности на разных языках. Если вы любитель путешествий, смело выбирайте себе помощника в дорогу. Однако, если же вы начинающий спортсмен-любитель и у вас есть пара-тройка свободных часов перед выходом на склон, а самый спорный вопрос для вас — это уровень ангуляции, вас, скорее всего, сможет выручить только местный инструктор.

Впрочем, ничто не мешает изучить магазин типа AppleStore и выбрать себе подходящего помощника, к тому же в магазине широко представлены как недорогие платные, так и бесплатные версии программ.

Итак, что же нам предлагает современное программное обеспечение для мобильных телефонов и коммуникаторов помимо уже привычного GPS-позиционирования?

В первую очередь это геолокационные приложения для путешественников и спортсменов — лыжников и сноубордистов. Какие основные функции предлагают такие приложения?



◀ 1. Информация о регионе катания. Это ценная информация, позволяющая как готовиться к поездке заранее, так и уверенно чувствовать себя на месте. Путешествующий имеет доступ к разнообразной информации: особенностям и достопримечательностям региона катания, описанию трасс и местной кухни. При сборах обязательно стоит изучить предложение мобильных программ — можно быть уверенным, что ваш любимый курорт уже имеет своё именное приложение, доступное тысячам отдыхающих.



◀ 2. Навигация и позиционирование. Как только спортсмен оказывается внутри региона катания, ему становятся доступны данные о его географической привязке. Возможность видеть своё местоположение относительно ветвей трасс или внутри зоны для внетрассового катания является ценной информацией для находящегося на склоне. При позиционировании себя на картооснове спортсмен имеет возможность отмечать точки спуска, запоминать маршрут. Некоторые приложения предлагают разнообразные математические расчёты, например скорости передвижения. А навигационное приложение наверняка пригодится, если турист, поднявшись на итальянском бугеле, после остановки подъёмников оказался во французском секторе региона катания.



3. **Погода и состояние склонов.** «Хочешь заинтересовать погоду человека — приобрети ему смартфон», — гласит современный афоризм. Хорошая погода и друзья, путешествующие с тобой, — вот залог хорошего времяпровождения. Некоторые приложения поддерживают социальные сервисы, такие как знакомства на курортах, передача изображений соседям по курорту.



4. **Информация с местных веб-камер.** Нередко отдыхающие на австрийских курортах имеют удивительную возможность быстро перемещаться на доступном транспорте от одного региона катания до другого буквально в течение одного катального дня, в течение срока работы подъёмников. Очень удобно иметь у себя под рукой доступ к информации о состоянии склонов и загруженности подъёмников. Естественно, при наличии связи.



5. **Онлайн-инструктор.** Приложения такой направленности дают возможность увидеть в исполнении инструкторов базовые повороты, уточнить и подчеркнуть особенности техники, дать инструкции по подбору снаряжения. Важным элементом таких приложений является и доступ к видеофильмам для наглядного восприятия основ техники катания.

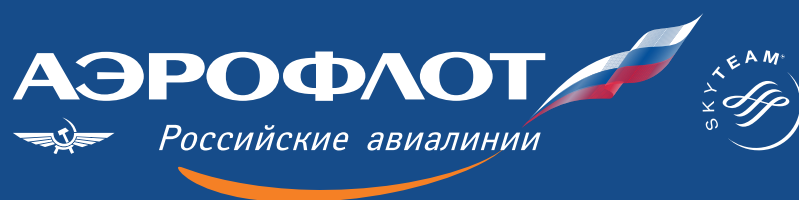
Другую категорию приложений составляют приложения, помогающие сохранять общий физический тонус в межсезонье. Если вы спортивны, но имеете склонность к полноте, связаны с офисной сидячей работой, такие приложения могут стать хорошим помощником при тренировках и просто для самоконтроля. Приложения такого рода разделяются на счётчики калорий, трекеры (шагомеры) и справочники по основным физическим нагрузкам и упражнениям. Думается, что использование всех приложений совместно позволит достичь определённых успехов в поддержании формы.

Счётчики калорий — это приложения с широким функционалом для самоконтроля, целью которых является помощь в подборе рациона питания и поддержания необходимого или заданного уровня питательной ценности и ограничения по жирам. Такие приложения позволяют создавать и вести списки блюд и ингредиентов, производить расчёт ценности по отдельным компонентам блюд, для чего используются встроенные алгоритмы расчёта питательной ценности ингредиентов. Более того, для особо внимательных к своему рациону и форме предлагается возможность ведения дневников постановки и контроля соблюдения целей. Не секрет, что для проявления воли требуется наличие контроля.

Счётчики калорий желательно использовать

совместно с треккерами или шагомерами для более точного самоконтроля. Такие программные продукты весьма популярны. И это понятно. Те, кому известна продолжительность жизни граждан Японии и рекомендации проходить в день не менее 10 000 шагов, поймут ценность таких устройств. Шагомер известен с XIX века. Тогда это было механическое устройство, которое позже переродилось в электронно-механическое. Сейчас шагомеры встраиваются в электронные устройства, такие как плееры и мобильные телефоны. Шагомер предназначен для подсчёта количества сделанных шагов при ходьбе или беге. Встроенные в мобильные устройства шагомеры используют возможности встроенного акселерометра, позволяющего реализовывать программы-шагомеры. Такие шагомеры весьма точны и обладают повышенным функционалом. С использованием встроенной математики для позиционирования на местности возможности таких программ практически неограниченны. Они позволяют строить графики пройденных расстояний, профилировать маршрут на пройденной местности, автоматически перерасчитывать время стоянок и пауз. Кроме того, они могут использоваться и для ориентирования.

Конечно, описанные в этой статье программы — далеко не всё, что разработчики придумали для спортсменов и любителей. Но ведь главное — начать, не так ли?



МЕСТА РАСПРОСТРАНЕНИЯ

Вестника Федерации горнолыжного спорта и сноуборда России «Русская зима»



На борту самолётов авиакомпании Аэрофлот

В горнолыжных регионах России

Сахалинская область

г. Южно-Сахалинск. Спортивный туристический комплекс «Горный воздух» (западный и южный склоны горы Большевик)
г. Южно-Сахалинск. Областная Администрация Сахалинского района
г. Южно-Сахалинск. Спортивная ДЮШОР

Красноярский край

г. Красноярск. Министерство спорта, туризма и молодёжной политики Красноярского края
г. Красноярск. Спортивная ДЮШОР по горнолыжному спорту имени В. И. Махова
г. Красноярск. Фанпарк «Бобровый лог»
г. Красноярск. Администрация Красноярского края

Иркутская область

г. Иркутск. Русская горнолыжная школа «Байкал»
г. Иркутск. ООО «Альпийский клуб»
6-й км Александровского тракта Иркутско-сельского района. Горнолыжный комплекс «Спортивный парк Ангара»
г. Саянск. Федерация горнолыжного спорта и сноуборда

г. Усть-Илимск. Федерация горнолыжного спорта и сноуборда
г. Братск. Федерация горнолыжного спорта и сноуборда
г. Иркутск. Горнолыжная база «Академический городок»
г. Иркутск. Магазин «Ски-Валкер»
г. Иркутск. Магазин «Шторм»

Краснодарский край

г. Сочи. Горнолыжный курорт «Роза Хутор»
п. Красная Поляна. «Гранд Отель Поляна»
п. Красная Поляна. Горнолыжный курорт «Горная Карусель»
п. Красная Поляна. Горнолыжный курорт «Альпика-сервис»
п. Красная Поляна. Трактир «Триконы»

Санкт-Петербург и Ленинградская область

г. Санкт-Петербург. Законодательное Собрание Санкт-Петербурга
г. Санкт-Петербург. Группа компаний «РОСИНЖИНИРИНГ»
Всеволожский р-н, д. Сяргы. Горнолыжный курорт «Охта-Парк»

Выборгский р-н, п. Коробицыно. Горнолыжный курорт «Снежный»
Приозёрский р-н, 54-й км Приозёрского шоссе. Курорт «Игора»
Ломоносовский р-н, д. Ретселя. Горнолыжный курорт «Туутари парк»
Выборгский р-н, п. Коробицыно. Горнолыжный курорт «Красное озеро»
Выборгский р-н, п. Коробицыно. Горнолыжный курорт «Золотая долина»
Выборгский р-н, п. Решетниково. Горнолыжный курорт «Пухтолова гора»
Всеволожский р-н, п. Токсово. Горнолыжный курорт «Орлиная гора»
г. Санкт-Петербург. Магазины «Кант»
г. Санкт-Петербург. Комитет по физической культуре и спорту
Ленинградская область. Комитет по физической культуре, спорту и туризму
г. Санкт-Петербург. Федерация горнолыжного спорта и сноуборда
Ленинградская область. Федерация горнолыжного спорта и сноуборда
г. Санкт-Петербург. Смольный

Владимирская область

г. Гороховец. Горнолыжный курорт «Пужалова гора»

Республика Башкортостан

г. Уфа. Администрация Президента Республики Башкортостан
г. Уфа. Государственное Собрание — Курултай Республики Башкортостан
г. Уфа. Министерство молодёжной политики, спорта и туризма Республики Башкортостан
г. Уфа. Министерство промышленности и инновационной политики Республики Башкортостан
г. Уфа. Администрация городского округа
г. Уфа. ООО «АвтоПремьер» (коллективный член Федерации горнолыжного спорта и сноуборда Республики Башкортостан)
г. Уфа. ЗАО «Горст» (коллективный член Федерации горнолыжного спорта и сноуборда Республики Башкортостан)
г. Павловка. Горнолыжный центр «Павловский Парк»
г. Туймазы. Горнолыжный центр «Кандры-куль»
г. Октябрьский. Горнолыжный центр «Уязы-тау»
г. Стерлитамак. Горнолыжный центр «Куш-тау»
г. Белорецк. Горнолыжный центр «Белорецк»
п. Новоабаково. Горнолыжный центр «Абзаково»
Озеро Банное. Горнолыжный центр «Металлург»
г. Уфа. Школа высшего спортивного мастерства Республики Башкортостан
г. Уфа. Санаторно-оздоровительный комплекс «Юность»
г. Уфа. Спортивная ДЮШОР по горнолыжному спорту и сноуборду
г. Уфа. Федерация горнолыжного спорта и сноуборда Республики Башкортостан

Саратовская область

г. Саратов. Горнолыжная база «Роща»

Свердловская область

г. Екатеринбург. Государственное областное учреждение специализированная ДЮСШ Олимпийского резерва по лыжному спорту «Уктусские горы»
г. Нижний Тагил. Государственное образовательное учреждение дополнительного образования детей специализированная ДЮШОР «Аист»
г. Качканар. Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей специализированная ДЮШОР
г. Кировград. Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей специализированная ДЮШОР
г. Екатеринбург. Горнолыжный центр «Уктус»
г. Кировград. Горнолыжный центр «Ежовая»
г. Ревда. Горнолыжный центр «Волчиха»
г. Первоуральск. Горнолыжный центр «Тёплая»
г. Нижний Тагил. Горнолыжный центр «Белая»

Тюменская область

д. Воронино. Горнолыжный курорт «Воронинские горки»

Новосибирская область

г. Новосибирск. Детская спортивная школа «Альбатрос»

г. Новосибирск. Горнолыжный комплекс «Иня»
д. Новососедово. Горнолыжный комплекс «Новососедово»
п. Журавлёво. Горнолыжный комплекс «Юрманка»
г. Новосибирск. Администрация города и области
г. Новосибирск. Мэрия города и области

Кабардино-Балкарская Республика

с. Эльбрус. «Приэльбрусская горнолыжная специализированная ДЮСШ Олимпийского резерва»
п. Терскол. Туристская компания «Альпиндустрия»
п. Терскол. Магазин спортивных товаров «Альпиндустрия»

Пермский край, Удмуртская Республика

д. Жебреи. Горнолыжный курорт «Жебреи»
г. Губаха. Горнолыжный курорт «Губаха»
г. Ижевск. Горнолыжный курорт «Чекерил»
г. Сарапул. Горнолыжный курорт «Мечкино»

Республика Карелия

г. Петрозаводск. Горнолыжный центр «Горка»
г. Петрозаводск. «Wellness center Северный»
г. Петрозаводск. Спортивно-оздоровительный центр «Аврора»
г. Петрозаводск. СК «Машиностроитель»
г. Петрозаводск. СКК Спортивно-оздоровительный центр КГПУ

Москва и Московская обл.

д. Орлово. Центр всесезонных видов спорта «Ново-Перedelкино»
г. Москва. Битцевский лес, усадьба Узкое. Горнолыжный склон «Севастопольский проспект»
г. Москва. Горнолыжный склон «Северное Бутово»
г. Москва. ЮЗАО, квартал «Синяя птица»
г. Москва. Долина реки Сходня. Горнолыжный склон «Куркино»
г. Москва. Горнолыжный склон «Воробьёвы горы»
г. Москва. Администрация Москвы и Московской области
г. Красногорск. Горнолыжный комплекс «Снежном»
Дмитровский р-н, п/о Деденёво, д. Шуколово. Горнолыжный курорт «Клуб Леонида Тягачёва»
Дмитровский р-н, д. Курово. Горнолыжный курорт «Сорочаны»
Дмитровский р-н, г. Яхромы. Горнолыжный курорт «Яхромы»
Дмитровский р-н, г. Яхромы. Горнолыжный курорт «Волен»
Дмитровский р-н, д. Степаново. Горнолыжный курорт «Степаново»

Оренбургская область

г. Кувандык. Русская горнолыжная школа «Кувандык»

Нижегородская область

г. Богородск. Горнолыжный курорт «Хабарское»

Республика Татарстан

г. Альметьевск, д. Поташная Поляна. Горнолыжный комплекс «Татнефть»

Кемеровская область

г. Мыски. Горнолыжная школа
п. Шерегеш. Горнолыжная школа
г. Междуреченск. Горнолыжный комплекс «Югус»
г. Кемерово, п. Таштагол. Горнолыжный комплекс «Лесная республика»
Долина реки Кондома. Горнолыжный центр «Ягодка»

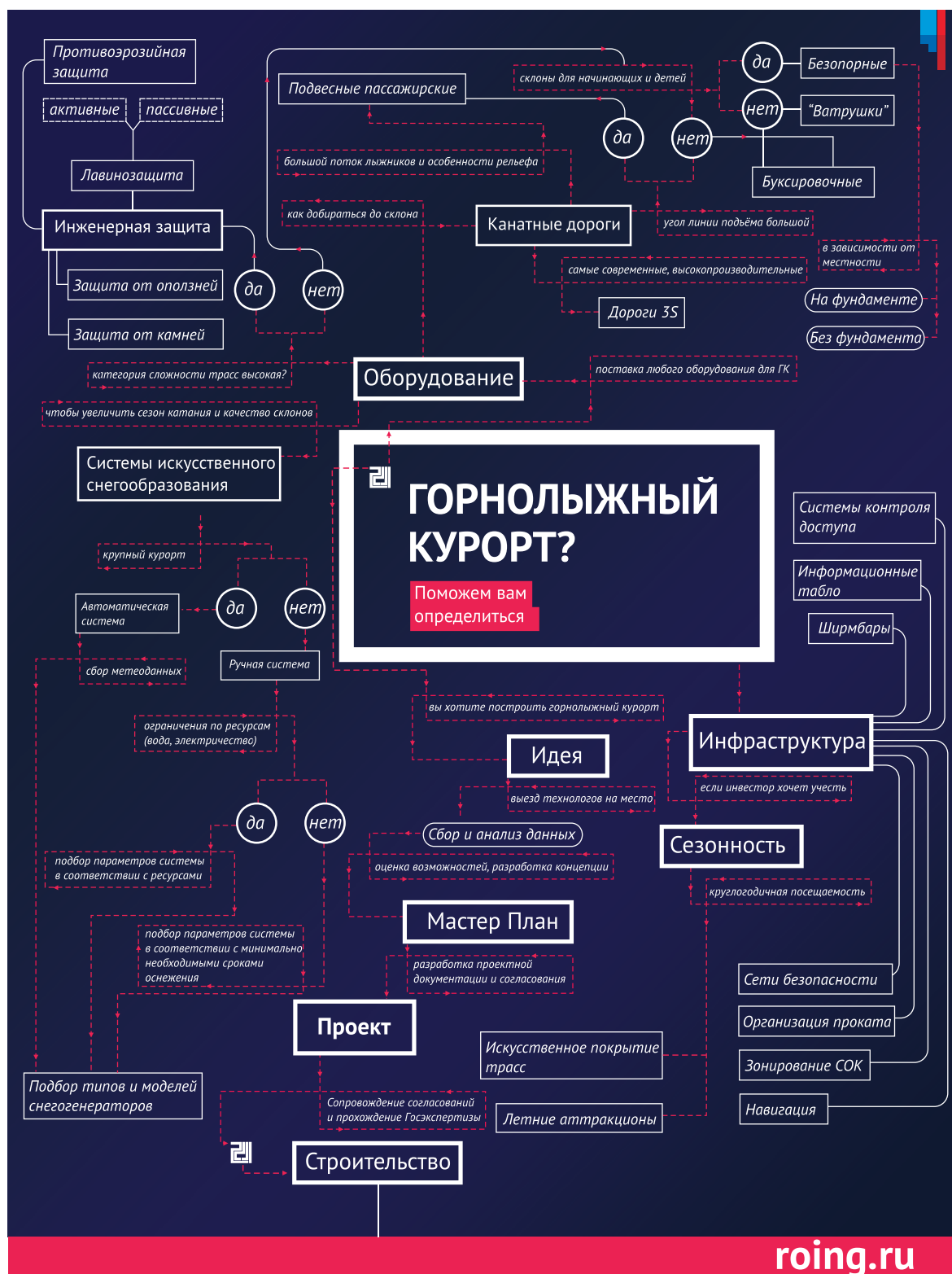
п. Шерегеш. Гора Зелёная. Школа горнолыжного катания и сноуборда в Шерегеше
п. Шерегеш. Российская национальная горнолыжная школа Шерегеш

Мурманская область

г. Кировск. Горнолыжный комплекс «Большой Вудъявр»
п-ов Хибин, гора Айкуайвенчорр. Горнолыжный комплекс «Коласпортланд»
г. Кировск. Горнолыжный комплекс «Учебно-спортивный центр 25-й км»
г. Кировск. Горнолыжный комплекс «Хибинский сноупарк»
г. Кировск. Кировская специализированная ДЮШОР по горнолыжному спорту
г. Кировск. Горнолыжный клуб «Айкуай»
г. Кировск. Клуб сноуборда «Родео»
г. Кировск. Управление по физической культуре и спорту администрации
г. Апатиты. ДЮСШ «Олимп»
г. Апатиты. Комитет по физической культуре и спорту администрации
г. Апатиты. Горнолыжный склон «гора Воробьиная»
г. Апатиты. Магазин «Домино»
г. Мончегорск. Мончегорская специализированная ДЮШОР по горнолыжному спорту
г. Мончегорск. Комитет по физической культуре и спорту администрации
г. Мончегорск. Горнолыжный склон ОАО «Североникель»
г. Мончегорск. Магазин спортивного снаряжения «Спортмаркет»
г. Мурманск. Комитет по физической культуре и спорту Мурманской области
г. Мурманск. Горнолыжный склон «Южный»
г. Мурманск. Магазин спортивного снаряжения «Tiger спорт»
Специализированная ДЮШОР по зимним видам спорта
г. Мурманск. Учебно-спортивный центр «Долина уюта»
г. Полярные Зори. Горнолыжный комплекс «Салма»
г. Полярные Зори. Управление по физической культуре и спорту

г. Ковдор. Горнолыжный склон ОАО «Ковдорслюда»
г. Ковдор. ДЮСШ отдела образования администрации
г. Оленегорск. Управление по физической культуре и спорту
г. Кандалакша. Управление по физической культуре и спорту
ЗАТО Александровск (г. Полярный, г. Снежногорск). ДЮСШ отдела образования администрации ЗАТО Александровск
ЗАТО Александровск (г. Полярный, г. Снежногорск). Управление по физической культуре и спорту администрации, ЗАТО Александровск
ЗАТО г. Североморск. ДЮСШ отдела образования администрации
ЗАТО г. Североморск. Управление по физической культуре и спорту администрации ЗАТО
г. Североморск

По вопросам распространения журнала или уточнения списка адресов просим связываться с редакцией по электронной почте distrib@ruwinter.ru или факсу 8 (812) 315-83-96.



Проекты в деталях

Мы всегда стараемся дать клиенту возможность выбора. Опыт и знания специалистов компании, позволяют нам разрабатывать детальные проекты, в которых высокий риск и неопределенность выбора сведены к минимуму.



Официальные партнёры ФГССР



Открытое акционерное общество
«Торговый дом РЖД»

