Доклад о проведенной работе в женской сборной команде в период 2010-2014 гг. Итоги выступления на Олимпийских Играх в Сочи 2014

Уважаемые члены тренерского совета.

Вашему вниманию предлагается доклад о проведенной работе женской сборной команды в период 2010-2014 гг., а так же об итогах выступления на Олимпийских Играх в Сочи 2014.

Основной Целью являлась подготовка состава сборной к Олимпийским Играм в Сочи 2014.

Стоит начать с того, что в 2010 году для подготовки к Олимпийским Играм в Сочи в структуру сборных команд были внесены существенные изменения. Впервые за многие годы для осуществления просмотра максимального количества кандидатов для участие в Играх, на централизованную подготовку были приглашены 21 спортсмен, а за 4 года к централизованной подготовке привлекли 32 спортсмена. Для работы с командами, помимо российских тренеров, были приглашены 15 иностранных специалистов различного профиля от тренеров до физиотерапевтов и сервисов

В ходе подготовки сборную команду разделили на 3 группы (А, B и С) по уровню спортивного мастерства, а в 2012 году, согласно целевой комплексной программе, для спортсменов основного состава определили профильные дисциплины и разделили на команды скоростных и технических дисциплин. Так же продолжали работу по подготовке резервного состава.

Реализация подготовки проходила согласно утвержденным Минспорта индивидуальным планам, которые ежегодно пересматривались и при необходимости вносились корректировки.

В подготовительных периодах в основу реализации планов для спортсменов основного состава легли проведение в среднем по 5 тренировочных сбора по технико-тактической подготовке ежегодно, в местах максимально подходящих для решения поставленных задач. Сборы в Норвегии, Чили и США являлись мероприятиями по тренировке элементов в скоростных дисциплинах, а сборы в Австрии и Новой Зеландии для работы над совершенствованием техники слаломистов.

Были организованы совместные тренировки с такими спарринг партнерами как сборная Норвегии, Америки, Германии и Швейцарии.

Для решения задач над совершенствованием и поддержанием физической формы в июне, первой половине июля и сентябре проводились централизованные сборы по физической подготовке.

Для совершенствования навыков акробатики и координации для спортсменов обеих групп привлекали тренера по гимнастике.

Надо отметить, что спортсмены были обеспечены инвентарем, а команды укомплектованы необходимым оборудованием.

В течении 4 летнего периода основной упор делали на выступление в соревнованиях Кубка Европы. Работали над улучшением мировых рейтингов и увеличением квот на участие в КЕ. Учувствовали в Чемпионатах Мира.

Xто бы показать наглядно я подготовил некую статистику:

Надо сказать мы, так же как и все мировое горнолыжное сообщество, озабочены большим количеством травм в связи, с чем мы были вынуждены представлять страну на Олимпийских Играх не в сильнейшем составе в количестве трех спортсменок. Все трое на Олимпийских Играх выступали впервые.

О результатах выступления сборной на Олимпийских Играх можно сказать следующее:

Елена Яковишина принимала участие в 3х дисциплинах и показала 14 результат в дисциплине суперкомбинация, 24 место в супер гиганте и 28 место в скоростном спуске.

На наш взгляд показать более высокий результаты в скоростном спуске Лене не позволило отсутствие у нее от природы хорошего чувства скольжения и недостаток опыта. А вот 14 место в супер комбинации мы считаем не плохим результатом.

Алопина Ксения представляла Россию только в дисциплине специальный слалом, стартуя под 42 номером, после первой попытки смогла пробиться в первую тридцатку и по сумме двух попыток показала 23 результат.

Во второй попытке после прохождения основной части дистанции показала 12 результат на промежутке, но на второй части трассы допустила техническую ошибку, не позволившую ей подняться еще на несколько позиций выше.

Мария Бедареву выставили на старт в 3 дисциплинах, где в скоростном спуске она показала 30 результат и не смогла финишировать в дисциплине супер гигант хотя до последнего промежутка шла на потенциальную 15ку.

Спасибо за внимание.

ЭТО ТОЛЬКО МЫСЛИ В СЛУХ……

ЧЛЕНАМ ЭКСПЕРТНОГО СОВЕТА КОНЕЧНО ЭТО НЕ НУЖНО.

14 место в супер комбинации, хорошо это или плохо?! Мы считаем это не плохой результат. Взять например только тот факт, что перед Яковишиной нет ни одной представительныцы Французской и Канадской команд и всего лишь одна Итальянка.

*(Это же не говорит о том, что они не работают! Или у них просто не хватает уровня мастерства, что бы справиться с трассой?! Наверное хватает.)*

Или например женская сборная команда США! Ведь если бы не вундеркинд Микаела Шифрин и опытнейшая Джулия Манкузо за страну никто не смог бы постоять.

У нас к сожалению на дынный момент таких вундеркиндов как Шифрин нет, ну а если и есть Даша Астапенко, то она в подготовительном периоде к сожалению получила травму ноги и к Олимпийским Играм так и не сумела восстановиться, хотя к этому были приложены все необходимые усилия.