

Русская зима

АЛЁНА ЗАВАРЗИНА:

«Идеал спортсмена
недостижим»

ДМИТРИЙ НОВИКОВ:

«Европейским курортам
недолго осталось сливки снимать»

КЛАССИК

Таллий Диевич Монастырев

СОЧИ

Кубок Европы по горнолыжному спорту

ЗАЩИТА

Для великолепной семёрки

ГОРНОЛЫЖНАЯ РОССИЯ

С точки зрения спорта

ПРИВЕТСТВИЕ

Заместителя Председателя Правительства Российской Федерации Д.Н. Козака

Уважаемые поклонники зимних видов спорта!

В России создаётся мощная база для развития массового и профессионального спорта. Особую популярность в последние годы получает активный зимний отдых. Занятия горными лыжами и сноубордом стали не только модным увлечением, но и важной государственной задачей — ведь уже через три года наша страна примет в Сочи следующие зимние Олимпийские игры. Подготовка спортсменов, которые должны побеждать на своих трассах, является безусловным приоритетом для государства. Однако не менее важной задачей является популяризация зимних видов спорта. Ведь Игры — это не только грандиозный спортивный праздник, но и огромное наследие для миллионов граждан нашей страны. Сегодня в Сочи обретают свою форму спортивные объекты будущей Олимпиады. С нуля строится масштабная инфраструктура, в том числе для занятий горными лыжами. В горах Красной Поляны создаются четыре первоклассных горнолыжных курорта, трассы которых уже сегодня доступны любителям зимних видов спорта. Так, в феврале олимпийские трассы горнолыжного центра «Роза Хутор» приняли первые тестовые соревнования по горнолыжному спорту — Кубок России и этап Кубка Европы. Эти спортивные мероприятия стали настоящей репетицией будущих Игр не только с точки зрения организации соревнований, но и в плане слаженной работы всей инфраструктуры гостеприимства Сочи. Олимпийская трасса получилась сложная, но интересная. Уверен, что катание в Красной Поляне доставит истинное удовольствие всем поклонникам горных лыж и сноуборда.

Желаю вам новых спортивных достижений и хорошего отдыха на горнолыжных склонах!



ВЕСТНИК ФГССР «РУССКАЯ ЗИМА» №1



Приветствие Президента России
Дмитрия Анатольевича Медведева

УВАЖАЕМЫЕ ДРУЗЬЯ!

Приветствую вас, любители горных лыж и сноуборда!

Россия по праву считается одной из сильнейших спортивных держав. Сейчас нам приходится доказывать это снова и снова, нужно забыть о временных неудачах и сосредоточиться на воспитании нового поколения победителей.

Нам всем предстоит сделать для этого очень многое, и государство уделяет развитию зимних видов спорта самое пристальное внимание. За последние годы спортивная инфраструктура России претерпела значительные качественные изменения. Растёт количество горнолыжных курортов, открываются новые школы для подготовки юных спортсменов, которым предстоит отстаивать честь нашей страны на самых престижных соревнованиях. В регионах проводятся соревнования различного уровня, появляются новые спортивные клубы. Конечно, мы все надеемся на то, что сегодня на наших склонах тренируются будущие победители Олимпийских игр 2014 года в Сочи.



В ближайшие годы нам необходимо сделать ещё больше для того, чтобы физическая культура стала органичной частью жизни всего народа. Именно здоровая семья, где родители и дети с одинаковым удовольствием занимаются спортом, может стать залогом успешного будущего страны. Поэтому нам важно, чтобы Россия гордилась не только высшими достижениями профессионалов, но и миллионами детей и взрослых, избравших для себя зимние виды спорта в качестве занятия по душе.

Ведь горнолыжный спорт и сноуборд — это не только олимпийские дисциплины, но и прекрасный отдых. Я и сам с удовольствием провожу свободные минуты на горнолыжных трассах. Возвращаясь со склонов, чувствуешь себя свежим, отдохнувшим и зарядившимся энергией.

Желаю вам снежных склонов и заслуженных побед!

ВЕСТНИК ФГССР «РУССКАЯ ЗИМА» №2



Приветствие Председателя Правительства России
Владимира Владимировича Путина

ЧИТАТЕЛЯМ ЖУРНАЛА «РУССКАЯ ЗИМА»

Приветствую читателей журнала, посвящённого становлению, истории, традициям горнолыжного спорта и сноуборда.

Хочу отметить, что в нашей стране эти виды зимнего спорта приобретают всё большую популярность. Огромное количество людей самых разных возрастов, профессий и интересов занимаются ими на профессиональном и любительском уровнях, а российские национальные сборные — опираются на поддержку преданных болельщиков.

Сегодня, в преддверии Олимпийских Игр 2014 года в Сочи, развитию зимних дисциплин уделяется особое внимание.



Для подготовки спортсменов, популяризации горнолыжного спорта и сноуборда, для полноценного отдыха всех желающих — совершенствуются спортивная, транспортная и логистическая инфраструктуры, открываются детско-юношеские школы, модернизируются существующие и строятся новые горнолыжные курорты.

Желаю вашему журналу долгой и счастливой жизни, а его читателям и издателям — успехов и всего самого наилучшего.

СОДЕРЖАНИЕ

ОТ РЕДАКЦИИ

Праздник | 3

ИНТЕРВЬЮ

Дмитрий Новиков: «Европейским курортам
недолго осталось сливки снимать» | 4

Алёна Заварзина: «Идеал спортсмена недостижим» | 28

ЗНАКОМСТВО С РЕГИОНАЛЬНЫМИ ФЕДЕРАЦИЯМИ

Алексей Курашов о работе ФГССР
с региональными федерациями | 9

СТРАНИЦЫ ОЛИМПИАДЫ

Пионер олимпийской стройки | 14

КАК ЭТО БЫЛО

Кубок Европы на трассах Олимпиады–2014 | 19

Виллар: формула милосердия | 40

ТРЕНЕРСКАЯ

Роман Дырин — летающий тренер | 24

ФГССР РЕКОМЕНДУЕТ

Самые интересные старты марта | 32

ФГССР и инструкторская деятельность | 44

НОВОСТИ ФГССР

Поздравляем | 35

Распространение журнала | 80

ИСТОРИЯ

Паралимпийцы–2010 | 36

Классик. Таллий Диевич Монастырёв | 74

РЕТРОСПЕКТИВА

Живая история российского сноубординга | 53

ТРАССЫ И КУОРТЫ РОССИИ

Россия горнолыжная с точки зрения спорта | 48

СТИЛЬ

Фрирайд | 58

БЕЗОПАСНОСТЬ

Защита для «великолепной семёрки» | 64

ЛИЦО СОПЕРНИКА

Хильде-Катрин Энгели | 70



Вестник Федерации
горнолыжного
спорта и сноуборда
России
Русская зима



Вестник Федерации горнолыжного спорта и сноуборда России Русская зима № 3, март 2011 года | Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, регистрационный номер ПИ № ФС77-43091 от 17.12.2010 | Главный редактор Георгий Дубенецкий editor@ruwinter.ru | Редактор Ольга Кулалаева kulalaeva@gmail.com Арт-директор Пётр Шербанос p.sherbanos@ruwinter.ru | Обложка Студия Lazyant, фотографии Настя Казакова и Кирилл Смыслов www.lazyant.ru | В работе над номером принимали участие Антон Соколов, Екатерина Щербина, Пётр Пархитко, Алексей Курашов, Артём Горелов, Георгий Настенко, Василий Казаринов, Линиза Багаутдинова, Сергей Лопатенко, Михаил Гусев, Алёна Заварзина, Алина Трофимова, Вячеслав Быков | Дизайн и вёрстка Бренд-агентство Б5 www.bfive.ru | Дизайнеры Мария Елагина, Екатерина Балыкина | Корректор Светлана Ковина | Используются фотографии Романа Денисова, Андрея Баталова, Антона Жданова, Александра Денисова, Георгия Дубенецкого, Павла Черепанова, Алины Трофимовой, Владимира Шумкова, FIS/ Oliver Kraus, FWT10 Verbier - T.Repo, S.Margot, D.Daher; FWT10 Sochi - S.Margot, FWT 10 SQUAU - D.Daher; FWT10 Champonix - D.Daher & S.Margot, Freeride Team Aegix USA; Charlie Riedel; из фотоархивов пресс-службы Д. Козака, ФГССР, Федерации горных лыж Санкт-Петербурга, компании «РОСИНЖИНИРИНГ», Александра Красноперова, Михаила Гусева, Василия Казаринова, Atomic, Head, Nordica, Stockli, Михаила Житловского, ZOOM, Таллия Монастырёва, Ольги Кулалаевой | Используются материалы сайтов fgssr.ru, fis-ski.com, sitski.com, adaptivesportsfoundation.org, stacimannella.com

Учредитель Федерация горнолыжного спорта и сноуборда России

Издательство «PiterSki», 191186, г. Санкт-Петербург, наб. канала Грибоедова, 5, офис 418. Тел./факс: 8 812 315 83 96 www.ruwinter.ru Генеральный директор Антон Соколов a.sokolov@ruwinter.ru Реклама и PR Директор Екатерина Щербина k.sherbina@ruwinter.ru Менеджер по продажам Ольга Артюхова advert@ruwinter.ru Распространение Владимир Кочанов distrib@ruwinter.ru

Вестник является бесплатным изданием и распространяется на горнолыжных курортах России. Средства, полученные от продажи рекламы в Вестнике, используются для финансирования развития горнолыжного спорта и сноуборда в России. Тираж номера 15 000 экземпляров. Подписано к печати 20.02.2011. Отпечатано в типографии AS Printall.

Во втором номере нашего журнала на странице 24 в качестве места проведения этапов Кубка России и Кубка Европы указаны трассы «Горной Карусели». Редакция приносит свои извинения администрации комплекса «Роза Хутор» за допущенную принципиальную ошибку.



ПРАЗДНИК

Первый весенний праздник. В этот день все женщины выглядят немного по-другому. Походка, поворот головы, взгляд... Нет, описать это невозможно. Наверное, где-то в глубине подсознания у каждой есть маленький звоночек, который в этот день постоянно, то громче, то тише, напоминает: «Внимание, праздник, возможны приятные моменты». Он, этот звоночек, за делами и заботами почти не слышен, но всё равно помогает быть и ощущать себя чуточку не так, как в другие дни, и постоянно находиться в режиме ожидания чего-то приятного.

Праздник. И становится неважно, что сегодня что-то не получилось на трассе или в делах. Неважно, что что-то болит или куда-то не успеваешь. Всё равно праздник!

И женщины ждут. Ждут, что у тех, кто рядом, найдётся время на необязательные мелочи, тёплые слова, знаки внимания. Потому что всем хочется быть необходимыми, востребованными, любимыми.

Праздник. И всех женщин, а не только горнолыжниц и сноубордисток, поздравляем. Любви вам, внимания, тепла и всего, чего иногда так не хватает в нашей стремительной жизни. Закройте глаза и постарайтесь оказаться в волшебной стране, в которой склоны залиты лучами солнца, в снежных брызгах искрятся капли солнечного света, а в стёклах масок отражаются заснеженные вершины гор и пронзительно голубое небо. И рядом — надёжное мужское плечо, на которое можно опереться или просто уткнуться в него, когда захочется хоть на минуточку почувствовать себя слабой и беззащитной. И ничего не болит, и везде успеваешь, и всё получается — и на трассе, и в делах. А теперь откройте глаза и махните на неприятности и неудачи рукой: всё проходит, главное — чтобы праздник оставался внутри всегда, а звоночек, помогающий быть и ощущать себя чуточку «не так», не замолкал и в другие дни. Ведь праздник можно устроить в любой день.

И мы все ждём праздника. Ждём и надеемся, что сможем поздравить хотя бы одну из тех, что на фотографии, не только с Международным женским днём...

5 марта в Москве состоится этап Кубка мира по сноуборду: параллельный слалом. Для нас эти соревнования особенные, ведь девушки из сборной команды России являются одними из сильнейших в мире. Мы все ждём праздника...



Дмитрий Новиков: ЕВРОПЕЙСКИМ КУРОРТАМ НЕДОЛГО ОСТАЛОСЬ СЛИВКИ СНИМАТЬ

Сегодня Дмитрий Новиков входит в попечительский Совет по спорту при Президенте РФ, а также в аналогичную структуру ФГССР. Курирует федерацию горнолыжного спорта и сноуборда Санкт-Петербурга. И конечно, возглавляет группу компаний «РОСИНЖИНИРИНГ», без которой невозможно представить себе работу по формированию современной инфраструктуры горнолыжных курортов в России. Наш корреспондент побеседовал с Дмитрием Эдуардовичем о прошлом, настоящем и будущем горнолыжной индустрии и спорта в России. А ещё о том, что происходит в области строительства важных спортивных объектов, ставшей особенно актуальной в преддверии предстоящей Олимпиады в Сочи...

Как и все питерские мальчишки, он встал на лыжи в Кавголово, где в своё время регулярно проводились этапы Кубка мира по лыжным гонкам и двоеборью. Дмитрий Новиков выбрал, правда, горные лыжи, и начало получилось сложным. Два дня простоял на горке, в народе именуемой ВЦСПС (просто рядом находилась база отдыха профсоюзов), в ожидании тренера, задержавшегося где-то на соревнованиях. Дождался: спустился, понравилось, спустился ещё раз и не остановился до тех пор, пока не стал мастером спорта и чемпионом СССР по горнолыжному спорту!

Дмитрий Эдуардович, в то время, когда Вы увлеклись горными лыжами, это была полная экзотика. Мальчишки бредили в то время, как правило, футболом и хоккеем...

Я просто с детства люблю горы, а на них ни в футбол, ни в хоккей не поиграешь. Хотя у нас в Петербурге и окрестностях какие горы? В лучшем случае холмы...

Значит надо строить новые курорты?

Конечно, развитие горнолыжных курортов ведёт за собой и развитие спортивного движения. Чем больше будет курортов, тем больше будет и катающихся. Не зря принята программа по строительству пяти курортов на Кавказе, где такие уникальные природные условия для зимнего отдыха и спорта. Кавказ, также как и Альпы, давно уже стал брендом. И чем больше мы построим, тем больше появится возможностей для развития и популяризации тех же горных лыж и сноуборда. Здесь я вижу чёткую взаимосвязь. Как и в том, что чем лучше будут результаты, тем выше будет и спрос на курорты.

Есть ли в настоящий момент в России горнолыжные курорты мирового уровня?

Чтобы ответить на этот вопрос, необходимо договориться о терминах и определить, что это вообще такое — горнолыжный курорт мирового уровня. Должен быть не один спуск, а несколько, плюс вся необходимая инфраструктура: отели, канатная дорога,

длительный ски-пасс... Ничего похожего пока в стране действительно нет. Мы взяли на себя роль своего рода доноров. Люди встают на лыжи, влюбляются в это дело, учатся основам в России, а затем уже едут на более серьёзные курорты за границу оттачивать мастерство, получать удовольствие и тратить там деньги, а не в России.

Получается, мы готовим клиентов для европейских курортов?

Недолго осталось им сливки снимать. В Красной Поляне всё будет на высшем уровне: и сами трассы, и инфраструктура. В принципе всё уже готово, в феврале принимаем Кубок Европы.

Что брали за эталон?

Существуют определённые стандарты, и их следует придерживаться. Если, скажем, канатная дорога поднимает 1300 человек в час, необходима определённая площадь склонов, чтобы эти люди могли по этим склонам безопасно спуститься. Порядка 60% из них — простые плоские трассы для начинающих и детей. Так называемые сине-зелёные по международной маркировке в зависимости от градуса по уклону. 30% — красные, оставшиеся 10% — чёрные. Это уже круто, для самых продвинутых. Курорт ведь строишь не для спортсмена, не для профессионала, а для отдыхающих. Просто уже на месте находишь подходящие трассы и гомологируешь их. Специальный FIS-представитель задаёт чёткие параметры в каждой дисциплине

— длина, перепад высот и количество фигур, которые должны поместиться на этом отрезке. Он же просматривает условия и даёт квалификацию трассы, своего рода разрешение на проведение соревнований.

Значит далеко не каждый, даже раскрученный зимний курорт готов принять соревнования?

Но каждый хотел бы принять у себя Кубок мира или Кубок Европы и борется за их проведение. Это хороший промоушен во всех отношениях — телевизионные трансляции, рекламодатели, зрители, загрузка в отелях...

Понимаю, что с материальной точки зрения Вам строительство олимпийских объектов должно быть интересно. А с чисто профессиональной?

Это увлекательно, потому что горное строительство очень специфическое. Одно дело строить здесь, скажем, под Петербургом, это понятно для многих строителей, совсем другое дело — высоко в горах, на уклонах в 40°. Монтаж на вертолётах, техника, которая может работать в горных условиях, обученные специалисты... Есть своя специфика. Кроме того, мы как коммерческая структура осуществляем эксплуатацию на двух курортах в Красной Поляне: в ГТЦ ОАО «Газпром» и на «Горной карусели» — обслуживаем канатные дороги, склоны, ведём все ремонтные работы, боремся с лавинами. Спасатели и инструкторы тоже наши специалисты. ▶

Кавказ, также как и Альпы, давно уже стал брендом. И чем больше мы построим, тем больше появится возможностей для развития и популяризации тех же горных лыж и сноуборда.





Что-то ещё строите для олимпийского Сочи?

Стадион для соревнований по биатлону, биатлонную и лыжную трассы, несколько отелей, канатные дороги...

Как часто приходится бывать в Сочи?

Раз 5–6 в месяц, наездами. Я всей необходимой информацией располагаю в своём петербургском офисе, благодаря удалённому доступу: фотографии, видеоконференции, ежедневные графики. Проектами часто приходится управлять на расстоянии, это наша специфика, так что это для меня не проблематично. Компания ведёт проекты на Дальнем Востоке, под Петербургом, на Урале, да по всей стране.

А современный трамплин в родном Кавголово возьмётесь поставить?

У нас в стране просто нет опыта сооружения таких объектов. Мы можем всё спроектировать, решить с металлом, продумать фундамент, провести расчёты по несущим конструкциям. Но правильно поставить трамплин, выбрать розу ветров и рельеф — для этого уже нужны специалисты узкого профиля. Здесь своя специфика. То же самое, кстати, и с

олимпийской трассой. У нас есть специалисты, которые её фактически проектируют на местности, расставляют рельеф, задают профиль от концепции до ввода в эксплуатацию...

Если говорить о горнолыжном спорте вообще, кого из современных спортсменов Вы можете отметить?

Ярких звёзд много, но есть люди уникальные. Тот же Куш, который долго и терпеливо работал, ждал своего часа и поехал таки к тридцати годам. Или вот норвежец Аксель Лунд Свиндаль восхитил меня. В Канаде он падает, его собирают чуть ли не по частям, он год лечится, возвращается и выигрывает именно тот этап в Канаде, где разбился. Представляете, какая у человека психика? Этим и сложны горные лыжи: ты можешь быть суперталантливым, обладать уникальной техникой, быть координированным и физически подготовленным, но если ты морально слаб, психологически не готов, тебе ничего не светит.

А кому из россиян симпатизируете?

Не хотел бы никого выделять и называть персонально. У всех, кто работает сейчас в сборной, есть реальный шанс заявить о



себе. И тренеры считают, что это возможно, только не надо форсировать ситуацию. Именно в этом была, на мой взгляд, серьёзная ошибка наших предшественников. Как нельзя человека из авторалли сразу сажать в болид «Формулы-1», так не стоит и отправлять в Валь Гардену или Китцбюэль спортсмена, не готового стартовать в скоростном спуске. Зачем? Чтобы его сломать? У него, несчастного, по большому счёту, только два шанса: находиться в сетках и получить травму или осознанно тормозить, чтобы избежать этой участи, и признаться самому себе в слабости. Третьего варианта я не вижу, а в первых двух он всегда в проигрышной ситуации. И мне импонирует, что нынешние тренеры просчитывают эту ситуацию и ведут дозированную подготовку. Всё-таки вид спорта у нас очень травматичный, и многие именно из-за этого были вынуждены уходить досрочно. Если тело не готово, если не готов психологически, к двадцати годам полетят колени и заработаешь межпозвоночную грыжу. Выигрывает только тот, кто чётко и планомерно идёт к своей цели.

Выиграть в Сочи кто-то из наших сможет?

Считаю, что как минимум у четырёх ребят и четырёх девочек шанс на медаль есть. Не буду говорить, какую именно, но реальный шанс. Не у всех сразу, конечно.

Среди сборников есть кто-нибудь из Ваших земляков-петербуржцев?

Есть, у нас три лыжника будут претендовать на участие в Олимпиаде, плюс шесть-семь человек в сборной по сноуборду. Один мальчик был третьим на Кубке Европы, значит, есть перспектива. И это при том, что в Питере сложилась удивительная ситуация: финансирование по горным лыжам просто закрыто. Чемпионат города федерация проводит сама, без участия каких-то городских структур. Я даю деньги, и соревнования проходят. Нет денег от спонсоров — не будет никаких соревнований. Логика чиновников местного спорткомитета непонятна. Они говорят, у вас не было никогда олимпийских медалей, значит вы и в будущем ничего не выиграете, и деньги вам давать — впустую тратить.

Попали в число так называемых неперспективных видов спорта?

Но ведь тысячи людей занимаются горными лыжами и сноубордом. У нас семьями

катаются на лыжах, образуются клубы, но спорткомитет не замечает. И вообще, что мы собираемся делать — выигрывать медали или оздоравливать нацию, которая должна заниматься спортом, о чём говорит президент? Если ты прошёл спортивную школу, совсем не обязательно станешь чемпионом, но ты будешь здоровым человеком, а спорт научит тебя работать, к чему-то стремиться.

Вы ведь входите в экспертный Совет по спорту при Президенте РФ. Чем он занимается?

Там много известных людей — Виталий Смирнов, Александр Попов, Антон Сихарулидзе, возглавляет организацию советник президента Аркадий Дворкович. Раз в месяц собираемся, имеем возможность высказаться, дать некоторые советы или поделиться опытом, если принимается закон. Эксперты по всем видам спорта, но функции у нас сугубо рекомендательные.

А Вы сейчас занимаетесь горными лыжами?

Да, катаюсь, но, как профессиональный спортсмен в прошлом, могу ехать на лыжах и думать о чём-то другом. В том числе и о работе. А любитель отключает голову, он думает только о том, как войти в поворот, как поставить ногу, чтобы не упасть... Так что это очень хорошее средство для релаксации.

Вы как профи, значит, лишены всякого удовольствия от горных лыж. Теперь сноуборд осваиваете?

Ну почему лишён? Можно придумать себе сложную, нестандартную трассу. Или поставить задачу разогнаться до определённой скорости. Вид спорта многогранный — в конце концов, добился высот, гоняй по целине. А сноуборд, точнее жёсткую доску, освоил ещё в начале 90-х, когда закончил активно выступать в горных лыжах. Мне было просто интересно, и владею ею свободно. Там интересная динамика, но понятная для людей из горных лыж. А мягкие доски — совсем другая история. Это уже больше акробатика. И честно говоря, развивается у нас тот же фристайл несколько стихийно: нет профессиональных тренеров, нет клубов, нет чёткой динамики развития. И здесь у Федерации огромный объём работы, чтобы всё это привести к какой-то системе.

■ Беседовал Сергей Лопатенок



ФГССР

И РЕГИОНАЛЬНЫЕ ФЕДЕРАЦИИ

В составе делегации ФГССР её генеральный секретарь Алексей Курашов на протяжении нескольких лет совершил массу поездок по регионам России. Редакция попросила Алексея подробно рассказать о взаимоотношениях ФГССР с региональными федерациями и о структуре, нацеленной на развитие горнолыжного спорта и сноуборда в регионах России. Рассказ получился подробным и объёмным, поэтому мы решили опубликовать его в двух номерах Вестника. Предлагаем вашему вниманию первую часть.



Генеральный секретарь ФГССР
Алексей Курашов



О СТРУКТУРЕ И СТАТУСЕ

Основой деятельности ФГССР являются региональные федерации. Пока у нас в стране не будет сильных региональных федераций, не будет эффективной и работа общероссийской федерации.

Что значит «сильных»? Сильных с трёх точек зрения: организационной, спортивной и политической. И без таких сильных региональных федераций наша общероссийская федерация единой, целостной и сильной не будет никогда. Можно сказать, что региональные федерации — это те опорные столпы, на которых стоит общероссийская федерация. Поэтому наша задача состоит в том, чтобы не только обратить внимание на проблемы спорта в регионе — детско-юношеского спорта, массового спорта, спорта высших достижений, — но и укрепить структурно региональные федерации, чтобы была чётко выстроена вертикаль. Ведь в соответствии с действующим законодательством аккредитованные региональные федерации становятся частью общероссийской федерации, а именно членами ФГССР. И они сами уже начинают избирать и формировать органы управления ФГССР. Поэтому

ещё одна наша задача состоит в том, чтобы эти федерации были наполнены квалифицированными кадрами. На сегодня у нас аккредитовано более двадцати федераций горнолыжного спорта и сноуборда. Аккредитовано официально, в местных спорткомитетах, министерствах, агентствах и спортивных ведомствах. Наши поездки, которые были посвящены знакомству с горнолыжным спортом и сноубордом в регионах, были направлены на то, чтобы активизировать действия тех федераций, которые работают в регионах, реанимировать действие тех федераций, которые по той или иной причине «затихли», и создать региональные федерации там, где они ещё не созданы. Потому что, как ни странно, например, в Сахалинской области, где горнолыжный спорт имеет очень давние традиции, региональная федерация была создана только в прошлом году по настоянию общероссийской федерации. А в некоторых регионах после наших поездок федерации стали работать ещё активнее, пример — федерация в Камчатском крае.

ФЕДЕРАЦИИ И ОТДЕЛЕНИЯ

Поскольку наша Федерация имеет всероссийский статус, этот статус мы

должны подтвердить тем количеством регионов, где осуществляем свою деятельность в рамках горнолыжного спорта и сноуборда, то есть каким образом мы развиваем и популяризуем наши виды спорта. Помимо региональных федераций существует и такое понятие, как «региональные отделения». В соответствии с «Законом об общественных объединениях», у нас должны быть региональные отделения, а в соответствии с «Законом о физической культуре и спорте в Российской Федерации», мы должны до 2012 года иметь самостоятельные аккредитованные региональные спортивные федерации, которые осуществляют свою деятельность не менее чем в половине субъектов (регионов) нашей страны.

Остановимся на разнице между региональной федерацией и региональным отделением общероссийской федерации. В середине 90-х годов у нас в стране родился Федеральный закон об общественных объединениях, который регулирует деятельность общественных объединений. Одна из организационно-правовых форм общественных объединений — это общественная организация. Так вот, все



спортивные федерации могут существовать в организационно-правовой форме как общественные организации. Они могут называться федерациями, союзами, ассоциациями, но организационно-правовая форма — общественная организация. А у общественной организации есть три статуса: региональный, межрегиональный и общероссийский. Региональный статус — это общественная организация, осуществляющая свою деятельность в рамках одного субъекта РФ, межрегиональная — осуществляющая деятельность на территории трёх и более субъектов, а общероссийская — та, которая осуществляет деятельность более чем в половине субъектов РФ. И если спортивная федерация является общероссийской, то она должна иметь свои региональные отделения на территории не менее половины субъектов РФ, чтобы подтвердить свой общероссийский статус. Это в рамках Федерального закона об общественных объединениях. Региональные отделения могут существовать как с государственной регистрацией, так и без неё. Это особенность общественной организации. Региональное отделение создаётся на месте тремя и более лицами, а мы принимаем его

в структуру общероссийской федерации. То есть, по сути, региональное отделение — это своего рода орган, представляющий интересы организации в целом. Региональное отделение — это частичка общероссийской федерации, её составная часть. А региональная спортивная федерация — это самостоятельное юридическое лицо со своими членами, органами управления, с правовой точки зрения никак не подчиняющееся ФГССР. И единственное, что нас объединяет с региональной федерацией, — это развитие одних видов спорта, только она занимается локально в одном субъекте РФ, а мы — на территории всей страны.

О СТРОИТЕЛЬСТВЕ РАБОТАЮЩЕЙ СИСТЕМЫ

Когда несколько лет назад мы начинали выстраивать систему общероссийской федерации, мы преследовали цель выстроить её грамотно и сделать работоспособной. Мы начали реанимировать региональные отделения там, где они должны быть. На сегодняшний день у нас 51 региональное отделение по всей стране. Спустя какое-то время, в 2007 году, у нас был принят новый Закон о физкультуре и спорте и была предложена новая система: в каждом

субъекте должна быть региональная спортивная федерация, которая по согласованию с ФГССР должна быть аккредитована в местном органе власти, спорткомитете и получать средства на развитие физкультуры и спорта в этом субъекте из местного бюджета. И после того как она прошла аккредитацию по нашему согласованию, должна быть принята в члены общероссийской федерации. Это новая структура. В то же самое время, когда мы начали работу над региональными отделениями, во многих субъектах РФ региональные федерации уже существовали (на Урале, в Москве, в регионах Сибири), и нам нужно было избежать конфликта интересов между той организацией, которая уже существует, и региональным отделением. Резонно возникает вопрос: что нам делать с региональным отделением? Закрывать не можем (закон об общественных организациях никто не отменял), федеральный закон о физкультуре и спорте прямого ответа на этот вопрос не даёт. Получается правовая коллизия.

Мы пошли по следующему пути: руководителем региональной федерации и регионального отделения должно быть одним



то же лицо. К примеру, там, где федерации ещё не было, но уже существовало региональное отделение, именно на базе этого отделения и создаётся региональная федерация. И наоборот. На настоящее время отсутствует официальный документ, содержащий ответы на эти вопросы. А некоторые региональные отделения уже получили статус юридического лица, являясь в то же время и нашим представительством. И на сегодняшний день, толкуя Закон о физкультуре и спорте, мы приходим к выводу, что именно региональные федерации, являясь нашими членами, и будут подтверждать наш статус как всероссийской организации. И мы со временем «уйдём» от региональных отделений и упраздним их, оставив только сильные региональные федерации.

О НЕЗАВИСИМОСТИ РЕГИОНАЛЬНЫХ ФЕДЕРАЦИЙ

Региональные федерации финансово независимы от общероссийской федерации, в отличие от региональных отделений. Команда региональной федерации сама контролирует свои средства, сама несёт ответственность за деятельность федерации и строит с общероссийской федерацией паритетные деловые от-

ношения. Это разумно. На сегодняшний день наша задача — укрепить эти региональные федерации по принципу нашей общероссийской федерации. У них должны быть грамотные, сбалансированные органы управления. Высший коллегиальный орган управления, например, президиум, правление или совет, в который войдут директора всех горнолыжных школ, управляющие, а лучше владельцы всех горнолыжных комплексов и другие авторитетные люди в спорте, чтобы они собирались и принимали решения, понятные для всех, устанавливали сами для себя правила, по которым будут играть, и чтобы в курсе дела были и владельцы горнолыжных комплексов, и директора школ, чтобы у них начался диалог. Этот орган должен быть рабочим и динамичным. Должен быть попечительский совет на региональном уровне, который бы также изыскивал необходимые средства, помогал организационными и иными ресурсами. Чтобы была региональная коллегия судей, тренерский совет, инструкторский совет, эта вертикаль должна быть выстроена, чтобы мы в своей федерации могли опираться на неё. Это не год, не два, это годы, но если изначально правильно закладывать этот фундамент, то спустя какое-то время (хочется верить!)

получится хороший результат. Если у нас будет хотя бы несколько опорных серьёзных региональных федераций, это уже будет победа. Те школы, которые есть в регионах, должны обращаться не к нам, а к региональной федерации, которая будет мониторить все школы, все комплексы, вести переговоры и проводить региональные соревнования вместе с местным спортивным ведомством, Минспорттуризмом России и ФГССР. Когда эта связка будет понятна, тогда проводить всё будет гораздо проще.

У нас многие не привыкли не то, чтобы изыскивать деньги и средства, а просто работать. Региональная федерация всегда использовалась в качестве средства для решения какого-то локального вопроса: написать письмо, сделать вызов, направить на соревнования, принять какие-то деньги, — но это ведь организм, организация. Она должна быть наполнена членами, и чем их больше, тем лучше. Немного пофантазируем. Каждый, кто встанет на сноуборд или горные лыжи, должен становиться членом федерации с взносами, на которые функционирует этот аппарат и из которых получают зарплату специалисты, радеющие за развитие не только наших видов спорта, но и за спорт в целом.



О ПОЛОЖИТЕЛЬНОМ

Сейчас я бы отметил с точки зрения организации работы федерацию в Сахалинской области, с хорошим руководителем-горнолыжником Андреем Агеенко; в Камчатском крае федерацию сегодня возглавила серьёзная фигура — Сергей Барабанов — и комплексы совершенствоваться начали, и сам президент региональной федерации изыскивает средства; Кемеровскую федерацию стоит отметить, она всегда была активной, и во главе её сейчас стоит активная фигура Игорь Колесников; Кабардино-Балкарская федерация реанимировалась, её возглавляет Хиса Беккаев, в Приэльбрусье снова начали проводить соревнования на хорошем уровне. Создана федерация в Карачаево-Черкесской Республике, где находится Домбай с колоссальной историей, где есть Архыз, где огромный потенциал; создаётся федерация в Краснодарском крае — как это ни покажется парадоксальным, её там не было. Серьёзно работает федерация Новосибирской области, где хорошо представлен сноуборд, в Алтайском и Краснодарском краях; в последние два года очень активно работает Свердловская федерация, её силами выпущен

спортивный журнал о горнолыжном спорте и сноуборде на Урале. На Северо-Западе России необходимо особо отметить федерацию Санкт-Петербурга, а также вновь созданную федерацию Мурманской области.

О ТРУДНОСТЯХ

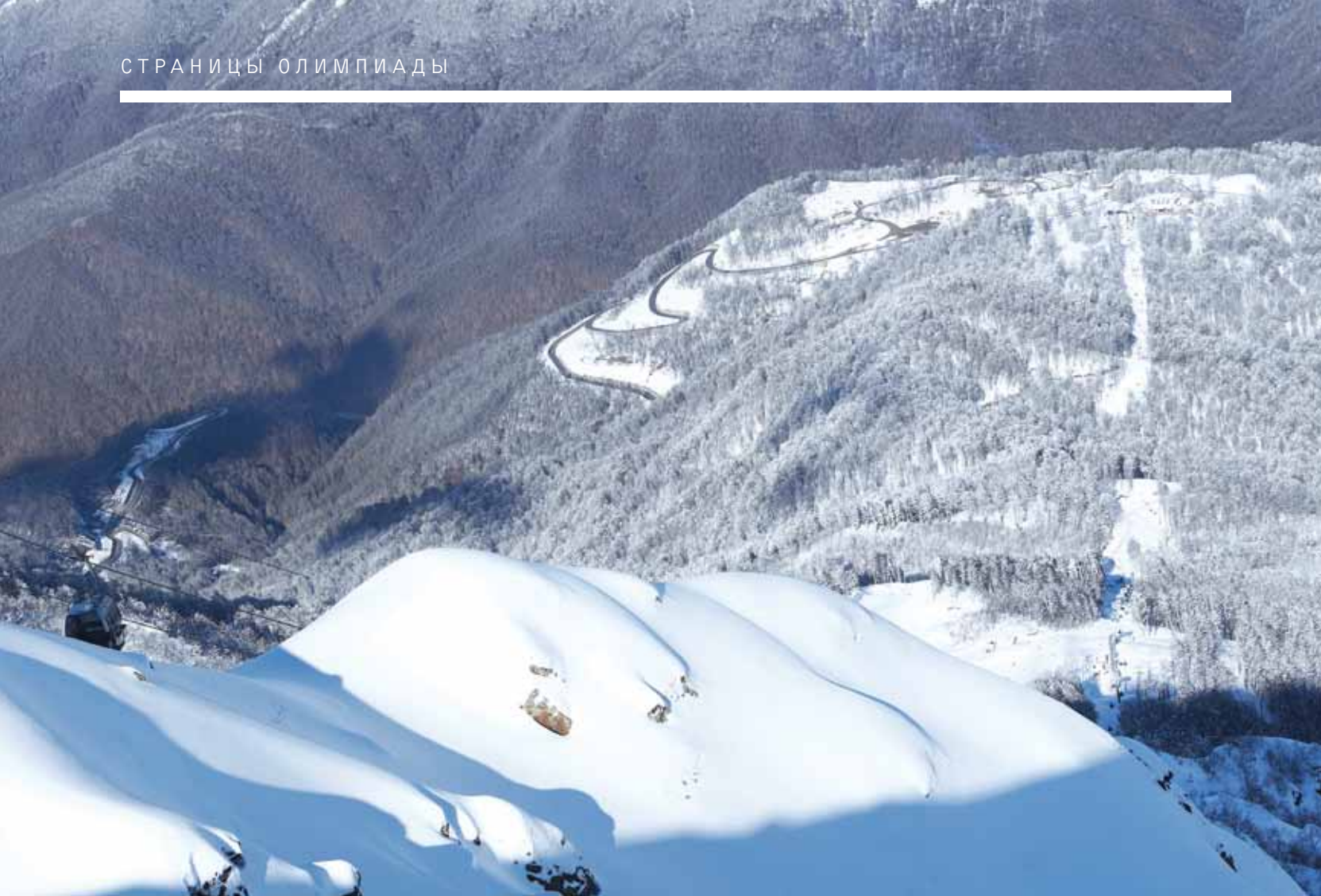
Трудностей, конечно, хватает. Так, в Москве объединяются две федерации — горнолыжного спорта и сноуборда. В этом контексте стоит сказать, что наша политика работы с федерациями такова, что должна быть история работы, история отношений, мы категорические противники создания новых федераций там, где они есть. Там, где их нет, мы возводим их на базе региональных отделений с учётом существующих региональных особенностей.

Наша задача — создать именно рабочие федерации, а не наштамповать недостающее количество. Это очень сложно в регионах, где опорными являются другие виды спорта. В таких регионах деньги выделяются, прежде всего, на самбо, дзюдо, бокс, настольный теннис... Это действительно проблема, и такие вопросы требуют решения. А они даже там, где горные лыжи являются опорным видом спорта,

не всегда решаются. Но вот, например, в Новгородской области вопросы в отношении наших видов спорта решаются положительно.

Немаловажный фактор эффективной работы региональной федерации — личность руководителя. Руководитель региональной федерации должен быть подвижником, «мотором». Это президент горнолыжно-сноубордической федерации может быть фигурой, а исполнительный директор должен быть «движком», активным человеком. Поэтому очень трудно раскатать региональные федерации — в каждом регионе необходим лидер. Мы не испытываем иллюзий: это работа на года, и пока не будет государственной политики на федеральном уровне, рассчитанной на два-три олимпийских цикла, и нам, и большинству региональных федераций работать будет очень непросто. И конечно, особенно сложно работать в тех регионах, где нет активности со стороны региональных федераций.

■ В следующем номере читайте продолжение рассказа А. Курашова.



Пионер олимпийской стройки

«Роза Хутор»

Председатель Координационной комиссии по подготовке зимних Олимпийских игр 2014 года в Сочи Жан-Клод Килли: «Роза Хутор» — один из самых амбициозных олимпийских проектов».

ИДЕЯ

Всё началось в феврале 2001 года, когда в Австрии проходил чемпионат мира по горнолыжному спорту. Как раз в это время с официальным визитом в Австрии был Владимир Путин. Австрийский президент и канцлер пригласили Владимира Владимировича покататься на лыжах, а он, в свою очередь, пригласил Владимира Потанина (главу компании «Интеррос») и ещё нескольких человек с ним за компанию. Как вспоминает В. Потанин: «Была хорошая погода, прекрасный курорт, австрийцы очень организованные и гостеприимные люди. Разговор зашёл о том, почему у нас нет такого горного чуда? Хорошо бы... И мы начали прорабатывать идею создания курорта «Роза Хутор». Для проектирования «Розы Хутор» мы приглашали лучших специалистов мира, которые разрабатывали трассы в Вистлере, а в своё время и в Калгари. Они сказали, что в районе Красной Поляны находятся лучшие из пока незадействованных мест для горнолыжного катания. А значит, грех его не освоить! Ведь за «Розой Хутор»



находится ещё несколько восхитительных для катания долин. И если все будущие центры соединить единой системой подъёмников, то получится не хуже, чем в популярных «Трёх Долинах». Может быть, поэтому в своё время я сказал, что в Красной Поляне мы построим свой Куршевель. Конечно, хочется отметить вклад олимпийского чемпиона Бернара Русси, который облазил всю гору вдоль и поперёк и помог в прокладке трасс. Сейчас мы можем быть уверены, что наши спуски будут отвечать всем самым современным требованиям FIS. Когда проект задумывался, хотели уложиться в 100 миллионов долларов. В законченном виде вышли на 300–350 миллионов. А когда возникла олимпийская идея, проект стал реально гигантским, вырос до полутора миллиардов долларов. Этот проект вынашивали очень долго, и он получился действительно неплохим».

ПРОЕКТ

В 2002 году группа крупнейших специалистов мирового уровня (в том числе из компаний Ecosign Mountain Resort Planners Ltd. и ILF Beratende Ingenieure ZT GmbH.) по заказу «Интерроса» провела техническую оценку потенциальных мест строительства горнолыжного курорта в районе Красной Поляны с отбором и детальной оценкой предпочтительных участков. Были выбраны северный, северо-восточный и южный склоны хребта Аибга, поднимающиеся от реки Мзымта вверх до вершины цепи в районе горы Каменный Столб. Идея ГЛК в Красной

Поляне оказалась первым масштабным спортивным проектом после кризиса 1998 года. В октябре 2002 года Ecosign Mountain Resort Planners Ltd. представила мастер-план обустройства горнолыжного курорта «Роза Хутор». Практически через полгода, в марте 2003 года для реализации проекта строительства горнолыжного курорта «Интеррос» создал компанию по девелопменту горнолыжного курорта «Роза Хутор». Проект горнолыжного курорта успешно прошёл экологическую экспертизу в сентябре 2006 года. Руководством были получены положительное заключение экспертной комиссии государственной экологической экспертизы, утвержденное Росприроднадзором МПР РФ, и положительное сводное экспертное заключение Краснодарской краевой вневедомственной экспертизы. Через месяц было получено разрешение, выданное администрацией города Сочи, комитетом по архитектуре и градостроительству, на строительство 1-й очереди горнолыжного курорта «Роза Хутор».

По словам Владимира Потанина, горнолыжный центр «Роза Хутор» начали строить с нуля. Никакого опыта возведения подобных комплексов у нас в России не было. Для подобного строительства потребовалось множество согласований, но чувствовалась поддержка правительства России. Этот проект с самого начала находится под личным патронажем Владимира Путина. Успешность осуществления проекта никогда не ставилась под сомнение. ◦

Александр Белокобыльский, исполнительный директор Сочинского филиала компании «Розы Хутор»: «Горнолыжный курорт спроектирован и строится в соответствии со всеми нормами российского экологического законодательства и международных экологических стандартов. В зоне катания будут располагаться только трассы, подъёмники и минимально необходимые для их функционирования инфраструктурные объекты. Обустройство трасс производится в соответствии с существующим рельефом местности, что подразумевает минимальный объём земляных работ, а значит минимальное изменение естественного ландшафта. Предусматривается:

- применение современных, экологически адаптированных технологий (бесшумное оборудование, противооползневые, противозероэрозийные, противолавинные системы, высокотехнологичные очистные установки и пр.);

- создание массового горнолыжного курорта мирового класса, на трассах которого будет обеспечена возможность обучения и катания лыжников различного уровня мастерства, а также проведения любых спортивных соревнований, включая Олимпийские игры, мировые и европейские первенства по всем видам горнолыжного спорта;

- строительство современной системы искусственного оснежения трасс, позволяющей обеспечить продолжительность лыжного сезона от 140 до 180 дней в год, в зависимости от высоты пролегания трасс;

- создание необходимой инфраструктуры для комфортного приёма и высококачественного обслуживания на курорте до 10 500 посетителей ежедневно;

- оснащение курорта самым современным оборудованием горнолыжной индустрии, в том числе высокоскоростными гондольными подъёмниками, обеспечивающими доступ на вершину склона за 20 минут (перепад высот 1745 м);
- круглогодичное функционирование курорта, обеспечение широкого ассортимента зимних и летних спортивных программ и аттракционов;

- строительство трасс общей протяжённостью около 80 км. Сертификация спортивных трасс Международной Федерацией горнолыжного спорта (FIS) для проведения международных соревнований». ▶

По завершении строительства на курорте будет установлено 18 подъёмников, проложены горнолыжные трассы общей протяжённостью около 80 км.

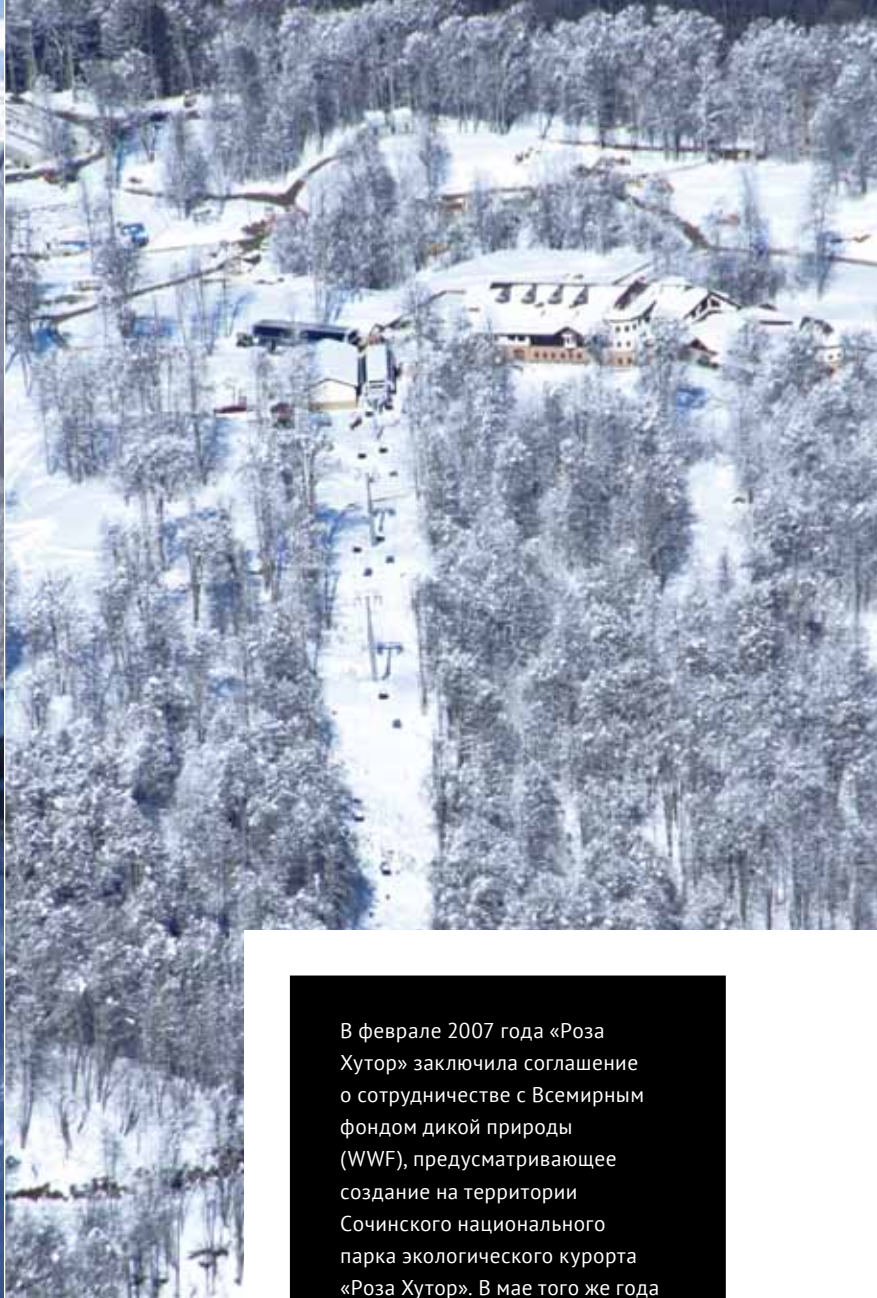


В мае 2008 на плато Роза Хутор, расположенном на высоте 1150 метров над уровнем моря, Олимпийские чемпионы и спортивные руководители высшего ранга посадили первые 40 именных пихт. Ежегодно аллея, которая получила название «Аллея спортивных звёзд», расширяется. Олимпийские чемпионы и спортивные руководители высшего ранга посадили ещё 15 саженцев пихт. Эта «Аллея славы» стала первой такого рода на территории России и самой высокогорной (1150 м над уровнем моря) в мире. По замыслу, традиция высаживания деревьев на «Аллее спортивных звёзд» будет соблюдаться вплоть до 2014 года.

Но вернёмся вновь к истории развития. В июле 2007 года МОК назвал Сочи столицей зимних Олимпийских игр 2014 года. «Роза Хутор» стала одним из центральных объектов будущей Олимпиады. В апреле 2008 года координационная комиссия МОК по подготовке Игр 2014 года под председательством Жан-Клода Килли в первый раз посетила места расположения будущих олимпийских объектов. Важнейшей частью визита комиссии стала демонстрация «Розы Хутор». На встрече с Владимиром Путиным Жан-Клод Килли дал положительную оценку темпам строительства олимпийских объектов в Сочи: «Мы, безусловно, были поражены тем, что увидели. Прогресс поразительный, и комиссия выражает своё удовлетворение ходом строительства. Очевидно, что придётся проделать большую работу. Но то, каким образом спроектированы олимпийские объекты, и то, как они выглядят сегодня,

соответствует не только обещанному, а делается гораздо больше».

В сентябре 2008 года МОК принял окончательное решение по размещению Фристайл-центра на территории «Розы Хутор», и объединению его со Сноуборд-парком с целью более компактного расположения олимпийских объектов. Фристайл-центр, вмещающий 14 000 зрителей, будет размещен на площади 32 га на плато Роза Хутор. Здесь будут проходить соревнования по лыжной акробатике, могулу и ски-кроссу. Максимальная вместимость Сноуборд-парка 15 000 зрительских мест. Здесь пройдут соревнования по хафпайпу, параллельному гигантскому слалому и сноуборд-кроссу. Горная Олимпийская деревня по решению МОК также была перенесена на территорию ГЛК «Роза Хутор» осенью 2008 года для создания максимально комфортных условий для спортсменов-олимпийцев. Горная Олимпийская деревня будет расположена на Плато «Роза Хутор»



на высоте 1100 м над уровнем моря. Вместимость ее составит 2600 мест уровня 4* (звезды), общая площадь 32 га.

В сентябре 2008 года «Роза Хутор» получила кредитную линию ВЭБ в размере до \$750 млн сроком на 15 лет.

В феврале 2010 года в Ванкувере во время зимних Олимпийских игр 2010 при участии президента «Интеррос» Владимира Потанина прошла международная презентация ГЛК «Роза Хутор» как ключевого объекта Игр в Сочи в 2014 году. В марте 2010 года инспекционная комиссия Международной федерации лыжного спорта (FIS) положительно оценила ход подготовки горнолыжного комплекса «Роза Хутор» к проведению февральского этапа Кубка Европы 2011 г. по горным лыжам.

В течение трёх с половиной недель февраля в Сочи, на трассах горнолыжного комплекса «Роза Хутор», в рамках под-

готовки к Олимпийским играм 2014 года проходили первые тестовые соревнования по горнолыжному спорту. 8–13 февраля — этап Кубка России, 15–18 февраля — этап Кубка Европы среди мужчин, 22–26 февраля — этап Кубка Европы среди женщин. По словам генерального директора комплекса «Роза Хутор» Сергея Бачина, все работы были выполнены в срок: построены и сертифицированы трассы, запущена система искусственного оснежения, позволяющая уже сейчас «готовить» тонны снега, функционируют подъёмники, соединяющие нижнюю базу курорта с плато Роза Хутор и финишной зоной, а также с высокогорным комплексом, сформированы спасательная и противополавиная службы. А в оставшееся до начала стартов время службы и подразделения горнолыжного центра работали в тестовом режиме, отрабатывая все возможные нюансы с тем, чтобы сами соревнования прошли без малейших сбоев. ▶

В феврале 2007 года «Роза Хутор» заключила соглашение о сотрудничестве с Всемирным фондом дикой природы (WWF), предусматривающее создание на территории Сочинского национального парка экологического курорта «Роза Хутор». В мае того же года «Роза Хутор» поддержала проект WWF по возвращению на Кавказ переднеазиатского леопарда. 19 сентября 2009 года в Сочинский национальный парк прибыли первые два переднеазиатских леопарда, которые стали основой для восстановления популяции этой редкой кошки на Кавказе. Переднеазиатские леопарды были практически полностью истреблены в регионе к середине прошлого века. Программа восстановления переднеазиатского леопарда разработана специалистами WWF и Российской академии наук, утверждена Министерством природных ресурсов и экологии РФ и реализуется при финансовом участии компании «Роза Хутор».



Соревнования в феврале 2011 года прошли при непосредственном участии французских специалистов компании *Compagnie Des Alpes*, одним из мировых лидеров в области управления курортами. Между ООО «Роза Хутор» и *Compagnie Des Alpes* достигнуто соответствующее соглашение о стратегическом партнёрстве. Глава холдинга «Интеррос» Владимир Потанин пригласил французскую компанию, управляющую 15 горнолыжными курортами в Альпах (среди них Мерибель, Шамони и Лез Арк) и 21 парком отдыха и развлечений (*Parc Asterix, Grevin* и т. д.), для совместной работы на «Розе Хутор» в Красной Поляне.

В ТЕЧЕНИЕ ТРЁХ ЛЕТ

По завершении строительства на курорте будет установлено 18 подъёмников, проложены горнолыжные трассы общей протяжённостью около 80 км. Трассы будут расположены на высоте от 575 до 2320 м над уровнем моря, общий перепад высот — 1745 м. Максимальная пропускная способность комплекса соста-

вит 10 500 чел./день, пропускная способность трасс — 9500 чел./день. На первом этапе сооружены четыре канатные дороги и горнолыжные трассы длиной 38 км. Пропускная способность трасс первого этапа составляет около 5000 чел./день. Второй этап предполагает развитие восточных участков: устройство горнолыжных спусков и строительство канатных дорог близ урочища Обер-Хутор. Третий этап — строительство подъёмников и зон катания на южном склоне хребта Аибга. На Нижней базе «Мзымта», которая расположена на высоте 560 м над уровнем моря, к сезону 2011-2012 разместятся гостиницы, торговые площади и лыжная школа. Кроме того, на территории Нижней базы располагаются инфраструктурные объекты: парковки, мастерские, трансформаторная станция и пр. Высокогорный комплекс (вершина хребта Аибга), расположен на высоте 2327 м над уровнем моря — в непосредственной близости от канатной дороги «Кавказский Экспресс» здесь уже в этом году будет завершено строительство высокогорного комплекса с ресторанами и вертолётной площадкой. На высоте

1166 м разместился «Горный Приют», в нём расположены рестораны, магазины, раздевалки, пункты проката и пункт первой помощи. На финишной зоне, на высоте 940 м над уровнем моря, около нижней станции канатной дороги «Волчья Скала» будут построены несколько ресторанов, сервисных зданий и гостиница.

В горнолыжном комплексе «Роза Хутор», расположенном в шести километрах от Красной Поляны, во время Олимпиады 2014 г. пройдут соревнования по 11 олимпийским видам спорта, будет разыграно 22 комплекта медалей. Бесспорно, курорт «Роза Хутор» — один из ключевых Олимпийских объектов, курорт мирового уровня и, естественно, гордость отечественной горнолыжной индустрии.

■ Линиза Багаутдинова



Кубок Европы на трассах Олимпиады 2014

Первый международный старт горнолыжников на ГЛК «Роза Хутор»

Большой успех – такова общая оценка, которую дали сами участники соревнований, официальные представители FIS и МОК, почётные гости прошедшему в Красной Поляне этапу Кубка Европы по горнолыжному спорту среди мужчин.

Спланированную заранее программу соревнований этапа Кубка Европы в двух дисциплинах, скоростном спуске и супергиганте, скорректировала погода: старт, к сожалению, состоялся только в первой из них. После сильного ночного снегопада первая тренировка была отменена и заменена произвольными спусками. Несмотря на серьёзность предстояще-

го старта, спортсмены не смогли отказать себе в удовольствии прокатиться по свежему снегу, толщина которого превышала метр. А вот организаторам снег прибавил работы: необходимо было срочно приводить трассу в порядок. И это было сделано! ▶



Глава Координационной комиссии МОК по подготовке к Олимпиаде 2014 в Сочи Жан-Клод Килли

«Впечатления очень позитивные, я приезжаю сюда на протяжении трёх лет, я видел, как всё это строилось, и одно дело — видеть на бумаге, а совсем другое — приехать и увидеть всё на месте. И то, что мы видим, можно назвать абсолютно невероятным. К тому же здесь замечательные, просто великолепные склоны. Трассы на горнолыжном курорте «Роза Хутор» проектировал прекрасный специалист Бернар Русси, а это даёт уверенность в том, что они проложены самым лучшим образом».

На следующий день состоялась тренировка в скоростном спуске, в которой приняло участие 60 спортсменов, среди которых были и российские участники соревнований: Евгений Лисица, Иван Муравьёв, Алексей Андреевский, Андрей Быстров, Марк Тетеньков, Максим Симонов, Владимир Фоминых и Сергей Тищенко. Лучший результат среди российских спортсменов во время тренировки показал Иван Муравьёв.

В третий, заключительный день этапа Кубка Европы погода не подвела! Яркое солнце, хрустящий жёсткий снег, лёгкий морозец и атмосфера всеобщего праздника — что ещё нужно горнолыжнику, чтобы показать все свои навыки? Конечно же, новая олимпийская трасса, которую тестировали участники мужского этапа Кубка Европы в скоростном спуске в первых официальных соревнованиях такого уровня в России! И гонка, безусловно, удалась, причём её итогами остались довольны не только победитель и призёры, но и другие участники соревнований.

Тон событиям дня был задан церемонией открытия соревнований, которая была необычайно красочной: русский народный танец в исполнении творческого коллектива, а затем представление двенадцати стран-участниц с выносом их флагов под аккомпанемент национальных мелодий. Далее всех спортсменов, организаторов, многочисленных гостей приветствовали официальные лица: министр спорта, туризма



и молодёжной политики России Виталий Мутко, генеральный директор горнолыжного курорта «Роза Хутор» Сергей Бачин, вице-чемпионка Олимпиады–1994, президент ФГССР Светлана Гладышева. Все выступавшие отметили важность проведения первых тестовых стартов на горнолыжном курорте «Роза Хутор», дали высокую оценку работе Оргкомитета соревнований и всех людей, приложивших свои усилия для успешной подготовки и проведения первых международных соревнований уровня Кубка Европы в истории российского горнолыжного спорта на родной земле.

«Поздравляю всех с большим праздником. Открытие первой олимпийской трассы действительно большой праздник для нашей страны! И сегодняшние соревнования станут достойным стартом горнолыжников в Сочи 2014!» — отметил в своём выступлении вице-премьер Правительства РФ Александр Жуков.

Наиболее эмоциональным стало выступление Светланы Гладышевой: «Меня переполняют чувства. Перед нами — первая трасса скоростного спуска в нашей стране, соответствующая всем требованиям столь высокого международного уровня по категории сложности! Спасибо всем за поддержку, спасибо спортсменам, которые сегодня будут проходить этот склон, спасибо всем, кто принимал участие в организации соревнований, спасибо зрителям и гостям! Волнуюсь очень сильно! В общем, соревнования считаются открытыми!» ▶



По предварительным оценкам специалистов, трассы «Роза Хутор» в техническом плане являются одними из самых сложных в мире. Зона старта у мужчин в скоростном спуске расположена на отметке 2045 метров над уровнем моря, у женщин — 1735 метров. В супергиганте у мужчин соревнования начинаются на отметке 1592 метра, у женщин — 1560 метров. Для всех трасс предусмотрена одна зона финиша, расположенная на высоте 960 метров над уровнем моря.



Победитель этапа Кубка Европы в скоростном спуске в Сочи Мануэль Крамер (Австрия)

«Мне было чрезвычайно приятно победить здесь, в Сочи, на новой трассе, где пройдут старты будущей Олимпиады. Трасса просто великолепная, но одновременно и очень сложная. Рад, что справился с ней лучше других и стал первым победителем на тестовых соревнованиях. Очень хотел бы вернуться сюда в 2014 году в составе сборной Австрии и выступить на Олимпиаде».

За несколько минут до старта к большому количеству почётных гостей добавились два самых ожидаемых гостя: Президент России Дмитрий Медведев и глава Правительства РФ Владимир Путин. Пройдя сквозь строй с нетерпением ожидавших их журналистов, которых на первые тестовые соревнования на ГЛК «Роза Хутор» прибыло порядка 200 человек, оба руководителя проследовали на свои зрительские места, с которых наблюдали за ходом соревнований.

Соревнования прошли без малейшего сбоя, создавалось впечатление работы тщательно отлаженной машины. Любители горнолыжного спорта могли следить за ходом гонки в прямом эфире: впервые была организована трансляция этапа Кубка Европы по горнолыжному спорту на телеканале «Россия 2». И только сами организаторы, многим из которых приходилось каждый день выходить на трассы задолго до рассвета, знают, какая гигантская работа потребовалась для того, чтобы провести этот первый в истории этап Кубка Европы по горнолыжному спорту на склонах российских гор. В ходе соревнований были протестированы все системы обеспечения, необходимые для проведения такого рода соревнований: искусственного оснежения, активной и пассивной безопасности, логистическая, медицинское и транспортное обеспечение. Вице-премьер Правительства РФ Д.Н. Козак отметил, что при проведении соревнований по горнолыжным дисциплинам на этапе Кубка Европы были обеспечены беспрецедентные меры



безопасности участников. «Думаю, что в следующем году и в 2013 году уровень таких соревнований будет повышаться», — подчеркнул Д.Н. Козак.

А затем было награждение победителя и призёров этапа, в котором приняли участие приехавшие на соревнования вице-премьер Правительства России Дмитрий Козак, глава Координационной комиссии МОК по подготовке к сочинской Олимпиаде Жан-Клод Килли, другие почётные гости. Но самое главное — все, кто побывал на первых официальных тестовых соревнованиях этапа Кубка Европы среди мужчин, высоко оценили большую работу, проделанную Оргкомитетом соревнований. Работу, результатом которой стал безусловный и безоговорочный успех самых первых международных тестовых соревнований предстоящей Олимпиады-2014.

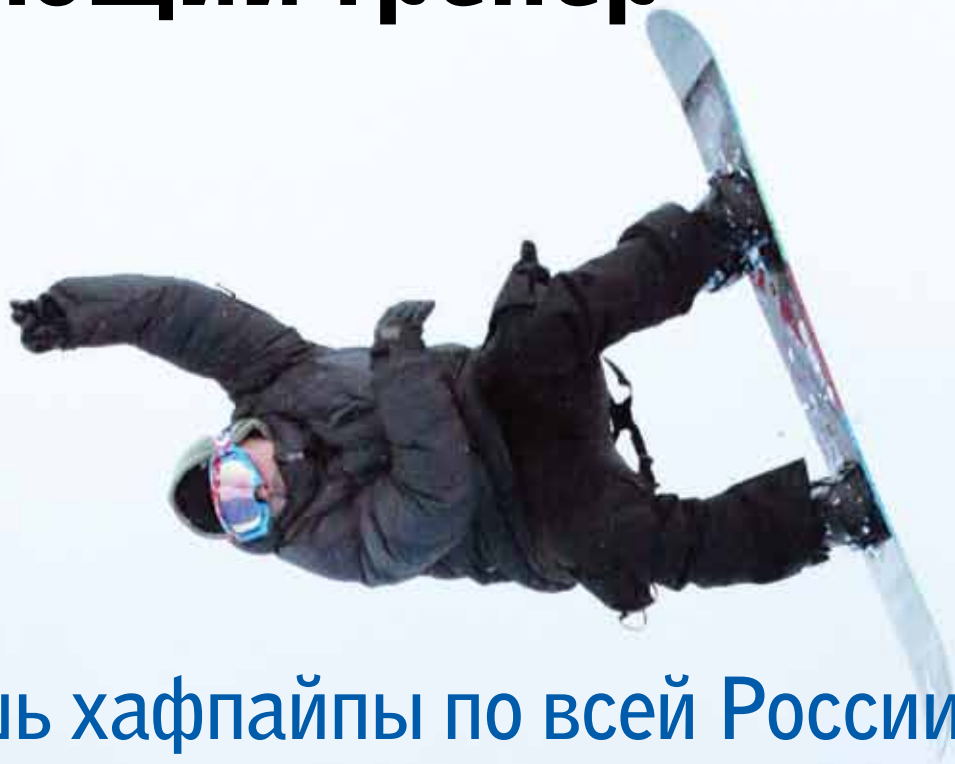
Самому же Оргкомитету, в состав которого наряду с сотрудниками ФГССР и ГЛК «Роза Хутор» входят представители ещё доброго десятка организаций и ведомств, принимающих участие в подготовке к зимним Играм-2014, почивать на первых лаврах не пришлось. Всего через неделю тестовые соревнования на горнолыжных трассах предстоящей Олимпиады продолжались: 22 февраля здесь стартовал женский этап Кубка Европы в скоростном спуске и супергиганте. Но об этом — в следующем номере нашего Вестника.



Двукратный победитель этапа Кубка России в Сочи Евгений Лисица

«Очень хорошо, что у нас появилась такая трасса скоростного спуска. Для того чтобы показывать лучшие результаты, нашим российским спортсменам надо больше тренироваться именно на таких трассах. Очень надеюсь, что здесь вскоре будет создана солидная тренировочная база для наших горнолыжников, что обязательно скажется и на росте наших результатов».

Роман Дырин — летающий тренер



«Даёшь хафпайпы по всей России!»

Роман Дырин — легенда отечественного сноуборд-фристайла, один из первых прорайдеров России, кумир молодёжи. В текущем сезоне он вошёл в тренерский коллектив ФГССР в должности одного из наставников сборной страны по сноуборду. Федерация бросила Романа на сложный участок — хафпайп. Застать нового тренера ФГССР в Москве практически невозможно: он в постоянных разъездах со своими воспитанниками. Но нам удалось поймать его во время тренировочных заездов молодёжной сборной в подмосковном Ново-Переделкино. Роман рассказал нам о своей работе в сборной, о том, как закаляются его «бойцы», и про то, что нынче модно в мировом хафпайп-движении...

В начале сезона стартовала Ваша тренерская работа в ФГССР. Какие именно задачи Вы решали в сборной?

В моей компетенции — молодёжный состав. А точное направление деятельности — акробатические дисциплины. В мои задачи входит координирование работы с юными спортсменами, которые хорошо показали себя на уровне России и продвинулись в таких дисциплинах, как, например, хафпайп, биг эйр.

Какие сборы уже провели, куда планируете отправиться?

Лето у нас прошло под знаком Швейцарии, обладающей снежными и, что для нас крайне важно, парковыми ресурсами и в тёплое время года. Мы были сначала в Церматте, потом в Саас-Фе. Параллельно мои ребята участвовали в этапах Кубка мира. Потом был Лаакс (также Швейцария). Сейчас у нас проходят активные сборы в Москве на базе в Ново-Переделкино. В ближайших планах — все российские

соревнования по календарю, а вторая половина марта будет ознаменована сборами в Италии, где мы не только будем совершенствовать спортивное мастерство, но и поучаствуем в юниорском чемпионате мира в Аль Маренто.

Представители многих региональных федераций России рассказывают о том, что в условиях имеющейся у нас в стране инфраструктуры горнолыжных курортов, организационно проще и эффективнее

вывозить команду для тренировок за рубеж. То есть использовать метод тренировок «наездами», который выбирают для себя, например, страны Азии. Вкладываясь не в строительство собственных парков, а в поездки...

С одной стороны, это мнение обосновано. И не только потому, что горнолыжные курорты не готовы к тренировочному процессу для настоящих спортсменов. Дело в том, что Россия — это страна с огромными территориями и капризным климатом. Наши дорожники часто сетуют на то, что зимой температура постоянно «скачет» через ноль градусов. И это действительно влияет на качество дорожного покрытия, даже если не задумываться об остальных проблемах этой отрасли. Если уж асфальт теряет форму, то что можно сказать о снежных фигурах? Строительство снежных парков и хафпайпа в частности — это работа очень сложная, во всём мире не так много специалистов высокого уровня. И дело даже не в подготовке таких кадров, а в трудностях с поддержанием объекта в течение зимнего сезона, который богат оттепелями и ударяющими вслед за ними морозами. Сделать и правильно эксплуатировать пайп в России, то есть следить за его формой и качеством покрытия, очень дорого. Для того чтобы спортсмен начал показывать хоть какие-то результаты, которые можно было бы сравнивать с уровнем Олимпиады, ему нужно проводить в пайпе не менее трёх недель в месяц в течение всего сезона, а желательно — и года.

А о территориях нашей страны я сказал потому, что можно найти климатически более стабильный регион, где выстроить фигуры. Но, скорее всего, это будет местность, находящаяся за Уралом, в центре континента. Вот и подсчитайте, сколько бы стоил тренировочный процесс там! Как ни странно, Швейцария выходит дешевле.

Но в России существуют хафпайпы. С десятков курортов страны может похвастаться этим сооружением.

Это так... Но вот вам живой пример. Мы сейчас в Ново-Переделкино. Тут есть пайп. Но в нём никто не катается. Да, непосредственно сейчас он закрыт из-за потепления в целях сохранения формы конструкции. Но когда погода станет по-настоящему зимней, в нём всё равно не будет кататься никто, кроме сборной Москвы. Понимаете? Простых ребят никто не пустит поучиться, никто из них не сможет попробовать себя. А может, тут совсем рядом есть мальчишки и девчонки,

Half pipe, «хафпайп» — «половинка трубы» — разновидность соревнований в лыжном и сноубордическом фристайле, основанная на катании спортсмена в особой снежной фигуре-трамплине. Она представляет собой вогнутую конструкцию с покрытыми снегом двумя встречными скатами и пространством между ними.



которые смогли бы себя проявить. Но они и не узнают об этом...

Нужно находить финансирование и строить пайпы по всей стране. Пусть по причинам, которые я указал ранее, они не смогут стать настоящей тренировочной базой для лучших спортсменов страны. Зато они помогут раскрыться новым талантам. Это и есть популяризация спорта.

В одном из интервью Вы посетовали на то, что общий уровень наших спортсме-

нов, катающихся в пайпе, заметно ниже мирового. А может, это связано с тем, что молодёжи просто неинтересно такое катание и в моде, скорее, джиббинг? (Катание на лыжах или сноуборде по перилам и граням, в городе, почти без снега — Прим. ред.)

Да, в пайпе кататься сложно. Джиббить гораздо проще: вышел во двор, вкопал перила и давай портить снаряжение о железо. Учитывая недостаток пайпов и отсутствие широкого доступа к ним, джиб-



«Одним из важных качеств спортсмена я считаю умение показать себя, рвение, способность идти к поставленной цели и добиваться её. Волю к победе пока ещё никто не отменял».



Вылетающие с трамплина сноубордисты приземляются на надувную подушку.

бинг действительно более популярен. Как и слоупстайл. Дети могут сами себе накопать трамплинчик и тренироваться на нём. Пайп они сами не построят.

И вот эта самостоятельность напрямую связана с тем, что большинство людей, катающихся на сноуборде в России, — это туристы. Это тусовочники. Убиваться ради рекордов не готов никто. Не хватает агитации! Если человек занимается от случая к случаю, то, конечно, накатать высокие результаты он не сможет. Так что повторюсь: общедоступные снежные парки и секции хафпайпа на горнолыжных курортах явно привлекут молодёжь к организованному спорту! Это как раз та самая мотивационная часть. Я бы даже сказал, реклама здорового образа жизни.

Ваши воспитанники заметно выделяются из общей массы катающихся сегодня в Ново-Переделкино. Они уверенно прыгают, делают трюки...

Полагаю, у нас собрана лучшая молодёжь, хорошо показавшая себя на российских чемпионатах. Сейчас тут проходят сборы, а позднее проведём первенство среди юниоров. Это отбор для поездки на юниорский чемпионат мира. В частности, отматриваем спортсменов для хафпайпа.

Удалось ли найти новых героев?

Да, есть интересные люди. Но чтобы принять решение, необходимо, конечно, посмотреть их подольше. Оценить уровень катания по-настоящему.

Каков возраст участников?

Это юниоры 1991 года рождения. Однако более серьёзный упор мы делаем на более молодых райдеров, которые будут в ближайшее время прогрессировать и дольше смогут выступать за молодёжную сборную.

Говорят, Вы предъявляете высокие требования к уровню мастерства членов сборной.

Да. Я считаю, что спортсмены 1991 года рождения уже должны спокойно выполнять программу основного взрослого состава, а не юниорского.

Вернёмся к уже состоявшейся сборной России. В главный состав входят, как и осенью, Паша Харитонов, Сергей Тарасов-младший, Дима Миндруль и Алёна Алёхина, или произошли какие-то изменения?

Да, в настоящее время это костяк сборной. Однако, по итогам сезона, который пока ещё не завершён, многое может измениться.

Эти спортсмены — основа нашей будущей олимпийской сборной?

Пока всё обстоит именно так, а там посмотрим.

Какую проблему с формированием состава юниорской сборной по акробатическим дисциплинам Вы считаете основной?

К сожалению, у нас очень мало девушек, которых мы могли бы рассматривать в качестве кандидаток. Я не вижу сейчас девочек, готовых вкладывать годы жизни в спорт. Но мы активно ищем таких по всей России и надеемся, что Открытый чемпионат страны и прочие региональные соревнования принесут нам новые имена.

Между тем, талантливые юноши в сборной явно есть. Какие их достижения Вы могли бы отметить?

Мне сложно судить о том, кто как выглядел в прошлом году, так как я вступил в должность с августа 2010 года. В этом сезоне Паша Харитонов начал уверенно выполнять дабл корк (double cork — двойное сальто с вращением на 360 градусов в смещённой плоскости — Прим. ред.). Это хороший результат! Потому что в мировом хафпайпе спортсмен, не выполняющий этот трюк, может добиться высоких результатов на соревнованиях лишь владея нереально высокой амплитудой вылетов, метров на шесть и выше! Такое пока нашим спортсменам и не снилось. Но мы работаем над этим! Сергей Тарасов в этом сезоне стал выполнять двойной фронт флип (double front flip — двойное сальто через голову вперёд — Прим. ред.).

Существует мнение, что сразу «поехать» в пайпе не может даже очень хорошо владеющий техникой катания спортсмен. Что же тогда нужно для того, чтобы человек смог освоить пайп?

Первое и главное условие — наличие пайпов! Человек, который впервые заехал в пайп, сначала не сможет вылетать высоко. Ему нужно какое-то базовое знание, чтобы понять, как это правильно делается. Потребуется и предварительная акробатическая подготовка. Сноубордист должен не только уметь амплитудно вылетать в пайпе, но и в равной степени владеть техникой езды базовой и «задней» ногой вперёд. На соревнованиях по хафпайпу сейчас большое внимание уделяется разнообразию элементов программы. Особо высоко ценятся трюки, на которые спортсмен выходит с заднего канта.

«Для того чтобы спортсмен начал показывать хоть какие-то результаты, которые можно было бы сравнить с уровнем Олимпиады, ему нужно проводить в пайпе не менее трёх недель в месяц в течение всего сезона, а желательно — и года».



Роман и молодые спортсмены

Если кто-то из молодёжи, читающей это интервью, захочет попасть в сборную, как можно это сделать?

Есть Открытое первенство России. Если человек проходит по возрастным критериям, он может приехать, заявиться и участвовать. При этом стараться показать максимально возможный для него результат. Это позволит начинающему таланту попасть в поле зрения нашего тренерского совета. Открытый чемпионат для того и создан, чтобы выводить в свет новых людей.

Вы сами занимаетесь поиском талантов? Предположим, Вы увидели видео в Интернете, в котором какие-то мальчишки и девочки из глубинки отлично летают с трамплинов. Вы будете заинтересованы в том, чтобы просмотреть их для сборной?

Конечно, буду! Но пока это какой-то сказочный вариант, я не видел ничего подобного. Кроме того, одним из важных качеств для будущего спортсмена я считаю умение показать себя, рвение, способность идти к поставленной цели и добиваться её. Если сноубордист отлично

катается и дело у него не идёт дальше демонстрации своих подвигов в Интернете, значит, его нельзя рассматривать в качестве настоящего спортсмена. Волю к победе пока ещё никто не отменял.

Немного пофантазируем. Олимпиада в Сочи в 2014 году в самом разгаре. Вы стоите в тренерской зоне и следите за выступлениями спортсменов. Ваши воспитанники показывают отличные результаты, но соперники не отстают... Как Вы будете заряжать их на победу?

Очень сложный вопрос. Я к этому ещё пока не готовился. Но надо, чтобы спортсмен был уверен в стабильности своего катания и не страдал от предстартового мандража. Моя задача — привести человека к этому ощущению спокойной стабильности. Чтобы он выполнил программу от и до. В Сочи нам предстоит первая в истории новой России домашняя Олимпиада. И мы просто обязаны показать на ней наилучшие результаты!

■ Беседовал Артём Горелов



АЛЁНА ЗАВАРЗИНА

В январе 2011 года Алёна стала чемпионкой мира по сноуборду

Алёна родилась в Новосибирске 27 мая 1989 года. Начиная кататься на лыжах под руководством и вместе с родителями, а затем друзья мамы «заболели» сноубордом и решили поставить на сноуборд детей всех своих знакомых. Потом была новосибирская школа сноуборда и первый тренер Юлия Цвайгбойм. Потом разочарование в субъективном судействе соревнований по мягкому сноуборду и переход на жёсткую доску — хотелось быть первой. Сейчас Алёна выступает за Красноярск.

Прежде всего, прими наши поздравления. Как ты себя чувствуешь в новом статусе?

Спасибо. Статус... Сама я этого не ощущаю. Понимаю, конечно, но в основном потому, что всё это время повторяют. Ничего не изменилось, по большому счёту.

Сложно стартовать среди сильнейших спортсменов мира?

Находиться среди сильнейших действительно сложно. Это очень подталкивает и подстёгивает. Когда меня брали на Кубок мира в запасных, я чувствовала нереальный груз ответственности. На старте я ощущала какую-то суперответственность: на меня смотрят, от меня чего-то ждут, чего-то хотят, они хотят лучшего, большего, а я не могу, я не готова или готова, но не могу... Когда я была маленькой, у меня были такие мысли: «А что будет, если я плохо выступлю?» Так вот на тех стартах эти мысли вновь посетили меня.

Это твоё личное, или такое ощущение есть у всех спортсменов?

Думаю, у всех. Знаю, что и Катя Тудегешева тоже, бывает, волнуется на Кубке мира, хотя она является одной из сильнейших спортсменок мира уже довольно давно.

Сейчас на Кубке мира и на Кубке Европы можно видеть довольно много спортсменов, которые выступают и там, и там. Обстановка на стартах из-за этого похожа или всё же различается?

Очень сильно различается! На «Европе» атмосфера расслабленная: на старте все друг с другом шутят. На Кубок мира

Рост — 176

Вес — 67

Идеал спортсмена — Недостижим

Стиль одежды — Casual

Самое памятное достижение в спорте — первая победа на Кубке мира в Telluride

Любимая трасса — Арех в Канаде, Telluride

Тренеры — Д. В. Тихомиров, А. В. Максимов, А. О. Злобин

Снаряжение — Kessler

Спонсор — ФГССР

Любимая еда — сезонно. Допустим, сейчас я люблю грейпфруты. А в декабре — крем-суп из чего угодно. Осенью — шпинат. В сентябре — крем-брюле из Эвиана. В августе — турецкие завтраки в Чешме и свежий айран. Май-июнь — Ми Горенг, ореховый соус и Бинтанг.

Напиток — Cranberry Juice со льдом

Алкоголь — Эль

Музыка — Электропоп, североευропейская электроника, инди, хип-хоп, рок (Kasper Bjorke, Royksopp, Azari III, Kid Kudi, Cut Copy, Mad Season, J Dilla.)

приезжаешь — там отдельные столы, сборная здесь, сборная здесь, сервисмены стараются подсмотреть друг у друга, кто что придумал, кто что использует, как доски готовит. На Кубке мира ты не можешь позволить себе расслабиться: понимаешь, что ты здесь не для победы, но для максимально высокого результата, а это всегда тяжело. Спортсмены перед стартом настолько уходят в себя, настраиваются, что в этот момент ни к кому подходить нельзя, и это все понимают. Кто-то уходит в сторону, закутывается с головой, каждый по-своему. Тренеры стараются не трогать. В такие моменты главное — не мешать.

И команды Кубка мира и Кубка Европы разительно отличаются. Дело даже не в уровне спортсменов, а в их отношении к старту. Часто спортсмены приезжают на этап Кубка Европы почти «за компанию», без конкретной цели — просто потому, что её, этой цели, ещё нет. Но на самом деле это именно отсутствие цели, отсутствие понимания того, что ты сам для себя должен сделать сегодня, завтра, через неделю. Они (недостаточно опытные спортсмены) думают, что кто-то знает за них лучше, что и зачем им делать. Мне тоже раньше так говорили, и я обижалась. Но цель всё равно всегда была. Я хотела у всех выиграть. Когда я была маленькая, меня родители не брали на вершину горы в высоких Татрах и говорили: «Ты не съедешь». Я сказала про себя: «Я ещё научусь кататься так, что вы все попляшете!»

А вот это желание у всех выиграть когда появилось? И вообще, мотивация на каждом этапе жизни разная?

Был момент, когда я узнала своих соперников на России. Это были девочки 1989 года, в основном из Красноярска, и на пер- ▶

венстве России у меня появилось желание выигрывать у них. Я не думала о Кубке мира, ни разу не бывала ни в Австрии, ни где-либо ещё, я знала только, что у нас есть Инна Бесова и Наташа Глушкова, у которых мне нужно выиграть на первенстве России и выполнить КМС. Этим я и занималась.

Потом много всего было. Например, на предыдущем чемпионате мира я была 21-й и считала, что это мой «потолок». Я понимала, что могла бы быть в 16, потому что мы тренируемся с одними и теми же спортсменами на одном и том же склоне, перед стартами и я показывала хорошее время, но конкретно в соревновательном моменте я могла быть только 21-й. И я думала: «Классно я выступила, молодец, может, даже не хуже всех». Кстати, когда попадаешь в команду Кубка мира, главное, постоянно выступать на стабильно хорошем уровне тогда ты уже вошёл в обойму. Тогда становится проще выступать.

А какие отношения внутри компании первых номеров сборных команд?

Хорошие. Хотя когда туда попадаешь, тебя не очень замечают — ты ещё не одна из... Эта атмосфера резко меняется, когда ты у всех выигрываешь разок (смеётся). Сначала, когда ты туда попадаешь, райдеры из других команд с тобой даже не здороваются, пока ты не попадаешь в финал. До этого поводов для общения с сильнейшими нет, можешь общаться только со своим кругом — 25–35 места, все ходят и сетуют, что не попали в финал: «А-а-а, мне не хватило вот столько-то», «А я вообще не знаю, что со мной происходит», «В последнее время всё как-то не катит, я вот с тех пор, как тогда упала, с каждым разом все хуже и хуже...». Если ты стабильно доходишь до четвертьфинала, разговоры уже другие идут: «Вот, всё время так: в квалификации всё нормально, а потом всегда что-нибудь случается». Или когда ты выигрываешь: «А, помню, разок я ехала с Клаудией Риглер...» Когда к тебе привыкают, то с тобой уже здороваются, хвалят, если хорошо проехала. Причём искренне хвалят. Такое небольшое признание придаёт уверенности в себе даже перед лицом сильнейших. А когда ты выигрываешь, все начинают это воспринимать как должное.

И что, искренне хвалят, поздравляют? Вот ты сама искренне поздравляешь с победой своих соперниц?

Абсолютно искренне поздравляю, радуюсь. Не всех, конечно, а с кем у меня какие-то отношения. Тут ведь как и в обычной жизни: у меня на каждого человека в голове какая-то табличка с плюсами и минусами. У кого-то больше плюсов — ну и отношение соответствующее.

А внутри команды?

Тут ещё сложнее. У каждого, конечно, есть свои минусы, но плюсов гораздо больше. Вообще взаимоотношения в команде очень сложные, их описать подробно — никакого интервью не хватит. Когда я была маленькой, на Кубке России я впервые выступала вместе со Светой Болдыковой, Машей Тихвинской, когда Маша ещё в Солт Лейк Сити ездила, я думала: «Я их знаю, и они на Олимпиаду едут! Вот это да!». Они были просто недостижимые звёзды, расписывались в блокнотиках у нас. Нам говорили, что тренировка начнётся в 11 часов, мы спрашивали, почему так поздно, нам объясняли, что там сборная России. И мы: «О-о-о-о, сборная России!» Или когда кто-то тренировался рядом со сборной и ему разрешали проехать с ними по одной трассе, это было очень круто.

Когда я попала в сборную, то тоже очень аккуратно себя вела, нервничала, не могла расслабиться полностью. Потом, конечно, привыкла, и мне стало всё это нравиться. Но новеньким в команде всегда неуютно, они себя очень неуверенно чувствуют. У нас же есть свой внутренний негласный рейтинг, свои привилегии. Благодаря результатам происходит постоянное обновление системы отношений. Ты чувствуешь к себе отношение тренеров и других членов команды. Нравится или не нравится тебе человек, но ты проявляешь к нему определённое отношение. Даже если к тебе все положительно относятся, когда ты занимаешь пятое место, тебе всё равно оказывают меньше внимания, чем лидерам. Как и в обычной жизни. Но я не могу сказать, что это мешает. Скорее, подстёгивает.

Как воспринимается наша сборная другими спортсменами, тренерами?

У нас, русских, уже своя репутация: что мы тренируемся больше всех, что у нас всё есть, что у нас всё строго, но хорошо... Когда австрийки едут с русскими, такое ощущение, будто они заранее если не сдаются, но точно не смотрят свысока. И даже проигрывая, они не злятся, не



Композиция — Royksopp — The Girl and the Robot

Что помогает настроиться на старт — Танцы под айпод

Хобби — Музыка и путешествия. Болтать на английском с друзьями. Сёрфинг

Любимый вид спорта — Борд-кросс

Лучший отдых — Море, солнце, путешествия и безответственность.

Чего не любишь — Зануд, приставучих людей без чувства юмора с низким интеллектом. Когда рушатся планы, задержки рейсов, телефонные звонки.

Дисциплина или свобода?

Свобода

Релакс в баре или танцы в клубе?

Релакс в баре с последующими танцами

Любимая игрушка? Angry Birds

Страничка в Интернете —

alenazavarzina.tumblr.com

Соцсети — Facebook

Ник superzina или Зина

считают зазорным проиграть русским. Я думаю, нашу команду уже сейчас признают сильнейшей в мире. Этот перелом произошёл только в прошлом году. Раньше ведь стабильные успехи были только у Кати, от неё давно все ожидают высоких результатов, привыкли... Когда мы заняли первые три места на этапе Кубка мира, это для всех уже был коллапс. А началось такое отношение в Стоунхэме в прошлом году, когда мы со Светой Болдыковой заняли первое-второе место. Канадские тренеры подходили к нам и говорили: «Да вы доминируете, ребята!». Немецкие тренеры тайком от своих спортсменов мне уже всё время подмигивают и радуются моим победам, наверное, потому, что я всё время с ним общаюсь.

Где выступать сложнее: на этапе Кубка мира или на Кубке России, где вокруг все свои?

Любая гонка с участием нашей команды — это лично для меня то же самое, что и Кубок мира. Даже тренировка. Ведь с внешними соперниками бороться легче, чем с внутренними: во-первых, ты их лучше знаешь, во-вторых, ты знаешь, что будет, если ты проиграешь, как развернётся ситуация. Поэтому на каждую гонку настраиваешься очень серьёзно.

Расскажи, пожалуйста, о том, что происходит на старте, что помогает настроиться.

На старте работа настолько отлажена, что это похоже на ритуал. Никто ни с кем не разговаривает, все на жестях, все друг друга знают, к кому подходить, к кому не подходить... Слова забирают очень много энергии, даже на финише все продолжают молчать. А во время стартов тем более нельзя разговаривать, вообще. Мы с Катей Тудегешевой именно так себя ощущаем. Я люблю всё держать под контролем, чтобы всё было секунда в секунду. Ужасно неудобно, например, когда на тебе стартовые ворота ломаются, ты уже встегнулся, стоишь, ждёшь, а на тебя сверху куртку одевают. Очень сложно сдержать состояние стартовой концентрации, которая появляется за тридцать секунд до старта и длится максимум две минуты. Если ты ждёшь, когда там что-то починят, приведут в порядок — это почти всегда конец.

Помогает мне музыка. Но плеер тоже лучше не переслушать, да и не любая музыка подойдёт. У меня есть специальный плей-лист и несколько песен: вот эту слушать перед этой попыткой, а эту —

перед другой. И я стараюсь перед самым стартом двигаться, ощущать всё своё тело, каждую его часть, каждый сустав, собственную пластичность. Поэтому я танцую на старте.

А кого ты бы выделила из команды? В сборной есть лидер?

Стас. Он наш психологический лидер. Он душа компании: Стаса нет — всё тихо, Стас есть — всё оживилось. Несмотря на то что он не на подиумах, для него сейчас оптимальный расклад, он может максимально проявить себя на Кубке мира, и он пользуется большим уважением у остальных райдеров. Он очень красиво едет. Он едет так красиво, что я не знаю спортсменов, которых можно с ним сравнить в этом плане; он иногда так экстремально выходит из положения, что все остальные просто в шоке. Поэтому все лидеры мирового сноуборда уже его воспринимают как реально сильного соперника, хотя он и не занимал первых мест.

Слушай, ты ведь не рассказывала ещё о том, когда будущая чемпионка мира впервые встала на сноуборд...

Мне было девять, а кататься я начала с десяти. Тогда не существовало никаких секций, была только новосибирская сноубордическая тусовка. Александр Палехин, очень обеспеченный человек, съездил в Шамони и покатался на сноуборде, а вернувшись, решил открыть школу, чтобы развивать сноуборд в Сибири, закупил сноуборды... Он был другом моей мамы и сагитировал её привести и меня. Я тогда в принципе стояла на лыжах, но перешла на сноуборд. Там было человек семь детей, официально тренера не было, но учила нас Юлия (сейчас она работает в ФГССР). Не было никакой системы, мы просто ходили кататься, а потом всей тусовкой (родители и дети) ездили в Шерегеш. Потом всё стало серьёзнее, нас начали отправлять на Кубок России, потом на чемпионаты России. Все участвовали во всём, я — в слаломе на мягком, в пирамиде, в борд-кроссе. Девочек с мальчиками не делили. Потом меня стали засуживать, я ничего не могла добиться, пропал интерес. В итоге меня поставили на жёсткий сноуборд, доска была больше, чем надо, ботинки больше, чем надо, всё было плохо: все катаются на мягком и балдеют, а тебя учить на жёстком некому... Это было просто отвратительно. Даже трасс никаких не было, 50 метров горы — на жёстком это бессмысленно. В общем, мне ничего не



нравилось, но заставляли. В Кубке России у меня ничего не получалось, возникали и менялись какие-то тренеры, которых я даже по именам не знала. Как-то пришёл к нам в школу кататься парень молодой. Мне было 12 лет. Мне сказали: «Алёна, научи парня кататься». Я научила его кататься, потом парень стал моим тренером. А бросить нельзя, на мои тренировки и сборы уходил весь семейный бюджет. Вот так всё и начиналось.

И несмотря ни на что, твоё «Я ещё научусь кататься так, что вы все попляшете!» оказалось пророческим.

Мы присоединяемся к поздравлениям и желаем Алёне новых побед.

Сейчас Алёна восстанавливается после травмы. В день, когда из-за погоды отменили вторую попытку соревнований по параллельному слалому, чемпионка мира получила травму колена. Особенно обидно, что к этому моменту Алёна была лидером и в этих соревнованиях. Впереди полгода восстановления. Но почему-то кажется, что эта травма только разозлила Алёну, и мы уже в следующем сезоне снова увидим её на подиумах Кубка мира. Во всяком случае, мы в это твёрдо верим.



Решающие старты сезона

О наиболее интересных соревнованиях марта, которые пройдут на курортах Европы, России и даже в Москве

Может показаться, что после насыщенного спортивными событиями февраля, когда в Германии на трассах Гармиш-Партенкирхена прошёл чемпионат мира по горным лыжам, а в Сочи состоялись первые тестовые соревнования на Олимпийских трассах, март — месяц затишья. Не тут-то было!

Начнём со стартов Кубка Европы по горнолыжному спорту. Во-первых, наши молодые спортсмены в этом сезоне довольно успешно выступают. Во-вторых, март начинается со стартов именно Кубка Европы: сначала в Италии, в Роккарасо, с 1 по 3 марта пройдут старты юниоров в скоростных дисциплинах, а юниорки 1 марта в польском Закопане будут бороться на трассах слалома. 2 марта у девушек слалом в словацкой Ясне, традиционном месте для многих российских



любителей отдыха в горах. В словенской Краньской Горе юноши будут стартовать в слаломе, а уже 8 марта старты в этой дисциплине состоятся в хорватском Платаке. Девушки 9–10 марта стартуют в Андорре, где пройдут старты в технических дисциплинах, слаломе и слаломе-гиганте, а юноши в итальянском местечке Селла Невеа, где состоятся два старта в супергиганте. Из Андорры девушки переберутся в испанскую Ла Молину, где в январе прошёл чемпионат мира по сноуборду. Там наша Алёна Заварзина стала чемпионкой мира, и будем надеяться, что наши горнолыжницы смогут здесь поддержать успешное выступление 21-летней чемпионки своими победами на трассе слаломе-гиганта. А завершающий этап Кубка Европы пройдёт с 13 по 19 марта в испанском Формигале, где и девушки, и юноши будут состязаться во всех дисциплинах. Здесь пройдут завершающие старты Кубка Европы по горным лыжам сезона 2010–2011.

Наши молодые сноубордисты тоже выступают на Кубке Европы успешно, так что остановимся и на этих стартах. В экзотической, с точки зрения зимних видов спорта, Македонии, в Маврово,

5 и 6 марта пройдут старты по биг эйру и слоупстайлу, а 12 и 13 марта старты в этих дисциплинах пройдут в словенской Рогле. 18–19 марта состоятся старты у юношей и девушек в сноуборд-кроссе в швейцарском Ленке, а 19–20 марта — слоупстайл в словацком Доновали. 20–21 марта старты в слоупстайле состоятся во Франции, в местечке Изола 2000, а завершат март соревнования юных мастеров жёсткого сноуборда в Австрии, в Лахтале, где 26 и 27 марта состоятся старты в параллельном слаломе и параллельном гигантском слаломе.

В Италии с 3 по 6 марта состоится один из традиционных этапов Кубка мира по горнолыжному спорту — в Тарвизио, на самой восточной оконечности Италии пройдут старты сильнейших женщин мира в скоростных дисциплинах. 3 и 4 марта здесь пройдут две тренировки в скоростном спуске, а это значит, что посмотреть вживую на сильнейших спортсменов мира на трассе можно будет, не заботясь о билетах. 5 и 6 пройдут заезды в скоростном спуске и супергиганте. Совсем рядом, в 18 км от Тарвизио, в Краньской Горе в эти дни состоится этап Кубка мира у мужчин, они будут сорев-

новаться 5 марта на трассах гигантского слаломе, а на следующий день — слаломе. Так что выбирать, что именно посмотреть, можно по гендерному признаку, по дисциплинам, по скорости... Главное — оказаться неподалёку в эти дни. Или приехать отдохнуть в эти края, посетив сразу две страны и сравнив их инфраструктуру и возможности для отдыха.

Российских любителей сноуборда, а особенно тех, кто болеет за наших спортсменов, выступающих в жёстких видах, не может не порадовать тот факт, что 5 марта в Москве в спорткомплексе «Воробьёвы горы» вновь состоится этап Кубка мира, где сильнейшие спортсмены будут соревноваться на трассах параллельного слаломе. Трассы будут короткими, от этого зрелищность и накал борьбы соревнований только выигрывают: ведь на таких трассах любая, даже незначительная на первый взгляд ошибка может стоить не только места на подиуме, но и зачётных FIS-очков. В таких условиях не поболеть за лидеров нашей сборной, которые входят в элиту мирового сноуборда, будет по меньшей мере некорректно. Так что, пользуясь случаем, приглашаю всех, кому близок зимний спорт, поболеть за ▶



наших ребят и девушек. Пусть им на российских трассах помогут родные стены и поддержка тех, кто в начале марта остался в Москве, а не уехал в отпуск на один из горнолыжных курортов.

С 9 по 13 марта этап Кубка мира по горнолыжному спорту будет проходить в Норвегии, в Квитфьелле. Так что тем, кто будет праздновать международный женский день в этой стране Северной Европы, повезло: здесь пройдут мужские старты в скоростных дисциплинах, в том числе и перенесённый сюда из Бивер Крик из-за непогоды этап по скоростному спуску. 9 и 10 марта в Квитфьелле состоятся тренировочные заезды в скоростном спуске, 11 и 12 — старты в этой дисциплине, а 13 марта — супергигант. Здесь великолепно подготовленные трассы, и хотя протяжённость трасс невелика, всего 25 км, здесь есть, где покататься и на протяжении целой недели.

Девушки будут стартовать на этапе Кубка мира по горнолыжному спорту в технических дисциплинах в Чехии, на трассах Шпидлерув Млин. 11 марта состоятся соревнования по гигантскому слалому, а 12 марта — по слалому. От

Праги до места соревнований ехать чуть больше двух часов, так что имеет смысл оторваться от созерцания красот этого удивительного города, а знаменитое чешское пиво никуда не денется.

В те же дни, с 10 по 13 марта, в Итальянской Бардонеккье будет проходить очередной этап Кубка мира по сноуборду, здесь пройдут старты сильнейших фристайлеров мира в хафпайпе и слюпстайле. За стартами в хафпайпе наблюдать очень интересно благодаря тому, что набор трюков у каждого спортсмена свой, от некоторых трюков реально захватывает дух. Можно сюда приехать и на недельку — 140 км трасс, 24 подъёмника. Да и от Турина — рукой подать.

Середина месяца порадует поклонников сноуборда из Санкт-Петербурга и Ленинградской области: с 14 по 21 марта на склонах горнолыжного комплекса «Золотая Долина» в окрестностях Санкт-Петербурга пройдёт финал розыгрыша Кубка России в дисциплинах хафпайп, биг-эйр и слоупстайл. Если учесть, что члены нашей сборной постоянно на равных борются в хафпайпе и биг эйре с сильнейшими спортсменами Европы,

то имеет смысл использовать предоставившуюся возможность посмотреть эти старты и поболеть, особенно за своих земляков.

В те же дни, с 14 по 20 марта, в швейцарском Ленцерхайде пройдут завершающие старты Кубка мира по горнолыжному спорту сезона 2010–2011. Каждый день здесь будут проходить старты в технических и скоростных дисциплинах у мужчин и женщин, а точный календарь можно заранее посмотреть на сайте fis-ski.com. Именно здесь определятся обладатели большого и малых хрустальных глобусов за победу в общем зачёте Кубка и в отдельных дисциплинах. От Цюриха ехать меньше двух часов, от австрийского Сан-Антоня примерно столько же. Выберете денёк, даже если вы не являетесь страстным поклонником горнолыжного спорта. А можно и на неделю сюда приехать: этот курорт известен прежде всего как место семейного отдыха, хотя здесь 155 км трасс. Пожалуй, такой километраж больше подходит для весьма спортивных любителей горных склонов.

Месяц завершат старты сноубордистов на этапе Кубка мира в швейцарском местечке Ароза. Красивые горы станут прекрасной декорацией к соревнованиям и мужчин, и женщин сразу в трёх дисциплинах. Это завершающий этап Кубка мира сноубордистов, здесь с 25 по 27 марта пройдут старты в параллельном слаломе-гиганте, сноуборд-кроссе и в хафпайпе. Выбор широк, так что сюда точно нужно приехать хоть на один день. Да и специально приехать сюда в это время тоже имеет смысл: здесь даже сама деревушка расположена на высоте 1800 метров, а высота региона катания превышает 2600 метров — даже в конце марта отличный снег гарантирован. В регионе Арозы 70 км трасс и прекрасные возможности для внетрассового катания — можно действительно совместить приятное с полезным.

Несмотря на то что Кубки мира и Европы в марте уже будут разыграны и в горнолыжном спорте, и в сноуборде, в апреле тоже будут интересные старты, но об этом — в следующем номере «Русской Зимы».

ПОЗДРАВЛЯЕМ



Катя Тудегешева — победитель этапа в Стоунхэме и лидер общего зачета Кубка мира

В канадском Стоунхэме Катя с блеском выиграла этап Кубка мира в параллельном гиганте, одержав свою четвёртую победу в этом сезоне. Всего на счету лидера нашей женской сборной двенадцать подиумов на этапах Кубка мира, семь из которых «золотые».

Свой путь к победе Тудегешева прошла с блеском. Выиграв квалификацию, в одной восьмой финала Катя победила француженку Натали Демаре. В четвертьфинале она финишировала более чем на две секунды раньше олимпийской чемпионки Ванкувера — знаменитой голландки Николин Зауэрбрей, победившей в одной восьмой финала нашу Свету Болдыкову. С ещё более солидным преимуществом — более трёх секунд, в полуфинале Тудегешева победила грозную австрийку Марион Крайнер. А в финале Катя более двух секунд выиграла у другой опытной австрийской спортсменки, Клаудии Риглер!

Победа в Канаде позволила Тудегешевой упрочить своё лидерство в общем зачёте параллельных дисциплин и в общем зачёте Кубка мира. На следующий этап Кубка мира, который состоится 5 марта в Москве, Катя отправляется безоговорочным лидером. Ближайшая преследовательница, швейцарская сноубордистка Фрэнци Мэгерт-Коли, отстает от Кати на 980 очков.

Светлана Болдыкова — бронзовый призёр в параллельном слаломе этапа Кубка мира в Йонгпёнге

В корейском Йонгпёнге на прошедшем этапе Кубка мира по сноуборду в параллельном слаломе выиграла австрийская спортсменка Марион Крайнер. Второй стала швейцарская сноубордистка Фрэнци Мэгерт-Коли, третье место завоевала наша Светлана Болдыкова. 600 очков, полученные Светой за бронзу этого этапа, позволили ей подняться на шестое место общего за-

чёта параллельных дисциплин в Кубке мира. Теперь у неё 2190 очков, и она обошла чемпионку мира в параллельном гиганте-2011 Алёну Заварзину, которая в текущем сезоне уже не выступит из-за травмы и перенесённой операции на колене.

Сергей Тарасов — двукратный победитель этапа Кубка Европы в хафпайпе в Ле дез Альп

Россиянин Сергей Тарасов дважды подряд победил на двухдневном этапе Кубка Европы по хафпайпу в соревнованиях мужчин, состоявшихся на французском курорте Ле дез Альп.

В первый день соревнований второе и третье места достались, соответственно, швейцарцу Янику Имбодену и поляку Михалу Лигоцки. Но настоящим праздником для российской сборной стал второй соревновательный день: наши спортсмены заняли весь пьедестал на этапе. Первым вновь стал Тарасов, вторым — Павел Харитонов, третьим — Дмитрий Миндруль. Поздравляем наших ребят с этим серьёзным успехом!

Мария Белых — вторая на этапе Кубка Европы в сноуборд-кроссе в Конгсберге

В первый день стартов на двухдневном этапе Кубка Европы в сноуборд-кроссе, прошедшем в норвежском Конгсберге, лучшая из наших девушек Мария Белых стала девятой, Анастасия Асанова финишировала с 14-м результатом. Но уже на следующий день обе наши спортсменки показали гораздо более высокие результаты: Анастасия Асанова была шестой, а Мария Белых сумела подняться на подиум, заняв на этапе второе место. В соревнованиях участвовала 21 спортсменка.

Александр Васильев стал вторым в супергиганте на Универсиаде в Эрзуруме

Горнолыжники, участвовавшие во Всемирной Универсиаде в Турции, отпраздновали серьёзный успех: в супергиганте наш Александр Васильев стал вторым. Победу одержал чешский спортсмен Адам Зика.

Константи Шпилов — второй на этапе Кубка Европы в параллельном гиганте в Вальберге

Россиянин Константин Шпилов занял в минувшую пятницу второе место на этапе Кубка Европы в параллельном слаломе-гиганте во французском Вальберге, уступив в главном финале австрийцу Андреасу Лаузеггеру.

Анастасия Асанова — вторая на этапе Кубка Европы в сноуборд-кроссе в Цесисе

На этапе Кубка Европы в сноуборд-кроссе, который прошёл в латвийском Цесисе, успешно выступила российская команда: Анастасия Асанова стала на этапе второй, а ещё две наши спортсменки вошли в восьмёрку лучших: Мария Белых была четвёртой, а Ирина Ковалева — восьмой.

Денис Детков — третий на этапе Кубка Европы в параллельном гиганте во Вратне

Наш сноубордист Денис Детков завоевал третье место на этапе Кубка Европы в параллельном слаломе-гиганте, прошедшем в словацкой Вратне. Россиянин уступил только известному австрийцу Андреасу Лаузеггеру и итальянцу Эдвину Коратти.



ПАРАЛИМПИЙЦЫ–2010

Паралимпийские игры — что это такое

История Паралимпийских игр по своему долголетию не идёт ни в какое сравнение с античными корнями эллинских Олимпиад, однако по своей гуманности и одухотворённости далеко превосходит их спортивно-соревновательный дух. Ведь паралимпийское движение возникло с целью использовать спорт как средство реабилитации ветеранов Второй мировой войны.



Впервые Паралимпийские игры стали проводиться в одном месте и в один год с Олимпийскими в 1992 году в Альбервилле-Тинь.

В 1948 году английский врач-невропатолог сэр Людвиг Гутман стал практиковать спорт для улучшения качества жизни тех, кто пострадал во время военных действий от ран и увечий. Впервые такие соревнования прошли в Лондоне в связи с летними Олимпийскими играми, а через четыре года состоялись и первые международные соревнования спортсменов на колясках.

В 1960 году в Риме были проведены Первые Паралимпийские игры с участием 400 спортсменов из 23 стран, до этого соревновались лишь спортсмены-колясочники.

На Восьмых Паралимпийских играх 1988 года в Сеуле участники впервые смогли пользоваться теми же привилегиями, что и олимпийцы. Приставка «пара» вначале была сокращением от

«параледжик» (paraplegic — паралич нижних конечностей), и лишь позднее стала пониматься как «Параллельные игры».

Впервые Паралимпийские игры стали проводиться в одном месте и в один год с Олимпийскими в 1992 году в Альбервилле-Тинь.

Практическое руководство горнолыжным спортом паралимпийцев осуществляет специальный подкомитет FIS, международной федерации лыжного спорта (Оберхофен, Швейцария), в то время как директивной организацией является Международный Паралимпийский комитет в Бонне, ФРГ.

Горнолыжники-паралимпийцы представляют три категории спортсменов с ограниченными физическими возмож-

ностями: стоячие, сидячие и слепые.

Слепые — спортсмены с ограниченным зрением, которые проходят дистанцию вслед за гидом-спортсменом, спускающимся впереди и по закреплённому у него на спине динамику с помощью заранее обговорённых слов или звуков направляющим спортсмена по оптимальной линии, обозначенной воротами дистанции.

Сидячие — спортсмены с ампутированными или парализованными нижними



Хронология зимних Паралимпийских игр:

- 1976** Орнскульдсвик, Швеция, 14 стран 250 участников
- 1980** Гейло, Норвегия, 18 стран 350 участников
- 1984** Инсбрук, Австрия, 22 стран 500 участников
- 1988** Инсбрук, Австрия, 22 стран 397 участников
- 1992** Альбервилль-Тинь, Франция, 25 страны 800 участников
- 1994** Лиллехаммер, Норвегия, 31 страна 1000 участников
- 1998** Нагано, Япония, 32 страны 658 участник
- 2002** Солт Лейк Сити, США, 36 стран 421 участников
- 2006** Турин — Сестриере, Италия, 39 стран 486 участников
- 2010** Ванкувер, Канада, 45 стран около 600 участников

конечностями перед стартом пересаживаются с обычных колясок на специальные сиденья на одной лыже с пружинной рессорой и при спуске пользуются аутригерами — специальными палками, на конце которых закреплены короткие лыжи.

Стоячие — спортсмены, имеющие травмы рук или нижних конечностей, которые могут спускаться (даже на протезах, как наш выдающийся горнолыжник Алексей Мошкин) на двух лыжах с обычными лыжными палками или аутригерами в зависимости от характера повреждений.

Но это лишь общая классификация, а в паралимпийском горнолыжном спорте действует более дифференцированная, которой и в помине нет в большом спорте. Ведь паралимпизм без специальной классификации просто невозможен. На пресс-конференции в Солт Лейк Сити в 2002 году глава медицинской комиссии Бьёрн Хедман, нейрохирург из Стокгольма, так охарактеризовал перед журналистами задачи своей комиссии: «Если объяснять кратко и ненаучно, то классификация — это разделение спортсменов-инвалидов на группы в соответствии с возможностями, которые им оставляет их инвалидность, или степенью инвалидности. Ведь нельзя же одинаково

оценивать показатели спортсмена без ноги с показателями спортсмена без обеих ног».

Поэтому перед началом сезона перед кабинетами квалификационных комиссий выстраиваются паралимпийцы, которых проверяют на возможность изменений степени ограничения их физических возможностей.

Не менее строго действует и антидопинговая комиссия.

После сказанного можно понять болельщиков, которые узнают результат прохождения трассы не по времени, а с учётом степени инвалидности. Но здесь зрители иного плана — тут не гонятся за секундами, здесь ценится самоотдача, самоотверженность спортсмена. Первое время я не мог без внутреннего содрогания видеть падения колясочников — неподвижно зафиксированные в пластмассовом сиденье, они при этом никак и ничем не могут помочь себе сжатыми в руках аутригерами. Зрелище не для слабонервных, но неожиданно после трёх-четырёх переворотов спортсмен снова продолжает спуск.

Однако по-настоящему я был потрясён, когда увидел хоккей с шайбой. На

квадратной тележке с двумя коньками с короткой клюшкой в каждой руке они с такой яростью боролись за шайбу, что при столкновениях чуть не вылетали за бортики. Понятно, что без ног вес спортсмена был практически наполовину меньше, но ведь внимание зрителя приковано к лицам спортсменов. Увидев телетрансляцию в пресс-центре, я бросился за билетами на финал и, что бы вы думали, за неделю до матча все билеты были уже распроданы.

Пришлось смотреть по телевизору (для меня, поклонника канадского хоккея с 1949 года, когда футбольный кумир Никаноров сменил место в воротах на место хоккейного защитника ЦДКА и каждые три минуты менял сломанные клюшки на новые), финал паралимпийского хоккея стал полным откровением. Только позднее я понял, что это было ни много ни мало, а состязание римских гладиаторов, которые бьются не за победу, а за жизнь. К моему стыду в памяти сохранилось лишь то, что одним из соперников была команда Эстонии и что большинство фамилий были славянскими, но это всего лишь ремарки на полях.

Но даже самые жестокие баталии заканчиваются празднествами, и тут я снова был поражён. Нет, не бесшабашным



весельем бывших соперников, а атмосферой всепроникающей любви, которая захватывала даже нас, тренеров и официальных лиц. Я не нахожу слов, чтобы описать, как захватывающе спортсмены на колысках танцуют друг с другом.

Невольно я стал вспоминать и летние, и зимние Олимпиады и Универсиады, чемпионаты мира по горным лыжам, международные соревнования школьников в Андорре, ежегодные журналистские зимние чемпионаты, но такой проникновенно дружеской атмосферы, как у паралимпийцев, я, пожалуй, не встречал.

Как тут не вспомнить слова президента Международного паралимпийского комитета Филиппа Кравена, которые тот произнёс в беседе в Солт Лейк Сити о месте людей с ограниченными физическими возможностями в современном обществе: «Вы знаете, я не инвалид, я просто передвигаюсь в коляске». Я заглянул во французско-русский словарь: «Инвалид — нетрудоспособный, увечный». А вот наш Энциклопедический словарь считает иначе: «Инвалидность — состояние организма со стойкими функциональными нарушениями, приводящими к полной или частичной нетрудоспособности в своей профессии».

Не могу не вспомнить события перед и во время Московской летней Олимпиады 1980 года. Если на уровне МОК наш олимпийский президент Виталий Смирнов, первый заместитель председателя Оргкомитета «Олимпиада-80», своевременно разъяснил неготовность проведения летней Паралимпиады в Москве в 1980 году, то журналисты СМИ стран, бойкотировавших Московскую Олимпиаду, по различным поводам старались сбить деловой ход ежедневных пресс-конференций в пресс-центре Олимпиады на Зубовском бульваре. И мне, командированному агентством ТАСС в пресс-центр (с учётом владения главными олимпийскими языками и опытом работы в спортивной редакции я был назначен заместителем руководителя пресс-центра по работе с иностранной прессой), приходилось практически ежедневно готовить для руководителя пресс-релизы по сводкам ТАСС о возможных провокационных вопросах на предстоящих пресс-конференциях.

Могу себе представить подобные трудности и в работе пресс-центра зимней Олимпиады в Сочи — поводы противники наших организаторских успехов будут настойчиво искать и у нас, и у соседей на Кавказе.

Ко всем особенностям паралимпийских

соревнований по горным лыжам следует добавить и необходимость обустроенности мест проведения этих стартов для колясочников.


И таких мест, которые хорошо подходят для проведения горнолыжных соревнований паралимпийцев, мало даже в Европе: Ла Молина в испанских Пиренеях, Тинь и малоизвестное ущелье Кейрас во Франции, Сестриере, Дзонколан и Арта Терме в Италии, Клостерс в Швейцарии, Пиццаль, Кютай, Лех, Абтенау, Ринн под Инсбруком. Парк-Сити, Уинтер Парк и Брекенридж в США, Кимберли и Ванкувер в Канаде. Хакуба в Японии и Кэнгвонлэндс Хайт в Южной Корее. Вот, пожалуй, и всё.

В следующих номерах мы планируем рассказать о подготовке наших паралимпийцев-горнолыжников к международным стартам и об их результатах.

■ Вячеслав Быков

ВИЛЛАР: ФОРМУЛА МИЛОСЕРДИЯ

Как выглядит благотворительность



Идея проведения благотворительной гонки «Formula Charity» родилась у знаменитых гонщиков «Формулы-1» Жака Вильнева и Пола Стюарта, позже её поддержали другие звёзды автоспорта. В соревнованиях с собственными командами неоднократно выступали Дэвид Култхард, Пол Стюарт, Дэймон Хилл, Крэйг Поллок и другие звёзды. За 13 лет проведения соревнований для благотворительных целей удалось собрать около 5 млн швейцарских франков. Благодаря «Formula Charity» и её участникам, за время гонки удалось помочь различным фондам, ассоциациям, больницам и медицинским исследовательским институтам, по меньшей мере две трети всех взносов ушли на помощь больным детям и для предотвращения онкологических заболеваний.



Крейг Поллок, основатель «Формулы милосердия», один из учредителей команды VAR «Формулы-1»:

«Это по-настоящему уникальное событие, и у меня лично с ним связана масса эмоций и чувств. Несмотря на погоду, холод, снег или пургу, сложные трассы, сотни людей 24 часа подряд с улыбкой на лицах продолжают соревноваться. И каждый год мы получаем множество просьб не останавливаться и продолжать проводить эту гонку. Я надеюсь, что в следующем году соревнования выйдут на принципиально иной, более высокий уровень, с привлечением знаменитых спортсменов и международных спонсоров. И я буду искренне рад увидеть в Вилларе российские команды».

На горнолыжном курорте Виллар в Швейцарии в 13-й раз прошла благотворительная гонка «BCV 24 часа Виллара», или «Formula Charity». За невероятно эмоционально насыщенные выходные командам удалось собрать 150 000 CHF (шв. франков) для двух благотворительных организаций. Идея гонки заключается в следующем: в течение 24 часов подряд команды (от 4 до 8 человек) по двум трассам (дневной и ночной, разной протяжённости), набирают максимально возможное число километров, соревнуясь по принципу эстафеты. Вступительный благотворительный взнос каждой команды — 1000 шв. франков (около 813 евро) или 500 CHF для детских и юношеских команд. По желанию участников и решению каждой команды набранные километры могут трансформироваться в дополнительный взнос (например, команда решает, что каждый километр оценивается в 5 франков), таким образом, главной целью соревнований и делом чести становится проехать за сутки максимально возможное расстояние по двум трассам (протяжённостью около 7 км каждая). Пройденный километраж каждой команды оценивается при помощи GPS-приёмника, который выступает в качестве своеобразной «эстафетной палочки».

Большинство команд состоит из энтузиастов, обычных горнолыжников, семей и друзей из разных стран, которых объединили любовь к горным лыжам и желание помочь людям, оказавшимся в беде. Часть команд спонсируется различными компаниями, швейцарскими и международными, но большая часть взносов поступает от обычных участников, «вскладчину» принимающих участие в благотворительной гонке (обычно команда состоит из 6–8 человек, таким образом, персональный взнос каждого составляет порядка 100–135 евро). В прошлом году в гонке впервые приняла участие российская команда.

Традиционно для «24 часов Виллара» в соревнованиях приняли участие команды инвалидов. Часть из них самостоятельно перемещалась на лыжах, тем, кто лишён возможности двигаться, помогали их друзья и родные. Всего в этом году в соревнованиях приняли участие 55 взрослых команд, 12 — школьных и команда инвалидов. По 6-километровой трассе с перепадом высот 700 м гонщики в сумме проехали 17 973,45 км. ▶



Дэвид Култхард, знаменитый пилот команд McLaren (1997–2004), Red Bull (2005–2007), спонсор «Формулы милосердия».

«Я не могу себе представить лучшего сочетания. Атмосфера, спорт, дети, благотворительность, музыка — и всё это на одном из самых красивых швейцарских курортов. Для меня Виллар — не просто место, где у меня есть дом. Это особый курорт с уникальной атмосферой, отношением, людьми и невероятной душевностью. Здесь можно быть самим собой».

Вечерний концерт



Погода повлияла на проведение благотворительной гонки. В то время как в Мариборе из-за сильной оттепели пришлось отменить этапы Кубка мира по горнолыжному спорту у женщин, Виллар всё же смог принять массовые соревнования. В этом году вместо дневной и ночной трасс, по которым обычно проходит гонка, для участников соревнований была открыта только одна трасса (надёжный снежный покров на её нижней части обеспечивали снежные пушки). В целях безопасности и для подготовки трассы в ночное время соревнования не проводились, и команды в полном составе смогли посетить прекрасные концерты и потанцевать на высоте 1800 м. Несмотря на сокращённый график гонки, за выходные была собрана солидная сумма, которая была направлена двум благотворительным организациям. «Ligue Vaudoise contre le cancer» занимается профилактикой онкологических заболеваний, образовательными проектами, научными исследованиями и помощью больным. А местный фонд «Fondation Camelia Botnar»

оказывает медицинскую, финансовую и психологическую помощь тем, кто оказался в сложной ситуации и, к примеру, не может самостоятельно оплачивать все счета за лечение.

В течение всей гонки и после неё в Вилларе и на трассах царил незабываемая, совершенно особенная атмосфера. На бесплатные концерты, которые проходили на специально построенной сцене на поляне Bretaye (на высоте 1800 м), собралось более 3500 зрителей. В этом году организаторы пригласили весьма известные в Швейцарии (и за её пределами) группы: Mark Kelly, Remady, G rald De Palmas, Hits in The Box и другие. Концерты продолжались до глубокой ночи, все сборы от продажи еды и напитков были переданы на благотворительность, а сами музыканты согласились принять участие в концертах бесплатно.

В этом году победителем гонки во взрослой группе стала коман-



да пятизвездочного отеля Chalet Royalp & Spa. Она проехала 326,42 км и перечислила в фонд гонки 3000 франков. Второе место с практически таким же результатом заняла Ormonan Racing, третье — Kandahar Racing: 5 её участников проехали 319,90 км. В этом году весьма активное участие в соревнованиях приняли школьные команды (возраст участников — до 16 лет). Невероятный результат (297,65 км), лишь немного уступающий взрослым, показала подростковая команда El Gringo Locos — ребята весьма профессионально и самоотверженно гонялись по трассе и в будущем году намерены занять первое место среди всех команд.

Как и в прошлые годы, в гонке приняла участие команда инвалидов из Великобритании Disability Snowsports: спортсмены проехали 280,72 км. Особое умиление в церемонии награждения вызвала самая младшая команда, принявшая участие в соревно-



Патрик Тамбэ,
пилот «Формулы-1»
команд McLaren,
Ligier, Ferrari,
Renault и Lola
в 1977–1986,
участник ралли
«Париж-Дакар»,
спонсор «Формулы
милосердия»:

«Я стал участвовать в гонке не так давно, но однажды, увидев то, что происходит, не смог остаться в стороне. Это просто невероятно: накал страстей, эмоции, сотни лыжников, добровольцев, детей, прекрасная музыка и многое другое... Я очень счастлив, что стал частью всего этого».



Пол Стюарт
пилот, основатель
команды Stewart
Grand Prix в
«Формуле-1»,
спонсор и участник
гонки:

«Когда в 4 утра спускаешься по трассе, гоняясь за свою команду, и видишь рядом с собой парализованного человека на лыжах, который не может ходить, но участвует в гонке, — это цепляет. Тем более когда осознаешь, зачем это всё нужно».

ваниях. Вилларская частная школа Pr Fleuri school организовала команду участников 5–6 лет, они ездили по трассе в сопровождении родителей и смогли проехать 156,25 км. Эта команда перечислила на благотворительные цели 15 000 шв. франков. В организации соревнований и обеспечении безопасности приняли участие более 200 добровольцев. Минимальный взнос от команды из 4–8 человек составил 1000 шв. франков, для школьных команд — 500 франков, но многие команды спонсировались крупными компаниями и перечислили на благотворительные цели более крупные суммы. Организаторы надеются, что в следующем январе благотворительная гонка привлечёт ещё больше участников и гостей.

■ Алина Трофимова, российская участница гонки



ФГССР И ИНСТРУКТОРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

До недавнего времени подготовка в стране инструкторов высокого профессионального уровня оставалась одним из слабейших звеньев спортивной деятельности

НЕДАВНЯЯ ИСТОРИЯ И СЕГОДНЯШНИЕ ПРОБЛЕМЫ

Доставшаяся от советского периода профсоюзная система подготовки была нацелена на групповое обслуживание трудящихся, посменно отдыхающих на профсоюзных, ведомственных горнолыжных туристских базах и в домах отдыха. К 80-м годам система, практически не контролируемая и безотчётная, деградировала до того, что, к примеру, любой отдыхающий по профсоюзной путёвке в заводском доме отдыха, в пакете с питанием, обучением катанию получал удостоверение инструктора «без категории».

Развал Советского Союза, рост предпринимательства ещё более усугубили неконтролируемую ситуацию в этой сфере. Юридический либерализм в 90-е приводит к возникновению целого ряда школ и учебных центров, каждый из которых заявляет о своей исключительности в подготовке инструкторов. Федерацию ушли активисты вовлекают вначале в соучредительство одной из таких организаций, а когда внутри неё созревают организационно-финансовые нарывы и происходит её почкование, выступают учредителем организации дополнительного образования.

В период 90—2000-х годов, воспользовавшись постоянной конфликтностью существующих организаций, заявляется и регистрируется — но уже без участия ФГССР — ещё



пара-другая «центров подготовки инструкторов», естественно, «самых профессиональных и самых современных». Каждый из этих центров, школ и пр. уже десятилетие сканирует Россию в поисках слушателей курсов обучения (стоимость «обучения» от восьми до четырнадцати тысяч рублей в зависимости от раскрученности), каждый хвалит собственную методику и законность собственных удостоверений. Мало кто из этих «обучателей» интересуется, умеет ли такой слушатель кататься на лыжах или сноуборде и, вообще, желает ли стать инструктором. У каждого такого центра собственная классификация — от стажёра и даже «инструктора без удостоверения» до «категории А», категорий «Первой римской» или «Третьей арабской», и есть даже — Национальный Инструктор.

Одни учителя «делают инструктора для новичков» за 92 часа, другие обещают потратить 140 часов. Но если хорошо договориться, то могут «обучить» и за 30, и даже за 3 часа. «Два занятия у нашего инструктора, и вы освоите резаный поворот для поездки в большие горы!» — типовой рекламный слоган таких центров.

— Я их не приняла, потому что у них нет удостоверения, — рассказывает

руководитель инструкторской службы «Сорочаны» про сезонный набор инструкторов. — Так они через день приходят уже с «корками», заверенными печатью и подписью вице-президента.

— Когда мы объявили, что даём 30%-ю скидку на инвентарь инструкторам, — вспоминает менеджер сетевого спортивного магазина, — так к нам толпами пошли инструкторы со свежими «корочками». Акцию пришлось приостановить!

В отечественных СМИ появилась информация, что удостоверения инструкторов продаются в метро и в подземных переходах. Указывались тарифы на категории. Первыми жертвами такой расцветшей в стране ситуации стали клиенты, заказывающие себе «услуги инструкторов» на горнолыжных курортах страны. «Кроме плуга он ничему не учит», — жалуется клиент зимнего комплекса Приволжья. «Инструктор боится спуститься с горы», — вздыхает старший инструктор нового сибирского курорта. «Через неделю работы мы освобождаемся от 30% принятых с «корками» инструкторов», — говорит зам. по кадрам модного подмосковного центра отдыха. «А мы их просто обучаем по собственной методике», — нашли выход из положения на другом курорте. ▶

Согласно разработанной Инструкторским Советом концепции, в горнолыжных зонах страны следует организовать региональные, по административному признаку, центры подготовки инструкторов.



За зимние сезоны 08/09 и 09/10 гг. наши российские центры «подготовили» почти полторы тысячи инструкторов по горным лыжам и сноуборду, из которых 80% «выпускников» — по уровню церковно-приходской школы (поясняем — 4 класса). Это равняется, по сути, полной годовой потребности инструкторов на всех горнолыжных курортах России. Если считать норму ежегодного обновления инструкторов на курортах в 20%, получится, что истинная годовая потребность выпуска — не более трёхсот, но только вполне реальных инструкторов.

В условиях, когда органы государственной власти оставили инструкторскую деятельность без внимания (если не считать усилий почившего Агентства по туризму, которое разделило всех инструкторов «под себя» — на гидов-экскурсоводов и проводников), ФГССР приняла решение о совершенствовании системы подготовки инструкторов и всей системы инструкторской деятельности на основе добровольного принятия субъектами деятельности повышенных нормативных требований. Вдохновляли успехи, достигнутые горнолыжной федерацией Австрии (более 12 тысяч зарегистрированных инструкторов), Национальной Лыжной Академии Франции (более 15 тысяч инструкторов национальной школы ESF) и других альпийских стран.

СИСТЕМА

Учреждённый два года назад общественный Инструкторский Совет ФГССР декларировал разработку общероссийской системы подготовки инструкторов на основе единой методики, новых стандартов подготовки и, главное, мониторинга работы всех звеньев инструкторской деятельности. В первую очередь, потребовался анализ всех аспектов сложившейся в стране системы работы инструкторов, инструкторских служб курортов и собственно центров подготовки инструкторов. И затем, на основе анализа, предложить структуру системы, ориентированной на производство инструкторов высшего и высокого квалификационного уровня, создания при каждом курорте инструкторской школы высокого уровня ответственности перед клиентом и обеспечения его безопасности.

Принятой Инструкторским Советом Концепцией развития определена двухуровневая (по аналогии с Австрией) система категорий:

- > инструктор региональной категории, в совершенстве владеющий горными лыжами и/или сноубордом в условиях, не предполагающих целинное катание (к таким условиям в России относятся около 80% зимних курортов, комплексов и пр.), с перепадом высоты зоны катания от 60 до 350 метров;
- > инструктор федеральной категории,

в совершенстве владеющий горными лыжами или сноубордом в любых снежных условиях на любом горном рельефе.

Базой становления инструктора региональной категории, по нормативу ФГССР, является уровень «стажёр», которому предстоит набрать 100 часов работы в качестве ассистента инструктора, к тому же придётся сдать спортивные нормативы, дополнительные экзамены по теории, методике и практике работы с клиентом. Стажёр, остановившийся в своём становлении (беда большинства сегодняшних инструкторов «для чайников» — замечено большинством руководителей инструкторских служб), не желающий обучаться на категорию «Инструктор ФГССР», через два года автоматически выводится из сообщества инструкторов.

Документальное свидетельство «Инструктора ФГССР» закреплено пластиковым удостоверением единой формы и его персональной строкой регистрации в базе данных ФГССР.

Структура создаваемой Федерацией системы предполагает, что подготовкой «инструкторов ФГССР» займутся центры, добровольно аккредитовавшиеся при Федерации, а вот экзамены, т. е. аттестацию и переаттестацию слушателей, будет проводить комиссия, создаваемая Инструкторским Советом ФГССР. Именно в такой структуре размещаются ключевые узлы мониторинга — «добровольная аккре-

дитация» и реализация принципа «одни готовят — другие проверяют». Следующий уровень управления — добровольная сертификация при ФГССР инструкторских служб (школ) горнолыжных центров России. Школа, принимающая нормативы ФГССР в части организации инструкторской службы, квалификации персонала, базовых методик работы с клиентами разной готовности, исполнения требований обустройства учебных склонов, установки средств активной и пассивной безопасности на склонах и пр., сертифицируется ФГССР с включением её в Программу поддержки горнолыжных курортов России.

И, наконец, информационная основа всей создаваемой системы инструкторской деятельности — единая база данных, открывающая инструкторам ФГССР возможность заявить о себе на общероссийском рынке предложений, позволяющая инструкторским службам курортов получать релевантную информацию при анализе заявок, предоставляющая аккредитованным центрам подготовки инструкторов возможность планирования своей деятельности.

КОНКРЕТИКА

За два года деятельности Инструкторским Советом ФГССР:

- > разработана нормативная основа создания системы (около 35 документов организационно-правового характера);
- > разработана и внедрена система заявочных документов на аккредитацию центров подготовки инструкторов, на аттестацию инструкторов (около 15 видов регистрационных документов);
- > разработана и апробирована основа перечня общих технических упражнений («арсенал инструктора ФГССР») применительно к горным лыжам, в разработке — применительно к сноуборду;
- > разработан и апробирован современный лекционный курс теоретических дисциплин с привлечением видных специалистов в своих областях;
- > проведён Чемпионат инструкторских команд Центра России по горным лыжам и сноуборду, содействовавший продвижению Концепции ФГССР;
- > находится на этапе внедрения система мониторинга, включающая в себя создание института инспекционной деятельности;

> находится в разработке информационная база данных «инструкторы ФГССР», совместимая с базами «спортсмены ФГССР», «тренеры и судьи ФГССР».

Главным итогом деятельности Инструкторского Совета стала добровольная аккредитация одного из основных (по массовости выпуска) участников инструкторской деятельности России: некоммерческого партнёрства «Национальная Лига Инструкторов» (вице-президент, мастер спорта по горным лыжам, член Президиума Инструкторского Совета Татьяна Дунаева). Совет Национальной Лиги Инструкторов первым из других пришёл к заключению, что существующая многоступенчатая система подготовки является, хотя и весьма денежной, но принципиально тупиковой, содержит системные сбои на своих нижних этажах и потому нуждается в реконструкции. Что усилия ФГССР в этом направлении носят не конъюнктурный или рейдерский характер (как до сих пор заявляют «доброжелатели» времён профсоюзной школы коммунизма), а направлены на построение отечественной инструкторской школы.

Согласно разработанной Инструкторским Советом концепции, в горнолыжных зонах страны следует организовывать региональные, по административному признаку, центры подготовки инструкторов («инструкторские полигоны»). К примеру, в Северо-Западном федеральном округе, в заполярном Кировске, предлагается опираться на современную техническую базу комплекса «Большой Вудъявр», организационную поддержку отделения ФГССР Мурманской области, педагогический потенциал Мончегорского спортивного колледжа (предварительные переговоры проведены).

В Сибирском федеральном округе идеи регионального центра подготовки инструкторов находят понимание и у краевой федерации, и у руководства комплекса «Бобровый Лог». Такой подход позволит, по предложенной концепции, снизить нагрузку на выездные центры подготовки, будет содействовать решению социальных проблем региона (трудоустройству покидающих большой спорт спортсменов), обеспечит необходимый качественный уровень подготавливаемых инструкторов. Инструкторский Совет рассчитывает, что создаваемая система, заточенная на производство инструкторов высокопрофессионального уровня, проявит

Главным итогом деятельности Инструкторского Совета стала добровольная аккредитация одного из основных (по массовости выпуска) участников инструкторской деятельности России: некоммерческого партнёрства «Национальная Лига Инструкторов».

свою жизнеспособность, что окажется, в свою очередь, полезной для подготовки и аттестации инструкторов-волонтеров горных программ зимних Олимпийских игр 2014 года в Сочи.

В ЗАКЛЮЧЕНИЕ

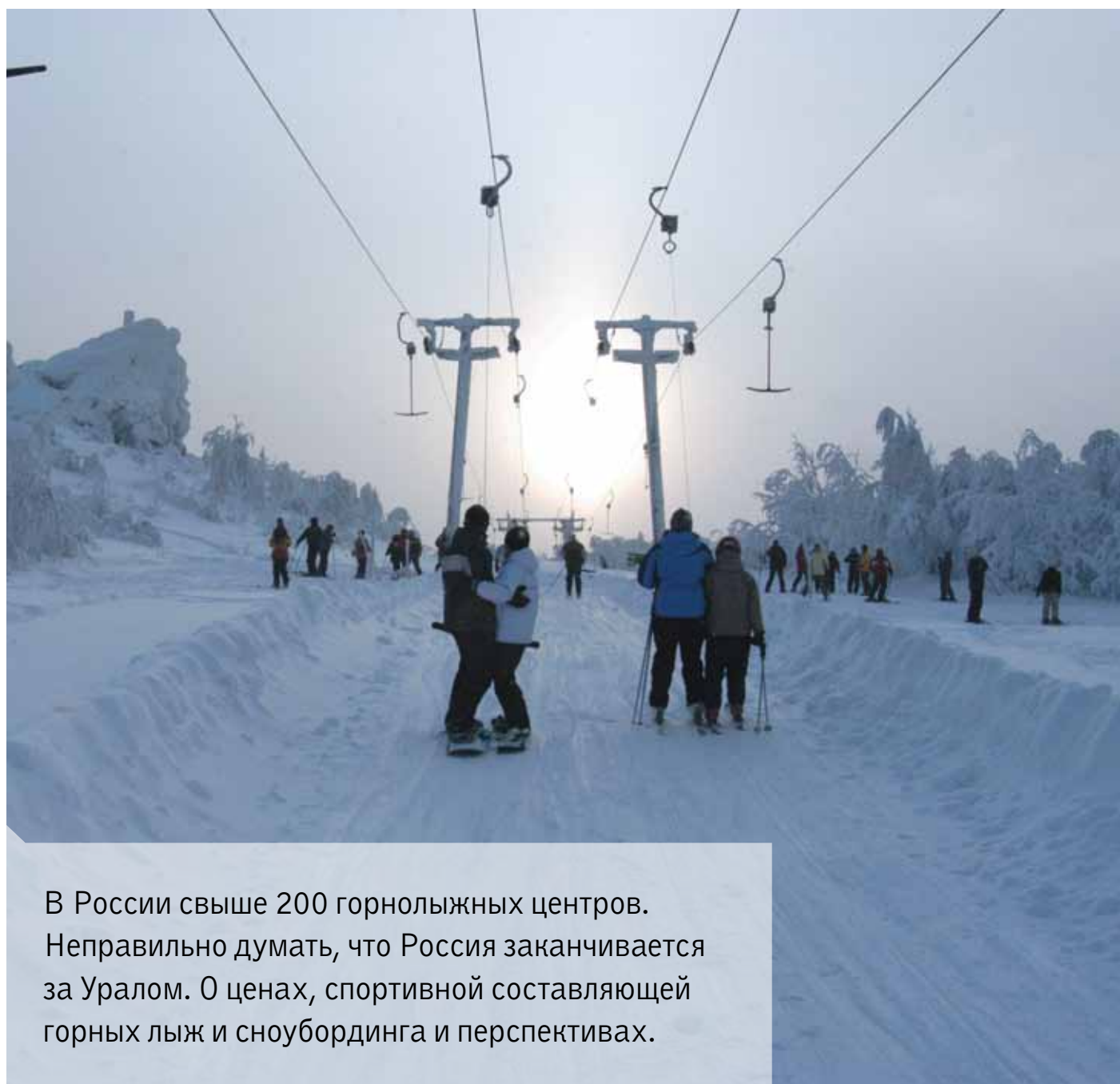
Конструктивная деятельность Инструкторского Совета обеспечена:

- > поддержкой со стороны региональных отделений ФГССР и инструкторских служб курортов с современной инфраструктурой (подобраны соответствующие комиссии);
 - > реальным исполнением практических программ деятельности;
 - > пониманием поставленных задач и опытом привлечённых к общественной деятельности инструкторов с гражданской позицией «отечественной школы» и доверием молодых руководителей сферы инструкторской деятельности.
- К сожалению, организации, по отношению к которым Федерация когда-то выступила учредителем, практического участия в работе Инструкторского Совета не приняли, встав, зачастую, на позиции прямого противодействия и саботирования.

■ Председатель Инструкторского Совета ФГССР **Михаил Гусев**

РОССИЯ ГОРНОЛЫЖНАЯ

С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ СПОРТА...



В России свыше 200 горнолыжных центров. Неправильно думать, что Россия заканчивается за Уралом. О ценах, спортивной составляющей горных лыж и сноубординга и перспективах.



Российские любители кататься с гор сейчас вполне обоснованно повышают уровень требований к качеству предлагаемых услуг. В последние 20, а особенно 10 лет россиян появилась возможность выезжать за границу, и теперь есть с чем сравнивать отечественные горнолыжные курорты. И при низком их качестве предпочесть выезд за границу.

Образцом в организации горнолыжного спорта и сноуборда для нас пока остаётся Европа, а точнее альпийские страны. В этих странах горнолыжный спорт является национальным, культура предоставления горнолыжных услуг и организации соревнований, как и культура поведения на склонах, складывалась десятилетиями. И на данный момент Россию с ними сравнивать было бы некорректно. Кроме того, у нас ещё 20 лет назад был принципиально другой подход — всё было государственным. А в этом плане всё кардинально поменялось.

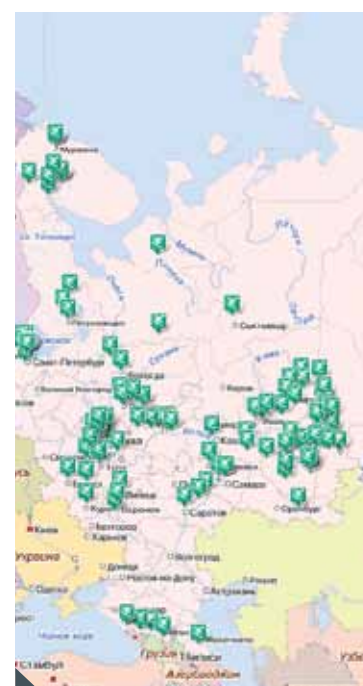
Рассмотрим проблему на частном примере довольно высокой цены ски-пасса на российских склонах. Стоимость складывается из многих составляющих, причём ценовая политика не всегда имеет логичное обоснование. Зачастую думают: пока платят — можно и нужно поднимать цену. В Европе неизбежная конкуренция. Там, если вдруг цена не понравится клиентам, они могут сесть на машину и, уехав на какие-то 100 или даже 50 километров, оказаться в другом регионе или даже другой стране. Монополия отсутствует.

У нас как? Если живёшь в Миассе, то не поедешь в Магнитогорск, и наоборот: расстояния в России большие. Пусть даже и заплатишь у себя лишние деньги, но значительно сэкономишь на дорожных тратах. Есть и ещё одна причина российской дороговизны: бизнес поднимает цены иногда

не просто так. Власти наполняют региональный бюджет не всегда социально обоснованными способами. Власть должна понимать: чем больше народа занимается спортом, в том числе и зимними видами, тем более благополучная вырастает молодёжь. Власть должна быть открытой бизнесу, и тогда можно говорить о нормальных ценах не только на ски-пасс, но и на еду, напитки, другие товары и услуги...

Если говорить о спортивной составляющей горных лыж и сноуборда, работа в регионах России сейчас идёт достаточно интенсивно. Причём не только в том, что касается спорта высших достижений, но и в отношении детского и массового спорта. Но до сих пор случается, и даже остаётся в порядке вещей: в различных российских горнолыжных центрах проходят крупные всероссийские и даже международные соревнования, а заядлые любители кататься с гор зачастую об этом и не знают, даже если и проживают неподалёку. Не знают и деталей: на каких соревнованиях за участие требуется стартовый взнос, а в каких можно принять участие и бесплатно. Одна из задач, которую ставит перед собой наша Федерация, — постараться довести информацию о готовящихся крупных мероприятиях по нашим видам спорта. И в этом плане хочу отметить: в этом сезоне в России прошли соревнования Кубка Европы на полноценной (отвечающей всем международным стандартам) трассе скоростного спуска — на комплексе «Роза Хутор» близ Сочи. А это уже трассы будущей Олимпиады.

Как уже упоминалось, интенсивная работа по развитию спорта идёт в различных регионах России. На Урале в числе самых благополучных с этой точки зрения курортов хочу особо отметить Миасс, где склоны «Солнечной Долины» находятся прямо в ▶



В популярном поисковом интернет-сервисе Яндекс.Карты есть возможность включить слой с горнолыжными курортами России. И если это сделать, то появится добрых две сотни значков с пиктограммой горнолыжника. Сейчас, пожалуй, это наиболее удобный сервис, позволяющий «окинуть взглядом Россию горнолыжную».

городской черте. Особо хочу подчеркнуть: уральские трассы в Миассе, Абзаково и Банном оснащены системами искусственного оснежения, так что технические дисциплины, слалом и слалом-гигант, там можно проводить на высшем уровне. А этап Кубка Европы по сноуборду проводится в Абзаково уже несколько лет подряд, и все участники довольны качеством проведения соревнований и всей инфраструктурой. Кроме того, прямо на территории миллионной Уфы есть прекрасно оборудованные склоны. Прекрасная возможность привлечь на старты массу зрителей, некоторые из которых смогут в дальнейшем пополнить ряды увлекающихся нашими видами спорта или просто любителей активного зимнего отдыха.

Из сибирских горнолыжных центров я бы выделил «Бобровый лог», который находится прямо на территории города Красноярска. Перепад высот там не позволяет проводить все скоростные дисциплины, но по инфраструктуре и качеству обслуживания «Бобровый лог» является одним из лучших горнолыжных центров России. Также следует отметить спортивный и туристический центр «Благодать», расположенный под горой Белокуриха на Алтае. Белокуриха — это город-курорт. И, конечно, Кемеровская область: Таштагол, Шерегеш, Междуреченск. Жители Новосибирска, не имея в своём регионе

больших гор, тем не менее очень успешно развивают сноуборд.

Особо отмечу бурное развитие инфраструктуры на Дальнем Востоке: на Сахалине в «Горном воздухе», на Камчатке в Елизово, на горе Морозной и в самом городе Петропавловске. Наверняка не каждый знает, что перелёт из Москвы до многих дальневосточных регионов и обратно может обойтись всего в 12 тысяч рублей. Это даже дешевле, чем до Урала. Однако спортсменам Дальнего Востока и Восточной Сибири в любом случае накладно прилетать на чемпионат страны в Мурманскую область, где в этом сезоне на горнолыжном курорте «Большой Вудъявр» в Кировске будет проведён чемпионат России. Перепад высот и сложность рельефа позволяют проводить здесь все виды, в том числе и скоростные.

Мы просто обязаны устраивать ротацию проведения крупнейших всероссийских стартов с тем, чтобы многие регионы имели возможность и стремились развивать у себя большой спорт, в том числе и проводить всероссийские соревнования. Но и сами местные власти и спортивные руководители должны прилагать все усилия к тому, чтобы большой спорт и массовое катание на лыжах и сноуборде не создавали помех друг другу, а наоборот, тем или иным способом приносили пользу. Свежий пример: Олимпиада 2018 года,

возможно, будет проходить в Корее. И потому Сахалин и Камчатка будут очень интересны в плане подготовки к главным соревнованиям четырёхлетия, а значит уже сегодня нужно как можно быстрее и интенсивнее развивать горнолыжные центры в этих регионах, чтобы появилась возможность предложить спортсменам условия для тренировок, максимально приближенные к тем, которые будут во время Олимпийских стартов.

Отмечу, что во всех упомянутых мной центрах восточной части страны уже в ближайшее время, после оборудования систем искусственного оснежения и гомологирования трасс, будет возможно не только проведение крупных всероссийских соревнований, но и приглашение туда спортсменов из Японии, Китая, Кореи. Появится возможность проведения в этих регионах FIS-стартов. Это выгодно и с экономической точки зрения, особенно если смотреть на перспективу, а не только на текущий сезон. Конечно, спортсмены этих стран с удовольствием будут приезжать в соседние с ними, но более холодные российские регионы с более продолжительной зимой.

Но примеров такого комплексного подхода, с учётом использования курортов не только для массового катания, но и для развития спорта, пока немного. На Сахалине построен прекрасный горнолыжный





комплекс «Горный воздух», там возведена одна из лучших в России спортивных школ, в которой у каждого тренера есть свой отдельный кабинет, прекрасно оборудованы места для подготовки инвентаря. Мы уже встречались с губернатором Сахалина и достигли договорённости, что в этом регионе будут оборудованы специальные трассы для спортсменов-горнолыжников высокого класса, где у них не будет помех со стороны туристов. Будет установлена качественная кресельная канатная дорога, кроме того, планируется возведение комплекса для хафпайпа. Похожая ситуация в камчатских горнолыжных центрах Елизово и Морозная. Самые лучшие слова также хотел бы сказать про красноярскую школу имени Махова.

Сейчас ведутся работы по системе искусственного оснежения и на другом конце нашей страны — в Мурманской области, где на комплексе «Большой Вудъявр» к началу чемпионата России всё будет готово.

Одним словом, неправильно думать, что

Россия заканчивается за Уралом. Но с другой стороны не следует считать, что главные горнолыжные курорты отдалены от обеих столиц. Даже в Центральном регионе России есть множество горок. Небольших, но с многочисленными оборудованными горнолыжными склонами. В Москве, к примеру, РГШ «Столица» обеспечила очень интересное и перспективное сочетание: школа эксплуатирует склоны и сама же на них проводит тренировки и соревнования. Прекрасно применяют современные технологии в Ленинградской области в «Охта-парке» и на курорте «Снежный». И снова упомяну Мурманский регион, который для жителей европейской части России очень перспективен, и где в 2011 году будет проведён чемпионат России.

Ещё об одном немаловажном для нашего большого спорта моменте — о приобретении нашими горнолыжниками и сноубордистами международного опыта, в том числе и на российских трассах. Именно для этого мы будем добиваться права на ▶

Одним словом, мы равнозначно будем развивать все регионы России, чтобы календарь крупнейших соревнований «гулял» по всей громадной российской территории. Из года в год всероссийские первенства по горнолыжному спорту и сноуборду должны проводиться в разных регионах России.



проведение этапов Кубка Европы сразу после оборудования систем оснежения на трассах в Мурманской области, и эти этапы можно будет соединять в один цикл со стартами в Финляндии, Швеции, Норвегии. Опыт организации и проведения международных соревнований по горным лыжам и сноуборду у нашей Федерации есть: уже на протяжении нескольких лет в России проходят этапы Кубка Европы по сноуборду в биг эйре и параллельном слаломе. В Абзаково этапы Кубка Европы по сноуборду проходили в течение нескольких лет, и все участники были довольны. А несколько лет назад на финал Кубка России по горным лыжам мы приглашали спортсменов из Словении, Франции, Италии и других горнолыжных стран для того, чтобы наши спортсмены могли зарабатывать рейтинговые очки FIS на внутренних стартах, не выезжая за границу. По своему желанию неоднократно приезжали спортсмены из ближнего зарубежья: Казахстана, Белоруссии, Украины и Монголии. Они тоже заинтересованы в получении FIS-очков на стартах, проходящих недалеко от дома.

Только что на трассах курорта «Роза Хутор» прошли старты этапа Кубка Европы по горнолыжному спорту в скоростных дисциплинах. Если говорить о ближайших перспективах — 5 марта состоится этап

Кубка мира по параллельным дисциплинам сноуборда на Воробьёвых горах в Москве.

Одним словом, мы равнозначно будем развивать все регионы России, чтобы календарь крупнейших соревнований «гулял» по всей громадной российской территории. Из года в год всероссийские первенства по горнолыжному спорту и сноуборду должны проводиться в разных регионах России.

Мы приблизились к международным стандартам и качеством организации этих соревнований. И вот что интересно: качество организации горнолыжных соревнований у нас уже несколько лет достаточно высоко. Даже иностранные специалисты отмечали, что некоторые российские старты организованы не хуже этапов Кубка Европы. В чём до сей поры больше всего уступали — это сложностью трасс. Но на чемпионате России 2010 года этот компонент значительно повысился. Очень надеемся на Сочи. Планируем организовать и проводить этапы Кубков, первенство и чемпионат России на будущих олимпийских трассах. Но окончательно этот вопрос будет решён после подведения итогов нынешнего сезона. Во главе угла будет стоять спортивный принцип.

Теперь о главных всероссийских стартах. Дорогостоящие перелёты, когда дело касается чемпионата России, будут

неизбежны. Но многоэтапные соревнования, такие как Кубок России, мы будем организовывать с таким расчётом, чтобы перелёты с одного этапа были спланированы оптимальным образом. То есть, чтобы после Восточной Сибири группа участников не разъезжалась бы по домам, в том числе и в европейскую часть России, а летела, например, на Сахалин или Камчатку. То есть, «пристёгивать» соседние места проведения этапов Кубка России друг к другу, минимизировать суммарный перелёт, насколько это возможно.

Конечно, каждый из курортов, где проводятся крупные российские соревнования, заслуживает отдельного рассказа, и, надеюсь, в следующих номерах журнала продолжится знакомство с горнолыжной и сноубордической Россией.

■ Рассказ генерального секретаря ФГССР Алексея Курашова записал Георгий Настенко



Сноубордист в России — больше, чем просто спортсмен

Назвать точно день, когда в СССР попал первый сноуборд, сейчас очень трудно. Существует мнение, что его привёз Владимир Маслаченко. Железный занавес стал отличным фильтром для всего нового, что могло проникнуть в нашу страну с «буржуазного Запада». Вместе с тем, были спортсмены из соцлагеря и стран развитого капитализма, прибывавшие в Союз на соревнования и приносившие какую-то информацию. Были и те, кто имел отношение к партийной номенклатуре, дипкорпусу и международной журналистике. По крохам первые энтузиасты собирали изо всех этих источников сведения о том, что такое эти снежные доски, как и зачем на них катаются.



Весенний сноубордический лагерь:
иногда райдеры тоже становятся зрителями



Прошедшая в начале 70-х в Москве выставка «Спорт и отдых в США» стала судьбоносным событием для развития сноубординга в России. Потому что в каталогах американских горнолыжных курортов советской общественности впервые были показаны фотографии снёрферов (изобретённых американцем Шерманом Поппеном гибридов сноуборда и сёрфа: ещё без кантов и креплений, с верёвкой-«рулём», привязанной к носу спортивного снаряда — Прим. ред.)

Многие тогда заинтересовались новым интересным видом зимней активности. Санки — не санки, лыжи — не лыжи, а любопытно! В историю российского сноубординга вошёл Борис Ковалёв — московский любитель горнолыжного спорта и энтузиаст изготовления снёрферов. По картинкам из каталогов он воссоздал спортивный снаряд, самостоятельно его доработал и принялся обкатывать на склонах в Крылатском.

Именно там состоялась его встреча с Алексеем Остатнигрошем, который впоследствии даст огромный толчок развитию настоящего сноубординга в России. Этот 12-летний школьник был поражён новым интересным средством передвижения! Рассказал о нём друзьям, сам пробовал кататься. К началу 80-х Остатнигрош и его друг Алексей Мельников уже настолько освоили технику катания на снёрфах, что даже... делали на них прыжковые трюки. И это несмотря на отсутствие креплений, которые могли бы сделать вылет и приземление менее опасным.



Домбайский лагерь всегда открывал простор для творчества и самовыражения

История человечества знает много случаев, когда проект одного и того же изобретения или научного открытия приходил почти в одно и то же время в голову совершенно разным и не связанным между собой людям. По словам Алексея Остатнигроша, к середине восьмидесятых он самостоятельно пришёл к выводу, что нужно прикреплять к доске обе ноги и отказаться от верёвки. То есть осмыслил модель некоего спортивного снаряда, которая напоминает современный сноуборд! Вместе с Мельниковым они разрабатывают первые крепления и испытывают их на практике. Более того, ребята своим умом доходят до того, что крепления нужно делать не прикрепляемыми единой доской, как в горных лыжах, а поворотными. Для того чтобы катающийся мог самостоятельно менять угол поворота креплений в зависимости от стиля катания.

РОССИЙСКИЙ СНОУБОРД

Открывшая в 1985 году информационный

поток с Запада перестройка позволила Остатнигрошу и Мельникову впервые увидеть фотографии сноубордов в иностранных журналах. В 1988 году после Олимпиады в Калгари большой фанат горных лыж Владимир Маслаченко привёз в СССР настоящий сноуборд BARFOOT 144. Волею случая, а скорее, упорства в достижении цели, Алексей Остатнигрош сумел познакомиться с обладателем сноуборда Глебом Скретте (Маслаченко привёз сноуборд ему в подарок). Вот, что он пишет в своих воспоминаниях: «Посмотрев борд и поняв, как мы отстали, я и Лёха (Мельников — Прим. ред.) бросились искать кого-то, кто знает, как делаются лыжи. Потому что фирменный сноуборд был сделан почти по этой технологии».

Действовавшая тогда Федерация горнолыжного спорта и фристайла России помогла молодым энтузиастам в поисках эксперта по изготовлению горных лыж. Им оказался Валерий Евсеев, специалист лаборатории по разработке и производству горных лыж. Именно он выдал

ребятам образцы кантов и скользящей поверхности. Валерий Новиков (горнолыжник-слаломист, скейтер и опытный столяр) изготовил по обводу фирменного сноуборда матрицу и первый деревянный клин, основу доски. И 1 апреля 1988 года был испытан первый в истории сноуборд российского производства. Именно этот день считается днём рождения сноубордической марки Gromel. Её название — это сокращение от фамилий создателей: Алексея Остатнигроша и Алексея Мельникова. Именно они обеспечили материальную часть первого этапа развития сноубординга в России. На досках Gromel начинали кататься практически все звёзды отечественного сноубординга! Таким образом, коллектив энтузиастов Gromel сделал так, что сноубордисты у нас появились на 5–7 лет раньше, чем могли бы. Впоследствии, в 1992 году под эгидой Gromel прошло первое Открытое первенство Москвы по сноуборду в дисциплине слалом. В это время всегда бывшие ближе к Западу в прямом и переносном смысле слова ▶



Сноубордисты первой волны с ностальгией вспоминают о соревнованиях 1995 года, для которых впервые был построен большой биг эйр



республики Прибалтики уже активно проводили сноубордические соревнования достаточно высокого по тем временам уровня.

В 1995 году Russian Funboard Association проводит в Москве первые знаковые соревнования для сноубордистов в мягких дисциплинах. Многие отечественные гуру мягкого сноубординга с ностальгией вспоминают об этих соревнованиях. Впервые был построен настоящий биг эйр с пролётом до приземления не менее 12 метров. Для того чтобы разогнаться до необходимой скорости, надо было забираться на самый верх горы. Таким образом, впервые в соревнованиях смогли принять участие далеко не все катающиеся, а лишь те, кто мог показать более высокий уровень владения доской.

СНЕЖНАЯ ЦЕЛИНА ТОЛЬКО ДЛЯ ДОСОЧНИКОВ

С 1993 года в больших горах России, а именно: в Приэльбрусье, стали появляться первые сноубордисты. Горнолыжный истеблишмент воспринял их как хулиганов, которые мешают кататься. Сноубордистов называли «кособоками спортсменами», намекая на передвижение одной ногой вперёд, «мокрыми штанами», потому что сноубордисты зачастую сидят на склоне, а их спортивный снаряд — «сросшейся лыжей».

Спасательная служба, которая по правилам тех лет могла запросто отобрать горные лыжи у того, кто самовольно съехал с трассы и тем самым подверг себя и остальных опасности схода снежной лавины, конечно, не могла спокойно смотреть на «выходки» сноубордистов. Почему? Да потому, что достаточно широкие и длинные доски уже позволяли их обладателям спокойно кататься по целине.

Между первыми сноубордистами и спасателями-лыжниками неоднократно возникали конфликтные ситуации. Мало кто даже из хорошо подготовленных горнолыжников, в активе которых были лишь узкие классические лыжи, был в состоянии проехать по целине более 300 метров без остановки. Этим и пользовались сноубордисты, запросто удиравшие от суровых стражей горнолыжного порядка.

СНОУБОРДИНГ КАК СПОРТ

В 1996 году в России была создана сборная страны по сноуборду. В этот момент становится наиболее ярким разделение на «жёсткий» и «мягкий» сноубординг с различными методиками тренировок и подходом к стратегии развития.

С 1997 года в «мягком» направлении сноубординга проходят культовые мероприятия — весенние и летние лагеря на Эльбрусе и в Домбае. Они становятся без преувеличения самыми популярными среди поклонников дисциплин биг эйр, джиббинг и слоуп-стайл. Последний сноубордический лагерь на Домбае состоялся весной 2010 года. Безусловно, эти мероприятия оказались базой для развития института прорайдерства в России и помогли отечественным сноубордистам выйти на более высокий уровень, показать себя на международных соревнованиях и войти в мировую историю сноубординга.

В 1998 году Олимпиада в Нагано впервые принимает сноубординг как вид спорта, что также стало важным этапом в развитии этого вида спорта в России. Силами ФГССР и региональных федераций по всей стране организуются спортивные школы для начинающих сноубордистов, проводятся чемпионаты и первенства. Победы российских сноубордисток в этом сезоне — важнейший этап на пути к большому сноубордическому золоту Олимпиады в Сочи.

«На меня, шестнадцатилетнего парня, сноуборд произвёл огромное впечатление!»

■ Денис Тихомиров



Денис Тихомиров
Главный тренер сборной России по сноуборду.
Заслуженный тренер России.

...Впервые я встал на доску в 1992 году, а по-настоящему тренироваться начал в 1993 на Воробьёвых горах. Моей первой доской был Gromel. Премьерными соревнованиями, в которых я принимал участие, стали заезды Russian Open Burton в 1995 году. В рамках чемпионата были соревнования по слалому-гиганту, параллельному слалому и хафпайпу. Помню, Роман Дырин выиграл в дисциплине хафпайп. Я с самого начала катался на жёсткой доске. Хотя в то время не было такого разделения на мягких и жёстких. Сноубординг был единым целым. Все, кто катался, участвовали во всех соревнованиях, на которые только могли попасть...

...В 1994 году президент Российской Ассоциации сноубординга Дмитрий Знаменский озаботился созданием серьёзной базы для спортсменов-сноубордистов. Именно он привёл в Россию самых известных производителей сноубордического снаряжения. Это стало своего рода революцией. И вплоть до 2000 года структуры, организованные Знаменским, вели прорайдеров-сноубордистов.

А вот 1996 год можно смело назвать годом официального появления сноубординга как вида спорта — была создана сборная команда России. Началось проведение чемпионатов и по линии федерации. С 1997 года в Терсколе походили знаковые сноубордические соревнования. В программе сначала были гигантский слалом, параллельный слалом, хафпайп, биг эйр. С 1999 года ввели борд-кросс, который как раз проник на Олимпиаду.

...Мощное усиление позиций сноубординга как соревновательной дисциплины произошло в момент, когда им занялась FIS. В том числе, и укрепление позиций российского сноубординга. Правда, введённые именно FIS-квоты на участие спортсменов в соревнованиях


сейчас тормозят процесс поиска новых талантов. Страны, которые не могут показать высочайших результатов на склонах, вправе выставить лишь двух спортсменов на этапы Кубков. И там, и на Олимпиаде совсем нет целого ряда малых стран. С одной стороны, это важный организационный момент: прежде в заездах могло участвовать 150 или даже 200 спортсменов. Это делало соревнования очень протяжёнными во времени. С другой стороны, такое количество спортсменов гарантированно давало миру новые имена. И мы выступаем за то, чтобы изменить ситуацию с квотами в лучшую сторону.

...Мягкий сноуборд как массовое направление сейчас лучше развивается из-за своей общедоступности. Снаряжение продается в каждом магазине и стоит, по сравнению с жёстким, недорого. Желающий кататься выбирает не сердцем, а кошельком. И вполне возможно, что сноубордистов в параллельных дисциплинах было бы очень много. У них просто нет возможности себя попробовать в этой разновидности сноубординга...

В числе людей, которые внесли вклад в развитие отечественного сноубординга я хочу отметить своего отца Валерия Николаевича Тихомирова. Он стоял у истоков. Кроме того, Алексея Остатнигроша и Алексея Мельникова, основателей первой и на текущий момент единственной российской торговой марки, производившей и производящей сноуборды. Gromel стал первым сноубордом для многих из нас. Бориса Доронина, который свою душу вложил в нас — молодых сноубордистов. Думаю, перечисление очень важных персон российского сноубординга может занять много страниц. Все вместе они все сделали огромное дело — создали и поддерживают сноубординг в России...

FREERIDE

КАТАНИЕ, СВОБОДНОЕ ОТ ПРАВИЛ



Фрирайд принято считать не видом спортивной активности, а стилем жизни. Если про горнолыжника или сноубордиста говорят, что он фрирайдер, это может означать только одно: спортсмен с высоким техническим уровнем катания и огромной потребностью в самостоятельном принятии решений...



ПЕРВЫМИ ФРИРАЙДЕРАМИ БЫЛИ ЛЫЖНИКИ

И случилось это на заре освоения этого вида зимней активности, когда катание на горных лыжах ещё никак нельзя было назвать спортом. А склоны, по которым скользили охотники и крестьяне, — трассами. Ведь основной отличительной особенностью фрирайда является катание вне специально проложенных дорог. Как только кто-то догадался расчистить от деревьев, кустов, бурелома и камней путь из точки «А» наверху склона к точке «Б» внизу, свободное катание ушло из активного использования. В основном по причине несовершенства горнолыжного снаряжения тех лет управлять древними лыжами в глубоком пушистом снегу было работой, требующей самоотречения. А на него, как и сейчас, были способны немногие. Так фрирайд «заснул» до тех пор, пока не были изобретены специальные горные лыжи. То есть до начала двухтысячных годов!

ПЕРНАТАЯ ГЕОМЕТРИЯ И ШИРОЧЕННЫЕ ЛЫЖИ

А вот сноубордистам повезло с фрирайдом куда больше. Начавшие в середине

восьмидесятых своё триумфальное шествие по миру, снежные доски практически сразу сделали своих владельцев фрирайдерами. Ведь поначалу горные курорты не жаждали принимать на подготовленных склонах новый вид зимней активности. И многим первым фанатам сноубординга приходилось скромно «кататься через лесок», дабы не вызвать гнев горнолыжного истеблишмента.

Кроме того, в отличие от такого спортивного снаряда, как лыжи «классика», сноуборд чуть ли не каждый день получал всё новые и новые изменения. Многие из них делали его отличным помощником в борьбе с целинным снегом. Создатель первой похожей на сноуборд доски Дмитрий Милович придумал своему изобретению Winterstik форму, которая была предназначена именно для скольжения по нетронутому пушистому снегу. Геометрия этой и последующих досок того периода была такой: очень широкий нос, узкий хвост и большой размер сноуборда вообще. Смещённые к «хвосту» изделия крепления давали возможность сноубордисту «воспарить» над целиной: нос вздымался над кромкой снега, а огромная по современным понятиям доска ▶

Фрирайд (от англ. free —

свободный и ride — кататься, катание) — соревновательная дисциплина и самостоятельный стиль катания в горных лыжах и сноубординге, отличительной чертой которого является отказ от использования подготовленных трасс и соблюдения общепринятых правил. Фрирайдеры обожают коварные заснеженные просторы ледников и поросшие лесом склоны с девственно чистым снегом, который называют также «пухляком», «целяком» или «паудером». «Взорвать» или «вскрыть» нетронутый снег, иначе говоря, проехать первым там, где никто никогда не катался или там, где ещё нет следов после последнего снегопада — большое счастье для фрирайдера. Он далеко не всегда представляет себе, что ждёт его за следующим поворотом, что приводит его в настоящий спортивный экстаз. Особенностью фрирайда является отличная техника катания, которая необходима райдеру для преодоления сложной непредсказуемой трассы. Ценной считается прыжковая и акробатическая подготовка.



Почему фрирайду трудно стать олимпийской дисциплиной?

Главной отличительной чертой соревнований на Олимпиаде является наличие одинаковых условий, в которых соревнуются спортсмены. Фрирайд, при всей его красоте, никак не поддаётся разумной стандартизации. Имеется в виду даже не система судейства, которая, безусловно, является одной из наиболее пристрастных и нечётких в мире. Нам известны и другие виды спорта, в которых многое зависит не только от умения спортсмена показать, на что он способен, но и от настроения судьи. В случае с фрирайдом, невозможно создать одинаковую по качеству трассу, которую могли бы проходить все участники соревнований. Более того, выше всего во фрирайде ценится именно умение спортсмена выделиться из общей массы, «прочитать» рельеф и «обработать» его так, как этого ещё не делал никто из соперников.

хорошо держала райдера на поверхности глубоких сугробов. В настоящее время, кстати, форма доски «ласточкин хвост» используется редко, так как уже разработаны более эффективные и универсальные (подходящие для большего количества условий катания) варианты геометрии и новые материалы для изготовления досок.

Дальнейшее развитие сноубординга стало неравной борьбой с горнолыжниками за место на трассе, что привело к созданию жёсткого сноуборда, который не предназначен для глубокого снега (узкая доска быстрее тонет в целине). А также более коротких и узких моделей мягких сноубордов для катания по подготовленным склонам. Направленность сноубордической индустрии на катание исключительно на горнолыжных курортах на десять лет (с 1985 по 1995 годы) сделало фрирайд делом фанатиков с огромными странными досками в руках и пугающим обывателей сумасшедшим огоньком в глазах.

Во второй половине девяностых в Европе регистрируется патент на «ласточкин хвост» — особую форму задней по ходу движения части сноуборда, похожую на вариант оперения обозначенного

Участник соревнований по фрирайду должен иметь при себе снаряжение, соответствующее его уровню катания, шлем, защиту спины и корпуса. Минимум, в виде «черепahi» или специального рюкзака (см стр. 64-69 — прим. ред.). Лавинный датчик «бипер», лавинный щуп, лавинную лопату.



пернатого. Ласточкин хвост, наряду с различной степенью мягкости «тела» доски более мягким носом и жёстким хвостом, придавал сноуборду лучшую управляемость в глубоком снегу. Новая экзотическая форма спортивного снаряда привлекла в ряды сноубордистов-фрирайдеров новых adeptов. Это впервые сделало фрирайдовое направление сноубординга по-настоящему массовым.

МИРОВЫЕ ФРИРАЙД-КОНТЕСТЫ КАК ОНИ ЕСТЬ

В 1996 году в богатом скалами, лесом и снегом французском Вербье прошли премьерные соревнования класса invitational («по специальному приглашению») для сноубордистов-фрирайдеров. Они получили название Xtreme Verbier. Да, для обычных сноубордистов то, что вытворяли лучшие райдеры Европы и мира в Вербье, было настоящим экстримом. Никогда ещё сноубордическая общественность не видела соревнований по прыжкам со скал в глубокий снег с элементами скоростных дисциплин, бэккантри и олмаунтин! И, пока в Европе шла отработка методики судейства столь насыщенных событиями соревнований, в

США появилось сообщество «свободных лыжников» — International Freeskiers Association, или IFSA.

Его основал Шейн Макконки, горнолыжник, ставший настоящей легендой фрирайда и лыжного спорта вообще. Это именно Шейну принадлежат «родительские права» на то, что сделало возможным горнолыжный фрирайд — революционную геометрию лыж с талией шире носка и пятки, особой степенью жёсткости и длиной, позволявшей спортсмену удерживаться на поверхности глубокого пушистого снега.

Считается, что Макконки является основоположником понятия freeskiing, свободного катания на лыжах вне трасс, являющегося неотъемлемой частью современного фрирайда. Великий лыжный геометр Макконки, сам того не подозревая, стал первопричиной возникновения не только свободного катания на лыжах, но и современного фристайла вообще. В одном из своих интервью основатель IFSA сказал: «Соревнования по фрирайду — это смесь могула, лыжных гонок, прыжковой акробатики и всех лыжных дисциплин вместе взятых. Фрирайд — это особая культура, сообщество людей и источник вдохновения!»

Шейн Макконки собрал лыжников на пробные соревнования под эгидой IFSA в 1998 году. Именно эти состязания постепенно превратились в Мировой фрискиинг-тур (World Tour of Freeskiing), впервые в истории такого рода соревнований ставший по-настоящему международным (он имел этапы во Франции, США и Канаде). Ещё одни проводимые IFSA фрирайд-контеcты — это чемпионат США по фрискиингу (North American Tour). Создание IFSA было и остаётся самым ярким событием мира горнолыжного фрирайда, но не единственным. Например, с 1998 года в Европе стартует серия ежегодных соревнований Red Bull Snow Trill. Кстати, на них выступал и занимал призовые места и сам Шейн Макконки, что сделало их ещё более популярными и способствовало продвижению идеи фрирайда в массы. Между тем, первые шесть лет на Xtreme Verbier могли выступать только сноубордисты. Противостояние с горнолыжниками? Скорее, параллельное развитие, которое в 2004 году пришло к логической точке своего развития — тогда склоны Вербье встретили и горнолыжников, и сноубордистов на соревнованиях по фрирайду. ▶



В настоящее время главным фрирайд-контекстом мира является Freeride World Tour, ставший результатом слияния европейских и американских соревнований. Предвестником FWT стал квалификационный мировой тур Rookies Quest, впервые состоявшийся в 2006 году. В рамках этого мероприятия организаторы чемпионата в Вербье занялись проведением туров по отбору новых фрирайдерских талантов по всему миру. В результате контекст, первоначально задуманный как мероприятие для расширения количества участников заездов в Вербье, превратился в чемпионат мира по фрирайду. При таком уровне соревнований для проведения FWT понадобился высококвалифицированный и уважаемый судейский состав. Поэтому в 2007 году создаётся совет профессиональных фрирайдеров (Pro Freeriders Board), в который вошли лучшие спортсмены мира и чемпионы многих соревнований, в том числе лидеры заездов в Вербье. Например, американец

Стив Классен. Одиннадцать лет подряд, с 1996 по 2006, годы он становился призёром чемпионата в Вербье. На его счету пять первых, два четвёртых, одно пятое и одно десятое места этого соревнования! В 2007 году прежде закрытый для новых спортсменов Xtreme Verbier впервые принимает участников из России: горнолыжников Веронику Сорокину и Александра Байдаева, а также сноубордистов Геннадия Хрячкова, Лизу Паль и Константина Галата.

Во Freeride World Tour 2011 принимают участие лыжница Вероника Сорокина и сноубордисты Геннадий Хрячков, Марина Левкова и Оксана Чекулаева.


РОССИЯ В СТИЛЕ FREERIDE

Ежегодные соревнования в ранге чемпионата России по фрирайду Russian Freeride Cup проходят (с перерывами) с 2000 года на трёх популярных горнолыжных курортах, имеющих природные возможности (необходимое количество снега и рельеф) для прове-

дения такого рода мероприятий: в Красной Поляне, на Домбае и в Приэльбрусье.

В сезоне 2010–2011 чемпионат России по фрирайду Alpindustria Freeride Cup впервые выйдет на международный уровень, став частью Freeride World Tour в качестве квалификационных соревнований с рейтингом две звезды. Теперь все три этапа чемпионата — это «sister events», «братские мероприятия» чемпионата мира по фрирайду.

Каждый спортсмен, участвующий в Alpindustria Freeride Cup, зарабатывает тем самым очки в мировом фрирайд-рейтинге. (Система подсчёта очков аналогична FIS-системе). Таким образом, впервые у российских спортсменов появилась возможность не только побороться за звание чемпиона России по фрирайду в дисциплинах «горные лыжи» и «сноуборд», но и получить путёвку на Freeride World Tour. А уже там побороться за звание чемпиона мира!



Каждый, кто хочет стать фрирайдером, должен знать:

1. Основы лавинной безопасности
2. Правила оказания первой медицинской помощи
 - при травмах (наличие аптечки в рюкзаке крайне желательно!)
3. Правила поведения на неподготовленных склонах:
 - Кататься в одиночку опасно.
 - Незнакомый спуск запрещено проходить без гида.
 - Начинать спуск через лес на заходе солнца запрещено: в течение часа видимость может упасть до нуля.
 - О маршруте следования необходимо сообщить в службу спасателей, на территории действия которой расположен склон.
 - Запрещается игнорировать установленные спасателями таблички-предупреждения о повышенной лавинной или рельефной опасности склона!
4. Правила пользования защитным и лавинным снаряжением

ЗАЩИТА ДЛЯ «ВЕЛИКОЛЕПНОЙ СЕМЁРКИ»

Шея, плечи, спина, локти, запястья, колени и копчик — это семь отважных и несчастных частей тела, которым приходится страдать, пока вы учитесь кататься на горных лыжах или сноуборде. А когда освоитесь, именно они будут «отвечать» за ваши ошибки в выборе трассы, скорости или трюка...

Подбирая экипировку, вы купили шлем. Отлично! А как обстоит дело с защитой для нашей «великолепной семёрки»? Ах, вы не понимаете, зачем ей нужна защита, только приступили к катанию и вообще не рвётесь в чемпионы... Что же, следует рассказать, что может случиться с шейей, плечами, спиной, локтями, запястьями, коленями и копчиком, если их не беречь. И объяснить, как их можно защитить.

ЕГО ВЕЛИЧЕСТВО ПОЗВОНОЧНИК

Шея, спина и копчик — это части позвоночника, которые мы назовём без запинки. Шея держит голову, спина — основная ось организма, копчик, возможно, в чём-то и рудимент, но природа его ещё не перевела в «запас». И ведь все знают, что травма позвоночника, в частности, его перелом, — это дело страшное. Зачастую заканчивающееся инвалидностью. Но о защите для позвоночника задумываются далеко не все сноубордисты и лыжники.

Травмы спины — это часто случающийся на склонах инцидент. По данным отделения нейрохирургии Денверского университета (США), при травмах позвоночника во время катания на горных лыжах или сноуборде шейный отдел страдает в 30% случаев, грудной — в 32%, поясничный — также в 32% и крестцовый в 6%. Значит, шея и спина (грудной и поясничный отделы позвоночника) травмируются чаще, чем копчик. Именно поэтому экипировка для защиты шеи и спины существует в большем количестве вариантов, чем защита для копчика.

Общее у всей амуниции для спасения по-

звоночника от травм одно. Она является доспехами, состоящими из некоторого количества пластиковых (чаще полипропиленовых) щитков, закреплённых на гибкой основе. Уже сами щитки бывают усилены металлическими вставками для наибольшего сопротивления ударам. По степени усиления уровня предоставляемой человеку безопасности защиту спины можно разделить на: «черепахи», жилеты и Core Jackets.

Самым популярным вариантом спасения спины от возможных травм является так называемая «черепаха». Своё название этот вид защиты получил из-за схожести с панцирем известного животного. «Черепаха» состоит из нескольких защитных щитков, закреплённых на оснащённых застёжками ремнях. Все они выполнены в стиле лямок от рюкзака (двух кольцевых, в которые продеваются руки и одной опоясывающей человека за талию), в то время как сама «черепаха» размещается на спине человека, как рюкзак. Надевающий её человек, немного увеличивается в объёмах, становясь чуть-чуть горбатым. Однако, как правило, «черепаху» можно надевать под уже имеющуюся катальную куртку. Если куртка не застёгивается на «черепахе», то, значит, размер одежды подобран неверно. Исключение составляют «черепахи» для неснежных видов спорта, таких как мотоциклетный или велосипедный. Они заведомо более громоздки, так как должны выполнять больше функций.

Особая популярность «черепах» вызвана их высокой мобильностью. Такую защиту просто надеть и легко снять во время перерыва в катании. Для её хранения не нужно специально выделенного объёма в

Главной причиной травм на горнолыжных склонах является нарушение скоростного режима: катающийся разгоняется слишком сильно для своего уровня мастерства и не справляется с управлением горными лыжами или сноубордом.

багаже. При этом она во много раз гасит силу удара и обеспечивает защиту во время падения на спину или ударов о жёсткие предметы. «Черепаха» рекомендуется для лыжников и сноубордистов всех уровней и регионов катания. Вещь очень полезная!

Вторым в рейтинге популярности среди горнолыжников и сноубордистов идёт защитный жилет. От «черепахи» он отличается увеличенным количеством пластиковых и мягких щитков. Название «жилет» говорит само за себя. Основа этого вида защиты — сетчатая эластичная «майка» на молнии спереди. На спине, груди и животе изделия расположены анатомически выверенные защитные детали. Часто они бывают и на плечах жилета в виде «погон».

Приобрести жилет после покупки куртки для катания получится едва ли. Просто потому, что человек в защитном жилете становится на 1–2 размера больше. Об этом всегда необходимо помнить, выбирая эту форму защиты. Кроме того, расположенные с двух сторон тела щитки создают дополнительный парниковый эффект, повышая температуру тела катающегося. То есть даже в жилете, основа которого выполнена из инновационных материалов, обеспечивающих отличную вентиляцию, всё равно жарко. Сам жилет занимает больше места, чем «черепаха». Но все эти неудобства — абсолютно разумная плата за повышение уровня защищённости. Жилет подойдёт при уровне катания от среднего до эксперта.

Максимальный уровень безопасности ка- ▶

Самые тяжёлые травмы позвоночника происходят по причине так называемого компрессионного удара. Во время него позвонки резко «сплющиваются» между собой, вызывая потерю целостности спинномозгового канала. Получить компрессионный удар можно, столкнувшись с неподвижным предметом (скалой, деревом), другим катающимся, а также войдя после прыжка в склон «рыбкой» (головой) или по вертикальной оси «пятой точкой».



Памятное падение Ани Персон на Олимпийских играх в Ванкувере. На следующий день Аня снова вышла на трассу и стала призёром Олимпиады.



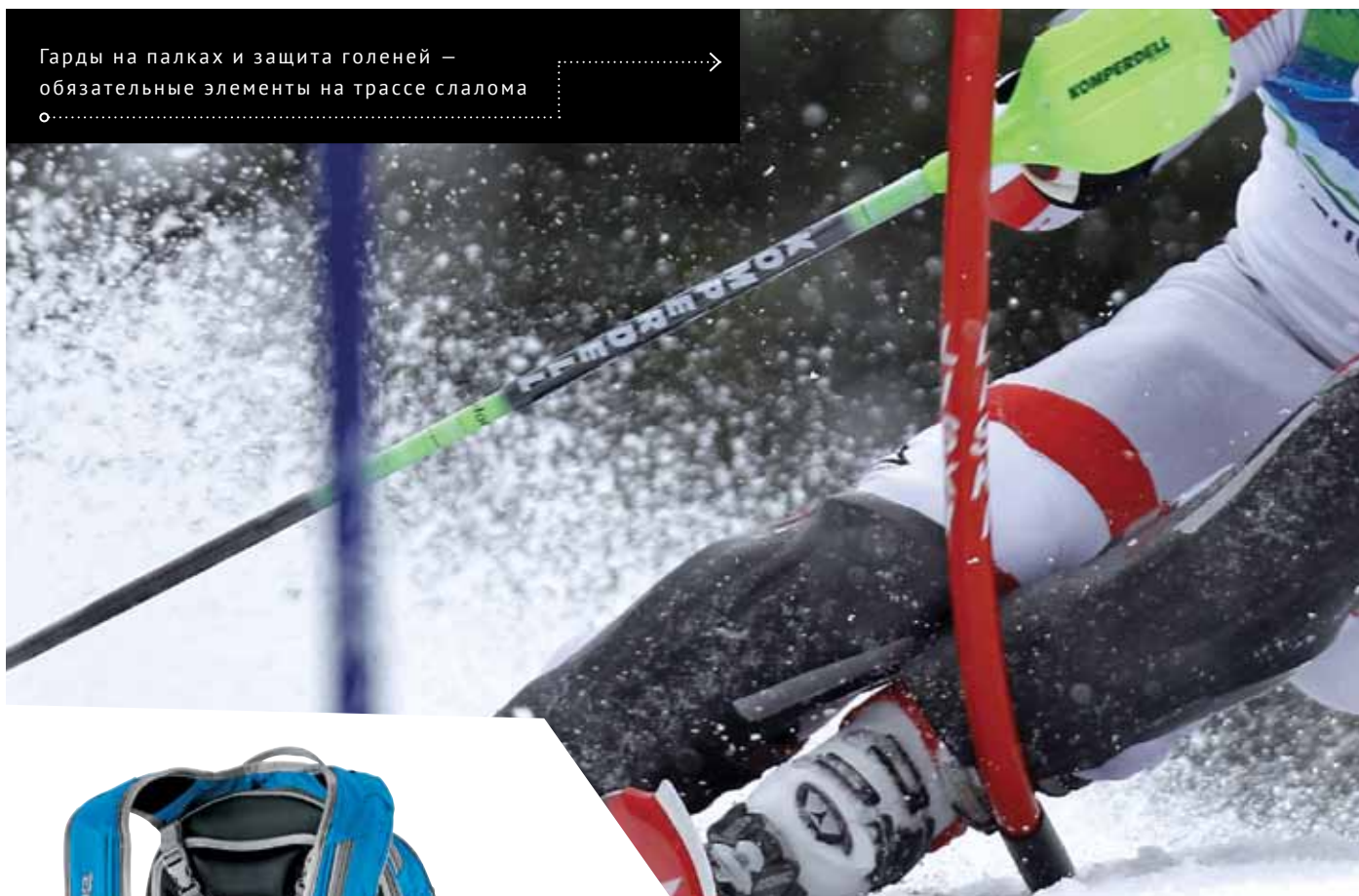
Система полной защиты корпуса так и называлась до тех пор, пока один из ведущих производителей защитного снаряжения не выпустил хорошо зарекомендовавший себя комплект Core Jacket. С тех пор это название стало нарицательным.

тающемуся обеспечивает Core Jacket. По сути, это расширенный вариант жилета — защитная «кофта». Всё та же эластичная сетчатая основа, распространяющаяся также и на руки, оснащённая защитными щитками в области спины, живота, груди, боков, плеч, предплечий и локтей. Но самое главное, что в большинстве моделей Core Jacket есть защита для шейного отдела позвоночника!

Core Jacket пришёл в горные лыжи и сноубординг из мотоспорта. Он наиболее громоздок. Человек в нём становится на 2–3 размера больше и похож на робота. Кроме того, Core Jacket может по-настоящему стеснять свободу движений. Особенно если покупающий этот вид защиты человек не уделит внимания подбору размера куртки и не взял на примерку шлем: его форма может не сочетаться с той, которую имеет защита шеи. В этом виде защиты очень жарко. Повышенное потоотделение во время катания в нём приводит к учащению количества стирок изделия. Core Jacket требует дополнительного места для хранения и не помещается в большинство даже довольно объёмных сноубордических чехлов, что уж говорить про лыжные. Этот вид защиты необходим скорее экспертам сноубординга и горных лыж, причём таким, которые выбирают для себя агрессивный стиль скоростного катания, выполнение сложных трюков, а также внетрассовое катание с прыжками со скал. Вставать на лыжи или доску в Core Jacket — это всё равно что бегать стометровку в шубе: жарко и неудобно.

Но «черепахой», жилетом и Core Jacket виды защиты спины не ограничиваются. Есть ещё три варианта: специальные рюкзаки с защитой спины, катальные куртки с интегрированными в них щитками, а также новинка прошлого сезона — самонадувающаяся подушка для защиты шеи.

Гарды на палках и защита голени – обязательные элементы на трассе слалома



Рюкзаки так же популярны, как и «черпахи». Они представляют собой обычные катальные рюкзаки с отделениями для вещей, с карманами для маски, питьевой системой, удерживающими элементами для лавинной лопаты и щупа, а также доски или лыж и т. п. Кроме того, у этих рюкзаков уплотнена та часть, которая соприкасается со спиной райдера. Если учесть, что такой рюкзак имеет полную систему крепления, то есть плечевые лямки, соединяющую их спереди стяжку, препятствующую соскальзыванию лямки с плеча, а также поясное крепление, то специальный рюкзак для катания на горных лыжах или сноуборде можно считать защитой спины. Во всём мире в требованиях к соревнованиям по внетрассовому катанию такой рюкзак приравнивается к «черпа-

Катальный рюкзак, который является защитным, скорее, потому, что в него можно положить средства спасения в горах, такие как лавинный щуп и лавинную лопату, а также аптечку.



Куртка с интегрированной в неё полной защитой корпуса.



Защита запястья

Перчатка со встроенной защитой запястья. Защиту можно вынуть и носить перчатку как утеплённую.

хе». То есть участник соревнований должен иметь или рюкзак, или «черепашку». Хотя, по сути, «черепашка» — это настоящая сертифицированная защита, а рюкзак — средство для перевозки вещей.

Выбирая куртку с интегрированной защитой, горнолыжник или сноубордист делает сразу два дела: подбирает защитное снаряжение для спины и одежду для катания. Кроме того, он может быть уверен, что одно хорошо подходит к другому и будет выполнять необходимые функции. Зачастую, щитки можно отстегнуть от куртки и носить её просто так, без защиты. Это удобно! А вот недостатком этого вида защиты является анатомическое усреднение моделей. Важно, чтобы щитки были на месте у каждого примеряющего куртку: спина по центру и на нужной высоте, плечи на плечах, грудь на груди и т. п. А такое совпадение гарантировано лишь в случае с человеком средних параметров, чётко вписывающимся в размерный ряд фирмы-производителя. Именно поэтому куртки со встроенной защитой и не получили оглушительного успеха, который им пророчили выпускающие их бренды.

Самонадувающаяся подушка для защиты шейного отдела позвоночника была придумана для велосипедистов. Она встраивается в воротник куртки и имеет датчики инерции движения, которые заставляют подушку моментально раскрыться ещё до того момента, как тело падающего человека соприкоснётся с твёрдой поверхностью. В раскрытом состоянии подушка защищает шею и затылок. Некоторые бренды оснастили выпускаемые ими куртки для сноубординга и лыжного фристайла этим гаджетом. Однако цены на такое техническое новшество кусаются. Да и непонятно, насколько совместима такая подушка со шлемом — слишком мала практика использования...

Но, вернёмся к уже проверенным временем вариантам спасения от нечаянных травм. Потому что на очереди защита для нижнего

отдела позвоночника. Она выполняется в виде эластичных, часто также сетчатых шорт, в которые вшиты защитные вставки в области копчика и бёдер. Вставки могут быть из жёсткого пластика или из мягких пружинящих материалов. Часто твёрдая вставка на копчике комбинируется с мягкими на бёдрах. Защитные шорты гасят силу удара таким образом, что обычное соприкосновение «пятой точки» с ледяным склоном проходит совершенно незаметно. Это особенно актуально для сноубордистов, которые в начале своего творческого пути часто проходят через эту экзекуцию. Кроме того, в защитных шортах тепло сидеть на склоне, что также важно для любителей сноуборда. Ну и конечно, в шортах очень приятно подниматься в плохую погоду на канатно-кресельной дороге: никакой мороз не берёт! Шорты не занимают много места и зачастую используются вместе с «чрепахой» и шлемом как необходимый минимум защиты для разумного катания. Девушки в ужасе: защитные шорты значительно увеличивают объём бёдер! Примерять новые катальные брюки тоже хорошо, прихватив с собой эту защиту низа спины.

Кстати, наряду с куртками, существуют и катальные брюки с интегрированными защитными вставками. Плюсы и минусы у них сродни тем, которые присущи верху комплекта.

ЗАЩИТА ДЛЯ РУК

Обучаясь ходить, младенец инстинктивно понимает, что смягчить удар можно, выставив в сторону падения руки. Человек, осваивающий горные лыжи или сноуборд, часто впадает в детство и также надеется, что травмы не случится, если приземлится на руки. Как же он ошибается! Одной из наиболее частых травм на горнолыжных курортах является перелом запястья и (или) локтя. В травмпункты при курортах попадает также немало людей с выбитыми или вывихнутыми плечевыми суставами.

О защите для плеч мы уже говорили. Её обеспечивают защитный жилет и Core Jacket. В состав последнего входят и налокотники. При этом налокотники можно приобрести и отдельно. Они представляют собой пластиковые щитки или комплекс мягкой защиты, закрепляющийся в области локтя двумя ремнями с застёжками, или цельную муфту, в которую продевается рука. Налокотники несколько стесняют движения, и в них жарко, зато они действительно спасают от трещин локтевых суставов.

А для защиты запястий существует два типа приспособлений: защитные щитки, очень похожие на те, которые носят роллеры, а также перчатки с вшитыми в них защитными вставками. И тот, и другой вид защиты отлично работает. Обычно из перчаток можно вынуть защитную вставку и носить их как обычные утеплённые. Примерять новые перчатки или варежки нужно тоже, прихватив с собой защиту.

МНОГОСТРАДАЛЬНОЕ КОЛЕНО

Вывих коленного сустава, перелом, разрыв крестообразной связки... Все эти травмы в разной степени преследуют и лыжников, и сноубордистов. Врачи считают, что наколенники не в состоянии защитить связки коленных суставов от вытягивания и разрывов. Однако соглашаются с тем, что защита коленей спасает от переломов коленной чашечки и других частей коленного сустава. Причина в том, что наколенник заметно смягчает силу прямого удара. Выполняется наколенник в той же стилистике, что и налокотник: это анатомически повторяющий форму сустава твёрдый или уплотнённый мягкий щиток, крепящийся к ноге с помощью ремней или муфты. Кому необходимы наколенники? Трёх категориям катающих-



Главное, чтобы костюмчик сидел!

Любой элемент защитного снаряжения будет «работать», только если он правильно подобран по размеру и верно используется.

Подбирать защитное снаряжение необходимо, не только корректируя в сторону увеличения размерный ряд одежды для катания. Важно также следить за тем, чтобы оно подходило именно вам. Если элементы защиты велики или малы, то покупать их не стоит. Многие производители решают также и гендерный вопрос, разделяя защиту по признаку особенностей мужской и женской анатомии. Следите за этим!

Как защититься изнутри?

- Употребляйте в пищу продукты, содержащие моно- и полиненасыщенные жирные кислоты «Омега-3» и «Омега-6»: жирную рыбу, орехи, семечки. Кроме того, эти вещества можно купить отдельно в виде капсул для регулярного приёма.
- Пейте больше хорошей чистой воды: она является строительным материалом нашего организма!
- Принимайте комплексные витаминные препараты и чаще балуйте себя свежими фруктами, овощами и цельными злаками.
- Ограничьте вредное воздействие на организм, оказываемое алкоголем и сигаретами.

ся: начинающим, выполняющим прыжковые трюки и тем, кто уже имеет травмы коленного сустава. Для последних необходимы специальные ортопедические наколенники, которые зачастую изготавливаются по специальному заказу или массово, но небольшим количеством производителей. Они оснащены металлическим каркасом, который держит колено в жёстких объёмах.

ЗАЩИТА ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ

FIS выдвигает свои требования к защите для каждого направления горнолыжного спорта и сноубординга. Общим требованием является наличие шлема, строго без отверстий! Остальные элементы защиты желательны. Существует своя индустрия производства спортивной защиты. Она несколько дороже массовой, так как выполняется из более прочных и лёгких, а значит, и более дорогих материалов. Конструктивно эта защита сделана так, чтобы не стеснять движения спортсмена.

Например, для слаломных дисциплин разработаны специальные брюки из эластичного материала, в которые интегрированы защитные щитки для нижнего отдела позвоночника, защиты бёдер, коленей и голеней. Или существуют варианты полной защиты Core Jacket, имеющие максимально обтекаемую форму.

Важную роль в защите спортсменов-горнолыжников и сноубордистов, выступающих в параллельных дисциплинах, играют так называемые «гарды», защитные щитки для голени. А также специ-

альная слаломная защита на горнолыжные палки, спасающая кисти рук при контакте со склоном.

Подбору защиты для спортсмена высокого уровня уделяется большое внимание. Защита не только должна подходить идеально ему анатомически, но и не мешать скоростным параметрам. Быть максимально обтекаемой и лёгкой. Поэтому зачастую лучшие спортсмены мира катаются в защите, соответствующей нормам FIS, но подогнанной абсолютно идеально.

ГЛАВНОЕ — ОСТОРОЖНОСТЬ!

Спасатели на любом горнолыжном курорте расскажут вам страшные истории про то, как какой-то дядька в полной защитной экипировке: шлеме-фуллфэйсе, кор-джекете, в защитных шортах, с наколенниками и защитой голени — счёл себя неуязвимым и отправился прыгать со скал. В конце этой истории идёт печальная констатация факта: «...Если бы был умным, то не стал бы в одиночку гонять вне трасс и не сломал бы спину, упав с 15-метровой высоты на острые камни!»

Защита спасёт своего хозяина от мелких неприятностей, вроде шишек, гематом и лёгких переломов. Однако она не в состоянии наделять человека суперспособностями к выживанию. Поэтому, как и в автодеде, нужно соблюдать правила, скоростной режим и работать над кармой, чтобы не притягивать нелепые случаиности...



Хильде-Катрин Энгели:

«Я сделаю всё,
чтобы попасть на Олимпиаду в Сочи!»

После январской победы в испанской Ла Молине норвежка Хильде-Катрин Энгели попала в поле зрения информационных агентств всего мира. О ней заговорили, как о серьёзной конкурентке для наших сноубордисток, выступающих в параллельных дисциплинах. Кто эта стремительная девушка, и с какими намерениями выходит она на старты этапов Кубка мира?

Родилась 4 августа 1988 года в Лиллехаммере, хотя родной город Домбас.

Рост 174 см, **вес** 80 кг.

Начала кататься на сноуборде, когда ей было 5, участвовала в первый раз в Национальном чемпионате в 10 лет. Перешла на жёсткую доску, когда было около 13. «Кое-кто из ребят в моём городе уже катался, так что они помогли мне со снаряжением»

Первый клуб D.I.L

(Dombas Idrettslag), первый тренер Arne Sem (школьный учитель физкультуры).

Впервые заработала деньги собственным трудом в 15 лет.

Про свои доски она может говорить часами. Самый лучший способ познакомиться с ней — заговорить о технике катания или начать обсуждать заточку кантов.

Что странно для будущего педагога, получающего второе психологическое образование. Она вообще отличается от большинства спортсменов, выступающих в параллельных дисциплинах. Так, в больших соревнованиях она участвует с 2004 года и при этом не имеет даже своей именной статьи в Википедии!

Скорее всего, причиной отсутствия информации на популярном ресурсе является банальная нехватка времени.

Хильде-Катрин вынуждена всё лето работать из-за нелёгкого финансового положения своей семьи. А зимой — разрываться между поездками по всему миру и занятиями в колледже. Однако этот сезон выдался у Хильде удачным: «Летом я работала, изучала психологию,

а начиная с августа, проводила много времени на тренировках в Осло. И одновременно пыталась учиться».

Умение вовремя собраться с силами — вот то, чем действительно может похвастаться Хильде-Катрин. Например, на старт в Ла Молину она приехала сразу же после зачёта по психологии. «В колледже я немного мандражировала, — написала она в своём блоге. — Но не потому, что я боялась не сдать! Просто, закрывая глаза, я видела трассу. Я представляла, как лечу вниз и... будь, что будет! А зачёт... Зачёт меня не волновал — я была к нему готова...» Какое спокойствие! И это учитывая тот факт, что она не могла тренироваться параллельно со сдачей зачёта из-за сковавших Норвегию экстремально низких температур.

Что так закалило Хильде-Катрин?

Наверное, необходимость самостоятельно решать свои проблемы.

В 15 лет ▶

ЕЁ СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ:

Железная воля

Отличная техника катания

Умение ладить с людьми

Отсутствие вредных привычек

ЕЁ СЛАБЫЕ МЕСТА:

Ей не всегда удается

достаточно много

тренироваться летом





Любимое блюдо из Норвежской кухни, которое готовит её мама, — «Мягкая картофельная лепёшка приправленная варёным картофелем с тушёным мясом. Звучит не очень, но на самом деле вкусно!»

Любимый напиток — вода и шоколадное молоко

Алкоголь — красное вино

Музыка на iPod — Jeff Buckley, Regina Spektor, Adele, Katzenjammer, Nick Cave

Любимая песня — God's great by Katzenjammer

Лучший отдых — «В Bournemouth, Англия, навещаю своих сестёр. Но летом я работаю, так что с отдыхом получается не особо. Рождество? Я провела это Рождество с моей второй половинкой, хорошими друзьями и моей замечательной семьёй. Это лучший способ встретить Рождество».

Что помогает настроиться на старт — дыхание, пение

Хобби — футбол, игра на гитаре. «Иногда люблю смотреть футбол, если играет моя любимая команда Molde Fotball Klubb. А гитару иногда беру с собой даже на сборы и соревнования».

она начала активно кататься на жёстком сноуборде. И тут же поняла, что тренировки приходят и уходят, а кушать хочется всегда. И пошла работать. После школы Хильде-Катрин отправлялась мыть посуду в бар, который был недалеко от её дома. А затем нашла себе и ещё одну подработку в соседнем кафе. Да, золотая медалистка Ла Молина не стесняется вернуться в межсезонье к тарелкам и стаканам. «У меня только год назад появились вменяемые спонсоры. До этого мне приходилось биться самой, — рассказала она в одном из интервью. — Теперь мне выделяют деньги разные организации, заинтересо-

ванные в развитии норвежского спорта. Но мне нужно помогать маме с папой. Да и вообще, сноубординг — недешёвый вид спорта!» За победу в Ла Молине Хильде-Катрин получила 20 000 норвежских крон (около 3400 долларов). «Теперь у меня есть возможность продолжить путешествия в рамках Кубка мира! — написала она в своём блоге. — Я точно попаду на этап в Канаду. Хотелось бы, конечно, и в Корею!»

«Жаркое лето 2010 года очень плохо отразилось на норвежских ледниках, — рассказывает Хильде-Катрин в своём блоге. — Снега не было довольно долго.

На доску я встала только... 6 октября, то есть за 4 дня до первого этапа Кубка мира. Но первые же заезды показали, что конкуренты недалеко ушли вперёд. Я боялась, что, работая летом, я сильно отстану от тех, кто проводил межсезонье в летних лагерях. Но ничего подобного!»

Несмотря на такие свои наблюдения, в сезоне 2010/11 Хильде-Катрин серьёзно взялась за свою технику катания. Потому что пришла к началу сезона на 28-й позиции в мировом рейтинге. «В прошлом ноябре я прошла обучение с канадской сборной и очень довольна результатом!» — рассказала она в интервью после победы в Ла Молине.

«У меня сегодня с самого утра был хороший настрой, и я могла сосредоточиться на указаниях моих тренеров. Сегодня всё сработало!» — сказала она счастливая и удивлённая в интервью для норвежского телевидения после того, как взяла золото.

Хильде-Катрин твёрдо стоит на ногах и не боится ударов судьбы. Да, она не прошла квалификацию и не попала на Олимпиаду в Ванкувере. «В этот день рухнули многие мои надежды, — опишет она своё состояние в тот день в блоге. — Я много сил и времени отдала своей олимпийской мечте. Но теперь я открываю новую страницу. Эй, Россия-2014! Мы обязательно встретимся!»

Идеал спортсмена — Line Lunde Ostvold и Marit Bjørgen. Они вдохновляют меня

Стиль в одежде — Очень-очень casual

Отношения — Живу со своей лучшей половинкой

Лучший курорт — Мой домашний курорт Dombas skiheiser

Тренер — Mark Ballard

Доска — Kessler

Спонсоры — Musk-ox, Elixia. «Летом работаю, потому что денег вечно не хватает»

Чего не любишь — Бассейны, высоту

Чего боишься — Темноты

Дисциплина или свобода — Ой, сложно. По-разному.

Мне нравилось расти в дисциплине, но сейчас, когда я взрослее, мне нравится моя свобода

Танцы в клубе или чиллаут в баре — Чиллаут в баре

Любимая игрушка — Футбольный мяч

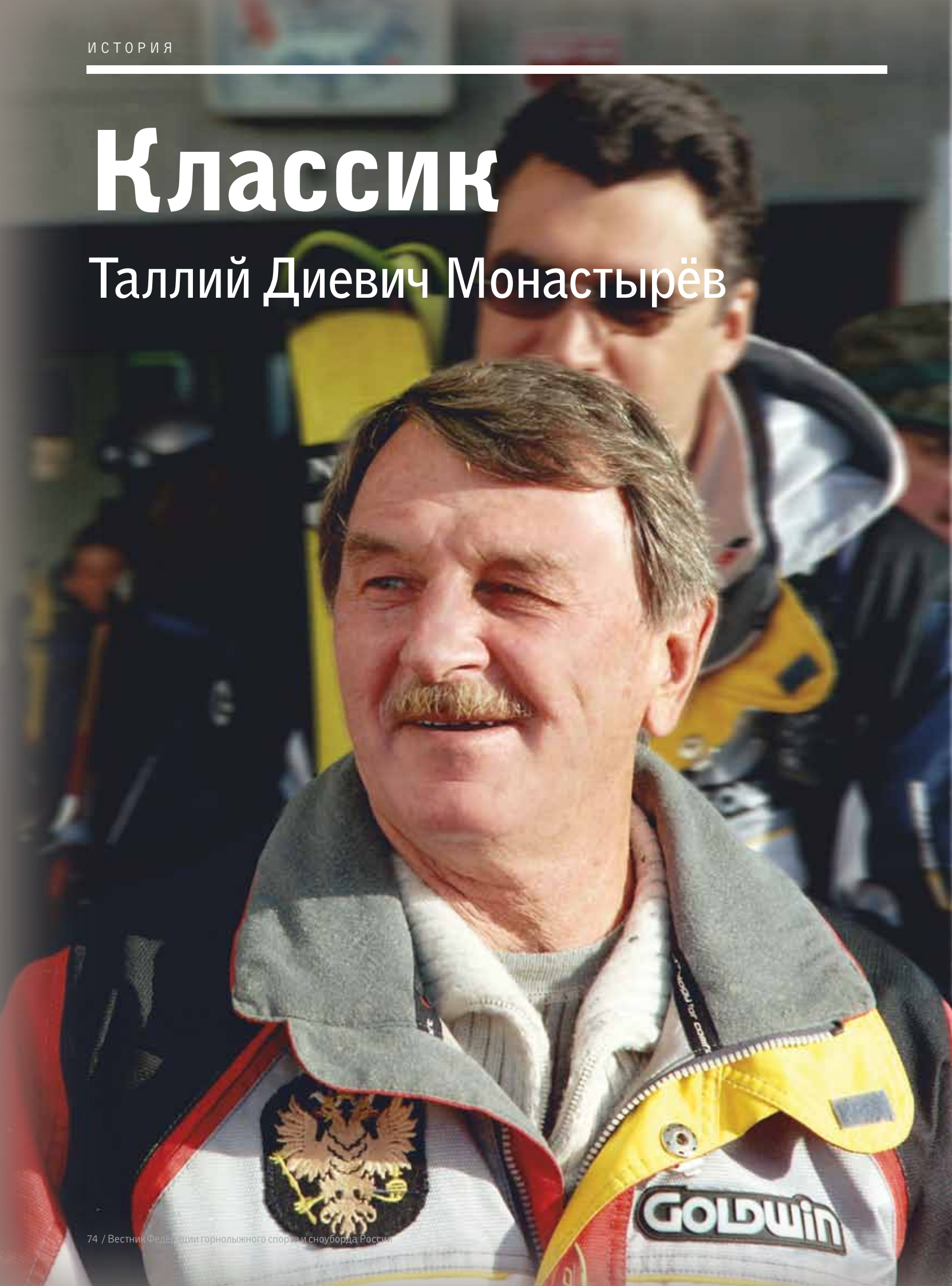
Социальные сети — Не любит большие сети, хотя у неё есть фан-клуб в Facebook и страничка в Интернете www.hkengeli.tk, где Катрин ведёт блог

Ник — НК



Классик

Таллий Диевич Монастырёв



...Как-то раз он рассказывал, что помнит все свои успешные спуски, помнит до последней мелочи, до последнего мелкого бугорка, и запросто может их в деталях — даже спустя тридцать лет — нарисовать. Прикрыл глаза — и всё вспомнил...

А вспомнить было что... Заснеженную Потылиху вблизи Воробьёвки и себя, местного мальчишку с московской окраины, в том зимнем пейзаже: крутые леденистые склоны здешних гор. Мальчик карабкается вверх, чтобы оттуда глянуть вниз и обмереть. Страшно ведь! Но всё равно ринуться вниз. Жить на Воробьёвке и не кататься на лыжах? Это нонсенс. Он и катался. Да так лихо, что обратил на себя внимание тренеров...

Глаз у наставников, работавших на Воробьёвке, был острый, они сразу определили в пареньке из Потылихи корень его натуры: Талант. С тех пор судьба его была определена на десятилетия вперёд. Много было с тех пор и склонов, и соревнований, и лыж, но первые лыжи помнятся талантливому пареньку особенно хорошо: «В «Динамо» за инвентарь отвечал Эдгар Нагорный, отец знаменитого тренера Вольдемара Нагорного. Мужик он был строгий. Чтобы после тренировки мальчишки домой лыжи не таскали, ботинки к ним прикручивал шурупам...» Опасно при падениях — да! Но ведь в послевоенные годы и профессиональные крепления были не многим безопасней, и переломов при падениях на соревнованиях хватало. Впоследствии талантливому парню не раз приходилось ложиться на больничную койку с переломами и другими травмами, но тут уж надо было выбирать: либо грудь в крестах, либо голова в кустах, третьего не дано.

Ему-то, росшему на Воробьёвке, это стало ясно ещё в самом юном возрасте, потому-то, наверное, его звезда взошла по тогдашним меркам поразительно рано: к восемнадцати годам Талант



↑
Парень с Воробьёвки

оказался в сборной Союза, по словам своего старшего товарища и друга Виктора Ивановича Тальянова «буквально ворвался в ряды сборников». И прописался в команде надолго. Но в чём была причина столь решительного прорыва? По словам того же Виктора Ивановича, который, как известно, раздавать комплименты направо и налево не склонен, он был «талантище, напор, сильный характер, боец, каких мало».

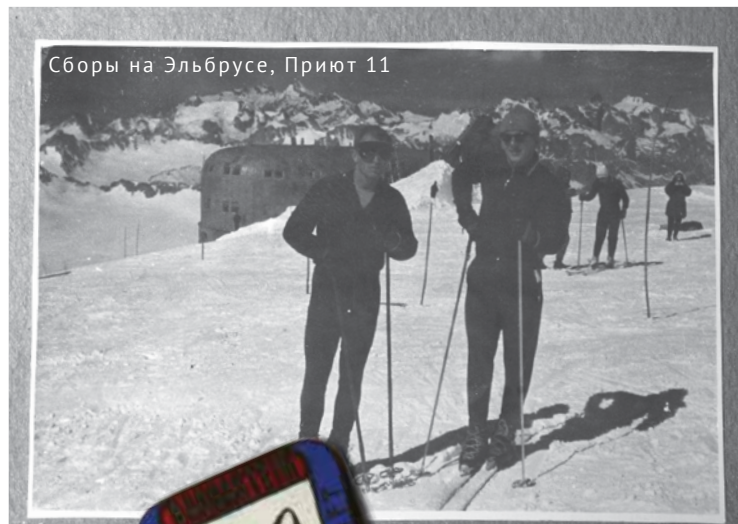
Словом, он тот уникальный случай, когда человек самой природой был создан для горных лыж. А с природой не поспоришь, и потому он очень быстро рос в той среде, в которой чувствовал себя как рыба в воде. Да, дал ему Бог «талантище», но на одном даровании в горных лыжах далеко не уедешь. И потому готов был талантливый юноша проходить через всё, что лыжам неизбежно сопутствовало: пот, кровавые мозоли, боль. Терпел, как и

все. Как и все в те далекие годы вымачивал новые ботинки в горячей воде, надевал сырыми и пару дней не снимал даже на ночь, чтобы ботинок осел по ноге. А весной, по окончании сезона, ног просто не чувствовал: иголку в стопу втыкал и ничего не ощущал.

Но было в его натуре ещё нечто такое, что принято называть породой. От постороннего случайного взгляда эта грань его характера, возможно, была и скрыта, но свои люди, лыжники, её инстинктивно чувляли... Вот маленький эпизод, о котором вспоминает один из воспитанников команды ЦСКА, которому приходилось с ним тренироваться на Воробьёвке: «Мороз был под двадцать, лица нам немилосердно жёг порывистый ветер. Мы поворачивались к нему спинами — ничего не помогало. И тут он нарушил молчание. Онемевшими губами он произнёс запомнившиеся мне слова: ▶



На соревнованиях



Сборы на Эльбрусе, Приют 11



«Вот мы с тобой, Саня, жмёмся, шапочки до отказа натянули, а ведь были на свете лихие офицеры... В кино, что ли, видел... Морозище как сейчас, пар валит изо рта, а полковник — ещё царской армии — перед строем солдат вытянулся, команду отдаёт. В заломленной на бок папаше, уши голые на жгучем ветру, а ему хоть бы что — сам чёрт не брат! Дубленая кожа, военная косточка... Завидую таким!»

Вот-вот: он сам был из этой породы гренадёр и гусаров. Пусть и не внушительные габариты тех красавцев в себя впитал, ростом был пониже, но их характер и дух — уж точно. Наверное в деда, офицера царской армии.

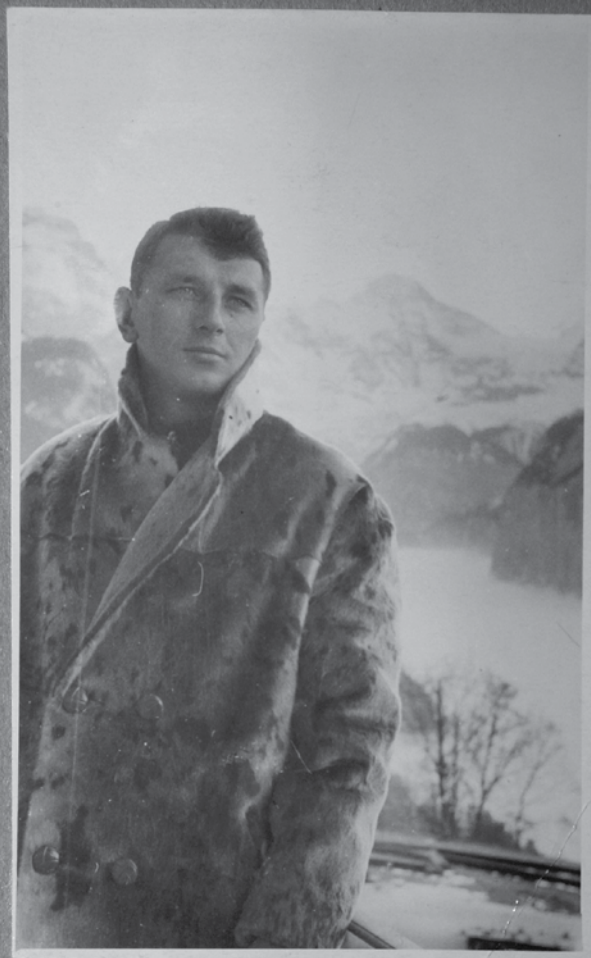
Да, прикрыл глаза — вспомнил. Те первые 40 пар восхитительных лыж Rossignol из гикори, что впервые в 1954 году были завезены в Советский Союз, и ему, подающему большие надежды 14-летнему спортсмену досталась одна такая пара... Народ в транспорте рты разевал, глядя на это произведение искусства, прозванное среди своих, лыжников, «роялем» за чёрный цвет и сверкание лакировки. Отчего «рояли» такой эффект на людей производили, современный лыжник, избалованный оби-

лием предложений на рынке оборудования, себе и близко представить не может, а тогда, в не самое сытное-то время, это было настоящее богатство. О хорошем инвентаре можно было только мечтать... Да и позже, когда сборники катались на Kneissl и Kastle тоже. И потому есть что вспомнить. Как, дождавшись выезда на зарубежные соревнования, при первой же возможности бежали к Францу Кнайслу (тот к русским лыжникам благоволил) и просили обменять свои полученные по официальным поставкам хорошие, но в целом любительские модели на те, что выходили из спортцеха. А что делать? Заказывали за рубежом оборудование люди, мало что в тонкостях горных лыж понимавшие.

Талант талантом, но без пота, крови и слёз ничего в этой жизни не добиться: вспомнить хотя бы изматывающие тренировки на Эльбрусе, например, где ходить вверх до места старта приходилось своими ногами. И это ведь на высоте, в районе «Приюта одиннадцати». И тот же легендарный в своё время Бакуриани вспомнить, где как-то во время летних сборов вся сборная своими руками трассу строила, то есть натурально перекова-

лифицировалась в бригаду дровосеков и пилами расчищала просеку в 60 метров. Потом в 1962 году на этой трассе прошли старты Спартакиады народов СССР. И судьбоносный 1957 год вспомнить, чемпионат на Чимбулаке, по результатам которого отбирались кандидаты для стартов на первом для советских горнолыжников чемпионате мира 1958 года в Бад Гаштайне. 13 человек на той знаменитой трассе получили переломы, в том числе и лидер сборной Виктор Тальянов. Талантливый молодой человек тогда чаша сия, по счастью, миновала, но много чего его ещё ожидало впереди: и перелом при падении на трассе скоростного спуска в Заальбахе, и кошмарное падение на скорости 120 км/ч на «Штрайфе» в Китцбюэле в 1967 году — полёт метров 20, потом падение, да не в улавливающие сети, их тогда в помине не было, а прямым ходом в забор, огораживающий трассу... Как он потом вспоминал финал этого инцидента: «Ещё метров 200 штакетника вдоль трассы снёс». Или трассу в Шладминге вспомнить: её в трёх местах пересекала дорога, которую приходилось перепрыгивать, улетаая со специально подготовленных трамплинов... Сегодня всё это кажется нереальным, но

На старте



На Олимпиаде. 1964 год

ведь так было, и лыжники тех времён в этой реальности жили, и ничего так жили, и катались, как Боги... Всё это будет, но будет потом, а пока на дворе 1958 год, и он, 18-летний уроженец Воробьёвки, благополучно едет в Бад Гаштайн на свой первый чемпионат мира.

Вокруг тебя, вчерашнего школьника, народ взрослый, житейским опытом умудрённый: Александр Филатов, Анатолий Назаров, Виктор Тальянов, Геннадий Чертищев, Евгения Сидорова, — а тебе всего 18 лет, глаза широко распахнуты на этот неведомый, за железным занавесом скрытый мир, который так хочет узнать получше: «Убегал из гостиницы побродить по Бад Гаштайну, на людей посмотреть, ну и за девушками поухаживать... С девушками — отдельная история. Подружились мы с американцами, и была у них в команде одна девушка... Короче говоря, возникла между нами

обоюдная симпатия. И после закрытия чемпионата она приглашает меня к себе в номер гостиницы «Европа», где жила американская команда. Что делать? Это теперь всё так просто, а тогда... Я — к ребятам, как быть? Толя Назаров и Юра Леонгард говорят, что прикроют. Пошёл... Ну, сами знаете, как это бывает. Объятия, поцелуи... А дело было на первом этаже, окна мы шторами не сподобились задёрнуть. Глянул я в сторону окна в какой-то момент и просто потерял дыхание. На улице стоит руководитель нашей делегации Семён Богачёв и его заместитель из КГБ. Колотят кулаком в стекло и что-то кричат. Ну, думаю, всё, грядёт большой разбор полётов. Обнял напоследок свою подружку и пошёл сдаваться на растерзание. Получил по полной программе: из сборной выгнать, выезд за рубеж закрыть. Махнул рукой: чёрт с ним, гулять — так гулять. Мне ж ▶





С Евгенией Сидоровой и сыном на Чегете

всего 18 лет было». Обошлось тогда, простили молодому таланту его вольности, из команды не выгнали.

Рассказывал он потом про этот эпизод с юмором — дело молодое, чего не бывает в таком возрасте! Однако и в том давнем приключении, наверное, натура его проявилась... Холодная война на дворе, железный занавес, за него лишь избранным положено заглядывать, шаг вправо, шаг влево — жди больших неприятностей... Но как он сам говорил: гулять — так гулять! Уж если рисковать, то по полной программе, пусть и не на самой трассе, а рядом с ней, но всё равно: либо грудь в крестах, либо голова в кустах! Как говорили те гусары из прошлых времён, которым он когда-то, поднимаясь по Воробьёвке на лютом ледяном ветру, завидовал.

И много чего было потом. Семь раз становился чемпионом СССР, участвовал во множестве международных соревнований, в Олимпийских играх 1964 года в Инсбруке, получил звание мастера спорта международного класса. После того как в 1970 году пришла пора уходить из спорта, он с горными лыжами не расстался, много лет работал старшим тренером горнолыжников общества «Буревестник», трудился в аппарате Спорткомитета, в 80-е годы возглавлял как старший тренер сборную Грузии по горным лыжам, много ездил по стране, тренировал молодёжь, катался сам...



С женой



На трассе



Интервью для телевидения



С женой и сыном

А уж как он катался — это отдельная история. Когда лет семь-восемь назад одна наша туристическая компания собрала в Цель ам Зее многих ветеранов горнолыжного спорта, он, разумеется, был в их числе, и надо было видеть, как он ходит трассу гиганта... Вот пошёл Вадим Евгеньевич Гиппенрейтер. За ним — Владимир Сергеевич Преображенский. Потом — Гай Ильич Северин. Затем — Виктор Иванович Тальянов... Наконец, очередь и до него дошла. Пошел. Однажды такое увидишь — уже не забудешь. И вроде человеку лет немало, но до чего ж он лёгок и изящен на трассе, как мягко и пластично работает всё его натренированное тело, и до чего в его манере катания, агрессивной и решительной, силён момент эстетики... Да, то был урок настоящей классики. Не в узком смысле этого слова - как популярная некогда техника. И уроки эти он, исподволь, ненавязчиво, без менторского пафоса, преподавал всем, кто оказывался рядом с ним на склоне. Даже не в горных лыжах, а вообще в жизни.

Таллий Диевич Монастырёв. Истинный классик. Не только в горных лыжах — во всём, к чему прикасался.

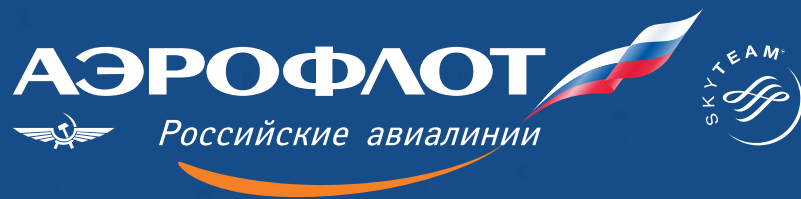
И потому в это невозможно поверить. Тем более — принять... И впитать глазами сухие строки официальной информации: Таллий Диевич Монастырёв поехал на Универсиаду в Турции в составе российской делегации. И там его не стало...

Но классика вечна. Она не подвержена веяниям моды. Она была, есть и будет.

Как был, есть и будет среди нас Таллий Диевич.



В Церматте



МЕСТА РАСПРОСТРАНЕНИЯ

Вестника Федерации горнолыжного спорта и сноуборда России «Русская зима»



На борту самолетов авиакомпании Аэрофлот

В горнолыжных регионах России

Сахалинская область

г. Южно-Сахалинск. Спортивный туристический комплекс «Горный воздух» (западный и южный склон горы Большевик)
г. Южно-Сахалинск. Областная Администрация Сахалинского района
г. Южно-Сахалинск. Спортивная ДЮШОР

Красноярский край

г. Красноярск. Министерство спорта, туризма и молодежной политики Красноярского края
г. Красноярск. Спортивная ДЮШОР по горнолыжному спорту имени В. И. Махова
г. Красноярск. Фанпарк «Бобровый лог»
г. Красноярск. Администрация Красноярского края

Иркутская область

г. Иркутск. Русская горнолыжная школа «Байкал»
г. Иркутск. ООО «Альпийский клуб»
6-й км. Александровского тракта Иркутско-сельского района. Горнолыжный комплекс «Спортивный парк Ангара»
г. Саянск. Федерация горнолыжного спорта и сноуборда
г. Усть-Илимск. Федерация горнолыжного спорта и сноуборда
г. Братск. Федерация горнолыжного спорта и сноуборда

г. Иркутск. Горнолыжная база «Академический городок»
г. Иркутск. Магазин «Ски-Валкер»
г. Иркутск. Магазин «Шторм»

Краснодарский край

г. Сочи. Горнолыжный курорт «Роза Хутор»
п. Красная Поляна. «Гранд Отель Поляна»
п. Красная Поляна. Горнолыжный курорт «Горная Карусель»
п. Красная Поляна. Горнолыжный курорт «Альпика-Сервис»
п. Красная Поляна. Трактир «Триконы»

Санкт-Петербург и Ленинградская область

г. Санкт-Петербург. Законодательное Собрание Санкт-Петербурга
г. Санкт-Петербург. Группа компаний «РОСИНЖИНИРИНГ»
Всеволожский р-н, д. Сярги. Горнолыжный курорт «Охта-Парк»
Выборгский р-н, п. Корибицыно. Горнолыжный курорт «Снежный»
Приозерский р-н, 54-й км. Приозерского шоссе. Курорт «Игора»
Ломоносовский р-н, д. Ретселя. Горнолыжный курорт «Туутари парк»
Выборгский р-н, п. Корибицыно.

Горнолыжный курорт «Красное озеро»
Выборгский р-н, п. Корибицыно.
Горнолыжный курорт «Золотая долина»
Выборгский р-н, п. Решетниково.
Горнолыжный курорт «Пухтолова гора»
Всеволожский р-н, п. Токсово.
Горнолыжный курорт «Орлиная гора»
г. Санкт-Петербург. Магазины «Кант»
г. Санкт-Петербург. Комитет по физической культуре и спорту
Ленинградская область. Комитет по физической культуре, спорту и туризму
г. Санкт-Петербург. Федерация горнолыжного спорта и сноуборда
Ленинградская область. Федерация горнолыжного спорта и сноуборда
г. Санкт-Петербург. Смольный, Владимирская область
г. Гороховец. Горнолыжный курорт «Пужалова гора»

Республика Башкортостан

г. Уфа. Администрация Президента Республики Башкортостан
г. Уфа. Государственное Собрание – Курултай Республики Башкортостан
г. Уфа. Министерство молодежной политики, спорта и туризма Республики Башкортостан

МЕСТА РАСПРОСТРАНЕНИЯ

г. Уфа. Министерство промышленности и инновационной политики Республики Башкортостан

г. Уфа. Администрация городского округа г. Уфа. ООО «АвтоПремьер» (коллективный член ФГСС Республики Башкортостан)

г. Уфа. ЗАО «Горст» (коллективный член ФГСС Республики Башкортостан)

п. Новоабзаково. Актив-Отель «Горки» (коллективный член ФГСС Республики Башкортостан)

г. Уфа. Центр отдыха «Олимпик-Парк» (коллективный член ФГСС Республики Башкортостан)

п. Павловка. Горнолыжный центр «Павловский Парк»

г. Туймазы. Горнолыжный центр «Кандры-куль»

г. Октябрьский. Горнолыжный центр «Уязы-тау»

г. Стерлитамак. Горнолыжный центр «Куш-тау»

г. Белорецк. Горнолыжный центр «Белорецк»

п. Новоабзаково. Горнолыжный центр «Абзаково»

Озеро Банное. Горнолыжный центр «Металлург»

г. Уфа. Школа высшего спортивного мастерства Республики Башкортостан

г. Уфа. Санаторно-оздоровительный комплекс «Юность»

г. Уфа. Спортивная ДЮШОР по горнолыжному спорту и сноуборду

г. Уфа. Федерация горнолыжного спорта и сноуборда Республики Башкортостан

Саратовская область

г. Саратов. Горнолыжная база «Роща»

Свердловская область

г. Екатеринбург. Государственное областное учреждение специализированная ДЮСШ Олимпийского резерва по лыжному спорту «Уктусские горы»

г. Нижний Тагил. Государственное образовательное учреждение дополнительного образования детей специализированная ДЮШОР «Аист»

г. Качканар. Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей специализированная ДЮШОР

г. Кировград. Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей специализированная ДЮШОР

г. Екатеринбург. Горнолыжный центр «Уктус»

г. Кировград. Горнолыжный центр «Ежовая»

г. Ревда. Горнолыжный центр «Волчиха»

г. Первоуральск. Горнолыжный центр «Теплая»

г. Нижний Тагил. Горнолыжный центр «Белая»

Тюменская область

д. Ворошино. Горнолыжный курорт «Воронинские горки»

Новосибирская область

г. Новосибирск. Детская спортивная школа «Альбатрос»

г. Новосибирск. Горнолыжный комплекс «Иня»

д. Новососедово. Горнолыжный комплекс «Новососедово»

п. Журавлево. Горнолыжный комплекс «Юрманка»

г. Новосибирск. Администрация города и области

г. Новосибирск. Мэрия города и области

Кабардино-Балкарская республика

с. Эльбрус. «Приэльбрусская горнолыжная специ-

ализированная ДЮСШ Олимпийского резерва»

п. Терскол. Туристская компания «Альпиндустрия»

п. Терскол. Магазин спортивных товаров «Альпиндустрия»

Пермский край, Удмуртия

д. Жебреи. Горнолыжный курорт «Жебреи»

г. Губаха. Горнолыжный курорт «Губаха»

г. Ижевск. Горнолыжный курорт «Чекерил»

г. Сарапул. Горнолыжный курорт «Мечкино»

Карелия

г. Петрозаводск. Горнолыжный центр «Горка»

г. Петрозаводск. «Wellness center Северный»

г. Петрозаводск. Спортивно-оздоровительный центр «Аврора»

г. Петрозаводск. СК «Машиностроитель»

г. Петрозаводск. СКК Спортивно-оздоровительный центр КГПУ

Москва и Московская обл.

д. Орлово. Центр всесезонных видов спорта «Ново-Переделкино»

г. Москва. Битцевский лес, усадьба Узкое. Горнолыжный склон «Севастопольский проспект»

г. Москва. Горнолыжный склон «Северное Бутово»

г. Москва. ЮЗАО, квартал «Синяя птица»

г. Москва. Долина реки Сходня. Горнолыжный склон «Куркино»

г. Москва. Горнолыжный склон «Воробьевы горы»

г. Москва. Администрация Москвы и Московской области

г. Красногорск. Горнолыжный комплекс «Снежком»

Дмитровский р-н, п/о Деденево, д. Шуколово. Горнолыжный курорт «Клуб Леонида Тягачева»

Дмитровский р-н, д. Курово. Горнолыжный курорт «Сорочаны»

Дмитровский р-н, г. Яхрома. Горнолыжный курорт «Яхрома»

Дмитровский р-н, г. Яхрома. Горнолыжный курорт «Волен»

Дмитровский р-н, д. Степаново. Горнолыжный курорт «Степаново»

Южный Урал

Оренбургская область, г. Кувандык. Русская горнолыжная школа «Кувандык»

Нижегородская область

г. Богородск. Горнолыжный курорт «Хабарское»

Республика Татарстан

г. Альметьевск, д. Поташная поляна. Горнолыжный комплекс «Татнефть»

Кемеровская область

г. Мыски. Горнолыжная школа

п. Шерегеш. Горнолыжная школа

г. Междуреченск. Горнолыжный комплекс «Югус»

г. Кемерово, п. Таштагол. Горнолыжный комплекс «Лесная республика»

Долина реки Кондома.

Горнолыжный центр «Ягодка»

Кемеровская область, п. Шерегеш. Гора Зеленая.

Школа горнолыжного катания и сноуборда в Шерегеше

Кемеровская область, п. Шерегеш. Российская национальная горнолыжная школа Шерегеш

Мурманская область

г. Кировск. Горнолыжный комплекс

«Большой Вудъявр»

П-ов Хибины, гора Айкуайвенчорр.

Горнолыжный комплекс «Коласпортланд»

г. Кировск. Горнолыжный комплекс «Учебно-спортивный центр 25-й км.»

г. Кировск. Горнолыжный комплекс «Хибины сноупарк»

г. Кировск. Кировская специализированная ДЮШОР по горнолыжному спорту

г. Кировск. Горнолыжный клуб «Айкуай»

г. Кировск. Клуб сноуборда «Родео»

г. Кировск. Управление по физической культуре и спорту администрации

г. Апатиты. ДЮСШ «Олимп»

г. Апатиты. Комитет по физической культуре и спорту администрации

г. Апатиты. Горнолыжный склон «гора Воробьяная»

г. Апатиты. Магазин «Домино»

г. Мончегорск. Мончегорская специализированная ДЮШОР по горнолыжному спорту

г. Мончегорск. Комитет по физической культуре и спорту администрации

г. Мончегорск. Горнолыжный склон

ОАО «Североникель»

г. Мончегорск. Магазин спортивного снаряжения «Спортмаркет»

г. Мурманск. Комитет по физической культуре и спорту Мурманской области

г. Мурманск. Горнолыжный склон «Южный»

г. Мурманск. Магазин спортивного снаряжения «Tiger спорт»

Мурманская область. Специализированная ДЮШОР по зимним видам спорта

Г. Мурманск. Учебно-спортивный центр «Долина уюта»

г. Полярные Зори. Горнолыжный комплекс «Салма»

г. Полярные Зори. Управление по физической культуре и спорту

г. Ковдор. Горнолыжный склон ОАО «Новдорслуда»

г. Ковдор. ДЮСШ отдела образования администрации

г. Оленегорск. Управление по физической культуре и спорту

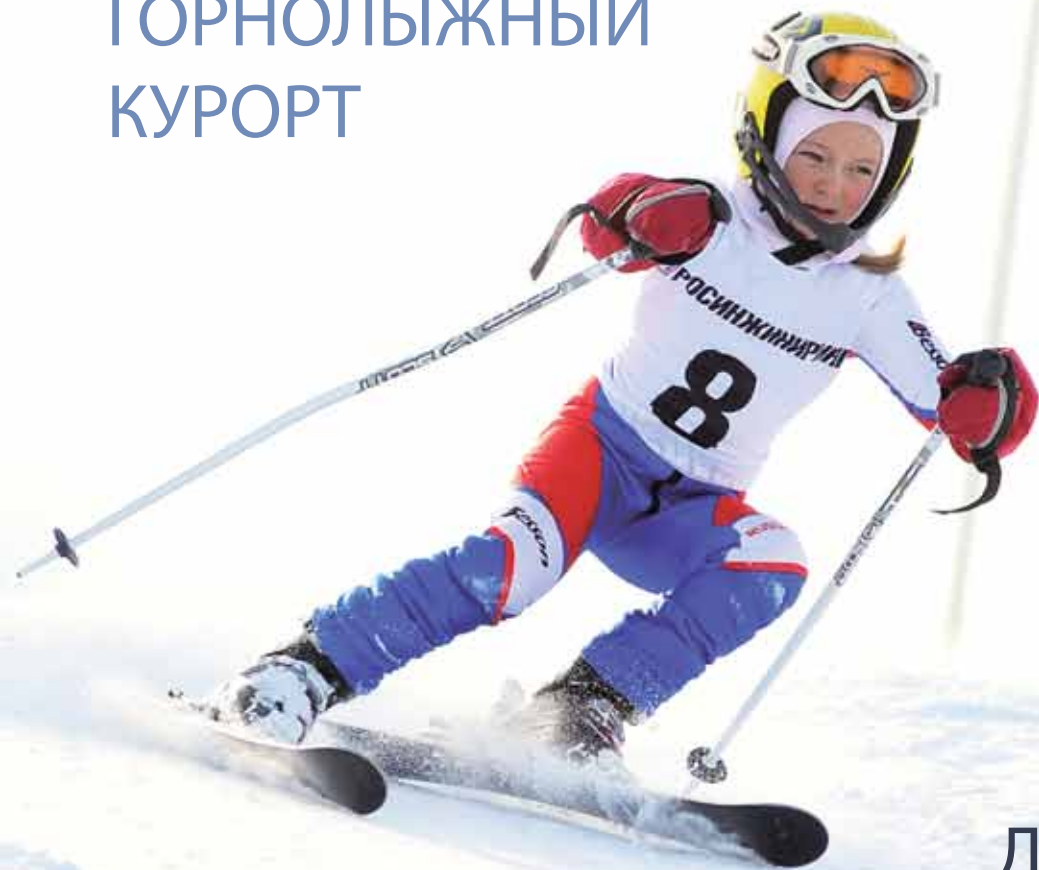
г. Кандалакша. Управление по физической культуре и спорту

ЗАТО Александровск (г. Полярный, г. Снежногорск). ДЮСШ отдела образования администрации ЗАТО Александровск

ЗАТО Александровск (г. Полярный, г. Снежногорск). Управление по физической культуре и спорту администрации, ЗАТО Александровск

ЗАТО г. Североморск. ДЮСШ отдела образования администрации, ЗАТО г. Североморска. Управления по физической культуре и спорту администрации, ЗАТО г. Североморска

ГОРНОЛЫЖНЫЙ КУРОРТ



ОТ ИДЕИ
ДО ВОПЛОЩЕНИЯ

Основные направления бизнеса:

- строительный и проектный инжиниринг
- строительство объектов горнолыжной индустрии «под ключ»
- ЕРСМ-подход в управлении строительством
- поставка оборудования
- эксплуатация и обслуживание объектов





Официальные партнёры ФГССР



Открытое акционерное общество
«Торговый дом РЖД»

