

## **Утверждено**

решением Бюро Инструкторского совета  
Протокол заседания № 12 от 23.10.2009 г.

### **Порядок и правила проведения технических спортивных тестов при аттестации инструкторов по нормативам ФГССР**

Раздел III - Документ 3.2.

#### **Введение**

Аттестация инструкторов по нормативам ФГССР на категории «Инструктор ФГССР» федерального, регионального уровней и «Инструктор-стажер» предполагает обязательную процедуру проверки технического мастерства аттестуемого инструктора и представляет собой прохождение двух технических тестов:

- спортивное прохождение трассы слалома-гиганта с фиксацией времени;
- уверенное прохождение бугристого крутого склона.

Настоящим документом устанавливаются порядок и правила проведения технических спортивных тестов при аттестации инструкторов по нормативам ФГССР.

#### **1. Порядок проведения технических спортивных тестов**

1.1. Организация и проведение технических спортивных тестов Программы аттестации возлагается на Инструкторский полигон ФГССР или организацию, принявшую на себя функцию проведения аттестационной сессии.

1.2. Спортивные тесты в общей Программе аттестации инструктора предшествуют остальным частям Программы:

- сдаче экзамена по практике исполнения набора установленных технических упражнений;
- сдаче экзамена по установленному теоретическому курсу Программы.

1.3. В техническом отношении программа спортивных тестов предполагает:

1.3.1.- организацию трассы слалома-гиганта спортивного типа с параметрами:

- перепад высот - не менее 100 м; количество ворот - 15% от перепада высот; подготовка трассы по стандартным требованиям;
- система фиксации времени - электронная по стандартным требованиям;

1.3.2. - организацию склона для прохождения соответствующего теста с параметрами:

- крутизна не менее 25°; бугры естественного происхождения либо с «набитыми» буграми (типа могульных); длина склона не менее 300 метров;

- установленные правила оценки мастерства прохождения бугристого склона.

## 2. Правила проведения технических спортивных тестов

2.1. Правила проведения теста на спортивное прохождение трассы слалома-гиганта подчиняются общим FIS правилам проведения горнолыжных соревнований с упрощениями, обусловленными частной задачей аттестации:

- исключение жюри, технического делегата;
- в отношении устанавливаемого числа попыток (может быть принято соревнование в одну попытку);
- в отношении жеребьевки;
- касательно процедур подачи протестов, апелляций.

2.1.1. Безусловно исполняемыми являются пункты Правил:

- относящиеся к безопасности организованной трассы;
- составляющие основу проведения горнолыжных соревнований.

2.1.2. Судейская группа спорт-теста (главный судья, судья на старте и судья на финише) до начала старта первого участника обязаны объявить «норму прохождения теста» в процентах от среднего времени двух открывающих.

При этом открывающими должны быть спортсмены с квалификационным уровнем не ниже «мастер спорта» (в исключительных случаях - «кандидат в мастера спорта»).

Допустима ситуация, когда открывающими установленного уровня квалификации являются лица, проходящие сами аттестацию.

2.1.3. Лица, уложившиеся в установленную «норму прохождения теста», считаются получившими зачет по данной дисциплине спорт-теста.

2.2. Правила проведения теста на прохождение бугристого участка склона основываются на Правилах IFSA проведения соревнований по фрирайду с упрощениями, обусловленными частной задачей аттестации в отношении:

2.2.1. - выбора следующих критериев оценки мастерства прохождения бугристого склона:

- **контроль** ведения горных лыж / сноуборда - техническое умение полностью контролировать лыжи / сноуборд и четкость выполнения разных элементов движения - поворотов, перекантовок, отрыва и приземления во время прыжка с естественных препятствий; потеря равновесия или падение являются отрицательными факторами, понижающими оценку за прохождение;

**техника и стиль** - техничность прохождения (техническое выполнение элементов движения); стиль (общее впечатление от спуска).

2.2.2. - численности судейской группы оценки спорт-теста прохождения бугров - трое судей.

2.3. Оценка проводится по 10-ти балльной системе каждого из критериев оценки.

Сумма двух оценок, полученных после исключения максимальной и минимальной оценок по каждому из критериев, объявляется результатом участника.

Результаты, входящие в интервал 130-ти % от лучшего результата прохождения, объявляются зачетными по данной дисциплине спорт-теста.

2.4. Участники, получившие зачетные оценки по обеим дисциплинам спорт-теста, допускаются к дальнейшему прохождению аттестации.

### **3. Стартовые взносы участников спорт-теста.**

3.1. Участники, проходящие спорт-тест, уплачивают установленный стартовый взнос. Квитанция об оплате стартового взноса прикладывается к общему пакету документов, подаваемых на аттестацию (документ 4.3. раздела IV).

3.2. Положительный зачет по одной из дисциплин спорт-теста является зачетным в течение двух действующих зимних сезонов, считая текущий сезон сдачи спорт-теста.

3.3. Участники, не получившие зачета по одной из дисциплин или по обеим дисциплинам, получают выписку из протокола спорт-теста с указанием показанного ими результата.

### **4. Система льгот для спортсменов**

4.1. Система льгот для спортсменов ставит своей целью учесть спортивные достижения спортсменов-участников календарных соревнований ФГССР.

4.2. От участия сдачи спорт-теста по мастерству прохождения трассы слалома-гиганта освобождаются

- спортсмены-участники Чемпионата России, этапов Кубка России, соревнований FIS, вошедшие в 30 лучших результатов в соответствующей дисциплине (подтверждение Протоколом соревнования),

- спортсмены квалификационных соревнований Общероссийского календаря, показавшие 10 лучших результатов в соответствующей дисциплине (подтверждение Протоколом соревнования),

- спортсмены-любители Чемпионата России (соревнование Общероссийского календаря), показавшие 10 лучших результатов в соответствующей дисциплине (подтверждение Протоколом соревнования).

4.2. От участия сдачи спорт-теста по мастерству прохождения бугристого склона освобождаются

- спортсмены-участники Чемпионата России, этапов Кубка России по могулу (подтверждение Протоколом соревнования),

- спортсмены соревнований региональных (окружных) календарей, показавшие 6 лучших результатов в дисциплине «могул» (подтверждение Протоколом соревнования).

4.3. Система льгот действует в отношении соревнований, прошедших не далее чем 3 зимних сезонов назад (с учетом нынешнего сезона).

**Важно! Наличие спортивной квалификации у спортсмена, проходящего аттестацию, не снимает с него необходимости сдачи спорт-теста, если это не подпадает под указанную систему бонусов.**