

# Русская зима

## **СТЕПАН ЗУЕВ:**

«Все мои большие  
старты ещё впереди!»

## **МАРЬЯН ЧЕРНИГОЙ:**

«От меня ждут маленького чуда»

## **ТЕСТОВЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ**

Уроки олимпийских трасс

## **ЖИЗНЬ КАК НА ЛАДОНИ**

Юрий Сергеевич Преображенский

## **МОСКВА-ВАЛЬМАЛЕНКО**

Золото Кубка мира

## **БЕЗОПАСНОСТЬ**

Осторожно! Лавина!

# ПРИВЕТСТВИЕ

Заместителя Председателя Правительства России Александра Дмитриевича Жукова

Приветствую всех любителей горнолыжного спорта и сноуборда!

В нашей стране традиционно любят зимние виды спорта. В последние годы особой популярностью пользуются горные лыжи и сноуборд. Число поклонников этих видов спорта растёт с каждым годом, и, конечно, в преддверии Олимпийских игр в Сочи в 2014 году особое внимание приковано к российской команде. Подготовка к проведению Олимпиады — это огромная работа. Массовое строительство олимпийских объектов будет завершено к середине 2012 года, что позволит нам обеспечить два тестовых сезона при подготовке к Играм в Сочи. Это особенно важно для нашей команды. Готовность Сочи принять зимние Игры мы проверяем уже сегодня, более чем за три года до проведения Игр. Профессионалы и любители горных лыж знают, что в феврале впервые в России на олимпийских трассах Красной Поляны прошёл этап Кубка Европы по горнолыжному спорту. Символично, что первые тестовые соревнования проводятся в год 100-летия создания Российского Олимпийского комитета. А всего до начала игр XXII Олимпиады на новых спортивных объектах Сочи и Красной Поляны будет проведено 74 тестовых соревнования, в том числе 29 международных.

Олимпийские объекты строятся по самым современным стандартам с учётом опыта ведущих проектных компаний не только России, но и всего мира. Важно не только создать качественные и современные спортивные комплексы для проведения крупнейших спортивных соревнований. Огромное число жителей нашей страны проводит свободное время на заснеженной лыжне или на склонах российских гор. При проектировании и строительстве олимпийских объектов создаются максимально комфортные условия для занятий любимыми видами спорта всем желающим.

Ход строительства позволяет с уверенностью говорить о том, что в самом ближайшем будущем на олимпийских объектах смогут тренироваться и активно отдыхать десятки тысяч жителей России и гостей нашей страны.

Уверен, что читатели «Русской зимы» будут в их числе!



# СОДЕРЖАНИЕ

ОТ РЕДАКЦИИ  
Снег | 3

КАК ЭТО БЫЛО  
Чемпионат мира по горнолыжному спорту | 6  
Этап Кубка мира по сноуборду в Москве | 12  
Вальмаленко: подтверждение лидерства | 18

СТРАНИЦЫ ОЛИМПИАДЫ  
Уроки олимпийских трасс | 20  
Горная Карусель и Горки Город | 42

ИНТЕРВЬЮ  
Вице-мэр Сочи Игорь Яшнов | 26  
Степан Зуев: «Все мои большие старты ещё впереди!» | 32

ТРАССЫ И КУОРТЫ РОССИИ  
Мировой фрирайд в Сочи | 27

ТРЕНЕРСКАЯ  
Марьян Черной: «От меня ждут маленького чуда» | 28

ЗНАКОМСТВО С РЕГИОНАЛЬНЫМИ ФЕДЕРАЦИЯМИ  
Алексей Курашов о работе ФГССР с региональными федерациями | 36

НОВОСТИ ФГССР  
Поздравляем | 41  
Распространение журнала | 79

ФГССР РЕКОМЕНДУЕТ  
Самые интересные старты апреля | 47

СТИЛЬ  
Парашют плюс лыжи | 50

БЕЗОПАСНОСТЬ  
Осторожно! Лавина! | 54

ИСТОРИЯ  
Эпоха дерева | 60  
Юрий Сергеевич Преображенский. Жизнь как на ладони | 70

ПОРТРЕТ СОПЕРНИКА  
Карло Янка | 66

БЛОГОСФЕРА  
Снежный интернет | 76



Вестник Федерации  
горнолыжного  
спорта и сноуборда  
России  
Русская зима



Вестник Федерации горнолыжного спорта и сноуборда России Русская зима №4, апрель 2011 года | Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, регистрационный номер ПИ № ФС77-43091 от 17.12.2010 | Главный редактор Георгий Дубенецкий editor@ruwinter.ru | Редактор Ольга Кулалаева kulalaeva@gmail.com | Арт-директор Пётр Щербанос p.sherbanos@ruwinter.ru | Обложка Студия Lazyant, фотографии Настя Казакова и Кирилл Смыслов www.lazyant.ru | В работе над номером принимали участие Антон Соколов, Екатерина Щербина, Елизавета Кожевникова, Петр Пархитко, Павел Черепанов, Василий Казаринов, Алексей Курашов, Юрий Триста, Линиза Багаутдинова, Юлий Орлов, Наталья Дубенецкая, Марк Потапов | Дизайн и верстка Бренд-агентство Б5 www.bfive.ru | Дизайнеры Мария Елагина, Екатерина Балыкина | Корректор Светлана Ковина | Используются фотографии Романа Денисова; Андрея Баталова; Натальи Дубенецкой; Олега Максимова; Георгия Дубенецкого; Kim Kircher; Jim Bodeen; SAIS; Yan Zommer; FIS/ Oliver Kraus; FWT/ С.Margot; FWT/ D.Dahe; из фотоархивов пресс-службы А. Жукова, ФГССР, Марка Потапова, Федерации горных лыж Санкт Петербурга, Atomic, семьи Преображенских, пресс-службы курорта «Горная карусель» | Используются материалы сайтов fgssr.ru, fis-ski.com, osram.com, dreinull.de, gap2011.com, wikimedia.org, theselvedgeyard.files.wordpress.com, vintageskiworld.com, skicedarsprings.com, alsap.org, inews.utah.edu, музеев горных лыж в Осло, Сан Антоне и Вэйле (Колорадо).

Учредитель Федерация горнолыжного спорта и сноуборда России

Издательство «PiterSki», 191186, г. Санкт-Петербург наб. канала Грибоедова, 5, офис 418 Тел./факс: 8 812 315 83 96 www.ruwinter.ru Генеральный директор Антон Соколов a.sokolov@ruwinter.ru Реклама и PR Директор Екатерина Щербина advert@ruwinter.ru Распространение Владимир Кочанов distrib@ruwinter.ru

Вестник является бесплатным изданием и распространяется на горнолыжных курортах России. Средства, полученные от продажи рекламы в Вестнике, используются для финансирования развития горнолыжного спорта и сноуборда в России. Тираж номера 50000 экземпляров. Подписано к печати 25.03.2011. Отпечатано в типографии AS Printall. Распространяется бесплатно



## СНЕГ

Всё течёт, всё изменяется. И снег, которого порой так не хватало этой зимой, скоро снова исчезнет. Сначала он растаял на трассах Красной Поляны, где совсем недавно прошли первые в России старты Кубка Европы по горнолыжному спорту. Потом на склоне Воробьёвых гор, где отпраздновала очередную победу в Кубке мира наша Катя Тудегешева...

И этот снег, как и этап Кубка Европы на олимпийских трассах Сочи, и этап Кубка мира в Москве, стал частичкой истории. Кстати, что это было — праздник? Безусловно. Но за рамками кадров в Интернете и журналах, как и всегда, остались те, благодаря кому праздник состоялся.

Организаторы, судьи, тренеры, строители, волонтёры, водители, работники силовых структур. Те, кто не спал ночами, стараясь всё успеть, несмотря ни на что. Работал на холоде по много часов, готовя трассу. Обеспечивал безопасность. Занимался размещением команд, тренеров, судей и организацией питания. Работал на ратраках. Сопровождал команды. Круглосуточно организовывал бесперебойную работу транс-

порта. Прodelал гигантскую работу по проектированию и строительству трасс, подъёмников и всей инфраструктуры курорта. Обеспечивал работу пресс-центров.

За соревнованиями всегда стоит огромная работа, которая не видна зрителям. И нам очень хочется поблагодарить и поздравить всех, кто принимал участие в подготовке и проведении первых тестовых соревнований в Сочи и этапе КМ в Москве. Да и вообще всех стартующих, которые прошли в России в этом сезоне. Спасибо вам.

При чём здесь снег? Ни при чём. Разве что снег, как и работу всех, кто принимает участие в подготовке и проведении соревнований, мы воспринимаем как должное. Когда он есть.

А впереди ещё финальные старты Кубков и чемпионатов России по горнолыжному спорту и сноуборду, так что на Кольском и в Абзаково снег есть. Значит, есть и те, кто на нём работает.

## ВЕСТНИК ФГССР «РУССКАЯ ЗИМА» № 1



Приветствие Президента России  
Дмитрия Анатольевича Медведева

### УВАЖАЕМЫЕ ДРУЗЬЯ!

Приветствую вас, любители горных лыж и сноуборда!

Россия по праву считается одной из сильнейших спортивных держав. Сейчас нам приходится доказывать это снова и снова, нужно забыть о временных неудачах и сосредоточиться на воспитании нового поколения победителей.

Нам всем предстоит сделать для этого очень многое, и государство уделяет развитию зимних видов спорта самое пристальное внимание. За последние годы спортивная инфраструктура России претерпела значительные качественные изменения. Растёт количество горнолыжных курортов, открываются новые школы для подготовки юных спортсменов, которым предстоит отстаивать честь нашей страны на самых престижных соревнованиях. В регионах проводятся соревнования различного уровня, появляются новые спортивные клубы. Конечно, мы все надеемся на то, что сегодня на наших склонах тренируются будущие победители Олимпийских игр 2014 года в Сочи.



В ближайшие годы нам необходимо сделать ещё больше для того, чтобы физическая культура стала органичной частью жизни всего народа. Именно здоровая семья, где родители и дети с одинаковым удовольствием занимаются спортом, может стать залогом успешного будущего страны. Поэтому нам важно, чтобы Россия гордилась не только высшими достижениями профессионалов, но и миллионами детей и взрослых, избравших для себя зимние виды спорта в качестве занятия по душе.

Ведь горнолыжный спорт и сноуборд — это не только олимпийские дисциплины, но и прекрасный отдых. Я и сам с удовольствием провожу свободные минуты на горнолыжных трассах. Возвращаясь со склонов, чувствуешь себя свежим, отдохнувшим и зарядившимся энергией.

**Желаю вам снежных склонов и заслуженных побед!**

## ВЕСТНИК ФГССР «РУССКАЯ ЗИМА» № 2



Приветствие Председателя  
Правительства России  
Владимира Владимировича Путина

### ЧИТАТЕЛЯМ ЖУРНАЛА «РУССКАЯ ЗИМА»

Приветствую читателей журнала, посвящённого становлению, истории, традициям горнолыжного спорта и сноуборда.

Хочу отметить, что в нашей стране эти виды зимнего спорта приобретают всё большую популярность. Огромное количество людей самых разных возрастов, профессий и интересов занимаются ими на профессиональном и любительском уровнях, а российские национальные сборные опираются на поддержку преданных болельщиков.

Сегодня, в преддверии Олимпийских игр 2014 года в Сочи, развитию зимних дисциплин уделяется особое внимание. Для подготовки спортсменов, популяризации горнолыжного спорта и сноуборда, для



полноценного отдыха всех желающих совершенствуются спортивная, транспортная и логистическая инфраструктуры, открываются детско-юношеские школы, модернизируются существующие и строятся новые горнолыжные курорты.

**Желаю вашему журналу долгой и счастливой жизни, а его читателям и издателям — успехов и всего самого наилучшего!**

## ВЕСТНИК ФГССР «РУССКАЯ ЗИМА» № 3



Приветствие Заместителя  
Председателя Правительства  
Российской Федерации Д. Н. Козака

### УВАЖАЕМЫЕ ПОКЛОННИКИ ЗИМНИХ ВИДОВ СПОРТА!

В России создаётся мощная база для развития массового и профессионального спорта...

Сегодня в Сочи обретают свою форму спортивные объекты будущей Олимпиады. С нуля строится масштабная инфраструктура, в том числе для занятий горными лыжами. В горах Красной Поляны создаются четыре первоклассных горнолыжных курорта, трассы которых уже сегодня доступны любителям зимних видов спорта. Так, в феврале олимпийские трассы горнолыжного центра «Роза Хутор» приняли первые тестовые соревнования по горнолыжному спорту — Кубок России и этап Кубка Европы. Эти спортивные мероприятия стали настоящей репетицией будущих Игр не только с точки зрения организации соревнований,



но и в плане слаженной работы всей инфраструктуры гостеприимства Сочи. Олимпийская трасса получилась сложная, но интересная. Уверен, что катание в Красной Поляне доставит истинное удовольствие всем поклонникам горных лыж и сноуборда.

**Желаю вам новых спортивных достижений и хорошего отдыха на горнолыжных склонах!**



# GAR-2011

## Чемпионат мира по горнолыжному спорту

С 7 по 20 февраля 2011 года в немецком Гармиш-Партенкирхене проходили соревнования Чемпионата мира по горнолыжному спорту. Гармиш в эти дни превратился в место проведения грандиозного праздника. Красочная церемония открытия, фейерверк, 130 000 болельщиков, бесконечные парады фан-клубов и просто весёлых любителей горнолыжного спорта со всего мира, концерты... Всё это послужило лишь фоном к главным стартам горнолыжного сезона.



Несмотря на необычно тёплую погоду — в некоторые дни температура воздуха доходила до +10...+12 градусов, — организаторам удалось провести гонки в соответствии с графиком соревнований, хотя спортсмены часто были вынуждены бороться с разбитой трассой и раскисшим снегом. Конечно, в таких условиях не всем и не всё удалось сделать так, как было намечено. Чемпионат для многих стал настоящим разочарованием, но для многих — радостью.

Хозяйка чемпионата в Гармише, команда Германии, не оправдала надежд соотечественников. Две бронзовые медали, которые на свой счёт записала Мария Риш (в супергиганте и скоростном спуске), ни в коей мере не могли компенсировать ожиданий болельщиков «zebras». Жирную точку в предпоследний день соревнований поставила Сюзанна Риш, упав во второй попытке и проскользив на животе солидный отрезок слаломной трассы. Надежды хотя бы на одно золото испарились, немецким фанам оставалось лишь смотреть, как на финишном выкате победу празднуют спортсменки из других стран. Понятно, что для столь слабого выступления немецких горнолыжников были и объективные причины. Перед чемпионатом команда Германии недосчиталась действующей Чемпионки мира 2009 года в слаломе-гиганте Катрин Хельцль, получившей травму на одной из тренировок. На трассе скоростного спуска Штрайф был травмирован Штефан Кепплер, незадолго до этапа в Китцбюэле впервые поднявшийся на призовой подиум. Уже во время чемпионата Мария Риш, главная надежда





### ПОБЕДИТЕЛИ ЧМ GАР-2011

супергигант, женщины

1. Элизабет Гёргль, Австрия
2. Джулия Манкузо, США
3. Мария Риш, Германия

супергигант, мужчины

1. Кристоф Иннерхофер, Италия
2. Ханнес Райхельт, Австрия
3. Ивица Костелич, Хорватия

немцев, уроженка Гармиша, претендующая на медали во всех горнолыжных дисциплинах, подхватила серьёзнейшую простуду и в некоторых гонках едва добиралась до финиша. Виктория Ребенсбург, олимпийская чемпионка Ванкувера, занявшая в Гармише в слаломе-гиганте «только» пятое место, в силу своего юного возраста пока просто не может выступать стабильно.

Тем не менее, довольно сложно объяснить слабое выступление немецких горнолыжниц в технических дисциплинах. Превосходство той же Марии Риш в слаломе в течение всего сезона было более чем очевидным. Конечно, всякое может случиться, тем более что четвёртое место даже для Риш никак нельзя назвать провальным, но что же остальная команда? Ведь ещё в Леви, на первом слаломном этапе Кубка мира сезона 2010/2011 в финальную тридцатку попали девять представительниц «Бундесманншафт». По признанию Феликса Нойройтера, который также в буквальном смысле слова провалил своё выступление на склоне Гудиберг, все члены немецкой команды знают на этой трассе каждую кочку.

«Послушай, — сказал Нойройтеру ав-

стриец Райнфрид Хербст, который тоже не доехал до финиша во второй попытке, — какие же мы оба болваны».

Ещё обиднее, чем для немцев, мировое первенство закончилось для швейцарских горнолыжников, которые два года назад в Валь д'Изере выиграли командный зачёт по количеству медалей. На этот раз только 36-летний ветеран Дидье Куш смог завоевать в Гармише одну-единственную медаль — серебро в скоростном спуске. Карло Янка, Сильван Цурбригген, Фабьен Сютэр, Доминик Гизин, Лара Гут — никто из них не использовал уникальный шанс добиться успеха и выиграть запланированные руководством команды шесть медалей. К тому же далёкое от идеала состояние здоровья Марии Риш и американки Линдси Вонн, отсутствие по причине травм половины австрийской команды (Райха, Хиршера, Шайбера, Штрайтбергера и Груггера) — все эти обстоятельства должны были сыграть им на руку. Швейцарцы не сделали ничего. В женской команде ситуация вообще была близка к катастрофе. Если Лара Гут, дважды занявшая четвёртое место, не спасала ситуацию, всё шло прахом.

На фоне таких «успехов» обещания

руководства команды Швейцарии вырастить к Олимпиаде в Сочи конкурентоспособную женскую команду выглядят не слишком убедительно. Хотя до 2014 года состоится ещё одно знаменательное в горнолыжном мире событие — очередной чемпионат мира, на этот раз в австрийском Шладминге. Последняя проверка для SwissSki Team перед Олимпийскими играми...

Вообще Чемпионат-2011 показал, что прежние успехи в сезоне могут не стоить ни гроша: шесть из десяти чемпионских титулов достались спортсменам, которые в кубковом сезоне 2010/2011 ни разу не поднимались на верхнюю ступеньку призового подиума. Так, например, Анна Феннингер из Австрии вообще ни разу не выигрывала соревнования высшего уровня. То же самое можно сказать про всю команду Италии: этой зимой у итальянцев, приехавших в Гармиш, не было ни одной победы в соревнованиях Кубка мира.

Тем неожиданней был успех Кристофа Иннерхофера, который стал «человеком первой недели», выиграв полный комплект медалей (золото в супергиганте, серебро в комбинации и бронзу в скоростном спуске). Ему даже «по-

## ПОБЕДИТЕЛИ ЧМ GАР-2011

суперкомбинация, женщины

1. Анна Феннингер, Австрия
2. Тина Мазе, Словения
3. Аня Персон, Швеция

суперкомбинация, мужчины

1. Аксель Лунд Свиндаль, Норвегия
2. Кристоф Иннерхофер, Италия
3. Петер Филл, Италия

меняли» фамилию — отныне он стал «Winnerhofer». Кристоф, похоже, был на чемпионате единственным человеком, у которого не тряслись поджилки при виде ледяной трассы спуска «Кандагар». Ему не понадобился зубной врач (в отличие от австрийца Вальххофера («Я растерял на трассе все пломбы»), и он не жаловался на чрезмерный расход энергии, как хорват Ивица Костелич («Мы сегодня потратили уйму сил, как в ядерном реакторе»). Единственным, кто предсказал победу итальянца в супергиганте, был опытнейший Дидье Куш («Нам нужно бороться за второе и третье места, золото выиграет Иннерхофер»).

Интересно, что вся итальянская команда выступила в Гармише очень достойно, заняв в общекомандном зачёте третье место. Кроме Кристофа Иннерхофера «в медалях» оказались Петер Филл (бронза в комбинации), Манфред Мельгг (бронза в слаломе) и Федерика Бриньоне (серебро в гиганте).

В отличие от итальянцев среди горнолыжников из Франции был человек, от которого победы ждали. Конечно же, речь о Жане-Баттисте Гранже. Ожидания болельщиков он оправдал, выиграв соревнования по слалому в последний день чемпионата. Однако кроме Гранжа в Гармише великолепно выступили Киприен Ришар и Тесса Ворли, занявшие в соревнованиях по слалому-гиганту второе и третье места. Кроме того, французам удалось обыграть австрийцев в командной гонке — параллельном слаломе. В итоге — 4 медали и второе место в командном зачёте.

Интересная дискуссия развернулась среди спортивных обозревателей во-

## ОБЩЕКОМАНДНЫЙ МЕДАЛЬНЫЙ ЗАЧЁТ ЧЕМПИОНАТА МИРА-2011, ГАРМИШ-ПАРТЕНКИРХЕН

МЕСТО	КОМАНДА	ЗОЛОТО	СЕРЕБРО	БРОНЗА	ВСЕГО
1	Австрия	4	3	1	8
2	Франция	2	1	1	4
3	Италия	1	2	3	6
4	США	0	1	2	3
5	Словения	1	1	0	2
6	Канада	1	0	0	1
6	Норвегия	1	0	0	1
8	Швеция	0	1	3	4
9	Швейцария	0	1	0	1
10	Германия	0	0	2	2
11	Хорватия	0	0	1	1





круг спортсменов команды Австрии. Многих интересовал вопрос: смогли бы Элизабет Гёргл (золото в скоростном спуске и супергиганте) и Анна Феннингер (золото в суперкомбинации) выиграть три золота на двоих, если бы у Линдси Вонн и Марии Риш не было бы проблем со здоровьем? Или же победа австрийских горнолыжниц была не случайна? Вопрос, надо сказать, абсолютно риторический и лишённый всякого смысла, но обращает на себя внимание то обстоятельство, что четвёртая золотая медаль австрийцев, выигранная Марлиз Шильд в слаломе, никем не обсуждалась. Как, впрочем, и серебро Катрин Цеттель.

Тем не менее, несмотря на первое место по количеству и качеству медалей, «Горнолыжная держава № 1» в лице старшего тренера Матиаса Бертольда вновь подверглась критике. Правда, если год назад на Олимпиаде в Ванкувере мужская команда Австрии вообще осталась без медалей, то в этом году Ханнесу Райхельту (серебро в супергиганте) и Филиппу Шёргхоферу (бронза в гигантском слаломе) удалось внести свой вклад в общую копилку, однако в

«королевской дисциплине» — скоростном спуске — австрийские горнолыжники вновь остались ни с чем. Слабое утешение для Power Team — четвёртое место Ромеда Баумана, достаточно неожиданное. К сожалению, Михаэль Вальххофер, для которого чемпионат в Гармише стал последним в его карьере, очень быстро из разряда спортсменов перешёл в разряд зрителей. Заняв одиннадцатое место в соревнованиях по супергиганту 9 февраля и седьмое в скоростном спуске 12 февраля, отец троих детей уехал из Гармиша в родной Альтенмаркт и досматривал чемпионат уже по телевизору.

В Белом цирке есть немало спортсменов, которых в течение кубкового сезона редко можно видеть на верхней ступеньке призового подиума. Но вот на «одноразовых» соревнованиях, таких как чемпионат мира или Олимпийские игры, они вдруг побеждают. Взять, к примеру, словенку Тину Мазе: в текущем сезоне на её счету было всего лишь три призовых места. Зато на чемпионате в Гармише: золото в гиганте, серебро в супергиганте и ещё два пятых места —

### ПОБЕДИТЕЛИ ЧМ GАР-2011

скоростной спуск, женщины

1. Элизабет Гёргл, Австрия
2. Линдси Вонн, США
3. Мария Риш, Германия

скоростной спуск, мужчины

1. Эрик Гуэй, Канада
2. Дидье Куш, Швейцария
3. Кристоф Иннерхофер, Италия

слалом-гигант, женщины

1. Тина Мазе, Словения
2. Федерика Бриньоне, Италия
3. Тесса Ворли, Франция

слалом-гигант, мужчины

1. Тед Лигети, США
2. Киприен Ришар, Франция
3. Филипп Шёргхофер, Австрия

в спуске и слаломе. Одна лишь блестящая Тина вывела команду Словения на пятое место в медальном зачёте, в результате Словения опередила Германию, Хорватию, Швецию и Швейцарию. Конечно, у Мазе огромный опыт в соревнованиях высшего уровня, как и у норвежца Акселя Лунд Свиндаля, подтвердившего свой чемпионский титул в суперкомбинации, как у шведки Ани Персон и американки Джулии Манкузо, не оставшихся в Гармише без медалей.

Кстати, о спортсменах из США. Несмотря на то, что в призёрах оказались лишь трое — Тед Лигети, выигравший золото в гиганте, Линдси Вонн (серебряная медаль в скоростном спуске) и Джулия Манкузо (серебро в супергиганте) — внимание к себе привлёк ещё один горнолыжник. Боду Миллеру заставило говорить о себе все СМИ, когда потерял палку на трассе супергиганта и, тем не менее, финишировал с двенадцатым временем. В соревнованиях по гигантскому слалому Боду в итоге занял такое же место, и это могло бы остаться незамеченным, если бы Миллер не показал лучшее время во второй попытке. Уже одно это было почти сенсацией — горнолыжник из Нью-Гемпшира уже давно не имел успехов на трассах гиганта. Неизменным остались лишь проблемы в



### ПОБЕДИТЕЛИ ЧМ GAR-2011

слалом, женщины

1. Марлиз Шильд, Австрия
2. Катрин Цеттель, Австрия
3. Мария Пьетиль-Холмнер, Швейцария

слалом, мужчины

1. Жан-Баттист Гранж, Франция
2. Йенс Биггмарк, Швеция
3. Манфред Мёльг, Италия

командная гонка

1. Франция
2. Австрия
3. Швеция

слаломе. Именно из-за них Миллер не смог завершить выступление в суперкомбинации и вообще не стартовал в последней гонке чемпионата. Зато, как и в 2006-м в Турине, Миллер успел «засветиться» в барах и клубах Гармиш-Партенкирхена.

Разочаровала своих болельщиков и Линдси Вонн, хотя в Гармише она явно была не в своей тарелке после падения на тренировке гиганта в австрийском Хинтеррайте, где Вонн получила сотрясение мозга. Все привыкли видеть улыбающуюся Линдси на призовом подиуме, но на чемпионате мира она поднялась на него всего лишь раз, заняв второе место в соревнованиях по скоростному спуску. Больше её улыбки в Гармише никто не видел: у чемпионата были другие герои. Через неделю после закрытия мирового первенства всё встало на свои места. В Оре мы вновь увидели улыбку Линдси на вершине пьедестала почёта.

В отличие от одиннадцати команд, завоевавших медали чемпионата мира, российские горнолыжники пока не могут похвастаться столь значительными успехами. Единственной хорошей новостью стало известие о первом месте Александра Хорошилова в квалификации соревнований по слалому. К сожалению, ни Александр Хорошилов, ни Степан Зуев в основных соревнованиях по слалому до финиша так и не доехали.

Также неудачно наши спортсмены выступили и в слаломе-гиганте: Зуев упал на трассе, а Александр в результате ошибки занял последнее место, проиграв победителю соревнований Теду Лигети более 23 секунд.

Теперь о новинках FIS, точнее — о командной гонке. Впервые на чемпионате мира был проведён параллельный слалом — соревнования, дважды обкатанные в Москве, а затем и в Мюнхене. Все отмечают большой зрительский интерес к соревнованиям подобного формата и хорошие перспективы на будущее. Однако есть одна проблема. Если спортсмены какой-либо команды не уверены в том, что им удастся выиграть медаль, то у них пропадает всякое желание участвовать в этих соревнованиях. Например, в Гармише в командной гонке отказались принимать участие спортсмены из Норвегии и Словении. В финале розыгрыша Кубка мира в швейцарском Ленцерхайде будет видно, смогут ли руководители национальных федераций заинтересовать спортсменов участвовать в командной гонке. В любом случае, будет сделано всё, чтобы эти соревнования появились в календаре Олимпийских игр в Сочи, но до этого мировое первенство сделает ещё одну остановку — в австрийском Шладминге.

# ЭТАП КУБКА МИРА ПО СНОУБОРДУ В МОСКВЕ

Московский этап Кубка мира по сноуборду в параллельном слаломе — наш! Безоговорочную победу в женском параллельном слаломе одержала Екатерина Тудегешева. Это уже пятое восхождение на вершину подиума для нашей сноубордистки в сезоне 2010—2011.

Вся финальная часть этапа прошла, словно на одном дыхании: от красочной церемонии открытия финалов с выносом флагов стран-участниц артистами в национальных костюмах под звуки национальных мелодий и до самой церемонии награждения победителей. Короткие приветственные речи официальных лиц, в том числе Президента ФГССР Светланы Гладышевой, вновь отметившей важность включения параллельного слалома сноуборда в семью олимпийских дисциплин для мирового олимпийского движения и пожелавшей удачи участникам московских финалов.

«Победить всегда приятно, а на этапе Кубка мира в родных стенах, тем более впервые за всю историю российских этапов, приятно вдвойне. Важно и то, что удалось сделать ещё один шаг к завоеванию победы в общем зачёте, хотя я понимаю, что борьба эта ещё далеко не закончена. Буду стремиться удержать

свою форму и настрой до самого конца сезона,» — рассказала Екатерина в интервью после своей победы. — «Откровенно говоря, победа в Москве далась мне несколько легче, чем я ожидала. Удалось приспособиться к особенностям трассы, поймать необходимый ритм, усилить темп от гонки к гонке. Жаль только, что не у всех участников нашей команды это получилось так же, как у меня, но, думаю, до конца сезона наши спортсмены ещё сумеют добиться медальных успехов в Кубке мира».

В финале Екатерина обошла японку Томоки Такеучи. Сражение с Екатериной, безусловно, стало звёздным часом в карьере японской спортсменки. Австрийская сноубордистка Дорис Гюнтер вырвала место на третьей ступеньке подиума у швейцарки Фрэнци Мэгерт-Коли. У мужчин уже вторую в своей карьере победу на этапе Кубка мира одержал итальянец Роланд Фишналлер. «Я пять

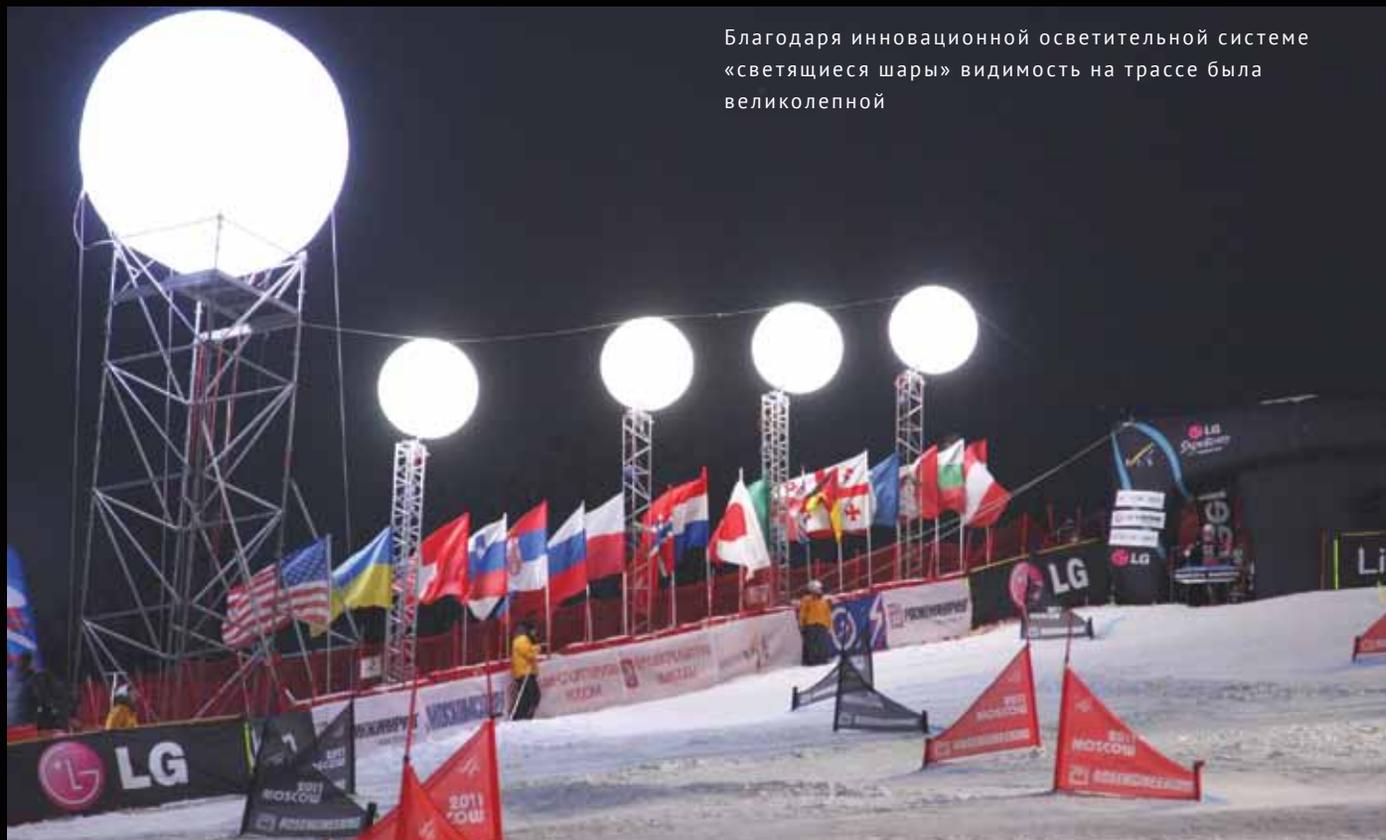


раз участвовал в российских этапах Кубка мира. И четырежды был на подиуме. Мне действительно нравятся московские соревнования!» — поведал уроженец южного Тироля в интервью пресс-службе FIS. — «Даже не знаю, почему у меня такие хорошие результаты именно в Москве. Но у меня всегда хорошее предчувствие, когда самолёт только садится в столице России!»

Напомним, в финальном заезде Роланд обошёл словенца Рока Маргуча, ставшего вторым. За третье место напряжённо боролись швейцарец Симон Шох и

австриец Зигфрид Грабнер. По результатам Симон Шох — третий на московском этапе Кубка мира.

А вот выступавший в жёлтой майке лидера прошлых соревнований сезона австриец Бенджамин Карл смог занять лишь пятую позицию. «По моему мнению, это лучшие по всем параметрам соревнования в параллельных дисциплинах всего сезона,» — рассказал он. — «Прекрасный вид со старта, замечательная организация. Я очень люблю вечерние финалы. На этот раз мне не хватило всего одной сотой секунды, чтобы быть в



Благодаря инновационной осветительной системе «светящиеся шары» видимость на трассе была великолепной



### Официальный представитель Международной лыжной Федерации, директор Кубка мира FIS по сноуборду Уве Бейер:

«Мне очень приятно уже второй год работать в Москве на этих соревнованиях и могу отметить их отличную подготовленность и большую работу, проделанную оргкомитетом. Для проведения соревнований подготовлен отличный естественный склон, который лично мне очень нравится. Соревнования прошли на высоком уровне, а их организация и проведение могут послужить примером для некоторых других этапов Кубка мира. Даже если во время квалификации были мелкие замечания к работе судей на трассе, то во время финалов все работали отлично.»

полуфинале и бороться за победу, но именно это и делает спорт таким интересным!» Несмотря на неудачу на этапе кубка в Москве, Бенджамин Карл всё ещё остаётся на лидирующих позициях по общим итогам прошедших этапов.

### МЫ ВЕРИМ В ВАС, РЕБЯТА!

Россиянин Андрей Соболев стал восьмым. «Очень доволен и самими соревнованиями, и собственным выступлением!» — сказал он в интервью после соревнований. — «Склон, на мой взгляд, был просто

идеальным. Я как раз люблю именно такое покрытие — не слишком жёсткое, но и не особенно мягкое. Огорчило лишь то, что уже в одной восьмой финала пришлось соперничать со Стасом Детковым, а значит, одному из нас надо было уступить...»

Сам Стас, вышедший по итогам московского этапа Кубка мира на девятую позицию, так прокомментировал ситуацию: «Конечно, рассчитывал в Москве на большее. Успешно прошёл квалификацию, но сам не понимаю, что произошло в одной восьмой финала, когда мы боролись с Андреем Соболевым. Он держался молодцом! По-

здравляю его с первым серьёзным успехом — четвертьфиналом этапа Кубка мира.

Соревнования были организованы и проведены прекрасно, и это мнение не только моё, но и многих других спортсменов, в том числе зарубежных. Очень хочется выступить здесь через год и постараться реабилитироваться перед нашими зрителями за свою относительную неудачу».

Награды получили не только победители и призёры соревнований. Екатерина Хатомченкова получила от партнера этапа Кубка мира, марки «Jeer», уникальный подарок — эксклюзивный сноуборд.



### Марион Крайнер, Швейцария:

«Мне всё здесь понравилось! Я прекрасно выступила в квалификации, однако в четвертьфинале допустила ошибку и лишилась шансов продолжать соревнования. С удовольствием приеду сюда снова. Спасибо, и привет Москве!»



### Клаудиа Риглер, Австрия:

«Отличный склон, я даже не ожидала, что будет так здорово! Прекрасная атмосфера соревнований, великолепная организация. Я получила огромное удовольствие от соревнований, что скрасило мою относительную неудачу непосредственно на трассе.»



Без падений не обошлось  
(на фото Джулия Цогг, Швейцария)



Одной из первых с победой Катю поздравила Президент ФГССР Светлана Гладышева



#### Денис Тихомиров, главный тренер сборной России по сноуборду:

«Сейчас самая большая забота для меня и моих коллег-тренеров — подготовка к Олимпиаде в Сочи. Дома ведь хочется выступить по максимуму. Да, мы достаточно сильно выглядим в слаломе и потому с нетерпением ждём, что после летней сессии МОК в Дурбане к гиганту добавится и параллельный слалом. В этом плане московский этап важен во всех отношениях, в том числе и в организационном. Он должен произвести впечатление на международных чиновников.

Наши девушки занимают прочные позиции в мире и за них мы в целом спокойны. У парней есть лидер Станислав Детков, который уже не один год выступает на уровне ведущих мастеров, ему в Ванкувере самую малость не хватило до бронзовой медали. Есть ряд других перспективных спортсменов, жаждущих посягнуть на авторитет лидеров. А вообще за оставшиеся три года до Игр могут проявить себя ребята из ближайшего резерва — те, кто в Новой Зеландии на мировом юниорском первенстве-2010 завоевали Кубок за победу в общекомандном зачёте в олимпийских дисциплинах.»

Светлана Болдыкова, ставшая шестнадцатой: «Прежде всего, очень рада победе Кати Тудегешевой. А про себя... Что сказалося на моём результате помимо сложного жребия в одной восьмой финала, где мне в соперницы досталась одна из лидеров сборной Австрии Марион Крайнер? Видимо, я не сумела приспособиться к трассе, которая для меня всё-таки довольно пологая, я люблю

покруче. К тому же достаточно короткая «дорожка», около 250 метров, заставляет с самого начала работать на полную катушку, но одновременно необходимо поймать и оптимальную траекторию спуска. На этот раз не получилось. Но сезон ещё не закончен!»

И это правда: ещё только предстоит битвы сезона в Италии и Швейцарии. Екатерина Тудегешева: «Впереди ещё два

этапа, а значит, тот, кто победит в них, сможет набрать 2000 очков. И до тех пор, пока с арифметической точки зрения ещё ничего не гарантировано, говорить об итогах сезона в превосходных тонах рановато!»

От всей души желаем успехов всем спортсменам сборной России!

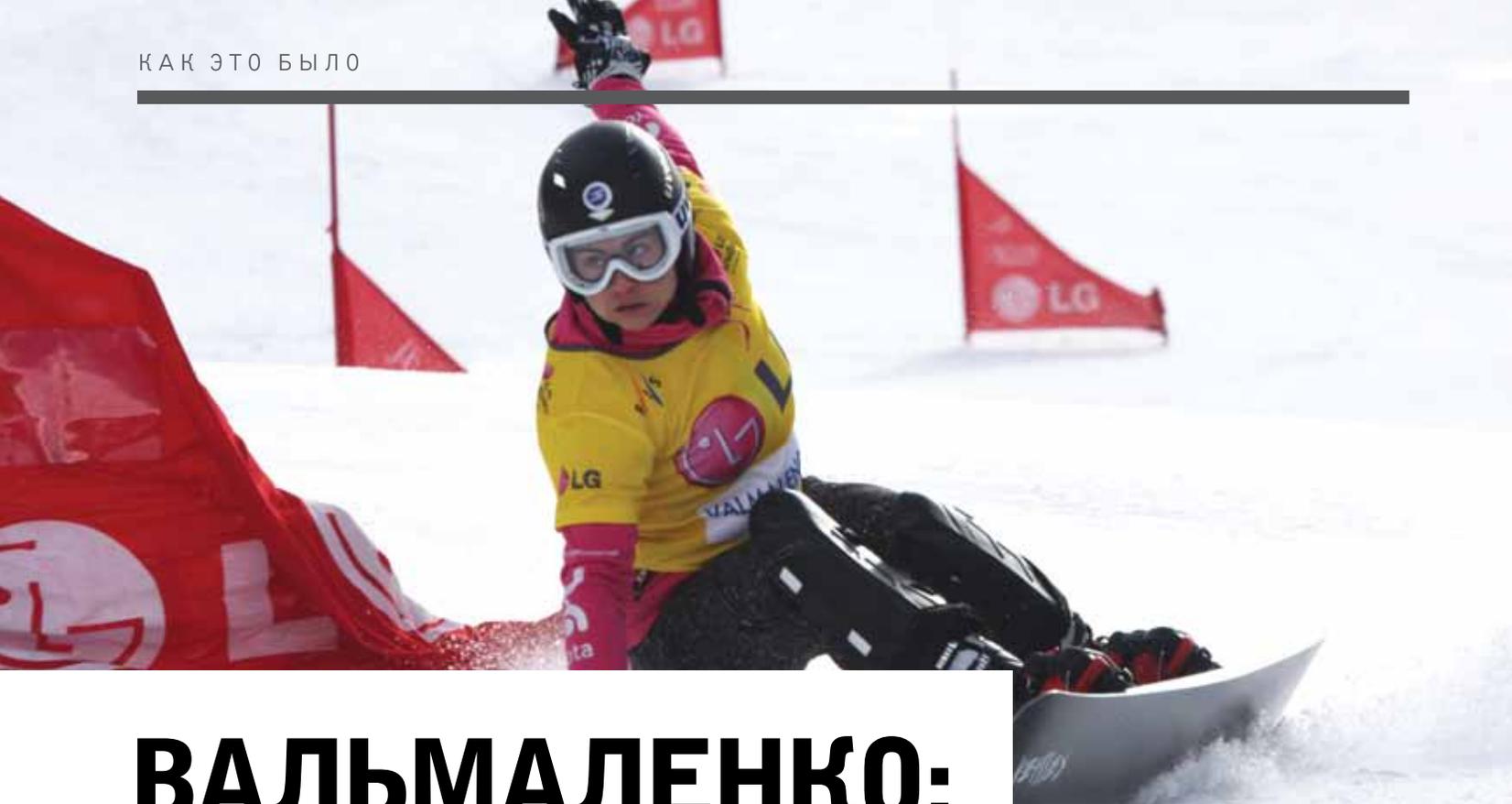


- 1 место Екатерина Тудегешева (Россия) и Роланд Фишналлер (Италия)  
2 место Томока Такеучи (Япония) и Рок Маргуч (Словения)  
3 место Дорис Гюнтер (Австрия) и Симон Шох (Швейцария)



**Федерация горнолыжного спорта и сноуборда России выражает благодарность всем организациям, поддержавшим проведение этапа Кубка мира на Воробьёвых горах:**

Титульный спонсор ФГССР «Yota», Официальный спонсор ФГССР ГК «Ростехнологии», Генеральный партнёр ФГССР ОАО «Стройтрансгаз», Официальный спонсор ФГССР ОАО «Торговый дом РЖД», Официальный партнер этапа Кубка мира группа компаний «РОСИНЖИНИРИНГ», Автомобильный партнер этапа Кубка мира — марка «Jeep».



# ВАЛЬМАЛЕНКО: ПОБЕДА ЗА ЯВНЫМ ПРЕИМУЩЕСТВОМ

В итальянском Вальмаленко прошел последний перед финальным этапом в Швейцарии старт в Кубке мира по сноуборду у мастеров параллельных дисциплин. Этот этап, как и предыдущий — в Москве, завершился блестящей и безоговорочной победой в параллельном слаломе-гиганте сильнейшей на сегодня сноубордистки мира, россиянки Екатерины Тудегешевой.

Не случайно Тудегешева названа не просто сильнейшей в параллельных дисциплинах, а именно сильнейшей в мире. Сегодня, одержав свою уже шестую в сезоне победу на этапах Кубка мира, наша спортсменка стала недосягаемой для соперниц как в параллельных дисциплинах, так и в борд-кроссе и обеспечила себе «Большой хрустальный глобус», вручаемый по итогам сезона сильнейшей сноубордистке планеты в общем зачете.

Особо радует, что в этом сезоне победы Тудегешевой стали для нас приятной традицией, но что при этом вдвойне приятно, - одерживала Катя их чаще всего «за явным преимуществом». Так было, например, совсем недавно на московском этапе Кубка мира, ту же картину можно было наблюдать и в Италии. Стремясь противостоять скорости и напору Тудегешевой, которые она продемонстрировала ещё на предварительной стадии, выиграв квалификацию, соперницы рисковали и... падали. Так произошло в четвертьфинале

с опытной австрийской сноубордисткой Марион Крайнер, в полуфинале - с её соотечественницей Джулией Дюймоувиц, в финале - с немкой Изабеллой Лабёк... И дело здесь не в слабости соперниц нашей спортсменки - их мастерство и сила фехорошо известны в мире сноуборда. Просто Катя сегодня действительно на голову выше любой из соперниц и этот факт признают не только болельщики и зрители, но и многие специалисты сноуборда, оценивающие ход борьбы в Кубке мира.

Последовательно победив вышеупомянутых спортсменок, а перед этим, в одной восьмой финала - немку Селину Йорг, Катя досрочно, еще до финального этапа в Швейцарии, завоевала первое место и в параллельном, и в общем зачете Кубка мира. Теперь её не может даже теоретически догнать ни одна из двух соперниц, имевших шансы перед сегодняшним этапом - ни швейцарка Мэгерт-Коли, «остановившаяся» в Италии в четвертьфинале, ни представительница сноуборд-кросса канадка Доминик Мальтэ, которую не спасут даже две теоретически возможные победы в двух гонках на финальном этапе в швейцарской Аросе. Преимущество нашей Кати перед конкурентками значительно превышает 2000 очков, а за победу на этапе дается одна тысяча...

## Президент ФГССР Светлана Гладышева:

«Успех Кати подтверждает, что победные традиции спортсменов нашей Федерации живы на самом высоком мировом уровне, и мы будем их развивать и дальше. Успех Тудегешевой знаменателен еще и тем, что вновь показал силу нашего сноуборда в период активной подготовки к домашней зимней Олимпиаде-2014 в Сочи. У нас отличная сборная команда по сноуборду во главе с блестящим лидером Катей Тудегешевой, вновь доказавшей свои лидерские качества в трудный для команды момент, когда некоторые другие ведущие спортсменки выбыли из строя из-за травм. Мы гордимся нашей командой, гордимся её лидером - Тудегешевой и уверенно смотрим в будущее, имея в своих рядах таких спортсменов, которые являются прекрасным примером для молодежи в наших видах спорта.»



# ЕКАТЕРИНА ТУДЕГЕШЕВА:

## «Победа в общем зачете Кубка мира? – Сегодня? Не ожидала...»

Катя, ты хоть успела понять и осознать, что ты только что сделала?

Да, вообще-то, ничего особенного. Выиграла этап, а с ним и «малый глобус» в параллельных дисциплинах. Такую задачу мы с тренерами ставили и я рада, что удалось выполнить...

Нет, Катюша, ты выполнила в результате задачу ещё более масштабную: ты уже выиграла Кубок мира в сноуборде не в отдельном виде, а в общем зачёте. Твое преимущество теперь превышает 2000 очков и выступающая в сноуборд-кроссе Мальтэ, даже если выиграет обе гонки на финальном этапе в Аросе, тебя уже не достанет.

Вот это да! А не может быть ошибки? Ведь теперь какая-то новая система подсчета очков.

Ошибки нет. Ни по новой системе подсчета, ни по старой, ни по какой-то ещё.

Ты - лучшая! И мы все тебя поздравляем с «Большим хрустальным глобусом»!

Спасибо... Вот такую новость надо действительно «переварить»...

Переваришь, без сомнения. Как ты сегодня «переварила» всех соперниц. Внешне все получилось так легко. Не чувствовала в какой-то момент, что становится сложнее?

Стараюсь по ходу соревнований никогда не расслабляться, не терять концентрацию. Это очень помогает, ведь соперницам надо догонять меня, а не наоборот. Я рискую, но в меру, а им приходится рисковать больше. У многих не получается.

Сегодня не получилось ни у кого. В финалах все падали как по команде, выходя против тебя...

Да, знаю. Но во время гонки не замечала. Узнавала об этом только после финиша. Соперницы боролись, как могли...

Как оценишь выступление товарищей и подруг по команде?

Стасу Деткову опять чуть-чуть не хватило до полуфинала, он остался пятым. Честно

## Главный тренер сборной России по сноуборду Денис Тихомиров:

«Уверенная победа на этапе Кубка мира в Италии Кати Тудегешевой - действительно, по-настоящему круто! Наша Екатерина завоевала сразу два хрустальных глобуса — «большой» (общий зачет сноуборда) и «малый» (зачет параллельных дисциплин), причем сделала это до финального этапа Кубка мира.

По-моему, в нашей новой российской истории такого успеха не добивался ещё ни один спортсмен. Очень рад, что это удалось сделать Кате, которая в этом сезоне по праву заслужила такой ценный трофей, как «большой хрустальный глобус».

От души поздравляю Катю, поздравляю всю нашу женскую команду в параллельных дисциплинах от себя и от всего нашего тренерского штаба, которому я также благодарен за важный вклад в наш общий успех и столь яркую победу по итогам сезона!»

говоря, очень хочу, чтобы он именно в этом сезоне попал на Кубке мира «в призы».

Стас - трудяга, он давно заслужил подиум, но ему что-то фатально не везет.

Света Болдыкова вышла вместе со мной в финалы, но попала на очень сильную соперницу, - Крайнер из Австрии. Именно против неё у Светы что-то опять не получилось, как и в Москве.

Катя, ты успела в свои всего 23 года выиграть в сноуборде почти все, что можно. Ты становилась Чемпионкой мира, призером мирового чемпионата, теперь - выиграла и «большой» и «малый» глобусы. Остается выиграть - что?

Намек понят. Но до Олимпиады в Сочи ещё три года. Я очень не люблю ничего загадывать на долгий срок. Но знаю одно: если мою коллекцию наград украсит медаль домашней Олимпиады, причем, желательно — золотая, то я смогу сказать себе, что действительно добилась в спорте всего, чего только может добиться спортсмен.



# УРОКИ ОЛИМПИЙСКИХ ТРАСС

Координатор Кубка Европы Янес Флере  
о тестовых соревнованиях



Янес Флере

### Что Вы можете сказать о Красной Поляне, как Вам горы и трассы?

Горы просто отличные, трассы интересные, бросающие вызов. Сейчас нам было необходимо провести именно тестовые соревнования, то есть оценить все системы, всю организацию, и поэтому задача сделать трассы очень сложными не ставилась. Зоны старта располагались не на самых высоких отметках, и поэтому трассы и у мужчин, и у женщин были не самыми трудными. Но для уровня женского этапа Кубка Европы, я думаю, уровень сложности был в самый раз. На трассе есть почти всё: плоские места, траверсы, прыжки. Может быть, ей не хватает поворотов, но уже в следующем году на соревнованиях Кубка мира старт будет выше, будет новый тоннель, будет третье место для прыжка, так что должно получиться просто отлично. Наверное, нужно немного добавить рельефа на участке серпантина, немного изменить профиль прыжков. Если спускаться с самого верха, трассы очень интересные.

### Это первые старты Кубка Европы по горнолыжному спорту, которые проходят в России. Что для Вас оказалось наиболее сложным при организации и проведении этих соревнований?

Думаю, организация транспорта. Это, пожалуй, было самой главной проблемой, особенно во время соревнований мужчин. После обильного снегопада проблемы с транспортом: слишком много снега на дорогах, автобусы не были обуты в зимнюю резину, не были подготовлены к этим условиям. А добавьте ещё то, что мы везли много лыж — даже маленькой сборной нужно около 60 пар, которые необходимо грамотно транспортировать. В Европе, Канаде и Америке все берут машины в прокат. Но если у тебя нет машины и нужно пользоваться автобусом, это очень неудобно. В будущем необходимо договориться, например, с какой-то маркой, чтобы у каждого тренера был свой автомобиль, а у каждой сборной — два автобуса, и всё будет отлично, все почувствуют себя, как дома.

На старты девушек спортсменов и тренеров приехало меньше, всё прошло довольно гладко. Во время женских стартов у каждой команды был свой автобус. Неудобством, осложнившим работу, было размещение команд в разных местах. Сейчас, на этапе строительства, организаторы и команды были размещены в четырёх отелях, что осложнило работу. Но это часть работы, часть игры. Если бы мы могли этого избежать, у нас было бы намного меньше проблем: можно поселиться в отеле, выйти из него, сесть в гондолу, здесь же комнаты подготовки лыж, здесь все встречи — всё доступно, время не теряется. Надеюсь, в следующем году, когда здесь будет проходить этап Кубка мира по горнолыжному спорту, организация будет ещё лучше.



**Жан-Клод  
Килли — глава  
Координационной  
комиссии МОК  
по подготовке к  
Олимпиаде-2014  
в Сочи**

Мне понравились и сами соревнования, и их организация. На курорте «Роза Хутор» подготовлена отличная трасса скоростного спуска. По ходу проведения этапа организаторы столкнулись с объективными погодными трудностями, но сумели с честью их преодолеть и прекрасно провести соревнования. Отмечу, что в горнолыжном спорте коррективы в программе стартов — не редкость, это стало уже почти нормой из-за погоды, так что здесь в Сочи всё прошло отлично. К тому же у организаторов появился необходимый опыт, который поможет им в дальнейшем проводить крупнейшие международные соревнования на столь же хорошем и ещё более высоком уровне.

**Сейчас весь регион строится, это тоже создало определённые неудобства.**

Да, главная проблема в том, что сейчас всё на стадии строительства. Если я хочу прогуляться в хорошую погоду, это невозможно. Спортсменам пока негде бегать: сейчас можно бегать только по дороге, а по ней постоянно идут тяжёлые машины с грузами для стройки. А если идёт дождь — вообще кошмар. Кое-кто из спортсменов мне пожаловался, что невозможно спать: 24 часа в сутки совсем рядом с отелем, где размещались команды России, Австрии и Германии, строится станция железной дороги. Конечно, они работают ради будущего, это другой мир, тут красиво, да, но сейчас это создаёт трудности.

А в лыжной зоне больших проблем я не заметил. Конечно, там пока нет никаких удобств (ни ресторанов, ни туалетов), но организаторы всё очень удачно решили с помощью палаток на финише. Для меня это, наверное, было главным поводом для беспокойства, пока я сюда не прилетел: если плохая погода, туман или дождь, где нам всем укрыться? И было принято хорошее решение с палатками в зоне финиша, все собираются внизу, легко подняться наверх, но, конечно, нам повезло, что погода была хорошая. А будь она плохая — ничего нет ни на старте, ни в середине, так что всем приходится собираться в одном месте на финише.

**Кстати, об организации соревнований. Что вы думаете о работе всех структур в России?**

Знаете, мы не делаем различий. Мы приезжаем сюда, и вся



организация нами воспринимается как единое целое. Я знаю, как это работает, потому что участвую в этом, но для большинства спортсменов и тренеров это единый блок организаторов. Они не воспринимают это как отдельную организацию в горах, Олимпийский комитет, Министерство или Федерацию. Могу сказать, что меня удивило, как всё было организовано, это произвело на меня очень хорошее впечатление. Особенно я хотел отметить тех, кто работал на трассе, чёткость их работы во времени — работа была высокого уровня, всё шло очень-очень хорошо.

Но, если бы вы меня спросили, готовы ли вы принимать Кубок мира, я бы сказал, что вам нужно больше практики, нужно больше людей и, наверное, вам нужно больше ответственных лиц в разных областях. У вас один руководитель, и ему приходится делать абсолютно всё. Вы знаете, что управлять — самая трудная работа, и если у вас 200 людей на трассе, вам нужно 10 человек для того, чтобы каждый руководил 20 людьми. Собрать и организовать людей очень трудно. И нужно сделать так, чтобы они все оставались в команде, если ты работаешь сейчас, нужно, чтобы ты работал и в следующих месяцах, и в следующем году, ты должен оставаться на своём месте, потому что иначе каждый раз придётся начинать заново. И это одна из проблем, которую вам придётся решать в ближайшем будущем, чтобы не участвовать в Кубке мира в следующем году с новыми людьми, а приглашать хороших специалистов и делать всё вместе с теми, кто уже обладает опытом. Но, должен сказать: всё, что было внутри гонки, было идеальным. Даже техника и ратраки, которые, наверное, не зависят от Федерации, всё равно отлично работали. Если на инспекции в прошлом году мы не были настроены так оптимистично, то сегодня я признаю, что вы проделали огромную, очень успешную работу. Для меня это первый опыт проведения соревнований в России, и я действительно впечатлён. Должен сказать, это был удивительный опыт, я видел очень много опытных людей, работающих на трассе, и все детали, например разметка трасс, были безупречны. В общем, впечатления самые положительные.



**Вы говорили о том, что нужно привлечь больше людей и, главное, распределить управление ими. В какой именно области?**

Думаю, везде. Сейчас мы проводили соревнования не с самого верха, было небольшое число спортсменов, не было больших снегопадов. Но если бы обстоятельства сложились иначе, вам абсолютно точно потребовалось бы больше людей, причём опытных. И нужно управлять этими людьми, а значит нужно хотя бы десять-двадцать профессионалов, чтобы их вести. Одна из самых больших проблем Кубка мира — снегопад. Если ночью пройдёт снег, нужно триста человек на старте, и ими необходимо грамотно руководить. Одна из главных наших проблем здесь — это язык. Знаете, я говорю на шести языках, так что могу общаться с местными жителями на их родном языке почти везде, где бываю, а здесь я заблокирован. Мне приходилось общаться с одним человеком — Сергеем Назаровым, который является профессионалом, он знает немецкий, и объяснять ему, что именно мне нужно. Если я видел на трассе что-то не то и хотел внести изменения, мне каждый раз приходилось вызывать Сергея по рации.

**Может быть, переводчик, который является профессионалом в горнолыжном спорте, будет хорошим решением?**

Но вы же знаете, что такое перевод. Всегда что-то теряется. Переводчики должны ещё и очень точно понимать, о чём идёт разговор. Нужно больше опытных людей из русских. Русские — очень хорошие специалисты, мы видим, что они у вас есть, но их нужно вытащить из тени. Переводчики всё-таки отвечают только за свою работу.

**А сколько людей требуется для организации Кубка мира в Европе?**

Я бы сказал, что 35–50 опытных специалистов достаточно. Здесь, кажется, было даже больше людей, но не все меня понимали. Тем не менее, все они делали свою работу просто отлично. Конечно, при проверке все стараются выложиться на все сто. Если я поеду куда-нибудь, где сейчас не проходит

Кубок мира, там у меня будет, думаю, 30–35 человек. Но они не будут стремиться показать миру, что готовы к состязаниям, как русские здесь и сейчас. У вас есть и такие организационные моменты, которых нет на других этапах Кубка Европы. Например, у вас в финишной зоне есть клуб, нам приносят чай, сок — такое у нас не принято. Конечно, это тест, и нужно было показать, что вы готовы.

И очень здорово, что каждый старается внести свой вклад, чтобы сложилось такое большое событие. Не знаю, правда, как вы



**Вольфганг Миттер — главный судья соревнований (FIS)**

Нам удалось провести соревнования на отличном уровне, хотя поначалу мы столкнулись с определёнными трудностями из-за капризов погоды. Но мы все — и российские организаторы этапа, и представители FIS — поработали дружно и слаженно, чтобы старты прошли так, как мы стремились их организовать. Считаю, что прошедший здесь этап Кубка Европы стал одним из лучших, которые мне довелось провести. От души благодарю российских организаторов и всех наших партнёров за проделанную работу. Особая благодарность — судейской бригаде.



### Светлана Гладышева — Президент ФГССР

Успешное проведение первых тестовых соревнований по горнолыжному спорту в Красной Поляне вызывает у меня особое чувство. Прежде всего, мы стали самыми первыми, кто открыл пред-олимпийскую тестовую программу. Во-вторых, подготовить и качественно провести тестовые соревнования именно по горнолыжному спорту, одному из самых сложных именно с точки зрения организации стартов из-за многих привходящих факторов, к тому же не имея возможности ознакомиться с опытом предшественников, — чрезвычайно сложно и именно поэтому особо ответственно. Права на серьёзную ошибку мы не имели. И я очень рада, что ФГССР вместе с партнёрами, вся наша единая команда сумела подготовить и провести эти старты так, что было видно всем — соревнования удались. Такое мнение мне доводилось слышать сразу после завершения стартов и от высоких зарубежных представителей из МОК и FIS, а главное — от самих участников, которым очень понравилась будущая олимпийская трасса.



будете справляться: Федерация, Сочи, «Роза Хутор», Министерство спорта и туризма — все вместе... Нужно больше думать глобально о том, что все смотрят на Россию и Сочи. Федерация или «Роза Хутор» — нам неважно, для нас так или иначе это — Россия. Нужен единый персонал, организация и всё остальное. На высшем уровне это, конечно, сложно. Но надеюсь, что вашей Федерации это удастся.

**Есть ли что-то, что проверить не удалось?**

Еще один аспект, о котором нужно сказать, — медицинское обслуживание. У нас не было возможности увидеть, хорошо ли оно работает. Мы видели, что все на месте (больницы, палатки, врачи), всё хорошо организовано, есть человек, отвечающий за это, хорошо владеющий английским (это важно). Но мы не смогли оценить работу медицинского обслуживания. А нам обязательно нужно было его проверить.

**Были ли какие-нибудь проблемы с таможней, визой?**

С визами возникают проблемы у всех, кто путешествует по свету. Например, из-за этого мне не нравится организовывать поездки в Америку. Но в России всё очень хорошо организовали — нас приглашали, нас ожидали. Что же до таможни — здесь у нас не возникло

никаких трудностей: мы приземлились и через пятнадцать минут уже почти все вышли из зоны пограничного контроля, багаж прибыл идеально, нас уже ожидали, для каждой страны был свой автобус — всё прошло без сучка без задоринки. На стартах мужчин было больше трудностей, возможно потому, что всё проводилось первый раз, а возможно, и из-за числа людей, тогда было сто сорок человек, а у нас всего шестьдесят пять.

**С какими чувствами вы уезжаете?**

В общем и целом я должен сказать, что всё прошло здорово. Есть какие-то мелочи — проблемы с языком, указания здесь, начальство там, не всё идёт гладко, все очень стараются и отлично работают. В подготовке и организации тестовых соревнований принимали участие Федерация горнолыжного спорта и сноуборда России, Министерство спорта туризма и молодёжной политики России, Краснодарский регион и город Сочи. От лица всех участников мероприятия я хочу поблагодарить представителей команд, приехавших в Россию, чтобы принять участие в первом этапе Кубка Европы на трассах Красной Поляны. Это был тест не только для нас, организаторов, это был и тест для всех спортсменов, которые впервые на этих трассах показали своё мастерство и доказали всем, что это интересные трассы, что Олимпийские игры будут тоже интересными и потребуют от спортсменов большого



**Сергей Назаров —  
руководитель  
соревнований**

Первые тестовые соревнования — всегда особая ответственность, и я очень рад, что нам удалось подготовить трассу высокого уровня и качества, соответствующего мировым стандартам. Трудности, с которыми мы столкнулись в начале работы, включая и возросшую лавиноопасность, только укрепили наш коллектив, который за это время по-настоящему сплотился и научился работать, порой, в экстремальных условиях. Приобретён огромный и очень важный опыт. Уже при подготовке женских стартов мы чётко знали, как избежать целого ряда проблем, с которыми поначалу организаторы сталкивались из-за недостатка практического опыта. И опыт этот мы будем накапливать и дальше, чтобы всего через год качественно и надёжно провести здесь уже старты мирового уровня.

мастерства. Стройка, которую мы видим здесь, скоро закончится, и здесь будет прекрасный спортивный курорт, а Олимпийские игры в 2014 году будут очень хорошими, может быть, даже самыми лучшими.

Шаги, которые вы уже предприняли, очень хороши. С правильными людьми, которые у вас есть, всё было сделано отлично. Спасибо большое за эту прекрасную неделю!

**Красная Поляна — Москва**

**Федерация горнолыжного спорта и сноуборда России выражает благодарность всем организациям, поддержавшим проведение первых тестовых соревнований на олимпийских трассах:**

Титульный спонсор ФГССР «Yota», Официальный спонсор ФГССР ГК «Ростехнологии», Генеральный партнёр ФГССР ОАО «Стройтрансгаз», Официальный спонсор ФГССР ОАО «Торговый дом РЖД», Официальный спонсор ФГССР Audi-Russia, Официальные партнёры тестовых мероприятий ОАО «Ростелеком», «Балтийский Банк Развития», ОАО «Ингосстрах».

# ВИЦЕ-МЭР СОЧИ **Игорь Яшнов:** «Существующим составом в следующем году соревнования уже не закрыть».



**Расскажите, пожалуйста, в каком режиме велась подготовка к этим тестовым соревнованиям на олимпийских трассах?**

На этом этапе никаких особых подразделений создано не было, тестовые соревнования проводились силами существующей структуры местной администрации (системы самоуправления, управления здравоохранения и т. д.). Мы проводили их в таком режиме, чтобы понять, где нам в следующий раз необходимо адаптироваться, а где нужно будет создать отдельное управление для организации работы. Мы отдаём себе отчёт, что в следующем сезоне на олимпийских объектах пройдут соревнования по одиннадцати видам спорта, так что мы будем делать выводы и определяться, принимать решения, в том числе и кадровые. В ближайшее время мы получим выводы аналитика и проведём совещание по итогам работы на этих стартах, но уже понятно: существующим составом сотрудников в следующем году соревнования уже не закрыть. Нужно будет использовать наработанный здесь опыт, чтобы транслировать его новопривлечённым людям, создавать группы и подразделения с чётким пониманием, что и как финансируется. Вчера уже состоялось совещание по следующим тестовым соревнованиям, а подготовка к следующей зиме начинается в марте.

**У Вас уже есть информация о том, чему нужно будет уделить больше внимания, где существуют недочёты?**

Я бы не сказал, что есть какие-то серьёзные недочёты. А наиболее пристальное внимание нам будет необходимо уделять разъяснительной работе с людьми. Необходимо понимать, что посёлок Красная Поляна — это глубинка, бывшая тупиковая местность с определённым менталитетом жителей, которые не видели подобных праздников спорта, праздников жизни. Им нужно адаптироваться, осознать, что теперь они в эпицентре внимания и нужно этому вниманию соответствовать. А нам, со своей стороны, необходимо воспитывать тех, кого непосредственно затрагивает проведение мероприятий, чтобы они поняли, что мы представляем Россию, а это огромная ответственность. Вот только один из примеров: мы позаботились об оснащении всех отелей системой приёма банковских карт, но сотрудники отелей не понимают, что с этим оборудованием делать, поскольку никогда не имели с ним дела. И отправляют клиентов снимать деньги в банкоматы на улице. Так что мы планируем проведение семинаров и тренингов, чтобы это исправить.

**На тестовых соревнованиях работали волонтеры. Они проходили какую-либо специальную подготовку?**

Конечно, подготовка была проведена. Подавляющее большинство волонтеров, задействованных во взаимодействии с командами и прессой (встречающие, сопровождающие, пресс-центр), — соинцы, студенты со знанием языков. Несмотря на большую нагрузку и долгую дорогу от города до Красной Поляны, ребята приняли участие в этой работе с большим энтузиазмом. Сейчас все они очень довольны, сами загорелись этими видами спорта, многие встают на лыжи и сноуборд. А самое главное — сплачивается коллектив, консолидируется организационное ядро, приобретены знакомства и опыт. В последние дни соревнований уже никого не нужно было направлять: все знали, когда и куда должны прибыть, ко всему привыкли, работали совершенно самостоятельно. Повсеместный контроль, нужный первые два-три дня, стал просто наблюдением — мы видим, что всё хорошо и не вмешиваемся, каждый занимается своим делом. Это очень важно. Нужно сохранить всех волонтеров тестовых соревнований (а на сегодняшний день у нас было задействовано порядка 85 человек) и помочь им развиваться, чтобы в дальнейшем они помогли обучать тех людей, которых мы привлечём для более масштабных мероприятий.

**Уже стало понятно, какое количество волонтеров планируется привлечь для работы во время Олимпиады?**

Пока общую цифру сложно оценить. Помимо спортивных задач возникнут и городские, потребуются люди, знающие город, знающие языки, способные помочь гостям, подсказать им, если что-то понадобится. Цифра будет определяться по мере проведения следующих тестовых соревнований на других объектах.

# Мировой фрирайд в Сочи

Олимпийский объект «Роза Хутор» принял Nissan Russian Adventure — российский этап Мирового фрирайд-тура (Freeride World Tour), своего рода Кубка мира по фрирайду.

Невероятное количество нетронутого снега! Вот что поразило всех участников FWT в Сочи. Особенности рельефа, помноженные на мастерство райдеров и сдобренные отличной инфраструктурой нового горнолыжного курорта мирового уровня в России, сделали своё дело. Сочинский этап принёс мировому фрирайду новые сенсации.

В финальных заездах все лыжники смогли показать интересные высокотехнические трюки. И вот, что удивительно: в отчаянной борьбе первое место на российском этапе взял новичок соревнования швейцарец Самюэль Антаматтен (на фото). Ещё только в прошлом году он получил season wild card — приглашение на эти соревнования в рамках зимы 2010–2011. И вот он уже лидер! Самюэль покорил всех своей уверенной линией, быстротой и чистейшими приземлениями после многочисленных прыжков.

Самюэль Антаматтен: «Всё просто великолепно! Это один из самых лучших моих соревновательных дней. Мы проснулись на рассвете и сразу же поднялись на гору, чтобы скатиться по превосходному снегу. Я хорошо проехал и сделал классные прыжки, я счастлив! Сегодня ребята классно прыгали. Я очень многому научился у тех, с кем катался сегодня. А что касается результатов, я просто не могу в это поверить! И то, что я первый, — это просто с ума сойти!»

Что же, Мировой фрирайд-тур тем и интересен, что шанс завоевать самые высокие титулы есть даже у тех, кто впервые оказался на этих соревнованиях. Именно такого результата мы ждём на следующий год от россиянина Егора Сорокина! На FWT в «Роза Хутор» Егору как райдеру, представляющему Красную Поляну, выпала честь открывать трассу предстоящих состязаний, правда, лишь в качестве гостя. Он приятно удивил организаторов уровнем катания, проехав красивую линию и чисто приземлив прыжок с вращением на 360°. Правда, досадное падение в самом конце линии не позволило это оценить. Егор Сорокин: «За 20 метров до конца отстегнулись крепления! Но я не сник. Я катаюсь ради удовольствия, а удовольствия в эти дни было много. Очень приятно, что мне дали wild card и, кстати, уже выдали и на следующий



год! Ещё порадовало, что в этом году на NRA катались четверо российских райдеров. Мы стараемся! Посмотрим, что будет в следующем году, жду с нетерпением!»

Второе место в лыжном заезде досталось французскому Орельюню Дюкро. Третьим стал австриец Стефан Аусл. Лидер первого заезда FWT норвежец Асмунд Торсен в очередной раз подтвердил высокий уровень своего спортивного мастерства, взорвав линию снежных подушек. Однако судьи ждали от него большего, и в результате у Асмунда лишь восьмая позиция.

Мировую сноубордическую общественность взбудоражила новость о том, что лидер соревнований, легенда сноубординга и регулярный призёр FWT француз Ксавье де ле Рю сломал крепление в середине заезда. Эта «авария» отбросила его на девятую позицию! Самое интересное, что победителя первого заезда французского Джонатана Шарле также постигла неудача. Небольшое падение, последовавшее за ним нарушение чистоты исполнения трюка — и вот вам главная интрига сноубордической части Nissan Russian Adventure в «Роза Хутор». Лишь третье место у лидера! Однако верхняя ступенька пьедестала всё равно осталась за Францией. Первое место у Фло Орли. Второе — у «соседа» по Альпам Митча Толдерера из Австрии.

Кстати, следующий этап после Сочи состоится именно в Австрии. Но финальный заезд пройдёт на родине фрирайда как вида мировых соревнований — в швейцарском Вербье. Именно там станет понятно, останутся ли на своих пьедесталах лыжник Кандид Тове, лыжница Ани Эндеруд, сноубордист Ксавье де ле Рю, сноубордистка Элин Бок. А также выяснится, кому достанется внушительный куш от призового фонда в \$250 000. Пожелаем удачи нашим райдерам: лыжнику Егору Сорокину, сноубордистам Геннадии Хрячковой и Егору Ильиных, а также лыжницам Анне Ханкевич и Веронике Сорокиной и сноубордисткам Марине Левковой и Оксане Чекулаевой!

# Марьян Чернигой

Главный тренер женских команд  
России по горнолыжному спорту





Альпы. И если мы хотим учиться лучшему, мы должны быть здесь.

Да, в России многие катаются. Но с точки зрения спорта, горные лыжи — достаточно дорогая вещь. Для того чтобы соответствовать реалиям, нам нужно много ездить. Так, летом мы тренировались в Южном полушарии. Всё это завязано на соревновательный календарь. Гонки проходят в разных странах. И мы должны быть готовыми к особенностям склонов и снега в этих странах. Всё просто. Если ты хочешь победить в Китцбюэле, нужно ехать в Китцбюэль. И ты не можешь симулировать этого в России. В этом и фокус. Нужно придумать систему, включающую в себя много всего, и перемещаться вместе с ней по всему миру. Так что многим странам такое просто не по карману.

**А можно ли вообще осуществлять прямой перенос подобных систем из тех стран, где они уже доказали свою эффективность, например, в Россию? Или существует национальная специфика, которую, безусловно, нужно учитывать?**

Думаю, нам нужно оставить то лучшее, что у вас было в прошлом, и адаптировать это к современной соревновательной ситуации в международных горных лыжах.

**А что, собственно, лучшее? Мы же и раньше использовали западные наработки.**

Наверное, я имею больше в виду спорт вообще, нежели горные лыжи в частности. Вам нужно использовать традиционные точки опоры. Крепкую психологию, например. Я иностранец, и толком не знаю сильных сторон России. Но у меня есть прежний опыт. Например, когда после работы с американцами ты приходишь в канадскую сборную, тебе нужно вычислять такие же особенные черты канадцев и пытаться использовать их в позитивном ключе. Когда же я перебрался в Словению и работал с Тиной Мазе, я снова столкнулся с новым менталитетом, подходом, настроем. И нужно было оперировать ими. Вот я сейчас и занимаюсь тем, что пытаюсь понять, что такое есть особенного в российской ментальности, чтобы обернуть это на пользу команде и её успешному движению. Возможно, это агрессивность, возможно, устойчивость к холоду... Я пока не знаю. Но это то, что я хочу уяснить и использовать.

**То есть эти аналитические способности и есть главная Ваша добродетель, заставившая российскую федерацию пригласить Вас?**

И это тоже *(улыбается)*. Но я тренировал три разные команды: США, Канады, Словении — и с моей помощью добывались медали на четырёх разных Олимпиадах: две золотых и две серебряных. Не считая медалей с чемпионата и Кубка мира. Наверное, первыми завидными качествами в моём резюме были активные жизненные установки: за успех нужно бороться, ничто не даётся просто так, успех достигаем. И я знаю, как строить систему. Потому что нужны знания многих важных компонентов. Где и кого брать в тренеры, как растить атлетов до уровня Кубка мира, как обращаться с финансами, где тренироваться, как выбирать лучший инвентарь, кто может помочь в этом, знание методологии и т. д. И мои ресурсы, собранные за 30-летнюю практику, в этом могут помочь. Да, вначале мы немного мучились в понимании, как это делать у вас, но с каждым днём картинка становится всё яснее. Так что я сразу определил этот сезон как год знакомства и обучения. И я очень позитивно настроен в отношении перспектив.

Мы должны быть терпеливыми. Я абсолютно верю в систему «шаг за шагом». В прошлом году, когда я пришёл, меня просто поставили перед фактом: «Вот 22 спортсмена, с ними надо работать». Я не мог выбирать. Сегодня, параллельно с тем, как я внедряю систему внятной селекции, я уже вижу, кто есть кто и начинаю их распределять по трём командам: А, В, С. Это команды разного уровня, и они работают по разным программам, используют разный тренировочный режим и соревновательный календарь. Всё это кусочки единой программы. Потом я ввожу психологов, физиотерапевтов, техников, которые знают об инвентаре больше меня. И таким вот небыстрым образом я закрываю каждый аспект, который важен для деятельности команды. И в самом конце мне нужно заручиться окончательной поддержкой федерации и Леонида Мельникова, потому что это политический ресурс. Ведь мы должны понимать, что быстрого успеха не будет. И нам нужно это время, нужен кредит доверия. Посмотрите: на чемпионате мира средний возраст «женской медали» 26—27 лет. Та же история и с Олимпийскими играми. Всем медалистам за 25. У нас же молодая команда, где самой старшей девушке 21 год!

Получается, что разворачиваться особо негде. Вам даны 22 лыжника. Спустя какое-то время Ваша селекционная программа заработает. К Сочи она вычленил в лучшем случае 10% особо талантливых





и стойких. Как их доводить в последний год, как уберечь от травм, как запланировать последний взлёт формы? По-моему, до невозможности сложная задача.

У меня есть масса прекрасных идей на этот счёт! *(Снова улыбается).*

Принцип «шаг за шагом» позволяет достичь больше, чем кажется. И у нас всегда перед глазами красная линия, соединяющая сегодняшний день и февраль 2014. Да, действительно, грань между максимальной готовностью и максимальным риском получить травму очень тонка. Но мы живём с этим знанием каждый день. И всё, что остаётся, это работать по максимуму. Поскольку если ты сделал всё, что мог, у тебя зреет уверенность, что всё правильно, всё на своих местах, лучшего нельзя было достичь. У нас есть критические точки: соревнования и физические тесты. Успешный олимпийский атлет — это как цифровая модель. Его несложно просчитать, сейчас в этом нет никакой тайны. Проблема в том, что мы работаем с живыми людьми. А у каждого реакция на нагрузки разная. Кто-то становится сильнее, кто-то устаёт, кто-то впадает в депрессию. Так что принципиальным и самым сложным становится искусство навигации спортсменов по направлению к конкретной цели.

В этом смысле персона старшего тренера приобретает особое значение. Что Вы чувствуете: Вы интегрированы, Вы приняты, Вам доверяют? Довольны ли Вы коммуникацией (всё-таки процесс идёт на английском)? Процесс покатился?

Да, дело пошло. Я даже был удивлен, что ребята в целом очень неплохо говорят на английском. Для меня же английский — это тоже не родной язык. Но вот прошло полгода, и у нас почти нет коммуникационных проблем. Этот замес национальностей в ассистирующем штате — совершенно нормальная вещь. Итальянцы работают на австрийцев, французы на канадцев и т. д. Что до меня, то я умею выдерживать прессинг ожиданий, откуда бы он ни исходил. Неважно, на каком уровне ты подбираешь команду: на нулевом или уже с некими достижениями — от тебя всё равно ждут маленького чуда. Я прошёл огромный путь с американками от граунд-зеро до золотой олимпийской медали, Большого глобуса и мирового титула. Так что я не вижу никаких причин, почему мы не способны достичь того же в России. Я искренне верю в то, что та система, которую мы сегодня строим, будет работать много лет и после того, как пройдут игры в Сочи.

Сейчас в наших руках спортсмены, которые будут соревноваться в Сочи, новых

уже не будет. Так что нам нужно в лепёшку разбиться, чтобы довести эту маленькую группу до её исключительного состояния. И у нас нет ни времени, ни пространства на ошибки и эксперименты. Поэтому всё, что я использую: тренеры, метода, инвентарь — всё это уже доказало свою состоятельность.

**А что с политическим ресурсом? Мы все понимаем российские особенности ведения дел, но... Вам помогают?**

На сегодняшний день у нас есть абсолютно всё, что нам нужно, чтобы тренировочный и соревновательный процесс работали как часы. Не секрет, что у всех стран, за исключением крупных альпийских держав, сейчас проблемы с финансированием. Спорт является серьёзным едоком, и учающиеся экономики не всегда его тянут. Так что я считаю большой удачей, что мы работаем в стране с такими огромными ресурсами, и надеюсь, что это позволит нам подготовиться к Олимпийским играм лучше, чем многим крупным государствам.

■ Беседовала  
Елизавета Кожевникова



# Степан Зуев

«Все мои большие старты ещё впереди!»

Знакомьтесь: самый молодой участник команды «А» мужской сборной России по горнолыжному спорту Степан Зуев. Чемпион России в суперкомбинации, многократный призёр чемпионатов России, участник Кубков и чемпионатов Европы и мира, член олимпийской сборной России в Ванкувере-2010.

**Расскажи, как ты встал на лыжи?**

А я и не знаю! Потому что был в неадекватном состоянии (смеётся). До определённого возраста дети не задумываются о том, что с ними происходит, поэтому я не помню, как впервые начал кататься. Мне тогда было три-четыре года. Первым воспоминанием, связанным с лыжами, стало упражнение «паровозик», которое я делал вместе с другими малюсенькими лыжниками под руководством моей мамы Ольги Аркадьевны, которая была тренером и работала с детьми на наших Кировских склонах.

**Шли годы, ты рос в спорте. Какие основные этапы этого пути ты бы хотел отметить?**

Началось с детских соревнований, на которых я выступал с постепенным повышением результатов. То есть сначала был восьмым, потом — пятым, третьим... А прямо перед переходом в юниоры я выиграл «Олимпийские надежды России». Думаю, это моя первая знаковая победа, после которой я почувствовал себя настоящим спортсменом. Далее были годы сборов и соревнований в России и Европе. Каждый год работал на свой FIS-рейтинг. Нарбатывался и бесценный опыт международных соревнований. Правда, прошлые два сезона выдались

не очень удачными, потому что я как-то застопорился на одном месте и никуда не двигался, такое бывает у всех спортсменов. Это нормальный процесс. В Валь д'Изере в 2009 году был 15-м в слаломе, и 27-м в этом году в супергиганте в Гармиш-Партенкирхене.

**А на что настраивали тренеры?**

На максимально сильное выступление. Сейчас я много тренируюсь, чтобы совершить прорыв.

**Расскажи о ваших буднях в сборной России.**

У нас в команде всё очень дружно! Никакого ярко выраженного противостояния. Бывают, конечно, споры, разногласия, но всё это решается мирным путём. Лидер команды — Саша Хорошилов. Но это в слаломе. А я — в супергиганте и гиганте.

Я в основном выступаю на Европе и из-за этого ни с кем из сборной не вижу. На сборах и соревнованиях мы с Сашей пересекаемся очень редко, так как Саша Хорошилов не катается в «моём» гиганте. Но во время Кубка Европы мы наконец-то встречаемся.

Всю остальную сборную за последние два месяца я видел от силы три дня, потому что долго был отдельно на сборах,

**Родился:** 31 октября 1988 года  
**Где:** В Кировске Мурманской области.

**Рост:** 189 см

**Вес:** 85 кг

**Первые тренеры:** Мои родители Ольга и Олег Зуевы.

**Стаж катания:** 19 лет.

**Спортивные достижения:** чемпион России в суперкомбинации (2009), серебряный призёр чемпионата России в слаломе (2009). Многократный участник европейских соревнований.

**Любимая трасса:** В Иннеркремсе, Австрия.

**Нелюбимая трасса:** Такой нет.

а потом случилась небольшая травма (растяжение боковых связок колена). До сих пор болит!

**Получается, вы с Александром Хорошиловым путешествуете по-царски?**

Ну да, выходит так. С сервис-мастерами, врачом и тренерским коллективом. Повара с собой не возим! (смеётся). А вот физиотерапевт — это наш с Саней спаситель. Он путешествует с тем, у кого травма. Или с тем, кто отправляется на Кубок мира.

**А какие травмы вообще случались?**

Один раз в жизни руку сломал. На Кубке России лет 5—7 назад. Летел с большой скоростью, вошёл в поворот, лыжи недостаточно глубоко врезались в снег, и я улетел с трассы. И попал не в ограждающую сеть, а в комки льда за её пределами. Так руку и травмировал...

**Кого считаешь конкурентом в команде «В»?**

Сашу Васильева, Ивана Муравьёва, Пашу Трихичева в слаломе. Хотя я в этом сезоне даже ни разу не видел их на трассе соревнований. На грядущем чемпионате России посмотрим, как они подготовились в этом сезоне, и сравним

с нашим катанием. Хотя, я думаю у нас должен быть всё ещё большой разрыв. Из-за разницы в возрасте — от одного до четырёх лет. У нас с Сашей гораздо больше соревновательный накат.

**А у вас не принято после соревнований тут же созваниваться и обсуждать, как кто проехал, что случилось?**

Мы разговариваем, конечно, но только не о спорте! О высших материях, о метафизике, о том, как расщепить атом, и о прочих важнейших вопросах современности. Просто чтобы отдохнуть!

**Кстати про атом... А как с учёбой дело обстоит?**

Всё хорошо! Учусь в Российском государственном университете физической культуры. Давно там не был, с начала года, но всё вроде бы там хорошо. Кафедра теории и методики лыжного спорта. Третий курс.

**На сегодняшний день вы с Александром Хорошиловым представляете дивизион спортсменов, которые могут войти в сборную Олимпиады 2014 года в Сочи. Что ты думаешь по поводу такой перспективы?**

Домашняя Олимпиада — это круто. Больше никаких чувств по этому поводу нет. Я не хочу ничего загадывать.

**Переживаешь перед ответственными соревнованиями?**

Нет. Скорее, прямо перед стартом, да и то чуть-чуть. А вот Саша Хорошилов на самом деле железный, просто ironman, но волнуется. У меня всё как-то поспокойнее проходит.

**А как удаётся расслабиться перед стартом?**

Йога! Шучу! Это Хорошилов йогой занимается, он молодец. А я играю в плейстейшн. В стрелялки. Воюю с австрийцами и немцами практически как на лыжных склонах. Выбрасываю агрессию и волнение в виртуальный мир, чтобы оставаться спокойным в мире реальном на старте.

**А кого из европейских лыжников ты считаешь своими основными соперниками?**

Я соревнуюсь с Яном Олсенем из



**Первым воспоминанием, связанным с лыжами, стало упражнение «паровозик», которое я делал вместе с другими малюсенькими лыжниками под руководством моей мамы Ольги Аркадьевны, которая была тренером и работала с детьми на наших Кировских склонах.**

Швеции. С Виктором Мальстромом из Финляндии. А вообще, выходя на старт, я всегда нацеливаюсь на борьбу за первое место.

**О чём ты думаешь перед выходом на трассу?**

Говорю себе: «Всё пройдёт хорошо! Старайся!» Иногда я стою на старте без волнения, иногда волнуюсь, но всегда меня интересует, как я проеду. Я представляю себе трассу до мельчайших

деталей, но не думаю о том, что впереди серия простых поворотов, а десятый и двенадцатый очень сложные. Не вычленяю подробностей, ощущаю склон целиком.

На скоростном спуске я думаю о том, как сохранить себя и максимально успешно довести до финиша. Потому что в этом сезоне супергигант я не очень тренировал и на чемпионате мира волновался.



**Любимая еда:** Рыба фугу. Шучу-шучу... Просто морепродукты: крабы, креветки, мидии... И стейк с кровью!

**Алкоголь:** Красное вино.

**Напиток:** Безалкогольный мохито, кола, спрайт или лимонад.

**Социальная сеть:** Вконтакте, facebook.

**Кумиры в спорте:** Нравятся хоккеисты, болею за Овечкина. А в горных лыжах — Тэд Лигети.

**Мечта:** Стать multimillionerom и не работать. На самом деле, я хочу отдохнуть на море — бывал там только на сборах, а хочется расслабиться и заодно заняться виндсёрфингом.

**Лучшее место, где побывал в последнее время:** Аргентина! Я не увидел там пингвинов и китов — мой приезд не совпал с брачными периодами этих животных, во время которых их можно наблюдать в природе. Но страна меня поразила своей красотой, мощью океана и отличной кухней.

Гигант, супергигант и слалом — это всегда очень зрелищные старты, за счёт скорости прохождения трассы. А тебе вообще страшно?

В скоростном спуске — очень! Сколько бы ни катался, ни разу не было такого, чтобы инстинкт самосохранения не нашёптывал что-то на ушко...

В том, что тебе удаётся настроиться на старт и справиться с эмоциями, есть немалая заслуга тренеров. Сейчас с командой «А» мужской сборной России по горнолыжному спорту работают Яни Хладник, Урбан Планинсек и Андрей Догадкин. Кто из них «злой», а кто «добрый» тренер?

Самым строгим у нас является Урбан Планинсек. Мне сначала показалось, что он такой весёлый дедушка с седой щетиной на лице, который постоянно улыбается и шутит. Но стоило лишь чуть-чуть отойти от его представлений о моём очередном выступлении, как я почувствовал, что такое его гнев! Узнал много новых словенских слов!

А как проходят тренировки? Что особенно сложно?

Последней тренировкой, которую я отлично запомнил и возненавидел, было занятие от нашего эксперта по ОФП Радосава Джугича (смеётся). Дело было так. Берёшь обычный гриф 20 кг, и первые 45 секунд с этим грифом ускоряешься маленькими шажками на месте. Быстро-быстро! Потом, без паузы, ещё 45 секунд с высоким подниманием бедра. Следующие 45 секунд с этим же грифом прыжки из стороны в сторону. Далее 45 секунд напрыгиваний на 25-35-сантиметровое препятствие на одной ноге. Напрыгнул, поменял ногу, напрыгнул. Всё с грифом. После этих всего-то трёх минут в таком ритме я понял, что смертельно устал.

То есть для тебя наиболее тяжёлыми являются тренировки по ОФП?

Это для всех спортсменов так. Не думаю, что можно найти в любом виде спорта кого-то, кто счастлив от такого издевательства над организмом. Хотя всё это очень важно и полезно. И в нашем спорте без ОФП вообще делать нечего!

У тебя есть какие-нибудь приметы, связанные с соревнованиями?

Я особо в приметы не верю, могу вежливо пропустить чёрную кошку вперёд и пройти за ней. Но какие-то взаимоотношения с приметами есть и у меня.

После хорошего заезда я постоянно на следующих стартах повторяю в точности всё то, что я сделал в той удачной попытке. Допустим, делаю один разминочный спуск по трассе. Под одну и ту же музыку его просматриваю. Это своего рода ритуал, который помогает настроиться. Да, скорее, это психологическая самопомощь, а не исполнение примет. Энергию к движению я, как и многие люди, черпаю из музыки.

До какого возраста ты планируешь кататься?

Не знаю, не думал. Но чем дольше, тем лучше!

Представь, что ты уже дедушка российского горнолыжного спорта. Что бы ты посоветовал начинающим спортсменам?

Я бы сказал им, что главное в спорте — это счастье от катания. Если у человека нет этой спортивной радости, то можно сразу искать себе другое направление деятельности. Таким образом, можно сразу отсеивать будущих неудачников.

Ты когда-нибудь катался просто так в горах?

Друзья меня тысячу раз звали, но я не соглашаюсь! Нет, я никогда не пойду кататься на лыжах просто для удовольствия. Потому что для меня это серьёзная работа, я просто не смогу воспринимать катание как развлечение!

И в хелиски тебе было бы не интересно?

Напротив! Вот это я бы попробовал! Думаю, с техникой катания у меня проблем не будет. Может, с отвесного склона с пяти тысяч метров я сразу и не поехал бы, но с вулкана на Камчатке я бы скатился с радостью!

Ты уже состоялся как спортсмен?

Нет, я думаю, что у меня всё ещё впереди. И буду очень много работать. Всё ещё только начинается!



# ФГССР И РЕГИОНАЛЬНЫЕ ФЕДЕРАЦИИ

В мартовском номере нашего Вестника была начата публикация подробного рассказа Генерального секретаря ФГССР Алексея Курашова о взаимоотношениях с региональными федерациями и структуре, нацеленной на развитие горнолыжного спорта и сноуборда в России. Предлагаем вашему вниманию заключительную часть.



## О РАБОЧИХ ПОЕЗДКАХ И ВСТРЕЧАХ

Прежде чем встречаться с региональной федерацией, мы проводим подготовительную работу организации поездки в регион, ставя во главу угла не просто знакомство, а решение конкретных актуальных вопросов, которые требуют внимания в этом регионе. Ни на одну встречу к руководителю субъекта мы не выходим до тех пор, пока у нас не будет списка конкретных проблем и вопросов. И прежде чем идти на встречу с губернатором, мы встречаемся с региональной спортивной федерацией, с горнолыжно-сноубордическим активом, выслушиваем проблемы: где-то не оформлена земля, где-то окончился срок действия лицензии, где-то необходимы дополнительные ставки для тренеров, где-то чиновники мешают плодотворно работать, а то и сами спортсмены и тренеры ведут себя ненадлежащим образом. Вопросов много. И на встречу с руководством региона мы выходим с планами и предложениями по решению конкретных вопросов. В этом деле нужен системный подход, мы

говорим о том, что в целом нужно сделать, например, школу создать. Школы, отмечу, должны создаваться на уровне местного самоуправления либо на уровне субъекта. Частная школа — это широко известный пример и, к сожалению, далеко не всегда выживающий в наших условиях. Нередки случаи, когда спортшкола создаётся для формирования социального имиджа или по настоятельной просьбе органов власти, но когда степень необходимости такого имиджа снижается, спортшкола ликвидируют как непрофильный актив, дети остаются на улице и говорить о продолжении спортивной карьеры очень трудно, а порой невозможно. Недоброжелателям проще бороться со школой на частном уровне, чем на федеральном, региональном или местном. Наши визиты — это не «поулыбаться и сфотографироваться», это адресная, точечная помощь там, где мы хорошо понимаем, что нужно сделать, и где местная федерация не в состоянии вносить эти изменения. Ведь эти люди там живут, работают, они сформировали свои

отношения и боятся эти отношения испортить — их можно понять по-человечески, но само дело сильно страдает, и прогрессивное развитие невозможно. У нас есть возможность услышать проблему на местах от людей, которые боятся озвучить её на уровне власти. В этой связи мы воспринимаем в регионе иначе и можем многое озвучить и начать практически решать.

Одним из обязательных условий встречи с губернатором является присутствие министра спорта и руководителя спортивной федерации, потому что им вместе работать дальше. Многие распоряжения отдаются прямо на встрече — нет игры слов и возможности будущего «передёргивания» принятых решений, испорченного телефона и спекуляции. Наши встречи многофункциональны. От нас представитель в регионе получает доверие руководителя и впоследствии приходит к нему уже как спортивный консультант и соратник. Причём этот консультант обеспечен нашей поддержкой, а это тоже многие губерна-



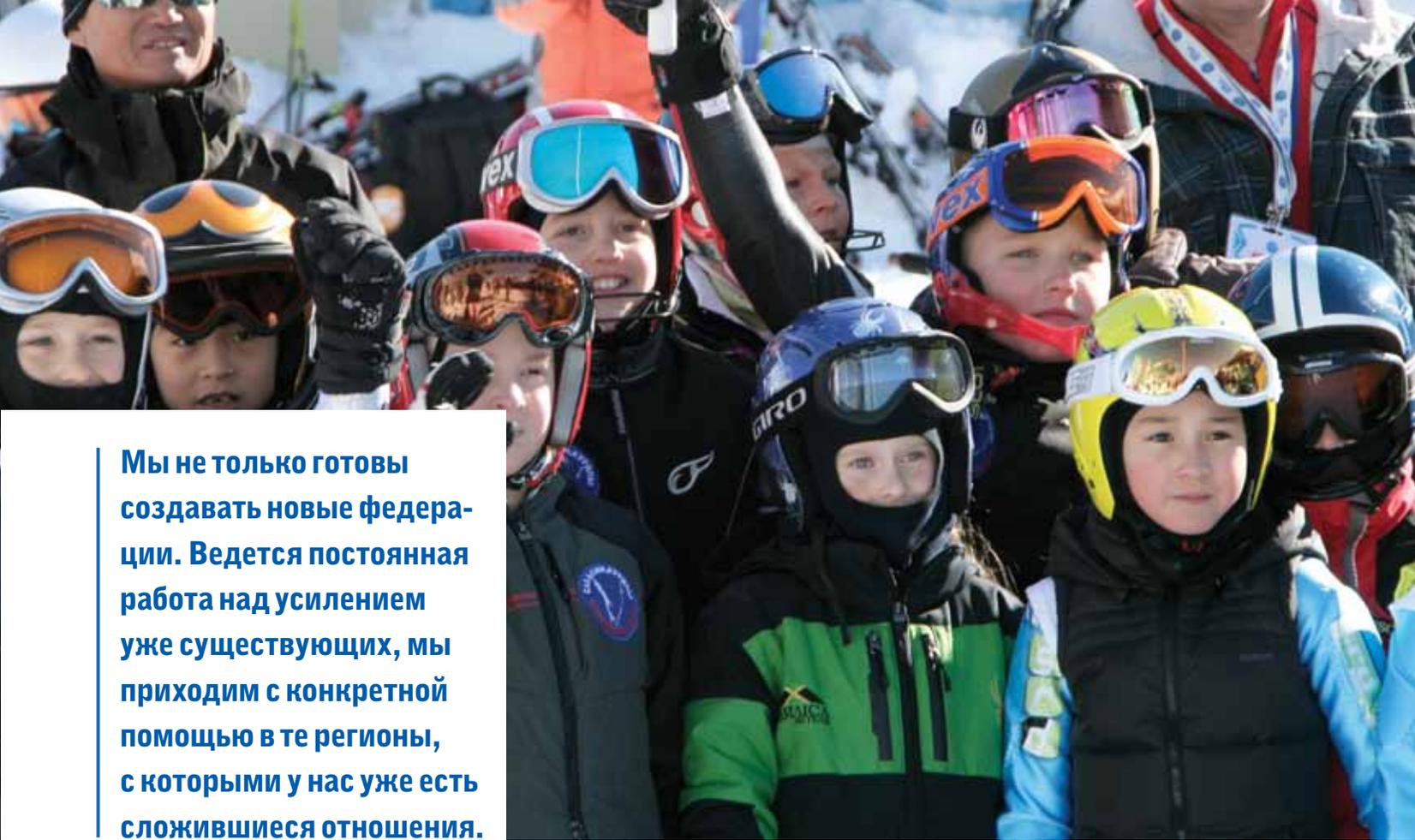
торы воспринимают по-деловому. Где-то губернатор помогает создать попечительский совет, где-то он даже его возглавляет. Всё это действительно полезно и необходимо для постепенного создания единой и целостной системы взаимодействия общероссийских спортивных федераций, Минспорттуризма России, региональных органов власти и спортивных федераций.

### С ЧЕГО НАЧАТЬ

Прежде всего, хочу подчеркнуть: мы не только готовы создавать новые федерации. Ведется постоянная работа над усилением уже существующих, мы приходим с конкретной помощью в те регионы, с которыми у нас уже есть сложившиеся отношения. В тех регионах, где федераций нет, мы работаем над их образованием и созданием условий для развития горнолыжного спорта и сноуборда. Ведь чем больше детишек будет заниматься этими видами спорта, тем больше будет массовость и, как следствие, выше процент желающих заняться спортом профессионально. Главное — создавать условия и преемственность при переходе в спорт высших достижений. А создание новой региональной федерации — это юридический статус и формальное закрепление правоотношений в целях реализации поставленных целей. С чего начинать руководителю региональной федерации или исполнительному директору? Я всегда

говорю: с учредительных документов. Откройте устав региональной федерации и ознакомьтесь, какие цели и задачи перед вами стоят и какие виды деятельности вы должны совершить, чтобы реализовать поставленные задачи и достичь цели. Многие считают учредительные документы простой формальностью, но это не так, и необходимо почаще в них заглядывать, чтобы не забывать, для чего и кого мы работаем! Из этих задач складывается направление деятельности в рамках субъекта, тогда можно спроецировать их на горнолыжно-сноубордическую ситуацию во всём регионе. Если у вас есть тренерское направление, детский и юношеский спорт, спорт высших достижений, поддержка инвалидов, работа с судейским корпусом, материально-техническое обеспечение, горнолыжные курорты и т. д. — при этих «нарезанных» сегментах работы легче сориентироваться в проблемах и выявить их перво- или второстепенность, а также механизм их решения. Мы мониторим ситуацию и готовим каждую встречу. Региональная федерация должна работать, иначе наша поездка будет совершенно бесполезна. К сожалению, в регионах иногда складывается неверное представление о решении задач — ждут «царька»: вот придет к нам руководство ФГССР, даст таблетку, чтобы был результат, взмахнёт волшебной палочкой, дотронется здесь и там, и всё будет хорошо, а лучше, если

денег привезёт... Нет, мы общественная организация, и помимо получаемых от государства целевых бюджетных средств находим внебюджетные источники финансирования и даётся это непросто. Некоторые этого не желают понимать. Необходимо ставить конкретные вопросы, которые не удаётся решить на своём уровне после встреч с руководителями региональных спорткомитетов и руководителей субъекта. Что-то нужно решать на Президиуме федерации, что-то — на Тренерском совете, а по какому-то вопросу достаточно принять решение самостоятельно. Какое решение региональная спортивная общественность примет — такое решение мы будем уважать, оно может отличаться от решения другого субъекта, но главное, чтобы такие решения способствовали созданию и развитию наших видов спорта, а не были направлены на создание «ручной» региональной федерации для достижения личных или промежуточных целей. Опять-таки, всё это — системная работа, наша задача — обобщать опыт в масштабе всей России. И после нашего отъезда в региональной федерации должна вестись каждодневная исполнительная работа, должны быть свои специалисты, мы не охватим всю страну, у нас просто экспертов не хватит. Мы можем помочь, подсказать, куда-то обратиться, подтолкнуть, но не толкать постоянно — толкать должны на местах. Если они понимают, что упёрлись



**Мы не только готовы создавать новые федерации. Ведется постоянная работа над усилением уже существующих, мы приходим с конкретной помощью в те регионы, с которыми у нас уже есть сложившиеся отношения.**

в чиновничью стену, в какой-то административный барьер, не получается, тогда они обращаются и говорят: «Помогите, беда! Не можем реализовать задуманные планы, программу». Но обращение к нам не должно быть голословно, оно должно быть подтверждено документами о том, что в действительности обращались, но должного ответа не получили. Здесь уже мы подключаемся.

И вот когда эта работа будет постоянной и, самое главное, когда на местах поймут, что по-другому не получится, тогда что-то изменится. Нельзя недооценивать региональные спортивные федерации. Это — сила и основа спортивной отрасли.

### **О ПОПЕЧИТЕЛЯХ И СРЕДСТВАХ**

Денежных средств, которые ФГССР получает из федерального бюджета, недостаточно на реализацию многих направлений нашей деятельности. Всероссийские соревнования финансируются в ограниченном и недостаточном объеме. Так, не финансируются этапы Кубка России, а финансируется только финал и тоже недостаточно. Но финала Кубка страны не состоится, если не проводить промежуточные этапы, на основе которых и разыгрывается Кубок России. Недостаточное финансирование и всероссийских детских соревнований. Необходимо пересматривать нормативы и условия, по которым

осуществляется формирование смет и последующее финансирование, т. к. они уже не актуальны и не отвечают современным реалиям на рынке услуг и работ. И это касается не только соревнований, где и происходит отбор для последующего спортивного совершенствования. Есть ещё требующие незамедлительного внимания институты подготовки тренерских кадров, судейских кадров, материально-техническое обеспечение, адаптивное направление в спорте и другие, которые без комплексного подхода не восстановить и не развить. И проблема, конечно, не только в грамотном системном финансировании, но и в отсутствии специалистов в спортивной отрасли... А ведь у нас впереди Кубки Европы, мира, зимние Олимпийские игры. Специалистов нужно в срочном порядке готовить у нас в стране, чтобы не пришлось на время «покупать» за рубежом и потом остаться опять ни с кем. Построенные спортивные объекты нужно в последующем профессионально эксплуатировать.

Средства в региональный спорт должны привлекать и сами регионы, и такие средства на местах есть.

Очень трудно договориться с компаниями-потенциальными спонсорами, всё это держится не на системе цивилизованного взаимодействия, а на личных отношениях, сложившихся в течение многих лет. При заинтересованности федеральных и реги-

ональных органов власти, заинтересованности бизнеса можно было бы выстроить систему финансирования. Необходимо частно-государственное партнёрство реализовывать практически. Бизнесмен должен понимать, в чём его интерес, помимо имиджа и красивого слова нужна какая-то льгота, например, освобождение от части налогов. Если бизнес-структура помимо уплаты обязательных платежей в бюджет инвестирует свои средства в спорт, образование, культуру, то она должна иметь преференции от государства. И это должно быть не на уровне кабинетных договорённостей, а в установленном законом порядке. Когда будет легальный и прозрачный инструмент регулирования этих отношений, то указанные отрасли начнут развиваться, уровень коррупции упадёт. Причин отсутствия такого инструмента много — социальные, политические, экономические... Может быть, кому-то и удобно, чтобы такого инструмента не было. Сейчас у каждого свои правила, у каждого свои условия — негласная, сложившаяся практика построения отношений. В этом на сегодня большая проблема. Те региональные федерации сильные, где удалось выстроить взаимоотношения с региональной властью и бизнесом, но они тоже зыбкие, они зависят от политического, экономического влияния определённых людей. Нет твёрдой почвы, многое основано не на праве, а на понятиях.

Привлечь на региональном уровне компании можно имиджем и рекламой. Но бизнесмены уже настолько часто слышат просьбу «дай денег», что на неё уже не реагируют и их можно понять, потому что к ним приходят все. Нужно им предложить вместе заработать деньги, предоставить программу, заинтересовать своим проектом. Деньги надо просить под что-то определённое, приходите с обоснованным пакетом предложений. Где-то могут быть «короткие» деньги, где-то — «длинные», где-то имиджевые вложения. Грамотный бизнесмен сможет заработать, если будет понимать, куда идут его средства. А бывает и такое, что предприниматели дают спонсорские деньги на соревнования, призовые, экипировку либо безвозмездно предоставляют оборудование и инвентарь, говоря: «Не надо нам никакой рекламы, не говорите о нас, пожалуйста, вот вам на призовой фонд, оденьте детишек, почётных членов ФГССР». Это просто от души, и мы за это очень благодарны и стараемся оказать им какой-нибудь знак внимания, помочь в решении каких-то вопросов. Нужно не ходить с протянутой рукой, а прийти на встречу с конкретно сформулированным предложением.

Беда в том, что мы привыкли «срубить деньги», освоить бюджет, мы не умеем зарабатывать. Снова всё упирается в человека, стоящего во главе региональной федерации. У нас руководитель — это не всегда хороший менеджер и управленец. И это наша беда: очень многие люди занимаются не тем, чем должны заниматься. И от этого страдает дело. Из некомпетентности и непрофессионализма растут проблемы. Такой руководитель может решать оперативные, текущие проблемы и видеть не дальше одного шага вперед. Он не прогнозирует, не выстраивает долгосрочную перспективу, а экономя или зарабатывая две копейки, теряет двадцать рублей — такой вот менеджмент. В любой горнолыжной среде, на каждом горнолыжном курорте или комплексе должно быть не менее 15% спорта. Причём это не будет отражаться на прибыли курорта, а если и будет, то в лучшую сторону. Потому что туризм — производная от спорта: не будет спорта — не будет туризма. На лыжи встают, когда смотрят на тех, кто на лыжах едет.

На «длинные» деньги многие не согласны, опасаясь взять на себя финансовую и социальную нагрузку. Руководители порой говорят: «А зачем мне школа? Зачем мне лишняя головная боль?» Порой требуется волевое давление, чтобы хоть что-то изменить. Многим руководителям это не



надо, поскольку прибыль неочевидна. Необходимо вести разъяснительную работу с администрацией комплексов, объяснять очевидные вещи: родители, пока их ребёнок занимается, тоже здесь, на комплексе, оставляют деньги. И ребёнок, когда вырастет, тоже сюда приведет своих друзей. Соревнования, привлечение зрителей — обо всём нужно говорить, приводить доводы в пользу спорта. Спорт должен быть на каждом комплексе, тем более, по сравнению с остальными вложениями, затраты на детский спорт мизерные.

Есть и хорошие примеры в разных регионах: Сахалин, Камчатка, Челябинская область, Кемеровская область, Красноярский край, Кабардино-Балкария и некоторые другие.

### РЕГИОНАЛЬНЫЕ ФЕДЕРАЦИИ — ОПОРА И ОСНОВА

Чтобы Президиум общероссийской федерации был рабочим органом, он наполовину состоит из руководителей региональных федераций (это тоже наша инициатива), чтобы они приезжали на заседания Президиума ФГССР, чтобы они говорили, слушали друг друга, чтобы понимали, что им говорить придётся о деятельности региональной федерации в своём регионе. Да, с Сахалина и Камчатки далеко ехать, но два раза в год приехать можно. Поэтому регионы должны избирать тех, кто будет реально их поддерживать и помогать им. Они должны понимать, что без их работы ничего не будет. Кто-то не

желает понимать, что региональная спортивная федерация является общественной организацией и её равноправные члены не являются участниками, владеющими долями или акциями, как в коммерческих организациях. Неразумно допускать создание новых региональных федераций, перечёркивая деятельность действующих, забывая историю работы в регионе. Это тупиковый путь развития. Не устраивают органы управления в региональной федерации — вступайте в члены, ведите работу, голосуйте и переизбирайте. Некоторые функционеры очень недооценивают значимость регионов и их потенциал.

Регионы — это опора России, и в спортивном смысле тоже. Каждая региональная федерация — опора нашей федерации. При этом нужна связь между регионами, необходимо рассказывать о разных регионах, чтобы они видели друг друга, понимали, что происходит, что физкультура и спорт являются одним из критериев оценки региона, и тогда один субъект может потянуть за собой другой. Но это дело не сдвинет ни один, ни пять человек, работающих в ФГССР. Каждый регион — это как отдельный ребёнок, нужно очень аккуратно решать их вопросы, выслушивать разные мнения, смотреть, понимать, очень взвешенно подходить к каждому региону. Ведь везде свои традиции, своя культура, свои отношения. Мы не должны командовать в регионах, мы должны им помогать: они для нас опора, но и мы для них должны быть плечом, на которое они смогут опереться в случае необходимости.

# ПОЗДРАВЛЯЕМ



## АЛЕКСЕЙ СОБОЛЕВ — ПОБЕДИТЕЛЬ ЭТАПА КУБКА МИРА В ДИСЦИПЛИНЕ СЛОУПСТАЙЛ В ИТАЛИИ

Российский спортсмен Алексей Соболев добился первой победы в истории отечественного сноуборда на этапе Кубка мира в новой для нас дисциплине — слопстайле, соревнования в которой стали проводиться на высшем международном уровне только с минувшего сезона. Сегодня россиянин уверенно выиграл этап мирового Кубка в итальянском местечке Бардонеккиа.

«Хотя я и не рассчитывал на победу, но, конечно, надеялся. Трасса была просто отличной, а вот погода подвела. Я даже не могу передать, что я чувствую. Я просто в шоке!» — сказал 19-летний спортсмен после своей победы.

Главный тренер сборной России Денис Тихомиров, комментируя успех Соболева в Италии, особо выделил вдумчивую работу тренера команды Антона Благовидова. «Считаю, что успех Алексея Соболева — заслуга его тренера», — подчеркнул Тихомиров.



## СЕРГЕЙ ТАРАСОВ — ОБЛАДАТЕЛЬ КУБКА ЕВРОПЫ В ДИСЦИПЛИНЕ ХАФПАЙП СЕЗОНА 2010–2011

Российский сноубордист Сергей Тарасов стал обладателем Кубка Европы в дисциплине хафпайп текущего сезона. Это стало известно после двойной победы нашего спортсмена на этапе континентального Кубка в чешском Клиновце, где Тарасов занял первое место среди почти полусотни участников. Эти две одержанные в Чехии победы позволили Сергею стать лучшим в хафпайпе на континентальном уровне по результатам сезона.

Второй наш участник этапа в Чехии Николай Биланин также выступил успешно: он занял на этапе третье место.

«Успех в Кубке Европы — это, конечно, здорово, но необходимо смотреть дальше вперёд», — прокомментировал успех своего подопечного тренер Сергей Тарасов-старший. — Впереди в текущем сезоне ещё выступления в Кубке мира. Перед лидером нашей сборной стоит задача стабильно попадать в десятку лучших, а в следующем сезоне бороться и за более высокие места».



## АНДРЕЙ СОБОЛЕВ — ПОБЕДИТЕЛЬ ЭТАПА КУБКА ЕВРОПЫ В ПАРАЛЛЕЛЬНОМ СЛАЛОМЕ В КИЕВЕ

Россиянин Андрей Соболев победил на этапе Кубка Европы, который прошёл в Протасовом Яру (Киев). Этот успех закономерен: в Москве на этапе Кубка мира Андрей вышел в финалы и занял в итоге восьмое место, опередив своего более опытного товарища по команде Станислава Деткова. Отметим также, что в этом сезоне на этапе Кубка России в Абзаково Андрей Соболев стал победителем, а на этапе Кубка Европы в Италии занял пятое место.



## ДАРЬЯ КОЧАНОВА — ВТОРАЯ НА ЭТАПЕ КУБКА ЕВРОПЫ В ПАРАЛЛЕЛЬНОМ СЛАЛОМЕ В КИЕВЕ

Российская спортсменка Дарья Кочанова поднялась на вторую ступеньку пьедестала почёта в Киеве, где прошёл очередной этап Кубка Европы по сноуборду в параллельных дисциплинах. Это первый большой успех молодой спортсменки на соревнованиях такого уровня, даже на этапах Кубка России ей до соревнований в столице Украины не удавалось завоевать место на подиуме.

# «Горная Карусель»

## Сегодня и завтра





Одним из крупнейших курортов в районе Красной Поляны на сегодня является спортивно-туристический комплекс «Горная Карусель». «Горная Карусель» — это олимпийский объект мирового уровня в Сочи, столице будущей зимней Олимпиады-2014. После завершения всех работ «Горная Карусель» станет одним из крупнейших в Красной Поляне горнолыжным курортом, включающим в себя объекты инфраструктуры Олимпиады-2014, где разместится Олимпийская горная медиадеревня и комплекс гигантских трамплинов. СТК работает как полноценный горнолыжный курорт вот уже третий сезон и успел полюбоваться тем, кто сюда приезжал. Он отвечает высочайшим стандартам качества и комфорта. Помимо горнолыжной инфраструктуры проект предусматривает наличие всех видов сервиса, предполагаемых современными требованиями индустрии гостеприимства. Мастер-план застройки курорта разрабатывал знаменитый французский архитектор Пьер Динер (Pierre Diener), который обладает большим опытом проектирования горнолыжных районов и деревень (в том числе и знаменитый Куршевель).

Проект стартовал 8 октября 2004 г., когда в торжественной церемонии закладки фундамента приняли участие полпред президента РФ в ЮФО Дмитрий Козак, глава Минэкономразвития Герман Греф, министр транспорта Игорь Левитин, губернатор Краснодарского края Александр Ткачёв и председатель Олимпийского комитета РФ Леонид Тягачёв. Первая очередь канатного подъёмника была запущена 30 сентября 2006 г. во время проведения экономического форума «Кубань-2006». «Акционерами проекта являются администрация Краснодарского края, администрация города Сочи и группа компаний, аффилированных с КБ «Нацбизнесбанк», — рассказали в пресс-службе СТК. — Общая стоимость проекта на данный момент составляет более 28 млрд рублей. До ухудшения мировой финансовой конъюнктуры стоимость оценивалась приблизительно в 40 млрд рублей». Для финансирования проекта заключено генеральное соглашение со «Сбербанком России». В ближайшее время планируется подписание кредитного соглашения на 1 млрд рублей со «Сбербанком

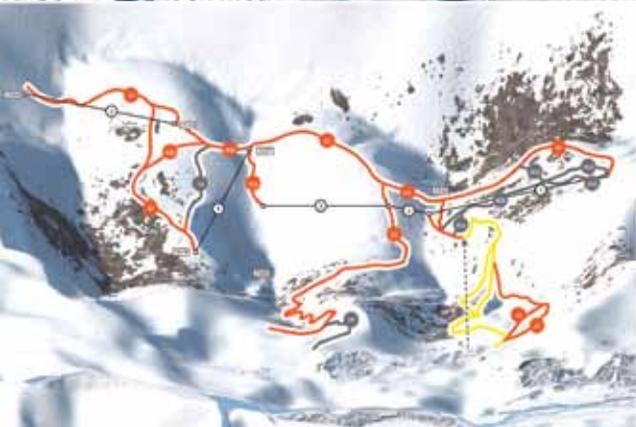
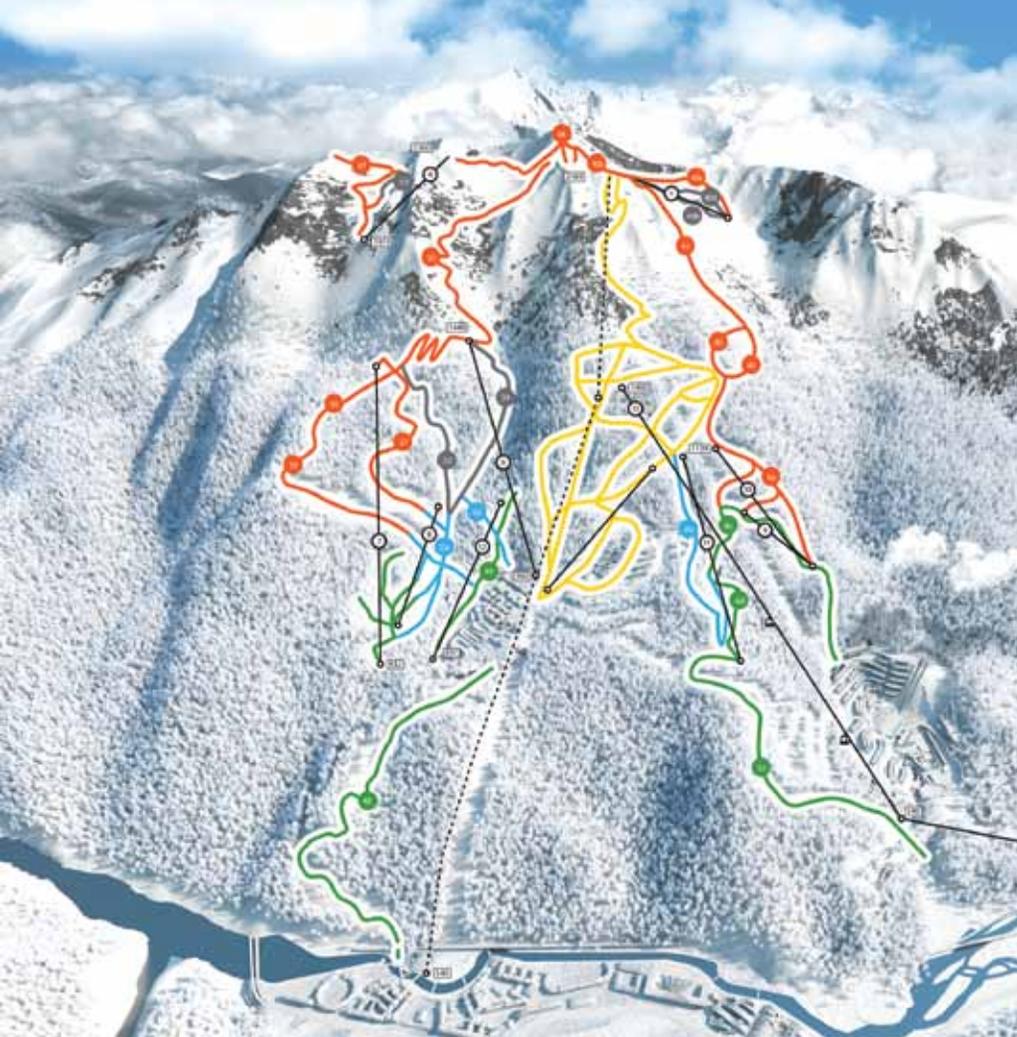




России». На настоящий момент акционеры внесли в проект около 1 млрд рублей собственных средств.

Торжественное открытие комплекса состоялось 26 декабря 2008 года, а уже на следующий день «Горная Карусель» начала принимать посетителей и вскоре стала одним из наиболее популярных мест для активного отдыха жителей и гостей Сочи. В течение сезона на отдых в Красную Поляну приезжает более миллиона туристов, и многие из них отдыхают на трассах СТК.

Комплекс «Горная Карусель» находится в одном из красивейших уголков Краснодарского края, уникальность природы которого ко многому обязывает инициаторов проекта. Его реализация требует повышенного внимания к соблюдению всех норм экологической безопасности, призванных полностью сохранить всё биологическое разнообразие уникального природного комплекса Красной Поляны. Поэтому в числе приоритетов инвесторов проекта с самого начала были обозначены жесточайшие экологические требования, и все его природоохранные мероприятия координируются Сочинским национальным парком. Все работы по возведению объектов «Горной карусели» ведутся согласно нормативам российского природоохранного законодательства



люлек. Начинающим горнолыжникам или сноубордистам предоставлены услуги проката современного горнолыжного оборудования и высококлассная инструкторская служба, все трассы обслуживаются спасателями.

Всего проект предусматривает строительство до 28 канатных дорог разных типов. Будет проложено 6 «зелёных» (минимальная сложность), 8 «синих» (средняя сложность), 16 «красных» (повышенная сложность) и 6 «чёрных» (максимальная сложность) трасс общей протяжённостью 70 км. Оборудование трасс комплекса установками искусственного оснежения и освещения позволит продлить горнолыжный сезон и сделает возможным ночное катание. Таким образом, «Горная Карусель» станет курортом с самой большой протяжённостью трасс в Красной Поляне среди всех проектируемых или строящихся сегодня. Предусмотрено оборудование трасс и подъёмников курорта всеми необходимыми средствами безопасности и обустройство развитой сервисной инфраструктуры.

По словам генерального директора ОАО «Красная Поляна» Николая Бутурлакина, на территории «Горной карусели» на уровнях 540 и 960 м будет возведена Олимпийская медиадеревня, включающая в себя отели категории от 3\* на 2150 номеров и объекты сервисной инфраструктуры: торгово-развлекательный и спортивный центры, аквапарк, теннисные корты, рестораны, офисы, парковки, клинику, административные здания, пункты транспортного контроля и т. д. Также спортивная инфраструктура «Горной карусели» будет включать в себя комплекс трамплинов (олимпийские трамплины К-125 и К-95) с трибунами вместительностью 15 тысяч зрителей. Архитектура проекта предполагает максимальное использование местного горного рельефа. Здесь будут тренироваться российские спортсмены в период подготовки к зимней

(положительное заключение Государственной экологической экспертизы было получено 6 декабря 2006 года), международным требованиям экологической безопасности таких проектов и с учётом опыта крупнейших мировых горнолыжных курортов.

Горнолыжная инфраструктура проекта расположена на нескольких сотнях гектарах Сочинского национального парка и включает в себя 4 «этажа» на высотах 540, 960, 1450 и 2200 метров над уровнем моря, а также обширные цирки для катания между хребтами горы Аибга на высотах 1500–2200 м. «Этажи» соединены между собой современной канатной дорогой гондольного типа производства французской ком-

пании РОМА, известной во всём мире комфортабельностью и безопасностью своих подъёмников. Первая очередь гондольной канатной дороги — «Карусель 1» (нижняя точка 540 м, верхняя 960 м); «Карусель 2» — вторая очередь (верхняя точка 1450 м); «Карусель 3» — третья очередь (верхняя точка 2230 м). Также установлены и работают современный четырёхкресельный подъёмник «Карусель 8» и учебный бугельный подъёмник на нижней станции второй очереди. Уже введены в эксплуатацию и радуют гостей более 10 км горнолыжных трасс различной степени сложности (2 «зелёные», 2 «синие», 3 «красные» и 1 «чёрная» трасса). Одновременно сейчас здесь могут кататься до 2500 че-



Олимпиаде-2014, здесь же пройдут и сами олимпийские соревнования по прыжкам с трамплина. В апреле 2010 года на «Горной карусели» началось строительство его сердца — Горки Города, который станет эпицентром спортивной и культурной жизни горного кластера Олимпийских игр. «Здесь в 2014 году расположатся горная медиадеревня и вспомогательный медиацентр. Сроки и качество строительства контролирует государство через Госкорпорацию «Олимпстрой». После Олимпиады-2014 история Красной Поляны получит яркое продолжение, — делится с нами Николай Владимирович. Горки Города, центр уникального курорта мирового класса, круглый год будет местом притяжения для людей разных возрастов, интересов и предпочтений. Инфраструктура, продуманная в каждой детали, — одно из главных достоинств Горки Города. Главный архитектурный принцип проекта — шаговая доступность всех объектов инфраструктуры: магазинов, ресторанов, развлекательных центров». Разрабатывая генплан Горки Города, архитекторы проанализировали градостроительный опыт лучших европейских курортов с их круглосуточно оживлённой атмосферой apres-ski и удобной компактностью планировки районов. Центральная площадь курорта — место проведения фестивалей

под открытым небом и эпицентр ночной жизни, греческий амфитеатр у подножья горы Аибга, Променад — главная торговая улица города. Здесь гости курорта смогут прогуляться, отдохнуть в многочисленных кафе, ресторанах, пройти по галерее бутиков и магазинов. Жилые кварталы расположены по всему периметру нижней части курорта. Квартал вдоль Променада к западу от центральной площади занимают торгово-развлекательные центры, кинотеатр, магазины спортивной одежды и товаров для активного отдыха, книжные, музыкальные и сувенирные лавки. Для приверженцев здорового образа жизни и питания — «колхозный» рынок, предлагающий местные деликатесы и самые свежие натуральные продукты, которыми славится Красная Поляна: мёд, орехи, лесные ягоды, домашние варенья. Особая гордость будущего города — лечебно-оздоровительный комплекс на местных минеральных водах, продолжающий лучшие курортные традиции всероссийской здравницы. Кроме того, на карте Горки Города появятся аквапарк, детский сад, фитнес-парк, оздоровительные клиники и небольшая часовня на берегу реки Мзымта. Набережная реки — идеальное место для прогулок, катания на роликах и велосипедах. Среди культурных и образова-

тельных объектов — библиотека, музей Олимпийской Славы и конгресс-центр, который на время Олимпиады-2014 станет медиацентром горного кластера Игр. Непосредственно у конгресс-центра расположен большой конференц-отель. Движение на автомобилях ограничено: в черте города «+540» спроектировано несколько крупных подземных стоянок, самая вместительная — непосредственно под центральной площадью с выходом к главной станции канатной дороги. Отсюда подъёмник доставит жителей и гостей в верхнюю часть города, на высоту 960 метров над уровнем моря. Верхняя и нижняя части курорта связаны между собой живописной автодорогой. У подножия города «+960» разместится конюшня и школа верховой езды с манежем. Центральные улицы «+960» отданы под малоэтажную застройку. Здесь расположится группа небольших фешенебельных и дизайнерских отелей с пентхаусами, шикарных бутиков, оздоровительных центров и эксклюзивных ресторанов. Здесь также представлены отели средней и высокой ценовой категории под управлением международных гостиничных операторов с собственными выходами в зону катания (ski-in/ski-out). Жилые кварталы представлены апартаментами, блокированными частными домами (таунхаусами), традиционными шале и изысканными виллами. Каждый дом Горки Города создаётся с учётом самых высоких требований к комфорту и безопасности. Проект предусматривает применение новейших инженерных и строительных технологий. Надёжность и эксплуатационные характеристики всех систем жизнеобеспечения города гарантируются за счёт использования высококлассного оборудования и материалов лучших мировых производителей. Вместе с другими олимпийскими объектами СТК «Горная Карусель» должен обеспечить проведение Олимпиады-2014 на соответствующем уровне и дать мощный импульс развитию всего региона.

■ **Линиза Багаутдинова**  
**Благодарим за предоставленную**  
**информацию пресс-центр СТК**  
**«Горная карусель»**



# Старты под занавес сезона

Наиболее интересные старты апреля

Несмотря на то, что Чемпионат мира прошёл ещё в феврале, а Кубки мира по сноуборду и горнолыжному спорту финишировали в марте, апрель богат интересными спортивными событиями.

Апрель — месяц национальных чемпионатов. В одном из любимых мест отдыха российских горнолыжников Мерибеле в первых числах апреля состоится чемпионат Великобритании по горнолыжному спорту. Так что тех, кто будет в «Трёх Долинах» с 1 по 4 апреля, ждёт интересное зрелище. В эти же даты в шведском Оре проходит национальный чемпионат Швеции. Весной здесь тепло и комфортно, световой день длинный, и можно успеть и посмотреть интересные старты, и покататься самим. Сноубордисты Швейцарии, в числе которых немало известных спортсменов, сражаются в эти дни в Зильсе и Сильваплане, буквально в четырёх километрах от Санкт-Морица. Сильнейшие спортсмены Италии чуть позже, 7 и 8 апреля, будут бороться за победу на трассах сноуборд-кросса и гигантского слалом в Киеза-ин-Вальмаленко — Альпе Палю. Эти малоизвестные местечки находятся неподалёку от Бормио и Ливиньо, да и из западной части Австрии или восточной Швейцарии сюда можно доехать буквально в течение часа — максимум двух. В эти же дни пройдёт и чемпионат Испании, однако маловероятно, что кто-либо из отечественных любителей горнолыжного спорта окажется в местечке Канданчу.

В Финляндии пройдут два старта в рамках национального чемпионата этой страны. Соревнования состоятся 6 апреля в Рованиemi (слалом) и 9 апреля в Пюхя (слалом-гигант).

С 5 по 10 апреля в Банско пройдёт чемпионат Болгарии, а с 8 по 10 апреля в Пас-де-ла-Каса — чемпионат Андорры. И хотя в этих странах не так много спортсменов мирового уровня, можно воспользоваться случаем и совместить весеннее катание с наблюдением за соревнованиями.

11, 12 и 13 апреля в Валь Торансе пройдёт чемпионат Франции. 11 апреля здесь пройдут старты на трассах супергиганта у женщин и мужчин, 12 апреля состоятся соревнования по гигантскому слалому, а 13 апреля — по слалому. Если учесть, что среди сильнейших горнолыжников мира мы постоянно видим французских горнолыжников, то тех российских туристов, кто окажется в эти даты в Валь Торансе, ждёт интересное зрелище.

Конечно же, ключевое событие апреля для российских спортсменов — финал Кубка России и чемпионат России по горнолыжному спорту. Старты пройдут на Кольском полуострове.

## ПОЛЯРНЫЕ ЗОРИ

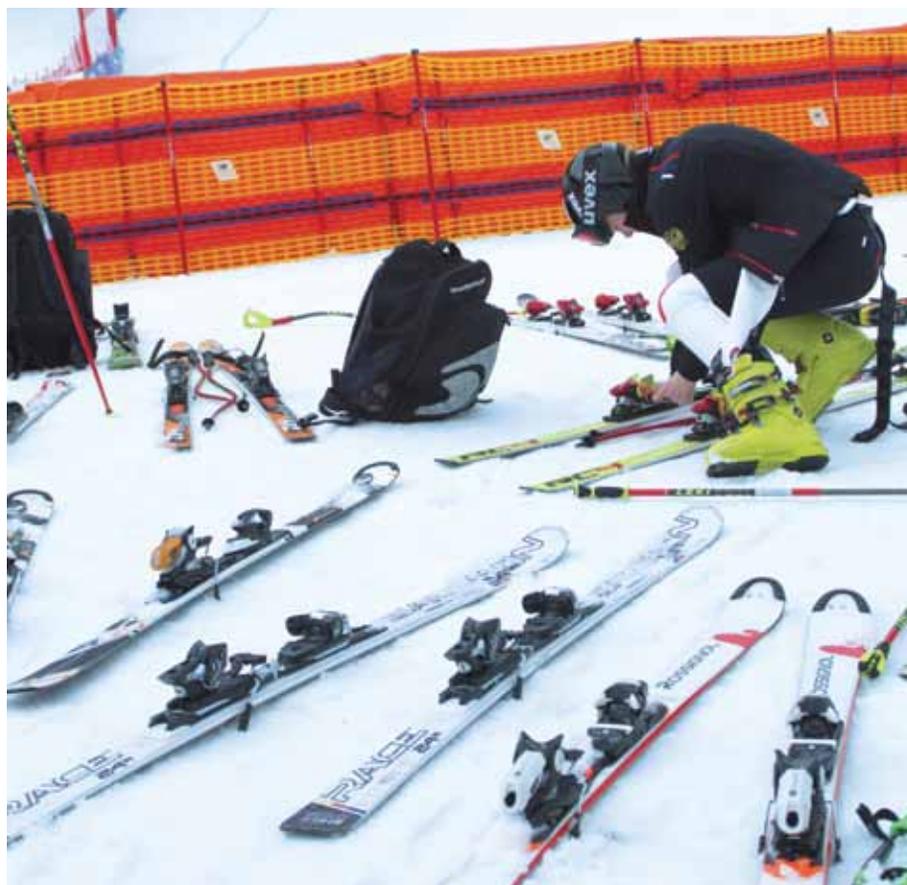
4–9 апреля

- 04 апреля | Слалом-гигант, мужчины
- 04 апреля | Слалом-гигант, женщины
- 05 апреля | Слалом-гигант, мужчины FIS-старт
- 05 апреля | Слалом-гигант, женщины FIS-старт
- 06 апреля | Слалом, мужчины
- 07 апреля | Слалом, женщины
- 08 апреля | Слалом, мужчины FIS-старт
- 09 апреля | Слалом, женщины FIS-старт

## КИРОВСК

11–16 апреля

- 11 апреля | Скоростной спуск, мужчины тренировка
- 11 апреля | Скоростной спуск, женщины тренировка
- 12 апреля | Скоростной спуск, мужчины тренировка
- 12 апреля | Скоростной спуск, женщины тренировка
- 13 апреля | Скоростной спуск, мужчины тренировка
- 13 апреля | Скоростной спуск, женщины тренировка
- 14 апреля | Скоростной спуск, мужчины
- 14 апреля | Скоростной спуск, женщины
- 15 апреля | Супергигант, мужчины FIS-старт
- 15 апреля | Суперкомбинация, мужчины
- 15 апреля | Супергигант, женщины
- 16 апреля | Супергигант, мужчины
- 16 апреля | Супергигант, женщины FIS-старт
- 16 апреля | Суперкомбинация, женщины





Отметим, что в открытом чемпионате России по горнолыжному спорту принимают участие около полутора десятков известных зарубежных спортсменов и спортсменок, участников этапов Кубка мира и Кубка Европы.

Одновременно со стартами горнолыжников на Кольском полуострове, на Урале - в Абзаково, пройдут чемпионат страны и финалы Кубка России по сноуборду в «жестких» дисциплинах.

Может показаться, что стартов в апреле мало, но на самом деле это не так. И пусть крупнейшие международные соревнования сезона уже прошли, но во всех странах Европы проходит масса FIS-стартов во всех дисциплинах горнолыжного спорта и сноубординга. А чтобы узнать, не окажетесь ли вы неподалёку от места проведения одного из интересных соревнований, посетите сайт [fis-ski.com](http://fis-ski.com).

### **Программа Чемпионата России по сноуборду 2011 года, Абзаково.**

- 03 апреля** | день приезда
- 04 апреля** | официальная тренировка параллельный слалом
- 05 апреля** | параллельный слалом
- 06 апреля** | параллельный слалом-гигант
- 07 апреля** | официальная тренировка сноуборд-кросс
- 08 апреля** | сноуборд-кросс
- 09 апреля** | день отъезда

### **Программа финалов Кубка России сезона 2010-2011, Абзаково.**

- 09 апреля** | день приезда
- 10 апреля** | официальная тренировка параллельный слалом
- 11 апреля** | параллельный слалом
- 12 апреля** | официальная тренировка параллельный слалом-гигант
- 13 апреля** | параллельный слалом-гигант
- 14 апреля** | официальная тренировка сноуборд-кросс
- 15 апреля** | сноуборд-кросс
- 16 апреля** | резервный день
- 17 апреля** | день отъезда



# Пара-ски

## ПАРАШЮТ И ГОРНЫЕ ЛЫЖИ

Совершенно необычный вид зимнего спорта, в котором объединены такие непохожие вещи, как парашют и горные лыжи. Конечно же, это двоеборье. Прыжки на точность приземления — отдельно, соревнования по слалому-гиганту — отдельно.

В европейских альпийских странах, где широко развит горнолыжный туризм, всегда остро стояла проблема обеспечения безопасности отдыха на горных курортах. В этих странах во всех спасательных подразделениях есть спасатели, мастерски владеющие горными лыжами.

С начала широкого распространения планирующих парашютов они стали использоваться в качестве одного из средств доставки спасателей и медиков к местам различных аварий и стихийных бедствий. Это произошло в 70-е годы XX века. Спасатели получили ещё большую мобильность — возможность приземляться на ограниченные площадки в горах, недоступные с горнолыжных трасс и непригодные для посадки вертолёта. Появились универсальные специалисты с высоким уровнем горнолыжной и парашютной подготовки. Тогда же, на рубеже 70—80-х годов, начали проводить учения спасателей, а затем и спортивные соревнования в этих двух дисциплинах. В 1987 году в Сараево был проведён первый чемпионат мира по пара-ски. Парашют + лыжи стали новым видом парашютного спорта, признанным FAI (Международной авиационной федерацией).

Спортсмены вначале состязаются в гигантском слаломе по правилам FIS, а затем, переодевшись и получив очередность в зависимости от занятого в горнолыжных соревнованиях места, совершают прыжки с парашютом на точность приземления. Сложность заключается в том, что воздух разрежен, а мишень для приземления диаметром всего два сан-

тиметра находится на мягком мате, расположенном на горном склоне! По сумме мест двоеборья (2 попытки гигантского слалома и 6 туров прыжков) определяются победители в личном и командном зачёте.

Популярность пара-ски постоянно растёт. Так, в 9-м чемпионате мира по пара-ски, который проходил в 2003 году в Словении, приняли участие 23 команды из 15 стран мира. Во множестве европейских стран проводятся национальные чемпионаты и большое количество этапов Кубка Европы.

Команда России впервые приняла участие в 9-м чемпионате мира в 2003 году, где заняла 7-е место. На следующем чемпионате мира в 2005 году наша команда стала третьей, заняв весь пьедестал в юниорском первенстве, завоевав серебро в личном мужском зачёте и бронзу в женском!

Чемпионаты мира по пара-ски проходят на крупных горнолыжных курортах и неизменно привлекают представителей средств массовой информации и вызывают большой интерес зрителей. Чемпионаты России ежегодно собирают около 90 участников, представляющих различные регионы России, страны СНГ и дальнего зарубежья.

По итогам чемпионата России определяется состав сборной России. Наша команда добилась действительно большого успеха на 12-м чемпионате мира по пара-ски, который проходил в марте 2009 года в австрийском местечке Доннерсбахвальд на горном курорте





Чемпионы мира перед прыжком

Ризенральм. Россия, как всегда, выставила максимально разрешённый на соревнованиях такого ранга состав: две мужские и одну женскую команды, в каждую из которых входило по четыре спортсмена. В 2009 году первую мужскую команду составили представители уфимской горнолыжной школы МСМК Аяз Каримов, Антон Филиппов, Алексей Буренин и МС Алексей Толкачёв. Эти опытные, несмотря на молодость, спортсмены, к тому моменту уже накопили большой опыт выступления на соревнованиях самого высокого уровня. Это многократные чемпионы России, призёры чемпионатов мира и Европы. Только заветное золото чемпионата мира никак не хотело пополнять копилку сборной России! Мы ехали в Австрию с твёрдым намерением победить.

В условиях непогоды, резких порывов ветра и многочисленных снежных зарядов в первый день чемпионата прошли соревнования в слаломе-гиганте. Многие спортсмены не избежали ошибок и обидных падений. И пусть большие скорости из-за непогоды показать не удалось, наша первая команда уверенно обошла сильнейшие сборные Словении, Австрии, Хорватии, Чехии и Германии и победила в первом виде программы — гигантском слаломе! Две другие российские команды выступили не столь удачно, сказался недостаток опыта международных турниров. Но само выступление на таком крупном соревновании — огромный успех наших молодых спортсменов. Хорошо показали себя новички сборной и крупных международных турниров: Ольга Заварюгина из подмосковной Истры, уфимец Артур Бикметов и Кирилл Тюпанов из Нижнего Новгорода.

Подойдя ко второму виду двоеборья с хорошим отрывом и успешно отпрыгав накануне первый тур, наши ребята в прыжках уже не подпустили к себе преследовавших их австрийцев и словенцев и в оставшихся четырёх турах прыжков не дали усомниться в своей силе. Бывали сбои техники, тревожные ожидания вердиктов судей о перепрыжке Алексея Буренина, но ребята не дрогнули и методично наращивали своё преимущество вплоть до крайнего прыжка.



Пара-ски — это единственный зимний вид парашютного спорта, состоящий из двух не связанных между собой упражнений. Сначала участники соревнуются на трассе слалома-гиганта по правилам FIS, а затем совершают прыжки с парашютом на точность приземления в сложных условиях гор. Мишень для приземления диаметром два сантиметра располагается на склоне. Результат каждого спортсмена вычисляется по специальной формуле.



Чемпион мира по пара-ски  
Алексей Буренин на трассе

Итоги чемпионата мира 2009 года впечатляют. Впервые в истории российского спорта наша команда стала чемпионом мира! Антон Филиппов и Екатерина Невская стали бронзовыми призёрами в личном зачёте среди мужчин и женщин, а заодно победили всех в юниорском зачёте! Ещё два наших юниора разделили с Антоном пьедестал: серебро завоевал Алексей Буренин, а бронзу — Алексей Толкачёв!

Надеемся, что эта историческая победа поможет нашим горным парашютистам в борьбе за право продемонстрировать этот замечательный и нужный вид спорта на Олимпиаде в Сочи. Соответствующее письмо с этим предложением уже направлено в НОК России руководством ДОСААФ.

В период с 28 февраля по 5 марта 2011 года в австрийском местечке Госау прошёл 13-й чемпионат мира, в котором приняли участие спортсмены из 18 стран. Перед нашей сборной, в состав которой входили Алексей Буренин, Антон Филиппов, Алексей Толкачев и Дмитрий Ярый, стояла трудная задача — отстоять чемпионский титул, завоёванный в 2009 году. На этот раз многоопытные словенцы, захватив лидерство после слалома-гиганта, не дали себя обойти в прыжках и лидировали все 6 туров командных соревнований. Оставшись с командным серебром и оттеснив на 3-е место австрийцев, российская команда затаила дыхание перед прыжками финалистов в личном первенстве среди мужчин, где Алексей Буренин проигрывал словенскому спортсмену всего 1 см. И финальной точкой стало его приземление точно в центр датчика. Впервые в истории отечественного спорта золотая медаль чемпиона мира по пара-ски завоёвана российским спортсменом! Порадовал своим серебром и 18-летний юниор Вячеслав Пачколин.

В конце марта этого года на трассах горнолыжного центра Танай под Кемерово прошёл Кубок России, а впереди у наших ребят и девушек подготовка к новым российским и международным стартам, большая работа по организации чемпионата России и мира на сочинских трассах.





# Осторожно! Лавина!

Копать, чтобы не пришлось откапываться.  
Одеваться, чтобы дышать. Снарядиться и не пропасть.  
Помнить всё, чтобы выжить!

С точки зрения схода лавин опасны практически все горы. Потому что лавины бывают систематическими, то есть сходящими регулярно в одних и тех же местах, и спорадическими. Эта их разновидность становится настоящим стихийным бедствием, так как может сойти там, где её совсем не ждут. Например, на жилые дома или горнолыжный комплекс. Цикл схода систематических лавин — от одного раза за 10–15 лет до нескольких раз в сезон. А вот спорадические сходят так редко, что люди забывают про них за 100–200 лет цикла. Застраивают лавиноопасные участки у подножия гор, строят на склонах подъёмники...

Человеку, живущему вдали от гор, можно не переживать по поводу периодичности схода лавин. Попасть в экстремальную ситуацию, не выходя из дома, он не сможет. Но тем трагичнее будет его столкновение с лавиной во время долгожданного отпуска.

Говорить о лавинной безопасности можно часами. Учиться её основам — долгие годы. Сегодня мы предлагаем лишь немного теории, которая, надеемся, заставит любителей горных лыж и

сноуборднга задуматься о коварстве снежной стихии.

## СОВРЕМЕННЫЕ СРЕДСТВА СПАСЕНИЯ

Лавинное снаряжение, которое должно быть у каждого горнолыжника или сноубордиста, отправляющегося за пределы официальных трасс, состоит из обязательных лавинного щупа, лопаты и, конечно, бипера. А также идущих в рамках «вольной программы» лавинного рюкзака и аваланга.

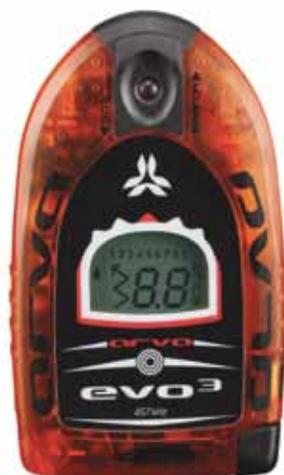
Случилось страшное. Человек попал в лавину, и тело его скрылось под снегом. Как его найти? Перекапывать сотни метров сошедшей лавины? Не обязательно. Для начала — поискать в эфире сигнал его бипера.

Бипер — это небольшой приёмник-передатчик, работающий на стандартной для всех устройств подобного рода частоте 457 кГц. Во включённом в режиме передатчика состоянии он действительно издаёт повторяющийся звук «бип»! Суть его работы состоит в том, чтобы постоянно передавать в эфир сигнал, по которому можно определить местоположение бипера и его хозяина даже под толстым

**Лавина — от латинского «labina» — пришедшая в движение снежная масса, падающая или соскальзывающая к подножию горы.**

слоем снега. Включённый в режим приёма бипер ловит сигналы от себе подобных, а также показывает азимут, по которому нужно двигаться, чтобы найти «заблудшую овечку из отары» фрирайдеров. Хорошо, если товарищ просто отстал или заблудился в трёх соснах по соседству. Хуже, если оказался под лавиной. Но для биперов толщина снега не проблема, они продолжают обмениваться жизненно важной информацией. Ведь от скорости обнаружения человека под снегом почти всегда зависит, успеют ли его спасти.

Биперы бывают аналоговые, аналогово-цифровые и цифровые. Все они в разной степени оснащены защитой от помех и



Биперы



Лавинный щуп

несколькими антеннами, расположенными в разных плоскостях для лучшего приёма или передачи сигнала. У ряда биперов помимо стрелки азимута есть ещё и датчик расстояния, который показывает, далеко или близко разыскиваемый объект. Бипер демонстрирует это, изменяя уровень звука, который издаёт, либо уровень подсветки на специальном световом табло. Бипер оснащён системой ремней, с помощью которых человек может надёжно закрепить его на корпусе. Класть бипер в рюкзак или карман строго запрещено! Попавший в лавину человек запросто может растерять в потоке все свои личные вещи, и горе ему, если вместе с ними он потеряет и бипер. Отвлекаемые подающим сигналы карманом куртки спасатели будут откапывать вещи, а человек в это время задохнётся под снегом.

Кроме того, всем, кто пользуется биперами, необходимо знать, что сигнал мобильного телефона вызывает помехи у нашего лавинного пастуха. Это затрудняет поиск. Поэтому, никаких включённых мобильных телефонов! И, конечно, надевая на себя бипер, необходимо его включить. В истории лавинной безопасности есть немало случаев, когда человека не смогли вовремя обнаружить, потому что он хоть и взял с собой бипер, не стал его включать, «чтобы не сажать батарейки». Оставьте сразу

план «включить бипер, как только начнется лавина». Успеть это сделать, докопавшись до него через одежду, нереально.

Лавинный щуп — это складной металлический зонд, который состоит из разборных трубчатых секций с пропущенным внутри тросиком. Предназначение щупа — определение толщины снега в той части склона, на которой сошла лавина. Для более точного понимания глубины снежного покрова в той или иной точке, на всех современных лавинных щупах нанесена маркировка с делением в 1 см. Сам щуп в собранном состоянии может быть длиной от 2 до 4 метров.

Спасательный отряд собирается в месте предполагаемого нахождения под снегом человека. Все встают плечом к плечу и начинают планомерно, сантиметр за сантиметром протыкать снег строго под прямым углом к склону. Спасатели продвигаются небольшими шагами по 20–30 см, чтобы не пропустить ни метра поверхности. Если щуп не проходит на всю длину, а натывается на препятствие, его оставляют на этом месте воткнутым в снег и принимаются копать вокруг. Глубину, на которой встретилось препятствие, определяют по маркировке на поверхности щупа. Материал, из которого изготавливается щуп, — карбон или алюминий. Тросик обязательно должен быть металлическим для предотвращения разрыва. Щупы имеют ручку, а в верхней части ещё и обработаны специальными составами, предотвращающими скольжение руки. Необходимость этого усовершенствования становится понятной уже после нескольких минут работы щупом.

Профессиональные спасатели уверены, что вблизи от находящегося под снегом человека лавинный щуп ищет его лучше, чем бипер, точность показаний которого на расстоянии в 2–3 метра понижается.

Некоторые любители активного отдыха считают, что можно взять или щуп, или бипер, так как у них «одинаковая» функция поиска человека под снегом. Нет, это не так. И тот, и другой элемент лавинного снаряжения — крайне необходимая вещь на

**Скорость движения менее плотной сухой лавины составляет до 450 (!) км/ч. Более тяжёлая мокрая лавина сходит со скоростью до 144 км/ч. Просто «убежать» от этой стихии не получится.**

**Силы мокрой лавины достаточно для того, чтобы снести капитальные каменные дома, пронести на себе поезда, стереть с лица земли целые деревни!**



склоне. Функции их различны. Они не являются взаимозаменяемыми элементами оборудования!

Лавинная лопата — это обычная по своему строению лопата, состоящая из черенка и совка. Лавинные лопаты имеют только совковый тип конструкции. От обычной лопаты лавинная отличается малым весом и разборностью. В специальных катальных рюкзаках предусмотрены особые отделения для хранения черенка и совка лопаты. Интересной новинкой в области лавинного лопатостроения стало размещение внутри черенка пилы для снега и льда.

К необязательному типу лавинного снаряжения относится специальный лавинный рюкзак. В отличие от биперов, щупов и лопат, это довольно «молодая» разработка. Главной отличительной особенностью лавинных рюкзаков является наличие в них самораскрывающихся подушек. Их форма и способ приведения в боевую готовность разнится в зависимости от фирмы-производителя. Обычно это размещаемая на плечевой лямке рюкзака ручка, дёргая за которую, можно оживить объединённый с нею пиропатрон. Тот, в свою очередь, приводит в действие систему картриджа — баллончика с газом (например, азотом). Выпущенный на свободу газ быстро заполняет самораскрывающуюся подушку, надувающуюся вокруг плечевого пояса человека, по бокам или в области шеи.

Общими с обычными катальными рюкзаками являются эргономичная форма и самый распространённый объём — около 30–35 л.

Выдёргивать чеку этой подушки безопасности рекомендуется при первых признаках начинающейся лавины: проседании снега, появлении снежной пыли в воздухе, скатывании вниз по склону многочисленных снежных комков... Подушка оставит катающемуся нормальный угол обзора и при этом, возможно, спасёт жизнь. Её функция в том, чтобы сработать в виде буя, выносящего человека на поверхностьдвигающегося снега. А в случае полного «погребения», подушка создаст свободное пространство вокруг головы, что позволит хоть как-то дышать.

Кстати, для дыхания есть ещё один аксессуар из необязательной программы — аваланг (AvaLung). Снабжённое плечевыми ремнями и одевающееся только на верхнюю куртку (!) устройство позволяет человеку дышать не менее 30–40 минут под снегом. Это отличный показатель, потому что самая частая причина смерти в лавине не травмы, несовместимые с жизнью, а удушье. Спрессованный лавинный снег быстро образует вокруг человека жёсткий кокон, который не позволяет пошевелиться. Сделав отчаянное усилие, помотав головой из стороны в сторону, человек может создать перед лицом пространство для дыхания. Однако оно коварно: там собирается углекислый газ, а главное — конденсат. На лице пострадавшего образуется самая настоящая ледяная маска, которая мешает дышать и вызывает обморожения. Специальный клапан аваланга отводит выдыхаемую углекислоту за спину человека. А зажим для носа действует как защита от попадания снега в дыхательные пути.

### **В ЛАВИНУМНЫЙ НЕ ПОЙДЁТ!**

Главное правило лавинной безопасности — не подставляться под лавину! То есть не кататься и не ходить там, где явно лавиноопасно. Избегать незнакомых диких склонов. Ведь, по статистике, до 80% различных несчастных случаев при внетрассовом катании происходит именно из-за незнания катающимися пути следования.

**Сухая лавина образует перед собой воздушную ударную волну, которая может произвести огромные разрушения. Сила её удара — до 150 тонн на квадратный метр! Известен случай, когда в Японии, в местечке Сиай-Дами, воздушная волна сухой лавины оторвала второй этаж дома, пронесла его по воздуху более 800 метров и разбила о скалы вместе с жильцами, которые погибли.**



Лавинные лопаты





Лавинные рюкзаки с разными типами подушек

Аваланг



Решив освоить хелиски или хелибординг, необходимо ответственно подходить к вопросу выбора гида, который станет вашим проводником через снежные просторы. В обязанности гида входит обучение членов группы правилам лавинной безопасности и пользованию би-перами, прокладка маршрута и контроль его прохождения командой. А также работа с лавинным шурфом, специально выкапываемой небольшой траншеей в снегу. Цель этого действия в том, чтобы посмотреть, что у снежного слоя внутри. Срез сугроба даёт столько же информации, сколько и годовые кольца на спиле

деревя. Гид должен уметь разбираться в признаках повышенной лавинной опасности на склоне, а также уметь переводить полученные знания в верную информацию о стабильности снега и, соответственно, уровне опасности.

Гид расскажет вам, что даже большие деревья не смогут задержать лавину, однако они придают устойчивость снежной массе на склоне. Если, съезжая через хвойный лес, вы увидите «пропleshину», заросшую лиственным криволестьем, знайте, что это — место схода большой лавины. Она снесла крупные вековые



Самонадувающаяся подушка безопасности в действии



Снежная «плита», которая легко может послужить началом схода лавины



Группа спасателей откапывает человека, попавшего в лавину



Изготовление лавинного шурфа



Гид должен справляться с шурфом в любых погодных условиях

деревья и сходит регулярно, не давая распрямиться намного быстрее растущим лиственным. А вытаятая вдоль склона «поляна» вообще без растительности или с мелким кустарником — след свежей, прошлогодней лавины.

Наиболее лавиноопасными считаются воронки над кулуарами (ложбинами на склоне горы, направленными в сторону подножья), крутые целинные поляны сразу под скалами или лесом, надувы («балконы» из спрессованного снега, образовавшиеся на краю скалы), узкие проходы между скальными «боковинами» внутри кулуара.

Правильный гид научит вас, что преодолевать лавиноопасный участок необходимо по одному, чтобы не создавать весовое напряжение на склоне. А также избегать резких движений, в особенности прыжков со скалы или надува в мягкую целину под элементами рельефа. Для находящегося в состоянии равновесия снега такой удар сродни взрыву, который может начать лавину.

Если снег под доской или лыжами проседает, вы видите трещины в снегу или слышите звуки, которые сопровождают движение снега (эдакий инфразвуковой гул-выдох — «пууфф!»), незамедлительно возвращайтесь назад по пути своего движения, а лучше — залезайте на камни или скалы!

И помните, в группе катающихся вне трасс фрирайдеров нет понятия «первый» и «последний». Даже если на снегу перед вами уже есть след успешно проехавшего здесь человека, не расслабляйтесь! Лавина не выбирает, перед ней все равны...

**Первый противолавинный отряд Госкомгидромета СССР начал работу в 1983 году в ущелье Аксаут (Западный Кавказ). Его появлению способствовали начало строительства БАМа, Транскавказской магистрали и... война в Афганистане. Это был период, когда снежные лавины впервые начали мешать выполнению задач, поставленных партией и правительством. Появилась необходимость взять сход лавин под контроль и научиться его предотвращать. Более 20% территории СССР были официально признаны лавиноопасными.**



# Эпоха дерева

## Краткий исторический экскурс

Наверное, сегодня уже нет смысла ввязываться в полемики специалистов и плутать в дебрях старых хроник в поисках ответа на сакраментальный вопрос: а кто, собственно, был в начале всех начал, и уж тем более — когда наш пращур впервые примотал к ногам пару плоских кусков дерева и поехал с горы? Давно это было...

Наскальные рисунки свидетельствуют о том, что первые деревянные приспособления для хождения по снегу появились на берегах Белого моря 10—12 тысячелетий назад, использовались они во время охоты. Известно, что они были прямыми, с загнутыми вверх носками, причём одна лыжа была длиннее, а вторая короче — она использовалась для отталкивания. В те времена были и широкие варианты, но и такие лыжи использовались всё теми же вооружёнными людьми, отправляющимися отнюдь не в горы, а в заснеженные леса с целью добычи мяса насущного. В торфяных болотах Скандинавии найдены хорошо сохранившиеся короткие и широкие лыжи-снегоступы, которые хранятся в лыжном музее в Осло: их длина 110 см, ширина 20 см. С помощью сложных анализов материала определили, что обладатель этих перволыж шагал на них по скандинавским холмам более двух тысяч лет назад. Придуманные в те давние времена приспособления работают и в наши дни: такими лыжами сейчас пользуются охотники и звероловы северных территорий земли. Конечно, такие лыжи правильнее считать именно снегоступами.

Люди испокон веков жили вблизи целинных снегов и горных склонов и использовали лыжи сугубо утилитарно: выживать-то в горах как-то надо, а выжить — значит двигаться, перемещаться, в том числе по крутым склонам. Так что кто был тем первопроходцем, благодаря которому мы теперь имеем горные лыжи вообще и их чисто спортивную ипостась в частности, сказать трудно. Однако большинство знатоков вопроса в этом смысле чаще всего поглядывают в сторону Норвегии. Ведь слово «слалом» в норвежском языке можно истолковать как «след на снегу». Более того, широко известное понятие ski, возможно, происходит от норвежского skio — «полено, разрубленное пополам». Да и пионерами именно горных лыж, судя по всему, были скандинавские крестьяне: они спускались по склонам, используя для управления лыжами подобие весла, длинную палку с расширением на конце.

Несмотря на некоторые колебания, геометрия лыж, найденная в 1868 году, просуществовала практически без изменений восемь десятилетий. Ещё в 1949 году Говард Хэд делал свои лыжи Standard длиной 203 см, с геометрией 81–68–77 мм и радиусом 62 метра. А ведь именно эти лыжи явились ещё одной из наиболее заметных вех в истории лыжестроения. В них была впервые применена многослойная конструкция: между двумя слоями алюминия находился наборный деревянный сердечник, с боков защищённый слоями пластика, а скользящая поверхность была снабжена цельными стальными кантами. Похоже, что главным секретом успеха лыж Говарда Хэда был эластичный клей.





### ФОРМА И ОБЪЁМ

О конструкции современных лыж имеет смысл говорить, начиная с 1850 года. Именно тогда в норвежской провинции Телемарк деревянные дел мастера изготовили первые лыжи с весовым прогибом — средняя часть была выгнута вверх. Такие лыжи гораздо равномернее, чем плоские, стали распределять давление на снег по всей своей длине. Но сама по себе выгнутая вверх середина лыжи — это только начало: благодаря выгибу стало возможным сделать лыжи тоньше к носку и пятке, а значит и намного легче. Лыжникам стало существенно проще передвигаться по мягкому снегу: выгнутые вверх лыжи намного меньше проваливаются по середине, их стало легче вынимать из снега. А благодаря своей гибкости новые лыжи стали существенно лучше скользить по поверхности снега, хорошо амортизировать заснеженные неровности, да и управлять такими лыжами тоже стало легче.

Чуть позже, в 1868 году, норвежец Сондре Норхейм придумал и боковой вырез. Так же, как и выгиб, боковой вырез обеспечил большую гибкость лыж, когда они находились, как мы бы сейчас сказали, в закантованном положении на жёстком снегу. Норхейм и его друзья не только улучшили лыжи, но и стали пионерами динамичных поворотов во время спусков с гор. Геометрия типичных

для эры Норхейма лыж — 81–67–70 мм (здесь и далее — ширина лыж в носке-тали-пятке). Используя современную терминологию, радиус бокового выреза этих лыж был равен 83 метрам. Не слишком, но ведь и не прямые! Но лыжи без бокового выреза не канули в Лету, они популярны и в наши дни: и лыжи для прыжков с трамплина, и некоторые модели беговых лыж, ориентированные на отдых, полностью лишены талии.

Несмотря на первенство норвежцев, прообраз первой лыжной фабрики был построен в США в 1879 году. Правда, без скандинавов и здесь не обошлось: фабрика была построена эмигрантами из этой страны.



## ГИКОРИ

Следующей важной вехой в истории лыж стало начало производства в Норвегии первых лыж из древесины гикори в 1882 году. Гикори — материал очень прочный, и обрабатывать эту породу дерева при помощи обычных инструментов было практически невозможно. Появление высокопрочных сталей облегчило задачу обработки, а благодаря высокой прочности дерева стало возможно сделать лыжи тоньше и гибче. Да и скользящая поверхность стала существенно более устойчивой к повреждению кристаллами льда, а вырезанный вдоль всей её длины направляющий желобок стойко переносил все нагрузки при торможении и боковом соскальзывании, а острые края (канты тогда ещё не придумали) неплохо цеплялись за снег. Но эти лыжи, как и их доисторические прародители, были изготовлены из цельного куска дерева.

## ЭРА КЛЕЯ

Эра клееных лыж началась в 1893 году, когда (и снова в Норвегии!) были выпущены лыжи со скользящей поверхностью из прочного гикори, а основная часть, прообраз современного сердечника, была сделана из более легких хвойных пород дерева или американской липы. Новые лыжи были ещё более лёгкими и пружинистыми, чем «цельногикоревые», а при их изготовлении требовалось применять меньше усилий. Однако новые модели тогда не получили достойного распространения — виной тому был недостаточно влагостойкий клей. Случалось, что лёгкие лыжи начинали слоиться буквально после нескольких дней интенсивного использования. Такая ситуация продолжалась очень долго — многие фабрики производили клееные лыжи, однако

В США в 1938 году бывший спортсмен-фигурист (член Олимпийской сборной США 1934 года в парном катании) и фанат-горнолыжник Джимми Мадден повредил на катке ногу. Ему очень хотелось кататься хоть на чём-то, и, чтобы не слишком нагружать ногу, он взял маленькие лыжи своего сына (конечно, они тоже были деревянными!) и попытался выполнить на склоне те фигуры, которые он обычно показывал на катке. Всё шло замечательно, однако попытка проехать спиной вперёд завершилась падением. И благодаря этому падению появились первые твин-типы. А заодно — и фигурное катание (балет) на лыжах, которое в 40-х и 50-х годах было уделом лишь небольшого числа энтузиастов, широкое распространение этот вид катания получил лишь спустя 30 лет. А тогда, в конце 30-х, первые лыжи для балета были настолько непривычными, что к ним приклеилось название *Goop Ski* (на американском сленге *goop* — болван).





В 1944 году на французской фабрике Duponis была впервые создана синтетическая скользящая поверхность: в конструкции лыж использован целлулоид, носивший торговую марку Cellulix.

время по-настоящему массового производства лыж из склеенных слоёв древесины наступило только спустя сорок лет.

А что же геометрия? Лыжи с формой, разработанной Норхеймом в начале второй половины XX века, отлично подошли и Фрицьофу Нансену, и Руалу Амундсену во время их полярных путешествий. Да и не только им: такая геометрия отлично работала и у беговых лыж, и у лыж, на которых в те годы прыгали с трамплина. Но развитие спортивного направления в лыжах послужило толчком к изменению их конструкции, а заодно и геометрии. В странах Европы всё чаще и регулярнее проводились спортивные соревнования, в лыжном спорте зародились различные дисциплины. Благодаря соревнованиям произошло разделение на три направления и в производстве лыж: горные, беговые и для прыжков с трамплина. Именно тогда лыжи для прыжков с трамплина стали ровно на сантиметр шире по всей длине, которая тогда составляла 230 см. Да и лыжи для бега по равнине стали чуть шире предложенных Норхеймом. Так что историю конструкции и геометрии современных горных лыж нужно вести именно с начала 30-х годов XX века. В то время, кстати, произошло сразу несколько событий, оставивших заметный след в истории лыж.



Так, в 1928 году в Зальцбурге Рудольф Леттнер снабдил горные лыжи разрезанными на части стальными кантами, крепящимися шурупами. Новинка обеспечила деревянным лыжам гораздо лучшие характеристики на жёстком и леденистом снегу. Правда, тогда революционная новинка не прижилась — уж больно непрочными были первые канты, некоторые лыжники возили с собой и запасные канты, и клей, и шурупы, и отвертку для ремонта сломавшихся кантов прямо на склоне, поскольку с выломанным куском канта кататься во многих случаях было попросту невозможно. Вдобавок его дочь-спортсменка тогда сочла, что канты слишком цепляются за жёсткий снег...

В 1932 году для использования при производстве самолётов были разработаны подходящие и для лыж клеи. Именно тогда одновременно в Норвегии и США при производстве лыж стал применяться водостойкий казеиновый клей. А заодно был придуман и первый наборный сердечник с вертикально расположенными элементами. Лыжи с таким сердечником были легче гикоревых и более живыми, оставаясь очень прочными. Как только эта информация достигла масс, клееные лыжи Kneissl, Splitkein и Anderson & Thompson из США стали коммерчески успешными.

Сделанные из дерева лыжи были благодатным полем и для экспериментов с геометрией. Однако, чтобы придать бруску прочной



древесины гикори нужную форму, необходимо было приложить весьма серьёзные усилия. В 1939 году лыжи, сделанные для спортсмена Дика Дюрранса (модель так и называлась — Dick Durrance) на фабрике Тора Гросволда, при ростовке 206 см имели геометрию 74–54–62 мм — удивительно узкая даже по нынешним временам талия сочеталась с боковым вырезом с поистине революционным радиусом в 42 метра. Это была модель для слаломных трасс. Однако после первых проб лыжи были отложены в дальний угол — изготовители поняли, что такая талия слишком узка для мягких трасс тех лет, а сделать лыже шире было сложно: дерево на фабрику поставлялось определённой ширины, и для того, чтобы сделать носок и пятку шире, был необходим качественный клей и много работы. Вдобавок первые спуски показали, что эти лыжи совершенно не хотят ехать по прямой, что не понравилось испытателям. Прародителям карвинговых лыж показалось, что игра не стоит свеч.

Трассы соревнований готовились всё лучше, снег становился всё плотнее, скорости возрастали, требовался всё более точный контроль поворотов, особенно в слаломе-гиганте. Продолжались и начатые в 30-х годах эксперименты с геометрией и конструкцией. Стало очевидно, что нужны новые материалы.

### **ЗАКАТ ЭПОХИ ДЕРЕВА**

Первый прототип лыж не из дерева был разработан 1928 году во Франции и довольно долго, на протяжении шести лет, так и

оставался прототипом. Лыжи эти были целиком из «крылатого металла» — алюминия. А партию алюминиевых лыж, весьма ограниченную, французы выпустили только в 1934 году, в основной массе лыжи тех лет продолжали оставаться деревянными. И так продолжалось до тех пор, пока не был придуман клей Aerolite, способный прочно склеивать металл и дерево. Конечно же, снова для нужд авиапромышленности: при помощи этого клея соединялись деревянные части, а позже алюминиевые и деревянные слои обшивки, появился слоёный бутерброд — сэндвич. Это произошло в 1945 году. И в том же году тремя инженерами, работающими в авиационной компании Chance-Vought, были сделаны первые лыжи со слоем алюминия, приклеенным к деревянному сердечнику. Гибкие лыжи гораздо сложнее было сломать, да и повредить поверхность тоже было непросто. Однако после изготовления множества прототипов компания забросила этот проект. Но спустя всего год после того, как появился первый прототип лыж конструкции сэндвич, английская компания Gomme выпустила первые успешные лыжи со слоями из трёх разных материалов: ламинированный деревянный сердечник был склеен с двух сторон со слоями пластика, а к этому «бутерброду» снизу была приклеена и металлическая пластина. Причём лыжи были настолько хороши, что на них выступали члены олимпийской сборной команды Британии в Санкт-Морице в 1948 году.

Так что именно в начале сороковых годов XX века была поставлена точка в истории горных лыж, сделанных из дерева. Истории, которая началась на берегах Белого моря то ли десять, то ли двенадцать тысяч лет назад.

# Карло Янка

«Сила — в спокойствии!»



Некоторые считают его роботом. Через пять дней после операции на сердце Карло Янка уже снова катался, и тренеры всерьёз обсуждали его участие в этапе Кубка мира в Словении. И что же? Мартовский этап на Краньской Горе принёс Янка безоговорочную победу в гиганте. «Никакой операции не было, ему просто заменили батарейки!» — пошутил кто-то из без малого пяти тысяч друзей Карло Янка в фейсбуке...



Карло Янка на подиуме в Краньской Горе

И всё-таки главным фанатом Карло является его мама Урсула Янка (у которой, кстати, тоже есть аккаунт в фейсбуке, где она активно общается с поклонниками сына). Энергичная женщина поставила Карло на горные лыжи, когда ему было всего два года. Это произошло в родной деревушке Карло Оберзаксене (кантон Граубюнден, Швейцария). Поначалу Янка катался, как все. То есть, по нашим меркам, отлично для своего возраста. А по меркам страны с отлично развитой горнолыжной индустрией — средне. Выступал на соревнованиях, одерживал скромные победы, терпел поражения — в общем, всё в спортивной карьере мальчика было достаточно ровно.

Он даже всерьёз задумывался о карьере футболиста! Записался в секцию при школе и часами гонял мяч вместе с товарищами. Но Олимпиада в Нагано всё изменила. Потому что не пропускавший ни одной олимпийской трансляции двенадцатилетний Карло вдруг увидел настоящего героя и объект для подражания! Им стал австрийский горнолыжник Херман Майер. В Нагано-98 он едва не погиб на первом же спуске, а после своего страшного падения выиграл две медали подряд. Произошедшее от имени «Херман» и намекающее

на аналогию с другим всемирно известным «железным» австрийцем Арнольдом Шварценеггером в роли Терминатора прозвище «Херминатор» стало для Майера вполне логичным и быстро прижилось. Что же, совсем скоро у Карло тоже появится особое прозвище от поклонников и кто-то из них даже станет намекать на нечеловеческую природу побед Янка...

#### DER ICEMAN

«Айс мэн» — или ледяной человек — так называют Карло Янка любители горных лыж по всему миру. Причина в головокружительной серии побед и ледяном спокойствии Карло, которое он регулярно демонстрирует в общении с журналистами и почтенной публикой. Но не только.

Посмотрим на факты и хронологию некоторых событий этого сезона. Деся-

#### Личное дело:

**Родился** 5 октября 1986 года

**Рост** 186 см

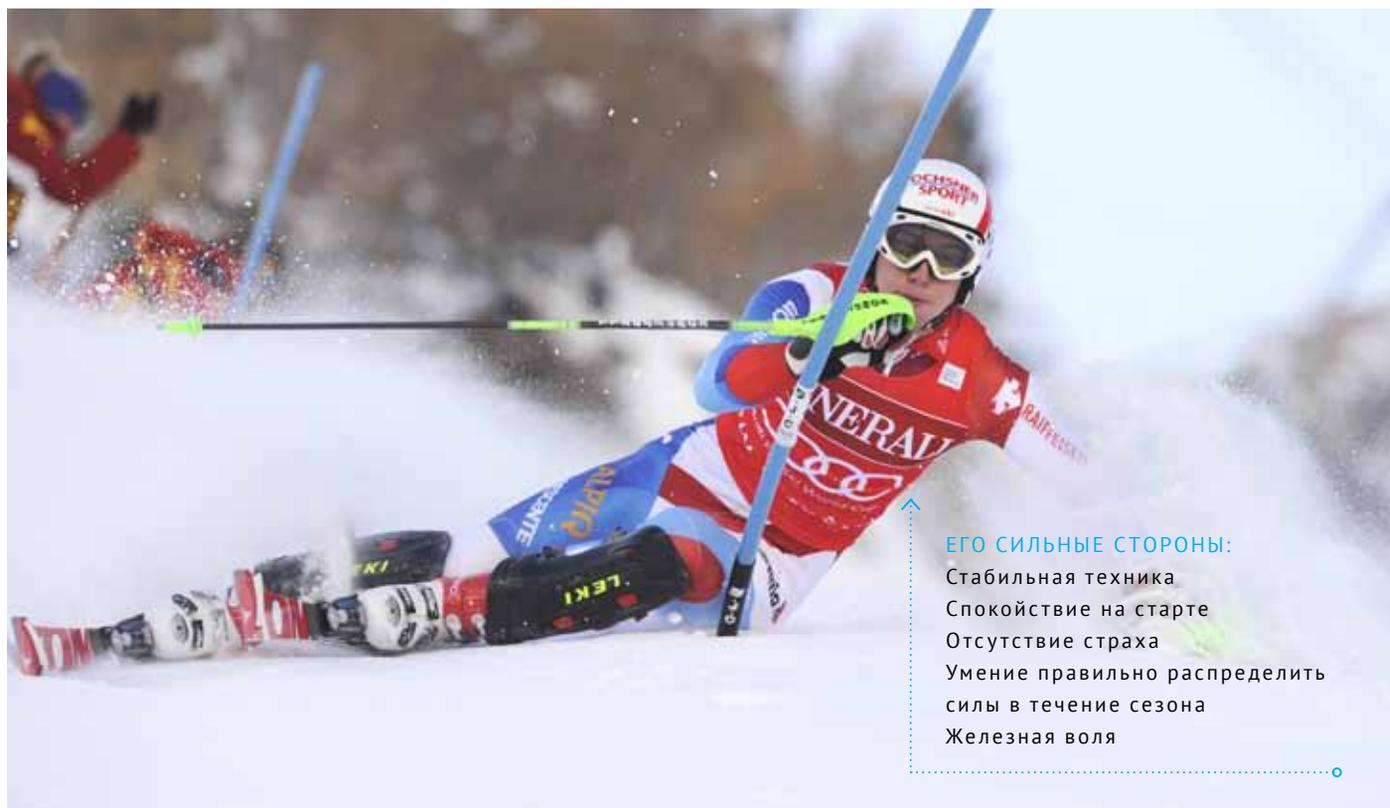
**Вес** 88 кг

**Имеет профессии** торгового работника и специалиста по кадрам

**Музыка:** Metallica, Coldplay, Johnny Cash

**Хобби:** покер, компьютеры,

Манчестер Юнайтед



**ЕГО СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ:**

- Стабильная техника
- Спокойствие на старте
- Отсутствие страха
- Умение правильно распределить силы в течение сезона
- Железная воля

того февраля Карло Янка выступает на пресс-конференции после 7-го места в супергиганте первого старта на чемпионате мира в Гармиш-Партенкирхене. «Я немного устал,» — говорит он, — «наверное, нужно взять небольшой отпуск». Однако 18 февраля откатывает всё там же

и трассу гиганта. По результатам гонки также становится седьмым. А 23 февраля информационные агентства разносят весть о том, что Карло перенёс операцию на сердце в одной из частных клиник Цюриха, куда попал с диагнозом «аритмия». Кто мог ждать его возвращения в строй

уже на следующем этапе? Меж тем, тренерский совет швейцарской сборной скупко комментировал предстоящие события. «Карло в хорошей форме после операции. В настоящий момент принимается решение о его участии в новых стартах сезона», — так звучало официальное заявление. А пытливые журналисты от себя добавляли, что уже начиная с 28 февраля, то есть через пять дней после операции, Янка видели тренирующимся.

И вот поворот событий, который, однако, почти не стал сюрпризом для поклонников Янка: первое место в гиганте на Краньской Горе! «Я очень рад и немного удивлён! Однако это хороший способ возвратиться!» — сказал Янка журналистам после гонки. — «С самого начала сезона мы знали о том, что операция на сердце у меня всё-таки будет, и планировали её проведение как раз после Гармиша. Да, мне было трудно, но сейчас всё отлично, и я рад новой победе...»

Врачи настояли, чтобы во время заездов Янка не расставался с установленным на сердце датчиком, считывающим сердечный ритм и оценивающим общее состояние спортсмена. Поскольку это никак не идёт в разрез с правилами FIS, сборная Швейцарии получила разрешение на участие в соревнованиях её лидера с сердечным датчиком.





#### ЕГО СЛАБЫЕ МЕСТА:

Сердце  
Холодность  
Отсутствие душевных  
привязанностей

Что это, как не то самое спортивное мужество и стойкость? Да, этот Ледяной человек действительно пошёл по стопам кумира своего детства Хермана Майера...

### ВОСХОЖДЕНИЕ

Впервые Карло Янка принял участие в FIS-гонке в 2001 году. С января 2004 года он выступает на Кубке Европы, а на трассу Кубка мира впервые вышел в 2005 году. Мировое юниорское первенство-2006 принесло ему первую бронзу в гиганте. Да и весь сезон 2006—2007 Янка закончил на четвёртой позиции в общем зачёте Кубка Европы.

В сезоне 2008—2009 Карло поднялся с шестьдесят пятой строчки в мировой классификации на вторую! В том же сезоне он впервые взял золото в гигантском слаломе и бронзу в скоростном спуске на чемпионате мира 2009.

Самым интересным достижением Карло Янка является его тройной успех в 2009 году, когда он смог «озолотиться» сразу в трёх дисциплинах: суперкомбинации, скоростном спуске и слаломе-гиганте. До него подобного успеха добивались лишь два спортсмена: Жан-Клод Килли в 1967 году и в 1999 году — Херминатор. Отличный рывок вслед за кумиром!

После этой своей троекратной победы в

Бивер Крик Карло сказал: «Я чемпион мира в суперкомбинации и обладатель Малого хрустального глобуса, поэтому я был более или менее готов к тому, что смогу победить в этой дисциплине. А вот результат в спуске меня очень порадовал. Ну а когда я одержал победу ещё и на трассе гиганта... На это я точно не рассчитывал!»

В 2010-м Янка завоевал золотую медаль в скоростном спуске в Венгене (на самой трудной, длинной и скоростной, трассе Кубка мира). Да и Ванкувер-2010 обошёлся для сборной Швейцарии без золота в гигантском слаломе от Карло.

В сезоне 2010—2011 Карло Янка также занимает лидирующие позиции и выступает с отличными результатами вопреки всему. Как ему это удаётся?

### СИЛА — В СПОКОЙСТВИИ

Младшая сестра Карло — Фабьен — также подающая надежды горнолыжница. Чем служит для неё пример брата? Что думает о своем сыне Урсула Янка, волнуется ли за него, управляя своим милым ресторанчиком в стиле альпийского шале? Ответы, вроде: «Я рассчитываю добиться не меньших успехов в горных лыжах, чем мой брат» и «Я знаю: с ним всё будет хорошо!» — такие скудные. Но это всё, что у нас есть. В семье Янка не принято болтать

без умолку. Такой характер. И истинная альпийская сдержанность.

Процентов восемьдесят из тех, кто оставляет комментарии в блоге и на сайте Янко, составляют девушки. Они давно уже разглядели красивого перспективного парня. На сайтах, посвящённых продаже различной околоспортивной символики, топовой популярностью пользуются майки с надписью «Carlo Janka Girlfriend». Он же так усиленно скрывает свою личную жизнь, что пока никому не удаётся добраться до сути. Вторая половинка не ждёт Янка на финише, как, например, его извечного соперника Бенни Райха. Что же, будущее покажет, какие страсти кипят в ледяном сердце нашего Кая.

«Я живу в обстановке постоянного стресса из-за тренировок и соревнований, — поведал Карло в лыжном фильме «It's Snowtime». — Многие большие спортсмены, я знаю, объединяют обычные тренировки с духовными. Но я не чувствую потребности в медитации или чём-то подобном. Стресс — это ежедневная часть жизни. И сейчас в общем-то ситуация стрессовая. Я добился состояния, когда стресс стал для меня чем-то сродни ежедневной медитации. Мой совет: побеждайте в себе нервность и раздражительность. Я применяю следующую формулу: сила — в спокойствии!»

# Жизнь как на ладони

Юрий Сергеевич Преображенский



...и так же искрится снег на полях и перелесках, ажурные ели тянутся к небу, деловитые синички суетятся в поисках корма на подмосковной станции «Турист». И так же тянутся толпы горнолыжников к склонам деревень Шуколово, Стреково, Муханки. И, кажется, сейчас я опять услышу раскатистый смех Юрия Сергеевича Преображенского, его щедрые тренерские советы начинающим и опытным горнолыжникам, увижу его филигранные спуски. Господи! Почудилось? А может быть, и нет. Ведь здесь, в Туристе, каждый склон, каждая тропинка наполнены памятью о нём. Здесь его дом, здесь он родился и провёл всё детство, где впервые встал на лыжи, которые в 6 лет ему подарила мама Лидия Александровна. Лыжи были беговые и очень длинные — 195 см, но кататься с маленькой горки за домом на них было вполне возможно. Здесь он впервые познакомился с замечательным человеком, художником, горнолыжником Арием Венцелем, который впервые показал Юрию Сергеевичу поворот телемарк, показал спуски с больших для него по тем временам горок, покорил мальчишку своей техникой, привил любовь к лыжам на всю жизнь. Любовь к лыжам, людям, к культуре трепетно поддерживалась в семье. Мама Юрия Сергеевича, врач в Деденевской больнице, создавшая её ещё до революции, играла на рояле, приучала детей Юрия и Володю к классической музыке, привила любовь к русской литературе. Вечерами в доме часто можно было услышать Чайковского, Бетховена, Рахманинова. Отец, Сергей Павлович Преображенский, инженер-химик по образованию и педагог по призванию, также много сделал, чтоб привить любовь своих детей к спорту и культуре. Бережное отношение к своим близким отца Юры, Сергея Павловича, можно понять хотя бы по тому факту, что две берёзки во дворе больницы, где работала Лидия Александровна, были названы в её честь и её сестры: Лида и Дуня. Даже немецкая бомба, упавшая на больницу и их дом, который стоял рядом, пожалела саженцы.

Брат Юрия Сергеевича, Владимир Сергеевич, не отставал от своего старшего, и, как часто бывает, это породило особенный братский соревновательный дух, кто кого, известную подначку «а слабо?». Постепенно усложнялись спуски, все окрестные горки были освоены, но не хватало техники. Однажды на своей любимой горке ребята увидели двоих молодых мужчин, лихо катающихся по трассе, обозначенной



На охоте

еловыми ветками. Лыжи у них были особенные, окантованные металлическими пластинами, на ногах — горнолыжные ботинки. Попытка пройти трассу с помощью освоенного ребятами поворота телемарк потерпела неудачу. Эта первая увиденная ими тренировка известного горнолыжника Ивана Черепова и его товарища была хорошим уроком для совершенствования горнолыжной техники. Учитель был самого высокого уровня. Одним из первых учебников по горнолыжному спорту, выпущенных в СССР, был изданный в 1936 году учебник Ивана Черепова.

Слалом всё больше и больше становился популярным. Горными лыжами занимались не только на Воробьёвке, но и в «Туристе» слалом привился во многом потому, что там, в районе деревни Парамово, тренировались альпинисты, в том числе и по горнолыжной подготовке. Эта деревня, а также Стреково и Муханки стали центрами горнолыжного катания. В Туристе появились уже именитые горнолыжники и альпинисты, чемпионы СССР В. Гиппенрейтер, Д. Ростовцев, Г. Таёжная, австрийский горнолыжник Густав Деберль, альпинисты и горнолыжники братья Малеиновы и Абалаковы, Л. Опуховский и многие другие. Так что учиться кататься, перенимая и осмысли-

«У папы была всего одна награда на Ленинградском фронте — медаль «За оборону Ленинграда». Да ещё медали «За победу над Германией», «За победу над Японией», эти награды получали все. А медаль Ушакова, о которой он прочитал на обрывке газеты, когда ехал в товарняке, он так и не получил.

Он не был героем: воевал, как все, начал и закончил войну старшим матросом. Он никогда не был членом партии, не был депутатом, не был мастером спорта, не был заслуженным тренером. Это, если хотите, его жизненное кредо: «Я просто Преображенский». Нет, он, конечно, мечтал быть мастером спорта, чемпионом, но единственной достойной оценкой он считал свои секунды, а оценкой своей деятельности — секунды и результаты своих учеников. Наверное, в этом весь мой папа Юрий Сергеевич Преображенский».

**Владимир Юрьевич  
Преображенский**



Мастер спорта Юрий Сергеевич ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ и его ученики — Вера АЛЕКСИНА, Вера БЕЛЯКОВА, Борис ТУЛСТОВ, Толя ШИРОКОВ и Вера ТЯГАЧЁВ.  
Фото В. МЕХАЛОВА.



В кругу семьи

«...В 60-е годы склоны в окрестностях деревни Шуколово начали активно осваиваться местными горнолыжниками, и вскоре здесь была построена СДЮШОР общества «Труд». Одним из главных идеологов строительства стал знаменитый спортсмен и тренер сборной команды СССР Юрий Сергеевич Преображенский. Среди первых учеников Ю. С. Преображенского были Виктор Беляков (участник Олимпиады 1968 года) и Леонид Тягачёв (победитель Спартакиады народов СССР, член сборной команды СССР)...»

Газета «Комсомольская правда»,  
1.03.1959, N 51 (10376)

вая лучшую в стране технику, было у кого. Пожалуй, лучшим учителем оказался Адриан Овчинников, мастер спорта, великолепный педагог, который сделал школьные уроки по физике и математике для Юры инструментом познания работы горных лыж, их динамики. Знание прикладных свойств этих технических дисциплин в дальнейшем очень помогло в тренерской работе, в проработке статей по горнолыжной технике. И, даже на склоне лет, комментируя чемпионат мира, технику карвинга, он находил очень точные технические определения происходящему.

Адриан Овчинников научил Юру и Володю делать своими руками окантовку для лыж из обручей от бочек, пружины для креплений из диванных пружин и многое другое, в результате в 1939 году ребята катались и совершенствовались на вполне сносном инвентаре. И всё могло бы быть иначе, но в 1941 году Юрия призвали в военно-морской флот, в Кронштадте он обучался радистом в школе связи. Пришлось забыть и горные лыжи, и академическую греблю, которой Юра успешно занимался и даже успел стать чемпионом Москвы в классе лодок «Конкор».

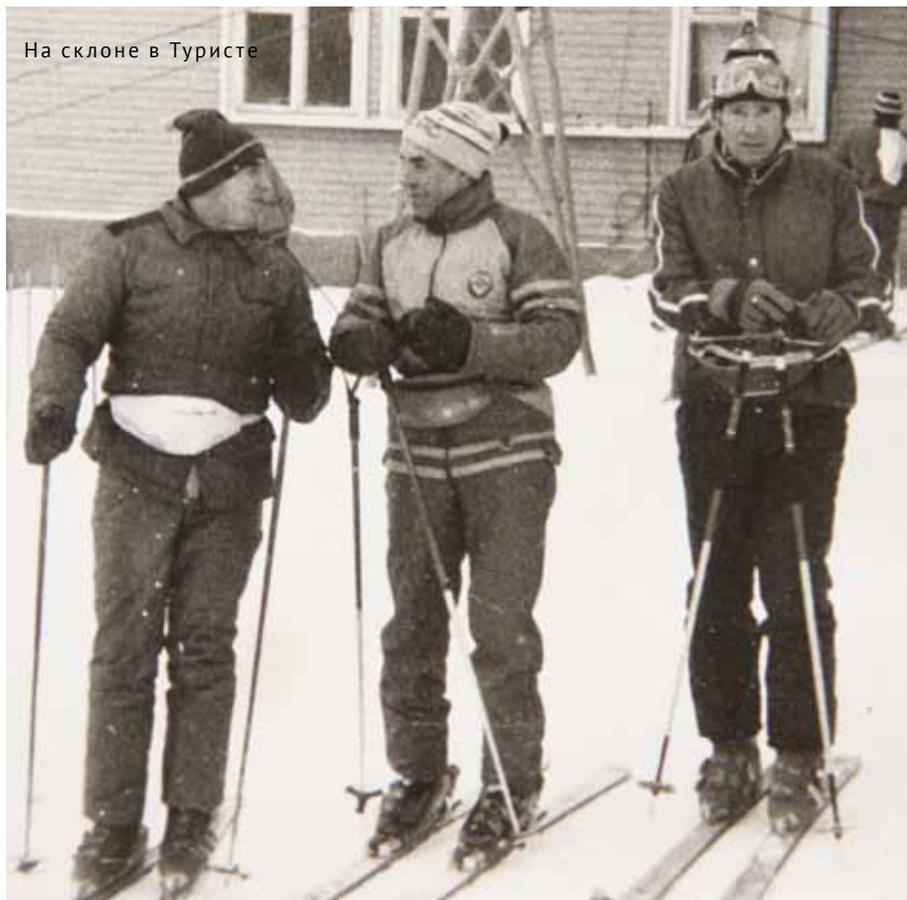
Война застала Юрия на Ладоге, где он служил на одной из канонерских лодок Ладожской военной флотилии. Надо ли объяснять, что во время блокады эта лодка была одним из способов снабжения продовольствием и всем необходимым осаждённого Ленинграда, ленинградского фронта. Флотилия обеспечивала и конвой караванов, и защиту портов и коммуникаций Ладоги, сражалась с немецкой авиацией. Военная жизнь продолжалась для личного состава и зимой. Нейтрализация финских разведгрупп противника, захват языков — далеко не полный перечень дел наших разведчиков. Именно хорошая лыжная подготовка помогала Юрию избегать опасности, а, надо сказать, финны всегда были очень сильными лыжниками. Юрий прошёл всю войну, сначала на Ладоге, потом на Балтике, но служба с окончанием войны для него не закончилась, в 1945 году он был списан с корабля и направлен во Владивосток в спецкоманду. Получал на Аляске по ленд-лизу корабли, на одном из них

участвовал в боевых действиях против Японии, тралил минные поля в проливе Лаперуза, водах Южной Кореи, Порт-Артуре. По окончании траления вёл свои тренировки в лыжных гонках, плавании, водном поло, лёгкой атлетике, будучи физруком бригады тральщиков.

И только в 1947 году Юра вновь вернулся к любимому делу: работал тренером по горным лыжам на кафедре физвоспитания МВТУ им. Баумана, продолжил занятия академической греблей. Понимая необходимость дальнейшей учёбы, Юра по стопам отца поступает в МХТИ им. Менделеева, но желание заниматься любимым делом, дальнейшим совершенствованием пересилило, и он переводится в Институт физической культуры. Во время учёбы он усиленно тренируется, участвует в первенстве страны по горным лыжам. К сожалению, он не стал чемпионом страны, как его брат Володя. Слишком много было упущено времени. Однако накопленный теоретический, практический и педагогический опыт позволил стать ему настоящим Мастером горнолыжной стратегии и тактики, недаром он был направлен на работу в спорткомитет СССР государственным тренером по горнолыжному спорту. А разве возможно подготовить хорошую команду без оборудованных горнолыжных склонов, соответствующей инфраструктуры? Да и должность обязывает. Много ездил, тренировал, по крупницам создавал инфраструктуру будущих горнолыжных ристалищ, исследовал горнолыжные возможности различных горных районов страны. Чимбулак, Приэльбрусье,



Домбай, Архыз, Карпаты, Кировск, Горно-Алтайск основательно исследованы им, он принимал активное участие в становлении и подготовке Чегетских трасс, много сил было приложено и к строительству горнолыжной базы и подъёмника в Чимбулаке. И это было верное решение, так как сборные, в основном, готовились дома, поездки за рубеж разрешались очень редко. В 1954 году на этой базе начинается подготовка к VII зимним Олимпийским играм. Результаты можно определить как успешные, бронза в слаломе у Е. Сидоровой, 14-е место у А. Артёмов, 16-е у А. Филатова. Для дебютантов это очень хорошо. По различным причинам не удалось достичь желаемого успеха на чемпионате мира в 1958 году в Бад Гаштайне (Австрия), и команда была расформирована. Юрий Сергеевич уходит с поста государственного тренера и уезжает в родные пенаты в Турист, где с головой уходит в создание горнолыжной базы на склонах холмов деревни Шуколово. Практически всё пришлось делать с нуля: проводить электроэнергию, ставить первый в Подмосковье подъёмник. Много сил было потрачено на создание первой детской спортивной секции, а затем и горнолыжной школы, которая начала свою работу в 1962 году. Приложенные усилия себя оправдывают, за очень короткий срок семь мастеров спорта, призёры юношеских первенств СССР, В. Беляков участвует в Олимпийских играх в Гренобле. В этой школе обучался горнолыжной технике и Леонид Тягачёв. Юрий Сергеевич активно участвует в создании горнолыжной федерации страны, долгое время был заместителем председателя



этой федерации, участвует в 1965 году в конгрессе Interski.

Юрий Сергеевич никогда не упускал возможности пополнять своё образование, тем более по горнолыжной тематике, для этого он проходит курсы обучения лыжных инструкторов в государственной школе Австрии.

В 1968 году, после Гренобля, становится старшим тренером сборной ДСО профсоюз, а затем возвращается в спорткомитет СССР на должность главного тренера сборной. Желание развивать горнолыжный спорт в стране помогает в создании и становлении юношеской горнолыжной команды СССР, введению в стране отечественной спортивной квалификации, основанной на требованиях существовавшего тогда ФИС. Эти очки, положившие основу отбора в сборную страны, помогли увеличению интереса к соревнованиям, улучшению учебно-тренировочной работы.

В этот период в юношеской сборной появляются такие спортсмены, как сёстры Перчаткина, В. Цыганов, Н. Андреева, А. Ардеев, позже В. Андреев, К. Романовский, А. Жиров.

Жизнь на месте не стоит, строятся новые подъёмники, растёт мировой уровень горнолыжной подготовки. Юрий Сергеевич готовит сборную команду к Олимпийским играм в Саппоро, однако наша команда выступила там неудачно, только 19-е место в слаломе у женщин и 21-е — у мужчин. Результат признан Комитетом неудовлетворительным, и Юрий Преображенский уходит летом 1973 года из спорткомитета в свою родную специализированную школу в Туристе, с которой, несмотря ни на что, не терял контакта. Одновременно он работает старшим тренером школы областного совета ДЮСШ Труд и опорного пункта олимпийской подготовки.

В 1988 году в возрасте 67 лет Юрий Сергеевич уходит на пенсию, но он не привык к спокойной жизни и продолжает работать в спортивном клубе «Стреково 1200», а затем в Московском спортивном клубе «Кант», где проработал практически до своей болезни. На вопрос, что ему помогает в таком возрасте работать, самому кататься на лыжах, он неизменно отвечал: «Ежедневная физическая подготовка и постоянное стремление учиться на практике самому современному управлению лыжами».

Это было перечисление основных вех жизни этого поистине неугомонного Человека, а хочется ещё рассказать, каким он был в повседневной жизни, в общении с учениками, друзьями, родными.

Он был разным: и жёстким, и добрым в зависимости от того, в какие ситуации ставила его жизнь. Вспомнить хотя бы международные соревнования инвалидов на Камчатке, проводимые Любительской горнолыжной Лигой России. Прилетели — ни снежинки! Через день — старт, солдаты таскают снег на носилках, в корзинах и мешках, все судьи, во главе с Юрием Сергеевичем, а ему почти 70, утаптывают склон до самого позднего вечера. Кажется, всё, сил уже нет, а к утру выпадает около полуметра снега! Юрий Сергеевич первый идёт на склон снег топтать, и мы все вместе с ним. Соревнования прошли очень хорошо.

А ещё в Аше, где проводились тренировки и отборочные соревнования инвалидов, я уговорил Зину Емлину покататься по целине в лесу. А у неё парализованы ноги, и каталась она на монолыже с гидравлическим сиденьем и маленькими лыжами на палках (ауригерами). Кругом деревья под громадными шапками снега, прогнувшиеся под их тяжестью до земли берёзы, и нужно проехать в образовавшиеся арки. Зиночка с честью прошла это испытание, но, выезжая из леса, мы, конечно, нарвались на Юрия Сергеевича. Он устроил нам форменный разнос, особенно мне: «Ты соображаешь, что делаешь?! Ты девчонку погубишь!» Я отвечаю: «Юрь Сергеич, а ты в глаза её посмотри!» А там такой восторг, такая радость жизни! Получилось! Я могу! Посмотрел на неё Юрий Сергеевич и пробурчал под нос: «Чёрт с вами! Дураки!» А потом вслед: «Ну, вы там поаккуратней!» А через час я его случайно заметил в лесу, на той же трассе: не утерпел, поехал посмотреть насколько всё «запущено».

Юрий Сергеевич был заядлым охотником, много говорил об охоте, но как-то больше о том, где были, что видели, без крайней надобности не стрелял. Его жена Нина рассказывает, что как-то раз на безымянной речке они вспугнули глухаря. Для любого охотника это — большой трофей, а Юрий Сергеевич опустил ружьё и сказал: «Красота-то какая, рука не поднимается».

Говорят, что умный человек найдёт выход из любой ситуации, а мудрый в эту ситуа-



На трассе



Открытие соревнований



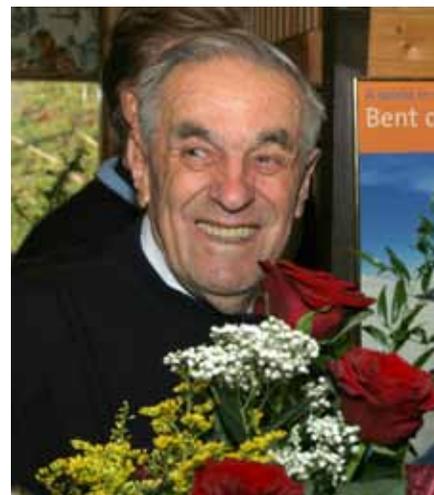
цию не попадёт. Во многом это относилось и к Юрию Сергеевичу, когда нужно было сохранить ясность ума и верную руку. Попал он в переделку и в отпуске с женой Ниной. Они случайно оставили материалы по работе Нины на предыдущей стоянке, и Юрий Сергеевич против течения поплыл их разыскивать. А в сумерках по пути напоролся на озверевших рыбаков. Они его пытались окружить, и мало бы не показалось. Единственно верное решение — уходить. Вот где пригодились навыки академической гребли. Ушёл, нашёл на предыдущей стоянке пакет с гранками жены и по возвращении опять встретился с рыбаками. Вот теперь, засветло, можно было поговорить. Оказалось, что у них постоянно воруют рыбу, и они решили подстеречь воришку. Вот тут-то и Юрий Сергеевич чуть не попал под раздачу. А проводить вечером душевительные беседы было бесполезно. Много было таких случаев — и на родине, и за границей всякое бывало...

Юрий Сергеевич не делал особых различий между профессионалами и любителями,

то есть просто катающимися на горных лыжах. Всегда помогал советом, если просили (или не просили, может быть стеснялись), с помощью энтузиастов вёл сайт skitrener.ru.

Ему было чуждо чувство злости, даже тогда, когда его крепко сбил сноубордист. Досада, да. Он не стеснялся участвовать в любительских соревнованиях, несмотря на возраст и заслуги, он мог часами говорить о горных лыжах, интересно, увлечённо, комментировать выступления ведущих спортсменов, находить в кинограмме моменты, где спортсмен потерял десятые и сотые доли секунды. Говорить о себе для него было самой трудной задачей. Помню, во время съёмок телевизионной передачи «Профессия — горнолыжник» он чувствовал себя очень неуютно, особенно видя в зале В. Е. Гиппенрейтера: «Почему я, а не он здесь, на сцене?»

Вся жизнь Юрия Сергеевича была как на ладони — открытая, чистая, честная, направленная на служение людям. Будем



его таким помнить и стараться быть похожими. И пусть дело, которому он отдал всю жизнь, живёт, на склонах крутятся подъёмники, дети занимаются в секциях, а взрослые не забывают за текучкой дел о горных лыжах.

■ Юрий Триста

# Снежный Интернет

Ландшафт горнолыжного Интернета таит в себе немало интересного и неожиданного. Существуют сайты почти для любого типа читателя, а типов или ролей может быть великое множество. Кому-то нужны первые шаги и обучение, кто-то шлифует свои мастерские навыки, кому-то нужно спланировать поездку на горнолыжный курорт, а кто-то хочет подобрать себе оборудование...

После кропотливого раскладывания интернет-ресурсов «о лыжах» по типам полезности, мы сможем получить полную карту горнолыжного Интернета.

Когда-нибудь мы так и сделаем, но в этот раз хотелось бы просто рассказать про некоторые так или иначе выделяющиеся интернет-сайты, посвящённые горным лыжам.

## ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЁРКА

Эти сайты по количеству посещений значительно опережают конкурентов и соседей по индустрии (оценка охвата аудитории выполнялась на основании данных alexa.com).

- 1. [snow-forecast.com](http://snow-forecast.com)** — самый главный сайт лыжников и сноубордеров. Погода на всех горнолыжных склонах мира по высотам, прогноз снегопадов очень помогает ориентироваться и планировать. По сути, единственный в своём роде, хотя узконаправленный и утилитарный.
- 2. [fis-ski.com](http://fis-ski.com)** — официальный сайт Международной федерации горнолыжного спорта: календарь соревнований, результаты, новости, нормативы, правила. По числу посещений хотя и менее популярен, чем сайт прогноза погоды, но тем не менее популярность огромная. Видимо, за счёт спортсменов и болельщиков, желающих ознакомиться с результатами состязаний.
- 3. [onthesnow.com](http://onthesnow.com)** — веб-сайт зимних видов спорта: новости, отчёты о снегопадах, о возможностях катания и проживания на более чем 2000 горных курортах по всему миру, а также полезные советы по снаряжению и актуальная информация для путешественников. В этом году он сделал явный рывок и превзошёл своих ближайших конкурентов — 2 миллиона уникальных читателей ежемесячно. Есть даже русская версия.
- 4. [tetongravity.com](http://tetongravity.com)** — сайт компании, занимающейся съёмками фильмов про фрирайд-катание, чудесным образом стал местом паломничества огромного числа поклонников. Нам кажется, что владельцы сайта сами не ожидали такого интереса и теперь лихорадочно осознают новое позиционирование компании и способы монетизации своей известности.
- 5. [skinet.com](http://skinet.com)** — конгломерат сайтов, принадлежащий корпорации Бонниер (Bonnier). Шесть различных по стилю и содержанию, но все посвящены зимнему катанию в горах.
- 6. [ski.ru](http://ski.ru)** — да, да именно так. На шестом месте рейтинга посещаемости горнолыжных сайтов находится наш российский сайт. В отличие от остальных это не только справочник и журнал, но и постоянное место общения катающейся аудитории. Почти полмиллиона уникальных посетителей в месяц.
- 7. [skiinfo.com](http://skiinfo.com)** — мультиязычный (16 языков) ресурс, посвящённый горнолыжным курортам, очень хорошо структурированный и наполненный сайт.



## БОЛЬШОЙ СПОРТ

[fisalpine.com](http://fisalpine.com), [fiscrosscountry.com](http://fiscrosscountry.com), [fissnowboard.com](http://fissnowboard.com), [fisskijumping.com](http://fisskijumping.com) — произрастают от основного сайта FIS, отличаются более энергичным и современным дизайном, но... по популярности существенно проигрывают родительскому сайту. В чём тут секрет — непонятно, видимо, всё необходимое можно найти на FIS-SKI.

[ski-db.com](http://ski-db.com) — независимый сайт, посвящённый Кубку мира по горным лыжам, 2500 профайлов спортсменов, результаты более чем 3000 заездов и многое другое. Всё это информационное богатство обслуживается единственным энтузиастом по имени Марио Пакор (Mario Pacor).



## РОССИЙСКИЙ ГОРНОЛЫЖНЫЙ ИНТЕРНЕТ

[fgssr.ru](http://fgssr.ru) — официальный сайт ФГССР. Самый посещаемый ресурс о горнолыжном спорте и сноуборде на русском языке. Этот сайт очень оперативен — он обновляется несколько раз в день. Помимо официальных документов здесь масса интересной информации.

### САЙТЫ О ФРИРАЙДЕ

[risk.ru](http://risk.ru) — этот ресурс посвящён преимущественно горам и горным видам спорта, в первую очередь альпинизму. Однако есть также разделы, посвящённые другим видам, в том числе горным лыжам в их истинно «горном» проявлении, а именно фрирайду. Поскольку сайт очень популярный, то и все заметки о фрирайде также имеют большое количество просмотров.

[powderday.ru](http://powderday.ru) — совсем молодой сайт исключительно о фрирайде и обо всём, что с ним связано. Несмотря на молодость, уже стал лучшим в этой области информационным ресурсом.

[rasc.ru](http://rasc.ru) — несмотря на скромность оформления, достаточно известный и информативный сайт о горных лыжах. Новости, анонсы, отчёты.

### СНОУБОРД-ПОРТАЛЫ

[doskimag.ru](http://doskimag.ru) — онлайн-журнал о досках. Наполнение, как у обычного журнала: анонсы, статьи, интервью, обзоры экипировки, реклама — только не на бумаге, а на мониторе.

[onboard.ru](http://onboard.ru) — не имеет отношения к одноимённому лицензионному журналу. С каждым годом становится всё лучше и лучше.

[gorush.ru](http://gorush.ru) — новый портал о сноубординге, причём преимущественно неклассическом: фристайл и бэккантри. Новости актуальные, а контента пока совсем мало.

### НЬЮ-СКУЛ-РЕСУРСЫ

[twintip.ru](http://twintip.ru) — статьи, фото- и видеоматериалы, форум и многое другое из мира современного фристайла, плюс регулярные обзоры печатных и интернет-из-



даний.

[2fakie.ru](http://2fakie.ru) — сайт, посвящённый лыжному нью-скулу. Новостная лента и прилагающийся к ней форум. Контент строго тематический, много видео.

[insnow.ru](http://insnow.ru) — информационно-новостной ресурс, посвящённый, прежде всего, сноуборду и новому направлению горных лыж — нью-скулу, а также, в некоторой степени, снегу, горам и экстриму. Анонсы, блоги, форум.

### ПРОСТО ИНТЕРЕСНЫЕ РЕСУРСЫ О КАТАНИИ НА ЛЫЖАХ И СНОУБОРДЕ

[ski.spb.ru](http://ski.spb.ru) — питерский сайт. В основном новости и описания курортов. А также очень активный форум питерских «лыжебордеров».

[free2ride.ru](http://free2ride.ru) — информационный портал о всех видах катания по снегу, местах катания, а также о снаряжении. В основном содержит отчёты катальщиков и их собственные новостные сообщения.

[expertski.ru](http://expertski.ru) — один из первых информационных сайтов о горных лыжах на русском языке для любителей отдыха на горных лыжах, а сейчас это ещё и сайт проекта TrueSki.



# МЕСТА РАСПРОСТРАНЕНИЯ

## Вестника Федерации горнолыжного спорта и сноуборда России «Русская зима»



### На борту самолетов авиакомпании Аэрофлот

#### В горнолыжных регионах России

##### Сахалинская область

- г. Южно-Сахалинск. Спортивный туристический комплекс «Горный воздух» (западный и южный склоны горы Большевик)
- г. Южно-Сахалинск. Областная Администрация Сахалинского района
- г. Южно-Сахалинск. Спортивная ДЮШОР

##### Красноярский край

- г. Красноярск. Министерство спорта, туризма и молодежной политики Красноярского края
- г. Красноярск. Спортивная ДЮШОР по горнолыжному спорту имени В. И. Махова
- г. Красноярск. Фанпарк «Бобровый лог»
- г. Красноярск. Администрация Красноярского края

##### Иркутская область

- г. Иркутск. Русская горнолыжная школа «Байкал»
- г. Иркутск. ООО «Альпийский клуб»
- 6-й км Александровского тракта Иркутско-сельского района. Горнолыжный комплекс «Спортивный парк Ангара»
- г. Саянск. Федерация горнолыжного спорта и сноуборда

- г. Усть-Илимск. Федерация горнолыжного спорта и сноуборда
- г. Братск. Федерация горнолыжного спорта и сноуборда
- г. Иркутск. Горнолыжная база «Академический городок»
- г. Иркутск. Магазин «Ски-Валкер»
- г. Иркутск. Магазин «Шторм»

##### Краснодарский край

- г. Сочи. Горнолыжный курорт «Роза Хутор»
- п. Красная Поляна. «Гранд Отель Поляна»
- п. Красная Поляна. Горнолыжный курорт «Горная Карусель»
- п. Красная Поляна. Горнолыжный курорт «Альпика-Сервис»
- п. Красная Поляна. Трактир «Триконы»

##### Санкт-Петербург и Ленинградская область

- г. Санкт-Петербург. Законодательное Собрание Санкт-Петербурга
- г. Санкт-Петербург. Группа компаний «РОСИНЖИНИРИНГ»
- Всеволожский р-н, д. Сяргы. Горнолыжный курорт «Охта-Парк»

- Выборгский р-н, п. Коробицыно. Горнолыжный курорт «Снежный»
- Приозёрский р-н, 54-й км Приозёрского шоссе. Курорт «Игора»
- Ломоносовский р-н, д. Ретселя. Горнолыжный курорт «Туутари парк»
- Выборгский р-н, п. Коробицыно. Горнолыжный курорт «Красное озеро»
- Выборгский р-н, п. Коробицыно. Горнолыжный курорт «Золотая долина»
- Выборгский р-н, п. Решетниково. Горнолыжный курорт «Пухтолова гора»
- Всеволожский р-н, п. Токсово. Горнолыжный курорт «Орлиная гора»
- г. Санкт-Петербург. Магазины «Кант»
- г. Санкт-Петербург. Комитет по физической культуре и спорту
- Ленинградская область. Комитет по физической культуре, спорту и туризму
- г. Санкт-Петербург. Федерация горнолыжного спорта и сноуборда
- Ленинградская область. Федерация горнолыжного спорта и сноуборда
- г. Санкт-Петербург. Смольный

### Владимирская область

г. Гороховец. Горнолыжный курорт «Пужалова гора»

### Республика Башкортостан

г. Уфа. Администрация Президента Республики Башкортостан  
 г. Уфа. Государственное Собрание — Курултай Республики Башкортостан  
 г. Уфа. Министерство молодёжной политики, спорта и туризма Республики Башкортостан  
 г. Уфа. Министерство промышленности и инновационной политики Республики Башкортостан  
 г. Уфа. Администрация городского округа  
 г. Уфа. ООО «АвтоПремьер» (коллективный член Федерации горнолыжного спорта и сноуборда Республики Башкортостан)  
 г. Уфа. ЗАО «Горст» (коллективный член Федерации горнолыжного спорта и сноуборда Республики Башкортостан)  
 п. Новоабзаково. Актив-Отель «Горки» (коллективный член Федерации горнолыжного спорта и сноуборда Республики Башкортостан)  
 г. Уфа. Центр отдыха «Олимпик-Парк» (коллективный член Федерации горнолыжного спорта и сноуборда Республики Башкортостан)  
 п. Павловка. Горнолыжный центр «Павловский Парк»  
 г. Туймазы. Горнолыжный центр «Кандры-куль»  
 г. Октябрьский. Горнолыжный центр «Уязы-тау»  
 г. Стерлитамак. Горнолыжный центр «Куш-тау»  
 г. Белорецк. Горнолыжный центр «Белорецк»  
 п. Новоабзаково. Горнолыжный центр «Абзаково»  
 Озеро Банное. Горнолыжный центр «Металлург»  
 г. Уфа. Школа высшего спортивного мастерства Республики Башкортостан  
 г. Уфа. Санаторно-оздоровительный комплекс «Юность»  
 г. Уфа. Спортивная ДЮШОР по горнолыжному спорту и сноуборду  
 г. Уфа. Федерация горнолыжного спорта и сноуборда Республики Башкортостан

### Саратовская область

г. Саратов. Горнолыжная база «Роцца»

### Свердловская область

г. Екатеринбург. Государственное областное учреждение специализированная ДЮСШ Олимпийского резерва по лыжному спорту «Уктусские горы»  
 г. Нижний Тагил. Государственное образовательное учреждение дополнительного образования детей специализированная ДЮШОР «Аист»  
 г. Качканар. Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей специализированная ДЮШОР  
 г. Кировград. Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей специализированная ДЮШОР  
 г. Екатеринбург. Горнолыжный центр «Уктус»  
 г. Кировград. Горнолыжный центр «Ежовая»  
 г. Ревда. Горнолыжный центр «Волчиха»  
 г. Первоуральск. Горнолыжный центр «Тёплая»  
 г. Нижний Тагил. Горнолыжный центр «Белая»

### Тюменская область

д. Воронино. Горнолыжный курорт «Воронинские горки»

### Новосибирская область

г. Новосибирск. Детская спортивная школа «Альбатрос»

г. Новосибирск. Горнолыжный комплекс «Иня»  
 д. Новососедово. Горнолыжный комплекс «Новососедово»  
 п. Журавлёво. Горнолыжный комплекс «Юрманка»  
 г. Новосибирск. Администрация города и области  
 г. Новосибирск. Мэрия города и области

### Кабардино-Балкарская Республика

с. Эльбрус. «Приэльбрусская горнолыжная специализированная ДЮСШ Олимпийского резерва»  
 п. Терскол. Туристская компания «Альпиндустрия»  
 п. Терскол. Магазин спортивных товаров «Альпиндустрия»

### Пермский край, Удмуртская Республика

д. Жебреи. Горнолыжный курорт «Жебреи»  
 г. Губаха. Горнолыжный курорт «Губаха»  
 г. Ижевск. Горнолыжный курорт «Чекерил»  
 г. Сарапул. Горнолыжный курорт «Мечкино»

### Республика Карелия

г. Петрозаводск. Горнолыжный центр «Горка»  
 г. Петрозаводск. «Wellness center Северный»  
 г. Петрозаводск. Спортивно-оздоровительный центр «Аврора»  
 г. Петрозаводск. СК «Машиностроитель»  
 г. Петрозаводск. СКК Спортивно-оздоровительный центр КГПУ

### Москва и Московская обл.

д. Орлово. Центр всесезонных видов спорта «Ново-Переделкино»  
 г. Москва. Битцевский лес, усадьба Узкое. Горнолыжный склон «Севастопольский проспект»  
 г. Москва. Горнолыжный склон «Северное Бутово»  
 г. Москва. ЮЗАО, квартал «Синяя птица»  
 г. Москва. Долина реки Сходня. Горнолыжный склон «Куркино»  
 г. Москва. Горнолыжный склон «Воробьёвы горы»  
 г. Москва. Администрация Москвы и Московской области  
 г. Красногорск. Горнолыжный комплекс «Снежком»  
 Дмитровский р-н, п/о Деденёво, д. Шуколово. Горнолыжный курорт «Клуб Леонида Тягачёва»  
 Дмитровский р-н, д. Курово. Горнолыжный курорт «Сорочаны»  
 Дмитровский р-н, г. Яхрома. Горнолыжный курорт «Яхрома»  
 Дмитровский р-н, г. Яхрома. Горнолыжный курорт «Волен»  
 Дмитровский р-н, д. Степаново. Горнолыжный курорт «Степаново»

### Оренбургская область

г. Кувандык. Русская горнолыжная школа «Кувандык»

### Нижегородская область

г. Богородск. Горнолыжный курорт «Хабарское»

### Республика Татарстан

г. Альметьевск, д. Поташная Поляна. Горнолыжный комплекс «Татнефть»

### Кемеровская область

г. Мыски. Горнолыжная школа  
 п. Шерегеш. Горнолыжная школа  
 г. Междуреченск. Горнолыжный комплекс «Югус»  
 г. Кемерово, п. Таштагол. Горнолыжный комплекс «Лесная республика»  
 Долина реки Кондома. Горнолыжный центр «Ягодка»

Кемеровская область, п. Шерегеш. Гора Зелёная. Школа горнолыжного катания и сноуборда в Шерегеше

### Кемеровская область

п. Шерегеш. Российская национальная горнолыжная школа Шерегеш

### Мурманская область

г. Кировск. Горнолыжный комплекс «Большой Вудъявр»  
 п-ов Хибины, гора Айкуайвенчорр. Горнолыжный комплекс «Коласпортланд»  
 г. Кировск. Горнолыжный комплекс «Учебно-спортивный центр 25-й км»  
 г. Кировск. Горнолыжный комплекс «Хибины сноупарк»  
 г. Кировск. Кировская специализированная ДЮШОР по горнолыжному спорту  
 г. Кировск. Горнолыжный клуб «Айкуай»  
 г. Кировск. Клуб сноуборда «Родео»  
 г. Кировск. Управление по физической культуре и спорту администрации  
 г. Апатиты. ДЮСШ «Олимп»  
 г. Апатиты. Комитет по физической культуре и спорту администрации  
 г. Апатиты. Горнолыжный склон «гора Воробьиная»  
 г. Апатиты. Магазин «Домино»  
 г. Мончегорск. Мончегорская специализированная ДЮШОР по горнолыжному спорту  
 г. Мончегорск. Комитет по физической культуре и спорту администрации  
 г. Мончегорск. Горнолыжный склон ОАО «Североникель»  
 г. Мончегорск. Магазин спортивного снаряжения «Спортмаркет»  
 г. Мурманск. Комитет по физической культуре и спорту Мурманской области  
 г. Мурманск. Горнолыжный склон «Южный»  
 г. Мурманск. Магазин спортивного снаряжения «Tiger спорт»  
 Мурманская область. Специализированная ДЮШОР по зимним видам спорта  
 г. Мурманск. Учебно-спортивный центр «Долина уюта»  
 г. Полярные Зори. Горнолыжный комплекс «Салма»  
 г. Полярные Зори. Управление по физической культуре и спорту  
 г. Ковдор. Горнолыжный склон ОАО «Ковдорслюда»  
 г. Ковдор. ДЮСШ отдела образования администрации  
 г. Оленегорск. Управление по физической культуре и спорту  
 г. Кандалакша. Управление по физической культуре и спорту  
 ЗАТО Александровск (г. Полярный, г. Снежногорск). ДЮСШ отдела образования администрации ЗАТО Александровск  
 ЗАТО Александровск (г. Полярный, г. Снежногорск). Управление по физической культуре и спорту администрации, ЗАТО Александровск  
 ЗАТО г. Североморск. ДЮСШ отдела образования администрации  
 ЗАТО г. Североморск. Управления по физической культуре и спорту администрации ЗАТО г. Североморска

По вопросам распространения журнала или уточнения списка адресов просим связываться с редакцией по электронной почте [distrib@ruwinter.ru](mailto:distrib@ruwinter.ru) или факсу 8-812-315-83-96.



# ГОРНОЛЫЖНЫЙ КУРОРТ ОТ ИДЕИ ДО ВОПЛОЩЕНИЯ

## Основные направления бизнеса:

- строительный и проектный инжиниринг
- архитектурные проекты любого уровня
- строительство объектов горнолыжной индустрии «под ключ»
- ЕРСМ-подход в управлении строительством
- поставка оборудования





Официальные партнёры ФГССР



Открытое акционерное общество  
**«Торговый дом РЖД»**

